

勿藥單方

上



勿藥單方小引

病之需藥至亟也藥當則見功稍不當則見害何以知其當與不當則非明醫不能而庸醫安得而辨之故醫不三世不服其藥與其誤藥不如勿藥為愈也獨是當疾痛之時呻吟床褥束手俟之未免病者焦煩而侍病者惶迫勢不能不多方覓醫多方購藥以可惜之軀命付之于蒙昧者之手以待其嘗試焉病急亂投醫醫急亂投藥吁甚可慨已余深惡庸醫之誤人而又知病家之不能不藥也乃選擇古今單方不用藥餌只用食物尋常之品者共得方八百八十

有

有零此尋常食物之方看似平淡却多神奇用之而
效甚于庸醫之藥即或不能全效亦與以藥嘗試者
有間也且荒村客途往往有無處尋醫無處覓藥者
以尋常之食物療最急之病症事半功倍大有裨益
誰謂單方非奇方妙方也耶天下病不一而治病之
物亦不一凡有氣有味有性者皆與吾身之氣血觸
處關通故飲食尋常之物皆妙藥也用庸常之物而
功多害少愈于藉庸醫之手而輕為嘗試者心者其
共為留意焉是為引

乾隆四十二年孟秋江寧汪濤題于汝州官署

勿藥單方採書紀目

勿藥方八百有餘係榆次署中退室公餘偶採方書而集之者也時携書甚少借觀亦不能多得是以草草編成殊嫌疎漏倘有同志之士肯以方書見示者愈多愈好余將續付梓人編為善本

所採各方均有根據其道聽塗說者不敢妄為列入今將所採各書列目於後俾觀者知其由來不以無稽見疑

證治彙補

李惺庵著

本草綱目

李時珍著

壽世保元

龔雲林著

醫宗說約

蔣示吉著

孟氏幼科

輯孟介石

幼幼集成

著陳飛霞

石室秘錄

編陳遠公

集驗良方

輯年希堯

經驗丹方

輯朱泰來

良朋彙集

輯孫望林

經驗良方

輯蔣莘田

居易錄

著王阮亭

證治合參

輯葉公于

醫方簡能錄

輯施我真

蕙怡堂

齋經驗陳魯

勿藥單方

元字部目錄

共十四門

補益門

一

癰症門

九

虛勞門

二

傷風門

十

吐血門

三

中暑門

十一

盜汗門

四

中濕門

十二

咳嗽門

五

傷食門

十三

痰火門

六

瘟疫門

十四

中風門

七

傷寒門

八

補益門

打老兒丸

棉花子一斤炒去殼核桃肉四兩打爛

用小米麵打糊為丸重三錢滾白水化下

水芝丸開胃健脾補虛益損途中行路帶之最好

建蓮肉去心十二三兩酒浸一宿用大雄豬肚

一具洗淨留肚中油勿去入蓮肉以線縫固用

水并前酒煮極透取出晒乾為末煉蜜丸桐子

大空心服二三錢酒溫下

芡寔散久服延年身輕 芡寔粉金銀花乾藕各一

斤蒸熟晒乾共為細末冬湯夏水調服

高

老人小兒健脾良方 小山查肉大麥粉去皮炒熟

白膏粱米炒熟各一斤和勻每用一兩入白糖

滾水調服

陽春白雪糕 補脾養胃

山藥

炒四兩

云苓

四兩

芡寔肉

四兩

蓮肉

四兩

陳倉米

半斤

糯

米

半斤

白糖

三斤

先將藥米粉蒸熟再入白糖即作餅子

加味茶湯方 治老人勞病日久胃氣短少不進飲

食

山藥 蓮肉 芡寔 菱米 茯苓 扁豆

苡仁 以上各四兩 江米 二升 小黃米 三升 人參 量加

白糖 白蜜 各八兩 共為末將酥油糖蜜熔化

入藥末同炒待涼冷盛于磁罐內每服五錢滾

水調下

治腰脚痛方 食粟子細嚼連液吞嚥能治腎虛腰

脚無力

許真君濟世方 歲值凶歉飢饉者眾此方所費不

多一料可濟萬人用黃豆七升芝麻三升水淘

過即蒸不可浸多時恐去元氣蒸過即晒乾去

殼再蒸三蒸三晒搗為丸如核桃大每服一九
