

本草下

木部

果部

穀部

菜部

金石部

人部

獸部

禽部

蟲部

醫宗必讀

醫宗必讀卷之四

練子味苦

膀胱所乘

寒濕傷

利水

創

練子即金

子注湯

公校

本草徵要下

木部

桂

味辛甘大熱有小毒

薄者為官桂厚者為肉桂去粗皮不見火妊娠用炒

畏石脂忌生葱去皮用見火無功

益火消陰救元陽之痼冷

溫中降氣扶脾胃之虛寒堅筋骨強陽道乃助火之勲定驚癇

通血脉屬平肝之績下焦腹痛非此不除奔豚疝瘕之即效宜

通百藥善墮胞胎

桂心

入心脾二經

理心腹之恙三蟲九痛皆瘥

補氣脉之虛五癆七傷多驗宣氣血而無壅利關節而有靈

雲間李中梓士材父著
門人張介福受茲父叅
姪孫李廷芳蘅伯父訂

癰疽痘毒能引血成膿

桂枝

入肺膀
肱二經

無汗能發有汗能止理

心腹之痛散皮膚之風橫行而爲手臂之引經直行而

爲旁脉
之向導

肉桂乃近根之最厚者桂心卽在中之次厚者桂枝卽頂上

細枝以其皮薄又名薄桂肉桂在下主治下焦桂心在中主

治中焦桂枝在上主治上焦此本乎天者親上本乎地者親

下之道也王好古云仲景治傷寒有當汗者皆用桂枝又云

汗多者禁用兩說何相反哉本草言桂辛甘出汗者調其血

而汗自出也仲景云太陽中風陰弱者汗自出衛實營虛故

發熱汗出又云太陽病發熱汗出者爲營弱衛強陰虛陽必

奏之故皆用桂枝發汗乃調其營則衛自和風邪無所容

自汗而解非桂枝能發汗也汗多用桂枝者調和營衛則邪

自子味鹹
脂肌散法
水消腫
歸澤澤

從汗解而汗自止非桂枝能閉汗也不知者遇傷寒無汗亦

用桂枝誤矣桂枝發汗發字當作出字汗自然出非若麻黃

之開腠發汗也按桂性偏陽不可誤投如陰虛之人一切

血証及無虛寒者均當忌之

松脂

松脂味甘溫無毒入肺骨二祛肺金之風清胃土之熱除邪

下氣壯骨強筋排膿止痛生肌煎膏而用牙疼惡痺崩中研末

而膏松子甘能益血潤大便溫能和氣主風虛松葉可生

毛髮宜晉凍瘡松節舒筋止肢節之痛去溼搜骨肉之風

松脂感太陽之氣而生燥可去濕甘能除熱故外科取用極

多也松子中和久服有裨松葉有功于皮毛松節有功于肢

節各從其類也按松脂松葉性燥而溫血虛者勿服

山豆根善療
咽喉痛敷
此出傷可
救急用
是
係名金頭

茯苓味甘淡平無毒入心腎脾胃小腸五經馬蘭爲使畏牡蒙地榆秦瓦龜甲忌醋產雲南也白而堅寔者佳去皮膜用
益脾胃而利小便水溼都消止嘔吐而定洩瀉氣機咸利下行
伐腎水泛之痰隨降中守鎮心憂驚之氣難侵保肺定欬嗽安
胎止消渴抱根者爲茯神主用俱同而安神獨掌紅者爲赤茯
苓功力稍遜而利水偏長
玄黑皮中有赤筋要去淨不損人目

茯苓假松之餘氣而成無中生有得坤厚之精爲脾家要藥
素問曰飲入于胃遊溢精氣上輸于肺通調水道下輸膀胱
則利水之藥皆上行而後下降也故潔古謂其上升東垣謂
其下降各不相背也按小便多其源亦異素問云肺氣盛則
便數虛則小便遺心虛則少氣遺溺下焦虛則遺溺胞絡遺
熱于膀胱則遺溺膀胱不約爲遺厥陰病則遺溺所謂肺氣

