

肘後備急方

上海千頃堂書局印行

肘後備急方

千頃堂書局商標



刻葛仙翁肘後備急方序

嘗觀范文正曰不為良相則願為良醫而陸宣公之在忠州亦惟手校方書每嘆其濟人之心先後一揆古人之志何如其深且遠也予少不習醫而濟人一念則耿耿于中每見海內方書則購而藏之方之効者則珍而錄之以為庶可濟人之急然以不及見古人竒方為恨尤媿不能為良醫雖藏之多而無所決擇也今年之夏偶以巡行至均游武當因閱道藏得肘後備急方八卷乃葛稚川所輯而陶隱居增補之者其方多今之所未見觀二君之所自為序積以年歲僅成此編一方一論皆已試而後錄之尤簡易可以應卒其用心亦勤其選之亦精矣矧二君皆有道之士非世良醫可比得其方書而用之中病固不必為醫可以知葯不必擇方可以知醫其曰苟能起信可免天橫信其不我欺也因刻而布之以快予濟人之心云

萬曆二年甲戌秋仲巡按湖廣監察御史劍江李棧書

葛仙翁肘後備急方序

醫有方古也古以來著方書者無慮數千百家方殆未可以數計篇帙浩瀚苟無良醫師安所適從况窮鄉遠地有病無醫有方無約其不罹夭折者幾希丹陽葛稚川夷攷古今醫家之說驗其方簡要易得鍼灸分寸易曉必可以救人於死者為肘後備急方使有病者得之雖無韓伯休家自有約雖無封君達人可為醫其以備急固宜華陽陶宏景曰葛之此製利世寔多但行之既久不無謬誤乃著百一方疏于備急之後訛者正之缺者補之附以炮製服食諸法纖悉備具仍區別內外他犯為三條可不費討尋開卷見病其以備急益宜葛陶二君世共知為有道之士於學無所不貫於術無所不通然猶積年僅成此編蓋一方一論已試而後錄之非徒採其簡易而已人能家置一帙遇病得方方必已病如歷下和之肆舉皆美玉入伯樂之廐無非駿足可以易而忽之邪葛自序云人能起信可免天橫意可見矣自天地大變此方湮沒幾絕間一存者閱以自寶是豈制方本意連帥烏侯夙多疹疾宦學之餘留心于醫葯前按察河南北道得此方於平鄉郭氏郭之婦翁得諸汁之掖庭變亂之際與身存亡未嘗輕以示人迨今而出焉天也侯命工刻之以趣其成唯恐病者見方之晚也雖然方之顯晦而人之生死休感係焉出自有時而隱痛惻怛如是其急者不忍人之心也有不忍人之心斯有不忍人之政矣則侯之仁斯民也豈直一方書已乎方之出乃吾仁心之發見也因以序見命特書其始末以告未知者至元丙子季秋稷亭段成己題

葛仙翁肘後備急方序

亦名肘後卒救方  
隱居又名百一方

抱朴子丹陽葛稚川曰余既窮覽墳索以著述餘暇兼綜術數省仲景元化劉戴秘要金匱綠秩黃素方近將千卷惠其混雜煩重有求難得故周流華夏九州之中收拾奇異摭拾遺逸選而集之使種類殊分緩急易簡凡為百卷名曰玉函然非有力不能盡寫又見周甘唐阮諸家各作備急既不能窮諸病狀兼多珍貴之藥豈貧家野居皆能立辦又使人用針自非究習醫方素識明堂流注者則身中勞衛尚不知其所在安能用針以治之哉是使鳧雁擊擊牛羊搏噬無以異也雖有其方猶不免殘害之疾全今採其要約以為肘後救卒三卷率多易得之藥其不獲已須買之者亦皆賤價草石所在皆有兼之以灸灸但言其分寸不名孔穴凡人覽之可了其所用或不出乎垣籬之內顧盼可具苟能信之庶免橫禍焉世俗苦於貴遠賤近是古非今恐見此方無黃帝倉公和鵲踰跗之日不能採用安可強乎