可三日不飢凶年當修合以濟人飢

又方 芝蔴三升紅棗三斤糯米三升煑乾磨末蜜
丸如彈子大每服一九湯水皆可下名不餓丸
或凶年或遠出皆足備一時之急自濟濟人為
功不小

治老少虛弱方 用黑馬料細扁豆一小鍾黑棗三
四枚紅糖三四錢煎熟清晨服豆補下元棗健
脾糖養胃久服自強

秘傳地仙丹 昔者赤腳張傳授山西猗氏縣一老

人年六十服此藥壽百餘行走如飛飲食強增
氣力倍加髮白返黑齒落更生陽事強健此藥
平常服能除邪熱精力不怠目視十里妙難盡
述

春採枸杞葉名天精草夏採花名長生草秋採
子名枸杞子冬採根名地骨皮 以上四味俱
陰乾揀淨用無灰酒浸一宿晒露四十九日受
日精月華之氣令乾為末煉蜜為丸如彈子大
每早晚一丸百沸湯化下 枝上有莢者名曰
棘味辛苦傷人切不可採用慎之

治五勞七傷諸虛百損等症方
採嫩桑葉用河水
洗淨晒乾為末有一斤對芝蔴四兩先將芝蔴
用滾水一泡搗去粗皮微炒研爛用井水河水
各半斤煎芝蔴成膏下桑末再對煉過蜂蜜就
和為末每服三錢空心淡鹽湯送下晚用無灰
酒送下此藥常服甚效

藥酒

方 桑椹晒乾龍眼肉各四兩燒酒十斤晝晒

夜露十日開罈飲之大補之藥

虛勞門

一方治吐血咳嗽虛勞等症 小紅棗二斤用水煮
熟去皮核黑糖一斤芝蔴油四兩三味合一處
揉成餅盛磁盆內每早晚一二兩白滾水調服
一方治男婦五勞七傷諸虛百損癱瘓等症 肥母
雞一隻不要出血用繩縊死去毛淨用竹刀剖
開取內腸肝連屎不可入水即用陰陽瓦焙乾
烟盡為度可重六七錢研末分為三服黃酒調
下至大重病不過二三隻即愈如兼咳嗽氣喘
者用麥冬一斤去心水煮成膏陸續服之更妙

一方治癰瘰 將雞倒放砂鍋內座一酒盃重湯蒸
熟盃內有自然汁不拘多少對無灰酒服之即
愈

一方 雌雄雞各一隻繩縊死去毛用竹刀剖開不
用五臟將雞骨打碎放在磁盆內蒸不可漏氣
蒸六個時長為度取汁服之神效

一方治勞病嗽痰 老白鴨一隻去毛洗淨用竹
刀開腔腔內不可見水將肝肺不見水入內
一盞再入龍眼肉四十九個桃仁十個蓮肉一兩五
錢川貝母五錢用線縫嚴又用新砂鍋一個東

酒一斤童便二斤甜水一斤煮熟先用肚內菓
子鴨湯隨用鴨肉就粥飲點心隨用至重者四
五服全愈

坎離丸 黑豆炒熟研末紅棗量用煮熟去皮核二
味共搗為丸每服三四錢鹽湯送下或酒下治
勞虛之症立可見效
一方治男婦咳嗽成勞

黑芝蔴

微炒

藕粉山藥

微炒

粘黃米麵

炒

建蓮八兩

炒

白糖砂糖

各一斤

共為細末

每日早晚滾水冲服

又方 白花藕粉 白茯苓 白扁豆炒 蓮肉

川貝母 山藥 白蜜 各等分 人乳另入

共為細末 每日滾水冲服 治勞虛之症 其效甚

速

一方治男女一應勞怯 但有脈脈有神者 皆可治

用好箭頭砂一兩 舊玩明雄五錢 如無單用硃

砂亦可為細末 單層棉紙包固 選未行經童女

將藥貼放女子臍內 汗巾縛一週時 取下比前

重三錢餘者 更妙 即拴病人臍上 先備人乳十

餘碗 候病者口燥與餘渴止 乳亦然 然後解下臍

飲止

藥其病自去再用補劑十人九活

仙傳草還丹乃翊聖真君降受雪操宮張真人方也

虛弱勞心之人服之能添精補髓視聽倍常久

服能返老還童延年益壽不可輕視

烏梅肉 四兩 薄荷葉 二兩 研末 白糖 八兩

片腦 二分 四味先將烏梅搗爛後加荷糖冰

片合為丸含之

炒麵方治諸虛癆嗽 白茯苓 四兩 蓮肉 去心

雞頭米 各一斤共 紅棗 四斤 煮熟 去皮核

新鮮小米 一斗 炒熟 白蜜 一斤 白砂糖 一斤