牙臭味辛
通關利數
數腫痛消
風瘦妙
去孩子皮
用不吐者

盛者實熱也宜茯苓以滲其熱故曰小便多者能止也若

虛心虛胞絡熱厥陰病皆虛熱也必上熱下寒法當升陽

脫不約下焦虛者乃火投于水水泉不藏必肢冷脉遲法當

用溫熱之藥皆非茯苓可治故曰陰虛者不宜用也茯苓抱

根而生有依守之義故魂不守舍者用以安神赤者入丙丁

但主導赤而已按病人小便不禁虛寒精滑者皆不得服

琥珀

味甘平無毒入心肺脾小腸四經

安神而鬼魅不侵清肺而小便自利新

血止而瘀血消弱障除而光明復

拾起茯苓者佳

感土木之氣而兼火化味甘色赤有艮止之義故能安神有

下注之象故利小便而行血丹溪曰燥脾土有功脾能運化

肺金下降小便自通若因血少而小便不利者反致燥急之

苦

按滲利之性不利虛人凡陰虛內熱火炎水涸者勿服

栢子仁

味甘辛性平無毒入心肝腎三經畏菊花羊蹄草蒸晒炒

安神定悸壯水強陽潤血

而容顏美少補虛而耳目聰明心藏神腎藏精與志

心腎虛則病驚悸入心養神入腎定志悸必愈矣悅顏聰明

皆心血與腎水互相灌溉耳

按栢子多油而滑作瀉者勿

服多痰者亦忌有油透者勿入藥

側栢葉

味苦微寒無毒入肝經吐蠟為使忌同栢子仁

止吐衄來紅定崩淋下血歷節

風痺可愈周身濕痺能安

微寒補陰故應止血其治風濕者益脾之力也栢有數種惟

根上發枝數莖蒙茸茂密名千頭栢又名佛手栢是真側栢

也按栢性挾燥血家不宜多服

枸杞子 味甘微溫無毒入腎肝二經 補腎而填精止渴除煩益肝以養營強

筋明目 紫熟味甘膏潤者佳去極蒂

精不足者補之以味枸杞子是也能使陰生則精血自長肝

開竅于目黑水神光屬腎三藏得補目自明矣 按枸杞能

利大小腸故洩瀉者勿用

地骨皮 味甘寒無治在表無定之風邪主傳屍有汗之骨蒸

熱淫于內瀉以甘寒退熱除蒸固宜爾也又去風邪者腎肝

同治也肝有熱則風自內生熱退則風息此與外感之風不

同耳 按地骨皮乃除熱之劑中寒者勿服

槐花 味苦酸寒無毒入肝大腸二止便紅除血痢咸藉清腸之

力療五痔明眼目皆資滌熱之功子名槐角用頗相同兼行血

而降氣亦催生而墮胎枝主陰囊濕癢葉醫疥癬疔疽

感天地陰寒之氣而兼木與水之化故為涼血要品血不熱

則陰自足目疾與痔證交愈矣 按槐性純陰虛寒者禁用

即虛熱而非實火者亦禁之

酸棗仁 味酸平無毒入肝胆 二經惡防已炒熟 酸收而心守其液乃固表虛有汗

肝旺而血歸其經用膠徹夜無眠

膽怯者心君易動驚悸盜汗之所自來也肝虛者血不歸經

則虛煩不眠之所自來也棗仁能補肝益胆則陰得其養而

諸證矣皆安矣 按肝胆二經有實邪熱者勿用以其收斂

黃藥 味苦寒無毒入腎經惡乾 漆鹽酒炒肥厚鮮黃者佳 瀉龍火而救水利膀胱以燥濕

佐以蒼朮理足膝之痺痛漬以蜜水漱口舌之生瘡

黃檗瀉陰火除濕熱故治療如上昔人謂其補陰者非其性

補蓋熱去則陰不受傷雖謂之補亦宜按苦寒之性利于

實熱不利于虛熱凡脾虛食少或瀉或嘔或好熱或惡冷或

腎虛五更泄瀉小便不禁少腹冷痛陽虛發熱瘀血停止產

後血虛發熱金瘡發熱癰疽潰後發熱傷食發熱陰虛小水

不利痘後脾虛小水不利血虛煩躁不眠等證法咸忌之

楮實

味甘寒無毒入脾經健脾消水腫益氣充肌膚

按楮實雖能消水健脾然脾胃虛寒者勿用

乾漆

味辛溫有毒入肝經畏鐵漿黃櫨汁

甘豆湯螳螂蟹蜀椒炒至烟盡為度辛能散結行瘀血之

神方毒可祛除殺諸蟲之上劑

搗碎炒令烟盡生則損人傷胃

行血殺蟲皆辛溫毒烈之性中其毒者或生漆瘡者多食蟹

及甘豆湯解之

按血見乾漆卽化爲水則能損新血可知

虛者吸續生漆磨者切勿輕用

五加皮

味辛溫經遠志爲使惡玄參

明目舒筋歸功于藏血之海益

精縮便得力于閉蟄之宮風濕宜求疝家必選

五加皮者五車星之精故服食家誇多之不已嘗曰寧得一

把五加不用金玉蒲車雖贊詞多溢美必非無因而獲此隆

譽也

按下部無風寒濕邪而有火及肝腎虛而有火

者皆忌之

蔓荊子

味苦辛平無毒入肝勝

頭風連于眼目搜散無餘濕痺

甚而拘攣展舒有效

氣清味辛

體輕

而浮上行而散故所主者皆在風本之藏目

之與筋皆肝所主也

按頭痛目痛不因風邪而因子血虛

有火者忌之元素云胃虛人不可服恐生痰疾

辛夷