華陽隱居補闕肘後百一方序

太歲庚辰隱居曰余宅身幽嶺迄將十載雖每植德施功多止一時之設可以傳方  
遠裔者莫過於撰述見葛氏肘後救卒殊足申一隅之思夫生人所為大患莫急於  
疾疾而不治猶救火而不以水也今輦掖左右藥師易尋郊郭之外已似難值况窮  
村迥野遙山絕浦其間枉天安可勝言方術之書卷軸徒煩拯濟殊寡欲就披覽迷  
惑多端抱朴此製寔為深蓋然尚闕漏未盡輒更採集補闕凡一百一首以朱書甄  
別為肘後百一方於雜病單治略為周遍矣昔應璩為百一詩以箴規心行今余撰  
此蓋欲衛輔我躬且佛經云人用四大成身一大輒有一百一病是故深宜自想上  
自通人下達庶庶莫不各加繕寫而究括之余又別撰效驗方五卷具論諸病証候  
因藥變通而並是大治非窮居所資若華軒鼎室亦宜修省耳葛序云可以施於貧  
家野居然亦不止如是今縉紳君子若常處閑佚乃可披檢方書或從祿外邑將命  
遐征或宿直禁闈晨宵隔絕或急速戎陣城棚嚴阻忽遇疾倉卒唯拱手相看曷若  
探之囊笥則庸豎成醫故備論証候使曉然不滯一披條領無使過差也尋葛氏舊  
方至今已二百許年播於海內因而濟者其效寔多今重以該要庶亦傳之千祀  
豈止於空衛我躬乎舊方都有八十六首檢其四蛇兩犬不假殊題喉舌之間亦非  
異處入塚御氣不足專名雜治一條猶是諸病部類強致殊分復成失例今乃配合

為七十九首於本文究具都無付減復添二十二首或因葛一事增構成篇或補葛所遺準文更撰具如後錄詳悉自究先次比諸病又不從類遂具復勞在傷寒前霍亂置耳目後陰易之事乃出雜治中兼題與篇名不盡相符卒急之時難於尋檢今亦次其銓次庶歷然易曉其解散脚弱虛勞渴痢發背嘔血多是貴勝之疾其傷寒中風診候最難分別皆應取之於脈豈凡庸能究今所載諸方皆灼然可用但依法施治無使違逆其癰疽金瘡形變甚眾自非具方未易根盡其婦女之病小兒之病並難治之方法不少亦載其綱要云凡此諸方皆是撮其樞要或名醫垂記或累世傳良或博聞有驗或自用得力故復各題秘要之說以避文繁又用約有舊法亦不復假事事詮詔今通立定格共為成準凡服約不言先食者皆在食前應食後者自各言之凡服湯云三服再服者要視病源准候或疎或數足令勢力相及毒利約皆須空腹服補瀉其間自可進粥凡散日三者當取旦中暮進之四五服則一日之中量時而分均也凡下丸散不云酒水飲者本方如此而別說用酒水飲則是可通用三物服也凡云分等即皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆分均之分兩凡云丸散之若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干分兩假令日服三方寸七須差止是三五兩約耳凡云末之是搗篩如法吹咀者皆細切之凡云湯者取三升分三服皆絞去滓而後酌量也字方中用鳥獸屎作矢字尿作溺



字牡鼠亦作雄字乾作干字凡云錢七者以大錢上全抄之若云半錢則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也方寸七即用方一寸抄之可也刀圭准如兩大豆炮熬炙洗治諸藥凡用半夏皆湯洗五六度去滑附子烏頭炮去皮有生用者隨方言之礬石熬令汁盡椒皆出汗麥門冬皆去心丸散用膠皆炙巴豆皆去心皮熬有生用者隨而言之杏仁去皮熬生用者言之葶藶皆熬皂莢去皮子藜蘆枳殼甘草皆炙大棗支子擘破巴豆桃杏仁之類皆別搗研如膏乃和之諸角皆屑之麻黃皆去節凡湯中用芒硝阿膠飴糖皆絞去滓內湯中更微煮令消紅雪朴硝等皆狀此而入藥也用麻黃即去節先煮三五沸掠去沫後乃入餘藥凡如上諸法皆已具載在余所撰本草上卷中今之人有此肘後百一者未必得見本草是以復疏方中所用者載之此事若非留心藥術不可盡知則安得使之不僻繆也案病雖有千種大略只有三條而已一則府藏經絡因邪生疾二則四肢九竅内外交媾三則假為他物橫來傷害此三條者今各以類而分別之貴圖倉卒之時披尋簡易故也今以內疾為上卷外發為中卷他犯為下卷具列之云

