

勉学堂針灸集成



勉學堂鍼灸集成卷二

折量法

頭有頭部尺寸 腹有腹部尺寸 橫直尺寸

俱不同各有其要 惟背部手足部並以同身

寸取之

頭部

前髮際至後髮際折作十二寸爲一尺二寸前

髮際不明者以眉心上行三寸後髮際不明者

取大椎上行三寸前後髮際不明者共折作一

尺八寸用

頭部橫寸以眼內眥角比至外眥角爲一寸用
神庭至曲差曲差至本神本神至頭維共四寸

半

背部

自大椎下至尾骶共二十一椎通折作三尺上

七椎每椎一寸四分一厘共九寸八分七厘

中七椎每椎一寸六分一厘

十四椎與臍平共
二尺一寸一分四

厘

下七椎每椎一寸二分六厘

第二行挾脊各一寸半除脊骨一寸共折作四

寸分兩傍

第三行挾脊各三寸除脊骨一寸共折作七寸

分兩傍

膺部

自天突至亶中爲准折作六寸八分下行一寸

六分爲中庭上取天突下至中庭共折作八寸

四分

腹部
中行

自心蔽骨下至臍共折作八寸人若無蔽骨者

取岐骨下至臍心共折作九寸取之

自臍中至毛際橫骨橫紋折作五寸用

膺部腹部橫寸並用乳間橫折作八寸用

頭面部

頭者諸陽之會故曰頭無冷痛欲以鍼治宜刺

手足諸陽經不宜頭部者何也鍼者能於引氣

若刺頭部則諸陽之氣并鬱於頭其熱難可止

抑或爲不省人事者必須引瀉手足諸陽經故

曰揚湯止沸莫如抽薪若氣不能引氣者或痰

厥頭痛者必灸頭部穴乃能獲痊者何則艾之

性熱者灸之則使其熱發散寒者灸之則使其

寒溫和入藥則上行艾灸則下行故也手之三陽從手走之頭足之三陽從頭走之足足陽明胃經面絡入上齒挾口下交承漿下頤前至耳前循喉嚨手陽明大腸經入下齒挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔上下陽明經皆挾鼻孔也欲瀉諸陽之氣先刺百會次引諸陽熱氣使之下行比之如開硯滴之上孔也若熱極不能下氣者以紬繫頸則頭額太陽及當陽血絡自現卽以三稜鍼貫刺其血絡棄血如糞神效○此法與惜血如金之言大不同然奇效良方

