

壽時親養老新書

朝記書莊印行
唐駝署



食治老人脾胃虛弱冷痛泄痢無常不下食椒麪粥方

蜀椒

一兩熬
搗爲末

白麪

四兩

右和椒拌之令勻卽煮空心食之日一服尤佳

食治老人冷熱不調下痢赤白腹痛不止甘草湯方

甘草

一兩
切熬

生姜

一兩刮
去皮切

烏豆

一合

右以水一升煎取七合去滓空心服之不過三日服愈

食治老人赤白痢刺痛不多食痿瘦鯽魚粥方

鯽魚肉

七兩

青梁米

四兩

橘皮末

一分

右相和煮作粥下五味椒醬葱調和空心食之二服亦治勞和

臟腑

食治老人腸胃虛冷泄痢水穀不分薤白粥方

薤白一握細切 粳米四合 葱白三合細切

右相和作羹下五味椒醬姜空心食常作取效

食治老人脾虛氣弱食不消化泄痢無定麴末粥方

神麴二兩炙搗羅爲末 青粱米四合淨淘

右相和煮粥空心食之常三五服立愈

食治老人赤白痢日夜無度煩熱不止車前子飲

車前子五合絲裹用水二升煎取一升半汁 青粱米三合

右取煎汁煮作飲空心食之日三服最除熱毒

食治老人痢不止日漸黃瘦無力不多食黍米粥方

黍米四合淨淘 阿膠一兩炙爲末

右煮粥臨熟下膠末調和空心食之一服尤效



南京中醫藥大學圖書館版權所有

食治老人下痢赤白及水穀不度腹痛馬齒菜方

馬齒菜

一斤淨
淘洗

右煮令熟及熱以五味或薑醋漸食之其功無比

食治老人煩渴熱諸方

食治老人煩渴口乾骨節煩熱枸杞飲方

枸杞根白皮

一升

小麥

一升
淨淘

粳米

三合
研

右以水一斗煮二味取七升汴下米作飲渴即漸服之

食治老人須渴不止飲水不定轉渴舌捲乾焦大麥湯方

大麥

二升

赤飴

二合

右以水七升煎取五升去滓下飴調之渴即服愈

食治老人煩渴小便黃色無度黃雌雞羹方



黃雌雞一隻如常法

粳米二合淘淅

葱白一握

右切雞和煮作羹下五味少著鹽空心食之漸進當效

食治老人消渴熱中飲水不止小便無度煩熱豬肚方

豬肚一具肥者淨洗之

葱白一握 豉五合綿裹

右煮爛熟下五味調和空心切漸食之渴即飲汁亦治勞熱皆

差

食治老人煩渴臟腑乾枯渴不止野雞臠方

野雞一隻如常法

葱白一握 粳米二合細研

右切作相和羹作臠下五味椒醬空心食之常作服佳妙

食治老人煩渴飲水不足日漸羸瘦困弱兔頭飲方

兔頭一枚淨洗之

心豉五合綿裹



右以水七升煮取五升汁渴即漸飲之最效

食治老人消渴煩悶常熱身體枯燥黃瘦牛乳方

牛乳一升
者微熬

右空心分爲二服極補益五臟令人強健光悅

食治老人消渴壯熱燥不安兼無力青粱米飲方

青粱米一升
之研令細

右以水三升和煮之渴即漸飲服之極治熱燥並除

食治老人消渴熱中飲水無度常若不足青豆方

青豆二升
淨淘

右煮令爛熟空心饑即食之渴即飲汁或作粥食之任性亦佳

食治老人消渴煩熱心神狂亂躁悶不安冬瓜羹方



冬瓜半斤 豉心一合 葱白半握

右以和煮作羹下五味調和空心食之常作粥佳

食治老人消渴消中飲水不足五臟乾枯蘆根飲子

蘆根切一升水一斗 青粱米五合

右以煎煮飲空心食之漸進爲度益效忌鹹食炙肉熟麪等

食治老人消渴諸藥不差黃瘦力弱鹿頭方

鹿頭一枚炮去毛淨洗之

右煮令爛熟空心日以五味食之并服汁極效

食治老人水氣諸方

食治老人水氣病身體腫悶滿氣急不能食皮膚欲裂四肢常疼不可屈伸鯉魚臠方



南京中医药大学图书馆版权所有

鯉魚肉十兩 葱白一握 麻子一升 細研

右以水濾麻子汁和煮作臠下五味椒薑調和空心時漸食之
常服尤佳