上卷三十五首治內病

中卷三十五首治外發病

下卷三十一首治為物所苦病

萬仙翁肘後備急方目錄

卷之一

救卒中惡死方第一

救卒尸覺死方第二

救卒客忤死方第三

救卒得鬼擊方第四

治卒魘寐不寤方第五

治卒中立尸方第六

治尸注鬼注方第七

治卒心痛方第八

治卒腹痛方第九

治心腹俱痛方第十

治卒心腹煩滿方十一

卷之二

治卒霍亂諸急方第十二

治傷寒時氣溫病方第十三

治時氣病起諸勞復方第十四

治瘴氣溫毒疫癘諸方第十五

卷之三

治寒熱諸瘧方第十六

治卒發顛狂病方第十七

治卒得驚邪恍惚方第十八

治卒中風諸急方第十九

治卒風瘡不得語方第二十

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

治服散卒發動困篤方第二十二

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒身面腫滿方第二十四

卷之四

治卒大腹水病方第二十五

治卒心腹癥堅方第二十六

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二十七

治胸膈上痰瘡諸方第二十八

治卒患胸痺痛方第二十九

治卒胃反嘔哕方第三十

治卒發黃疸諸黃病方第三十一

治卒患腰脇痛諸方第三十二

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒絕糧失食饑憊欲死方第三十五

卷之五

治癰疽妬乳諸毒腫方第三十六

治腸癰肺癰方第三十七

治卒發丹火惡毒瘡方第三十八

治癩癬疥漆瘡諸惡瘡方第三十九

治卒得癩皮毛變黑方第四十

治卒得蟲鼠諸癩方第四十一

治卒陰腫痛頰卵方第四十二

卷之六

治目赤痛暗昧刺諸病方

治卒耳聾諸病方

治耳為百蟲雜物所入方

治卒食噎不下方

治卒諸物鯁不下方

治卒誤吞諸物及患方

治面炮髮禿身臭心昏鄙醜方

卷之七

治為熊虎爪牙所傷毒痛方

治卒為獠犬所咬毒方

治卒毒及狐溺棘所毒痛方

治卒青蛙復虺眾蛇所螫方

治蛇瘡敗蛇骨刺人入口繞身諸方

治卒入山草禁辟眾蛇藥術方

治卒蜈蚣蜘蛛所螫方

治卒蠶螫方

治卒蜂所螫方

治卒蠍所螫方

治中蠱毒方

治卒中溪毒方

治卒中射工水弩毒方

治卒中沙虱毒方

治卒服藥過劑煩悶方

治卒中諸藥毒救解方

治食中諸毒方

治防避飲食諸毒方

治卒飲酒大醉諸病方

卷之八

治百病備急丸散膏諸要方

治牛馬六畜水穀疫厲諸病方

葛仙翁肘後備急方目錄終



瘦樵程永培校

救卒中惡死方第一

救卒死或先病痛或常居寢卧奄忽而絕皆是中死救之方

一方取蔥黃心刺其鼻男左女右入七八寸若使目中血出佳扁鵲法同是後吹耳條中葛嘗言此云吹鼻故別為一法 又方令二人以衣塞口吹其兩耳極則易又可以筒吹之並捧其肩上側身遠之莫臨死人上 又方以葱葉刺耳耳中鼻中血出者莫怪無血難治有血是候時當捧兩手勿放之須臾死人自當舉兩手撈人言痛乃止男刺左鼻女刺右鼻中入七八寸餘大效亦治自縊死與此扁鵲方同 又方以綿漬好酒中須臾置死人鼻中手按令汁入鼻中并持其手足莫令驚 又方視其上唇裡絃絃者有白如黍米大以針決去之 又方以小便灌其面數迴即能語此扁鵲方法 又方取皂莢如大豆吹其兩鼻中嚏則氣通矣 又方灸其唇下宛宛中承漿穴十壯大效矣 又方割雄雞頸取血以塗其面乾復塗并以灰營死人一周 又方以管吹下部令數人牙吹之氣通則活 又方破白犬以搗心上無白犬白雞亦佳 又方取雄鴨就死人口上斷其頭以熱血漉口中并以竹筒吹其下部極則易人氣通下即活 又方取牛馬糞高濕