之法也

老人不宜多出血然可以出血者施

頭痛及眼疾赤目等症全用瀉去其他諸症宜

平補

平瀉

傷風爲熱者乃風爲木木生火故也

頭目腫脹胸脇支滿

肘內血絡及陷谷多出血立差

偏頭痛目眊眊不可忍

風池頭維本神患左治右患右治左皆留鍼十呼引

氣卽差神效○兩眼外眥上銳髮動脉各灸三壯立效

面蒼黑

行間中封腎俞肝俞尺澤合谷下三里

頭面風痺發作一二日赤腫形如火爛突起如棒

子或如潤太因漸廣大氣息奄奄急以三稜鍼

亂刺當處及四畔赤暈不計其數多出惡血片
時卽蘇色變如常翌日更觀未盡處及新暈鍼
刺隨腫隨鍼則神效宜臨機應變

耳部

耳屬腎左主氣右主血耳塞噪者九竅不通
又曰心主竅心氣通耳氣通於腎故心病則耳
噪而鳴不能聽遠聲

耳鳴不能聽遠

心俞三十壯

耳痛耳鳴

以葦筒長五寸切斷一頭插耳孔以泥
麪密封於筒之下咽而外出筒頭安艾

灸七壯左取
右取左

又方

取蒼朮以四枝鐵銷穿孔如竹筒
一如前葦筒法灸三七壯有大效

耳聾

先刺百會次刺合谷腕骨中渚後谿下三里
絕骨崑崙並久留鍼腎俞二七壯至隨年爲

壯

虛勞羸瘦耳聾

腎俞三七壯
心俞三十壯

目部

目屬肝心生血肝臟之目得血而能視掌得血而能握足得血而能步

目睛

屬五臟精采

黑睛

屬肝

白睛

屬肺

白黑間

屬脾

瞳子

屬心

眼

胞

屬脾

上絃

屬膀胱

下絃

屬胃

內眥

屬膀胱

外眥

屬小腸

內

外眥

並屬心經

各隨其經治之無不神效

迎風冷淚

睛明腕骨風池頭維上星迎香

風目眵爛

太陽當陽尺澤皆鍼棄血如糞神效

目生白翳

先看翳膜出處隨經逐日通氣則無不神效

又方

肝俞七壯第九椎節上七壯合谷外關睛明崑崙並入留鍼○大牢骨九壯吹火滅

手大指內側橫紋頭各三壯手小指本節尖各三壯○耳尖七壯不宜多灸

目睛痛無淚

中腕內庭皆久留鍼即瀉神效

眼眶上下有青黑色

尺澤鍼三分神效

瞳子突出

涌泉然谷太陽大衝合谷百會上膠次膠中膠下膠肝俞腎俞

大人小兒雀目

肝俞七壯手大指甲後第一節橫紋頭白肉際各灸一壯

口部

口屬脾鼻屬肺上齒上腭斷及唇屬胃下齒下斷及唇屬大腸○督脉任脉主中行各隨其經

治之萬無一失

胃熱

則主口臭

肺熱

喉辛

脾熱

口苦

心熱

口苦

腎熱

口鹹

胃熱

口淡

口中生瘡

承漿勞宮



唇腫

內關神門合谷下
三里內庭三陰交

口中如膠

大谿

口中出血不止

上星五十壯
風府鍼三分

口鼻并出血

亦灸
上星

唇吻不收

合谷下
三里

口苦

下三里絕骨
然谷神門

重舌舌裂舌強

舌者心之竅也神
門隱白三陰交

口噤牙車不開

上關煩
車阿是

鼻部

鼻屬肺
主聲音

五臭

心

焦

肝

燥

脾

香

肺

腥

腎

腐

鼻中瘕肉

上星百壯迎香合谷神
門肺俞心俞尺澤顙會

鼻塞

百會上星顙會臨泣合谷厲兌并皆灸之

鼻衄

水出曰衄血出曰衄○風府迎香上星二七壯太冲絕骨合谷大陵尺澤神門

鼻不聞香臭

顙會天柱水溝并灸

衄血不止瘡不能言

肝俞合谷間使大谿靈道風府太冲

咳嗽

凡痰喘因熱而上謂火氣炎上故也

咳逆不止

自大椎至五椎節上灸隨年壯

又方

期門三壯立止

又方

在乳下容

一指許正與乳相直肋間陷中灸三壯女
人則屈乳頭取之灸男左女右到肌立止

失音

魚際合谷間使神門然谷肺俞腎俞

唾喘

上星七壯合谷三壯太淵後谿然谷天突

嘔吐不下食

中脘然谷鍼心俞二十壯



喘急

上星合谷大谿大陵列缺
下三里久留鍼下其氣

哮喘

天突五壯又以細索套頸量鳩尾骨尖其兩
端旋後脊骨上索盡處點記灸七壯或三七

壯

翻胃酒及粥湯皆吐

間使三壯中
腕鍼神效

痰喘

膏肓俞灸肺俞灸腎俞灸合谷鍼太淵鍼
天突灸七壯神道三七壯直中七七壯

乾嘔

期門
三壯

肺癰咳嗽上氣

天突直中膏肓俞肺俞皆灸騎竹
馬穴七壯諸穴之效無逾於此穴

也

咳喘飲水

太淵神門支
溝中渚合谷

喘嘔欠伸

太淵中腕下三
里三陰交並鍼



唾血內損

魚際瀉尺澤補間使神門太冲肺俞百壯肝俞百壯脾俞三壯下三里

痰涎

然谷復溜腎俞並灸

喘脹不能行

期門五壯中腕下三里並鍼合谷上星並灸

結積留飲

膈俞五壯照海三壯中腕鍼留十呼而出

咽喉

前頸後咽○咽以嚥物喉以候氣○咽接三腕以通胃故以之嚥物喉通五臟以系肺故以之候氣氣喉穀咽是也○若腑寒則咽門破而聲嘶

噎者

皆由於陰陽不恒三焦隔絕津液不利故令人氣隔成噎也○足陽明胃經肺經心經小腸經皆絡於喉嚥凡治者各隨其經應手鍼之萬無一失

單蛾

頰端下陷中以鍼深刺患邊一二寸許至喉內當處而後即出旋使病人吞涎無礙神效



雙蛾

天窓尺澤神門下三里大谿並鍼少商及大拇指爪甲後根排刺

三鍼○如病急一日再鍼神效

咽喉不腫而熱塞吞飲從鼻還出

久不愈然谷合谷并久留鍼即

瀉

喉痛胸脇支滿

尺澤太谿神門合谷內關中渚絕骨

頰頸

項屬胃經膽經凡病痛者為實癢者為虛醫者宜臨機應變

牙頰痛

合谷下三里神門列缺龍玄三壯在手側腕上交义脉呂細二七壯在足內踝尖

項強

風門肩井風池崑崙天柱風府絕骨詳其經絡治之兼鍼阿是穴隨痛隨鍼之法詳在於

手臂痠痛之部能行則無不神效

齒部

齒者骨之餘骨者腎之精○千金云凡人患齒者多出於日食夜飲食所致也



上齒痛

十三里
灸七壯

下齒痛

合谷灸
七壯

上下齒痛

并灸手表腕上踝骨尖端三壯若不愈
更灸七壯左痛灸右右痛灸左神效

又方

灸痛齒七壯慎勿
加灸必患附骨疽

又方

取片瓦畫人口形
又明計病人上下

齒之元數以墨筆盡記於畫口內仍察痛齒第
幾而當於畫齒上灸三七壯不數日立差神效

齒齲痛

厲兌中渚神門下三里
合谷列缺

齒齲腐

合谷中腕下三里並鍼
承漿七壯勞宮一壯

心胸

手三陰經主之○資云心邪實則
心中暴痛虛則心煩惕然失智

心惕惕失智

內關百
會神門

胸腹痛或痰厥胸痛

量三椎下近四椎上從脊骨
上兩傍各五分灸三七壯至

七七壯立
差神效

卒心胸痛汗出

間使神門列缺
大敦刺出血

胸滿逆氣悶熱

心俞二七壯膈俞三
壯厥陰俞隨年壯

積年胸痛

足大指爪甲之本根爪甲之半當中灸
七壯男左女右太冲三壯獨陰五壯章

門七壯立愈若
或不愈更灸

真心痛

爪甲俱青只得半日活朝發夕死夕發
朝死不可治蓋心者一身君主故也

胸痛吐冷酸水

太冲三壯內關二壯獨陰五壯足
大指內初節橫紋中三壯尾竅骨

灸五
十壯

心熱不寐

解谿瀉瀉涌
泉補立愈

胸痛如刺手卒青

間使內關下三里支溝
太谿少冲膈俞七壯