

腹痛寒侵口瘡熱積臍風忌于一臘火丹畏于一週驚自熱生瘰

因致致吐瀉而精神倦者危則瘡痢而飲食減者則瘵驚

本心生風由肝致搐合左右兮症有順逆藥分補瀉兮病

有虛寔急驚也由於積熱之深涼瀉便宜慢也得於

大病之後溫補為貴頭搖目攢而氣喘兮上工莫醫口

噤鼻張而氣冷兮神何濟閉目兮無魂狂叫兮多祟

不知吞吐者死反口者危且如病則熱起熱則驚

生或制熱以熱以寒強堅今但調其母哺

訇不快兮當固其元何罵成疳瘡久成

隔碍欲求肺腑實

症

宜緩

皆指南

治

見沉疴今治

急補而安



養小兒五戒

養小兒五戒

養子須調護。提携莫妄為。乳多終損胃。食飽必傷脾。
哭過方供乳。身肥少著衣。遇寒風雨作。急抱入羅帷。
脾是中央土。運行在腹中。脾寒難化食。物冷宜生蟲。
嘔吐緣脾弱。腸鳴飲食空。要安先暖胃。莫去觸寒風。
足是陽明地。天寒莫露眠。氣虛從下起。體弱忌風前。
養氣宜身暖。調元要腎堅。欲行千里路。暖足最為先。
頭是諸陽會。一身萬物脩。口瘡心火炎。眼淚肝熱害。
多氣三焦擁。虛煩胸隔碍。欲求肺腑寧。涼頭實為最。

胸中原屬火。內外要清寧。口燥因心熱。胸煩是火蒸。
面青驚嚇起。腮赤熱風生。涼解心頭火。猶如雪上水。



節飲食說

語云。若要小兒安。常帶飢與寒。但所謂寒者。無令過燥。非令受風寒也。傷乳吐自口角出。總乳哺則吐。或少停而吐。因乳食過度。不能運化。此非病也。風痰吐乃風不解。吐乳夾痰。經久不治。必然生風。傷風咳嗽吐痰有熱生風。有風生痰。結胸中。肺氣不順。連嗽不止。和痰吐出。此為痰吐。痰壅而作。乃為熱症。宜去風化痰。若久嗽而肺虛。土不能生金。故面唇燥。乾嗽乾嘔。無痰溫補為上法也。



看面定訣

凡看小兒先觀神色大者兼察脉理如肝病則面青心病面赤
脾病面黃肺病面白腎病面黑錢氏云左顴^為肝屬木右顴^為肺
屬金額^音為心屬火鼻為脾屬土頰^{音孩下}為腎屬水目內赤者心
心熱淡紅者心虛也青者肝熱有風無精者腎虛分經理治
無不愈矣

面黃多食積青色是驚風白色多成痢傷風兩頰^旁面紅渴未
唇帶赤熱甚眼朦朧痢疾眉頭皺不皺是傷風秘訣傳今古
觀形定吉凶

見來去急欠



小兒脉法摠歌

小兒有病須憑脉。一指三關定其息。遲冷數熱古今傳。浮風沉
積當先識。左手人迎主外症。右手氣口主內疾。外候風寒暑濕
侵。內候乳食痰滯積。洪緊無汗是傷寒。浮緩傷風有汗液。洪浮
多是風熱甚。沉細原因乳食積。沉緊腹中痛不休。弦緊喉間作
氣吼。緊促之時痘疹生。緊數之際驚風至。虛軟慢驚作癰癰。緊
寔風癰發搐搦。軟而細者為疳虫。牢而實者為便閉。脉吼大小
便中血。虛滯有氣兼驚悸。滑主露濕冷所傷。弦急客忤君須記。
大小不君為惡候。二至為憊三至久。五至為虛四至損。六至平

和曰無疾。七至八至病尤輕。九至十至病勢極。十一二至死。無
疑此訣萬中無一失。



小兒之脉七至為平。遲為寒甚。數乃熱極。浮乃胃寒。浮數風
熱。浮散鬼崇。浮洪虫積。浮結物聚。沉緩傷食。沉細內寒。沉數內
熱。促急虛驚。微細疳積。弦緊風痼。弦急忤客。緊牢腹痛。弦
實便結。大約小兒之脉以一指按三部。轉側宜之以
至而細數為率。九至者病。十至者困。六至五至為虛。為寒。
其變蒸者脉必散亂。浮而不調為鬼崇。弦急為氣不
和。脉亂不治。