味辛溫無毒入肺胃二經芍藥為使惡五石脂畏菖蒲辛蒲黃黃連石膏黃環去心及毛毛射肺中令人發咳

溫開竅鼻塞與昏胃咸宜清陽解肌壯熱與憎寒並選

肺開竅于鼻而胃脉環鼻上行凡中氣不足清陽不升則頭

痛而九竅不利辛夷稟春陽之氣味薄而散能助胃中清氣

上達高巔故頭面九竅皆歸于治平也按辛香走竅虛人

禁之雖偶感風寒而鼻塞亦禁之頭痛屬血虛火熾者服之轉其

桑根白皮

味甘寒無毒入肺經續斷桂心麻子為瀉肺金之有使刮去粗皮蜜水炙有涎出不可去也

餘止喘定嗽疏小腸之閉滯逐水寬膨降氣散瘀血止渴消燥

瀉肺降氣是其職專利便去水者兼瀉子之法也葉可止

汗去風明目長髮

子可補血安神生津止渴

枝可祛風

養筋消食定欬 桑耳調經止崩帶 桑黃清肺療鼻赤

桑柴灰除癰瘰蝕惡肉 桑霜別名木礪能鑽筋透骨為抽

疔拔毒之品 按桑白皮瀉火肺虛無火因風寒而嗽者勿

服桑椹子雖能補血脾胃虛弱者勿服

桑寄生 味苦平無毒 入肝經忌火 和血脈充肌膚而齒髮堅長舒筋絡利關

節而痺痛捐除安胎簡用崩漏微醫

水能益血兼能去濕故功效如右海外深山地煖不蠶桑無

採埒之苦氣化濃蜜自然生出有言鳥啣他子遺樹而生者非也

杜仲 味辛甘溫無毒入肝腎二經惡玄參蛇蛻去皮酥炙 強筋壯骨益腎添精腰膝之疼

痛皆痊遍體之機關總利

腎苦燥急食辛以潤之肝苦急急食甘以緩之杜仲辛甘故

主用如上亦治陰下濕癢小便餘瀝按腎虛火熾者勿用

女貞實

味苦性平無毒人肝腎二經

補中黑髮髮明日養精神

一名冬青子

稟天地至陰之氣故凌冬不凋氣薄味厚陰中之陰降也雖

曰補益偏于陰寒者也

按脾胃虛家久服腹痛作渴

仁

味甘溫無毒入肝經湯浸去皮尖水煮過研膏

破心下結痰除腹中痞氣退翳膜

赤筋埋背傷淚出

外能散風內能清熱肝氣和則目疾愈痞皆熱邪為祟故宜

並主

按目病不緣風熱而因于虛者勿用

丁香

味辛溫無毒入肺胃腎三經忌見火畏蠶絲去丁蓋

溫脾胃而嘔呃理壅滯而

脹滿宜瘳齒除府匿瘡發白灰

雄丁香子長雌釘香末核大

脾為倉廩之官傷于飲食生冷留而不去則為壅脹或為嘔

呃暖脾胃而行滯氣則脹嘔俱瘳也 按丁香辛熱而燥非

屬虛寒緊勿施用雞舌香是其別名母丁香乃其大者

沉香

味辛溫無毒人脾胃肝腎四經

調和中氣破結滯而胃開溫補下焦壯元

陽而腎暖療脾家痰涎之血去肌膚水腫之邪大腸虛閉宜投

小便氣淋須用

芬芳之氣與脾胃相投溫而下沉與命門相契怒則氣上肝

之過也辛溫下降故平肝有功 按沉香降氣之要藥然非

命門火衰不宜多用氣虛下陷者切勿沾唇

檀香

味辛溫無毒入脾胃二經

辟鬼殺虫開胃進食噤噎膈之吐止心腹之

調上焦氣在胸膈咽喉之間有奇功也 按雖瘧潰後及諸

瘡膿多者不宜服

沉香味辛 利要藥 檀香隱 痛不可 一名白膠 香

降真香

味辛溫無毒色紅者良

行瘀滯之血如神止金瘡之血至驗

傷吐血勝似鬱金理刀傷出血過于花蕊

降真香色鮮紅者行血下氣有功若紫黑色者不堪用也

可辟邪殺鬼燒之辟天時氣宅舍怪異

蘇合香

味甘溫無毒

甘煖和脾鬱結凝留咸霧釋芬芳徹體奸邪夢

麝盡水消

產中天竺國諸香汁合成故名合香凡香氣皆能辟邪通竅

況合衆香而成者乎沈括云蘇合油如藕膠以筋挑起懸絲

不斷者真也

去砂用燈心同研

乳香

味辛溫無毒入心經

上定諸經之痛

解諸瘡之毒枯血

舒筋和中治痢

諸瘡痛癢皆屬心火乳香入心內托護心外宣毒氣有奇功

也但瘡疽已潰勿服膿多者勿敷

沒藥味苦平無毒製法同乳香宜血氣之滯醫瘡腐之疼可攻目翳堪墮胎

血滯則氣壅故經絡滿急發腫作痛沒藥善通壅滯則血行

而氣暢痛止也按骨節痛與胸腹筋痛不由血瘀而因于

血虛產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰法咸禁之

安息香味辛苦性平無毒入心經服之而行血下氣燒之而去鬼來神

手少陰主藏神神昏則鬼邪侵之心主血血滯則氣不宣快

安神行血故主治如上按病非關惡氣侵犯者勿用

麒麟竭味甘鹹平有小毒人心肝二經凡用另研若同他藥搗

色者走南方兼達東方遂作陰經之主和新血且推陳血負為

魏性溫 破法 如鬼殺虫 傷尸可滅