

備急千金要方卷第七 風毒 腳氣

朝奉郎守常少卿秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋臣林億等校正

論風毒狀第一

湯液第二 褻附

諸散第三

酒醴第四

膏第五

論風毒狀第一章 十六

金澤文庫

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集



驗殊不慙懃徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一  
霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢  
六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水  
土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患  
之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病  
發初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者  
即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素  
等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重  
正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效  
者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也荅曰夫人有  
五藏心肺二藏經絡所起在手十指肝腎與脾三藏經絡所

起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足當履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾漫作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

### 論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見

光明或精神愒憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體  
酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨  
或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚  
氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝  
病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此  
毒宜深慎之其熱悶掣手癱驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又  
但覺臍下冷痛悞悞然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚  
氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗  
出脫衣靴鞮當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者  
則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久  
坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷

轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞶動漸漸  
向頭凡常之日忽然暴熱入皆不能忍得者當於此時必不  
得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世  
有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動  
轉冷風來擊手入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手  
足十指因汗毛孔開腠理踈通風如擊箭或先中足心或先  
中足趺或先中膝已下腠脛表裏者若欲使人不成病者初  
覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黃帝云當風  
取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所  
患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者  
治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎

受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣  
續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及  
諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之遍  
體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣  
此更無拘忌

五柔麻人丸出  
第十五卷中

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹  
或腫或不腫皆脅逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日  
必死不可不急治也但看心下急氣喘不停或白汗數出或  
乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人欬然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探蹟方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自悞也余嘗爲人撰門冬煎

此方治脚氣大有驗病者須用之方在第十二卷中

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發動治之得差後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚



氣到心難治以其腎水剋心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可差又大宜生牛乳生栗子矣

論善能治者幾日可差

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕佷恣傲三狐疑不決此之三種正當枉死之色故世間誠無良醫雖有良醫而病人有生靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永差矣

若無受入性者亦不須為治縱令治之恐無差日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

### 論灸法

凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不差者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半差半死雖得差者或至一二年復更發動覺得使依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下

舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩橫膝上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第二擯鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得屈解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之

三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩腳則灸兩腳凡脚弱病皆多兩腳又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不差速以次灸之多多益佳一說灸絕骨竅要人有患此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣於是乃湏大法灸隨諸輸及諸管開節腹背盡灸之并服八風散往往得差者諸管輸節解法並在第二十九卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好差者凡量一夫之法覆手併舒四指對度四指上中節上橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦依支法存舊法梁丘犢臍三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山東骨等凡一十八穴舊法多多灸百會風府五臟

六腑輸募項來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不上者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十指去指竒一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十指端名曰氣端日灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿爲人灸之慎之慎之凡灸八衝艾炷須小作之

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也或沈細而駛者

此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在背心更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳又初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者差後半年始能扶人行耳既覺脉及體內差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘治餘治未必全得要更生諸

惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此人無受入性不可與醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者次第服後者此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從少為始金牙散方在第十二卷中病人惟宜飲赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病而脉浮緩終不變駛此不治或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病大急常令湯勢相接不可使半日闕湯即便殺人

續命湯方在第八卷中

湯液第二方三十

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝升五

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防已

細辛

桂心

乾薑各一兩

防風

升麻略一兩半

茯苓二兩

附子一枚

杏仁五十枚

右十五味以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗

千餘翼無茯苓杏人白木一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五藏恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝升四

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芎藭各二兩

桂心

防已

人參

石膏





麻黃略一

生薑

茯苓略三

烏頭枚

右十九味㕮咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗

一狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五内短氣心下煩熱手足煩疼四

肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

竹瀝九升

防風

茯苓

秦艽略三

當歸

黃芩作芍藥

人參

芎藭作防已

細辛

桂心

甘草

升麻作通草

麻黃

白木略二

附子枚

蜀椒兩一

葛根兩五

生薑兩八

右十八味㕮咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩

膏日再痺定止

千金翼無麻黃蜀椒生薑

治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