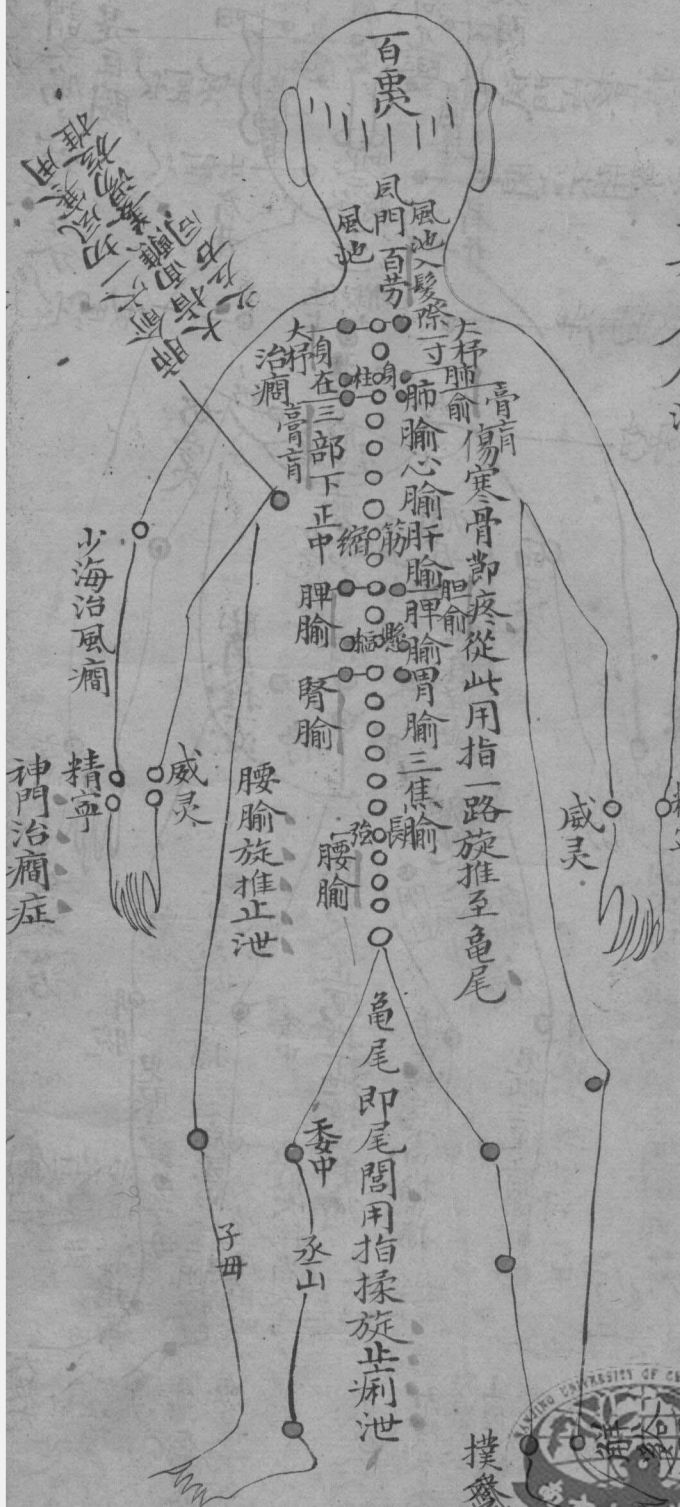
背上穴
推骨節法

左旋 屬補

右旋 屬泄

凡用揉旋者俱用此但補泄或多或少在人活變運用

補泄相須要二分用



手掌面總圖 九指橫紋穴在第一根紋上用針効

十指俱運上掌心為清濁

腎位上膀胱同

為補直指推之為池

肺經指此下中輕而頭

重治咳嗽痰

心經內下指之

並有効

驚心

一經火

二命門心包

三焦

橫紋

坤土

兌金

乾金

坎水

小志

浮

陰

小總

治萬病

天向費推為

河天河過入洪

水池

推上

關為熱透臟至曲池為止

肝屬木寄大腸循推之至脾土大指位分方是補

肝經

命大腸經

氣

風

橫紋

巽運

乾兌並行為補益

木

艮土

浮

陽

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

商陽穴推至虎口謂天門入虎口

虎口

脾土

胃

運土入水

寄肝脾

少商語要穴驚

少商指至魚際穴治吐瀉

肝經不推恐動肝火也

脾經曲大指第一下百餘下為補止瀉

天河去橫紋約二寸

洪池

曲池

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

關為熱透臟至曲池為止

推上

之針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針

針



手掌背總圖 男左女右此二圖手法以尽

合骨指救暴亡

威寧穴揉救卒死

陽池穴指止頭疼

一窩風指止肚痛

二扇門指出汗

二人上馬補腎水

五指節口眼歪傷風

身掣喘嗽指之

指一指節

少陽命氣

指二指節

中冲

指三指節

中陽

指四指節

指五指節

少冲
肚痛掣之

合骨穴治吐又

二扇門指提之發汗

二扇門揉按之止汗

二人上馬

威靈治暴死

威靈穴遇猝死之症

陽池一窩風治肚痛急慢驚風

精寧治逆嘔

又治痰壅氣急氣攻久

揉精寧穴打噎氣喘粗揉二三百氣平可治