者絞取汁灌其口中令入喉若口已禁者以物強發之若不可強者乃扣齒下若無新者以人溺解乾者絞取汁此扁鵲云 又方以繩圍其死人肘腕男左女右畢伸繩從背上大槌度以下又從此灸橫行各半繩此法三灸各三即起 又方令爪其病人人中取醒不者捲其手灸下文頭隨年 又方灸鼻人中三壯也

又方灸兩足大指爪甲聚毛中七壯此華佗法一云三七壯 又方灸臍中百壯也扁鵲法又云斷狔尾取血飲之并縛狔以枕之死人須臾活 又云半夏末如大豆吹鼻中 又方搗女青屑重一錢七開口內喉中以水苦酒下立活

按此前救卒死四方并後尸覺事並是魏大夫傳中正一真人所說扁鵲受長桑公公子法尋此傳出世在葛後二十許年無容知見當是此法久已在世故或言楚王或言趙王兼立語次第亦參差故也

又張仲景諸要方搗薤汁以灌鼻中 又方割丹雄雞冠血管吹內鼻中 又方以雞冠血塗面上灰圍四邊立起 見上 又方猪脂如雞子大苦酒一升煮沸以灌喉中 又方大豆二七枚以雞子白和酒盡以吞之

救卒死而壯熱者礬石半斤水一斗半煮消以漬腳令沒踝

救卒死而目閉者騎牛臨面以薤汁灌之耳中吹皂莢鼻中立效

救卒死而張目及舌者灸手足兩爪後十四壯了飲以五毒諸膏散有巴豆者

救卒死而四支不收矢便者馬矢一升水三斗煮取二斗以洗之又取牛洞一升溫酒灌口中洞者稀糞也灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各一百壯差

若救小兒卒死而吐利不知是何病者馬矢一丸絞取汁以吞之無濕者水煮取汁又有備急三物丸散及裴公膏並在後備急藥條中救垂死尤良亦可臨時合用之凡卒死中惡及尸變皆天地及人身自然陰陽之氣忽有乖離否隔上下不通偏竭所致故雖涉死境猶可治而生緣氣未都竭也當爾之時兼有鬼神於其間故亦可以符術而獲濟者

### 附方

扁鵲云中惡與卒死鬼擊亦相類已死者為治皆參用此方 搗菖蒲生根絞汁灌之立差尸變之病卒死脈猶動聽其耳中如微語聲股間暖是也亦此方治之 孫真人治卒死方以皂莢末吹鼻中

### 救卒死尸變方第二

尸變之病卒死而脈猶動聽其耳中循循如嘯聲而股間暖是也耳中雖無嘯聲而脈動者故當以尸變救之方 以管吹其左耳中極三度復吹右耳三度即活

又方搗乾菖蒲以一棗核大著其舌下 又方灸鼻人中七壯又灸陰囊下去下部

一寸百壯若婦人灸兩乳中間又云爪刺人中良久又針人中至齒立起

此亦全是魏大夫傳中扁鵲法即趙太子之患又張仲景云尸一變脈動而無氣氣閉不通故靜然而死也 以菖蒲屑內鼻兩孔中吹之令人以桂屑著舌下又云扁

鵲法治楚王效 又方剔左角髮方二寸燒末以酒灌令入喉立起也 又方以

繩圍其臂腕男左女右繩從大椎上度下行脊上灸繩頭五十壯活此是扁鵲秘

法見上

又方熨其兩脇下取竈中墨如彈丸漿水和飲之須臾三四以管吹耳

中令三四人更牙吹之又小管吹鼻孔梁上塵如豆著中吹之令入差 又方白

馬尾二七根白馬前脚目二枚合燒之以苦酒丸如小豆開口吞二丸須臾服一

丸 又方針百會當鼻中入髮際五寸針入三分補之針足大指甲下肉側去甲

三分又針足中指甲上各三分大指之內去端韭葉又針手少陰銳骨之端各一

分 又方灸臚中穴二十八壯

### 救卒客忤死方第三

客忤者中惡之類也多於道塗門外得之令人心腹絞痛脹滿氣衝心胸不即治亦

殺人救之方 灸鼻人中三十壯令切鼻柱下也以水漬粳米取汁一二升飲之口

已禁者以物強發之 又方搗墨水和服一錢匕 又方以銅器若瓦器貯熱湯

器著腹上轉冷者撤去衣器親肉上大冷者易以熱湯取愈則止 又方以三重

衣著腹上銅器著衣上稍稍少許茅於器中燒之茅盡蓋之勿頻多也取愈乃止