食治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不安水牛肉方

水牛肉一斤 鮮

右蒸令爛熟空心切以五味薑醋漸食之任性爲佳

食治老人水氣浮腫身皮膚燥痒氣急不能下食心腹脹滿氣欲絕

獐肉羹方

獐肉一斤 細切 葱白半握 切 粳米三合 漸

右和煮作羹下五味椒薑空心常食之最驗

食治老人水氣腫滿身體疼痛不能食麻子粥方



冬麻子 一升研取汁 鯉魚肉 七兩切

右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以五味葱椒空心食日三服頻作皆愈

食治老人水氣脹悶手足浮腫氣急煩滿赤豆方

赤小豆 三升淘淨 樟柳根 好者切一升

右和豆煮爛熟空心常食豆渴即飲汁勿別雜食服三二服立效

食治老人水氣面腫腹脹喘乏不安轉動不得手足不仁身體重困或疼痛郁李仁粥方

郁李仁 二兩研以水濾取汁 薏苡仁 五合淘

右以煎汁作粥空心食之日二服常立效



食治老人水氣面目手足浮腫腹脹風急桑白皮飲

桑白皮

四兩切

青粱米

四合研

右以桑汁煮作飲空心漸食常服尤佳益

食治老人水氣疾心腹脹滿四肢煩疼無力白煮鯉魚方

魚鯉一頭

重二斤煮如常法

橘皮

二兩

右和煮令爛熟空心以二味少著鹽食之常服并飲少許汁將

理爲驗

食治水氣脹滿手足俱腫心煩悶無力大豆方

大豆

二升

白朮

二兩

鯉魚

一斤

右以水和煮令豆爛熟空心常食之魚豆飲其汁尤佳

食治老人水氣身體虛腫面目虛脹水牛皮方



水牛皮二斤刮去毛淨洗 橘皮一兩

右相和煮令爛熟切以生薑醋五味漸食之常作尤益

食治喘嗽諸方

食治老人上氣急喘息不得坐臥不安豬頤酒方

豬頤三具 細切 青州棗三十枚

右以酒三升浸之若秋冬三五日春夏一二日密封頭以布絞

去滓空心溫任性漸服之極驗切忌鹹熱

食治老人上氣咳嗽胸中煩滿急喘桃仁粥方

桃仁三兩去皮尖研 青粱米二合淨淘

右調桃仁和米煮作粥空心食之日一服尤益

食治老人上氣咳嗽煩熱乾燥不能食錫煎方



南京中醫藥大學圖書館版權所有

寒食飴

四兩

乾地黄

生者汁一升

白蜜

三合

右相和微火煎之令稠卽空心每日含半匙細咽汁食後亦服除熱最效

食治老人上喘咳嗽身體壯熱口乾渴燥豬脂方

豬脂肪

一斤切作𩚑

右於沸湯中投煮之空心以五味漸食之其效不可比補勞治百病

食治老人上喘咳嗽氣急面目浮腫坐臥不得蘇煎方

土蘇

四兩

鹿髓

三合

生地黄汁

一升

右相和微火煎之如飴卽止空心及食後常含半匙細咽汁三兩日卽差

食治老人氣急胸脇逆滿食飲不下棗煎方

青州棗三十枚大者去核 土蘇三兩 錫二合

右相和微火溫令消卽下棗攪之相和以微火煎令蘇錫汁盡卽止每食上卽噉一二枚漸漸咽汁爲佳忌鹹熱炙肉

食治老人咳嗽胸脇引痛卽多唾涕燠藜方

黃藜一大顆刺作五十孔 蜀椒五十粒 麴二兩

右以蜀椒每孔內一顆軟麴軟裏放於塘灰火中候煨令熟去麴冷空心切食用三二服尤佳不當及熱食之益甚須羊肚肝羹治之

食治老人上氣咳嗽喘急煩熱不下食食卽吐逆腹脹滿薑糖煎方

生薑汁五合 沙糖四兩

右相和微火溫之一二十沸卽止每度含半匙漸漸下汁

食治老人咳嗽虛熱口舌乾燥涕唾濃粘甘蔗粥方

甘蔗汁一升 青粱米四合
半 淨淘

右以蔗汁煮粥空心漸食之日一二服極潤心肺

食治老人上氣熱咳嗽引心腹痛滿悶桃仁煎方

桃仁二兩 去皮
尖熬末 赤錫四合

右相和微煎三五沸卽止空心每度含少許漸漸咽汁尤益

食治老人咳嗽煩熱或唾血氣急不能食地黃飲方

生地黃半斤 研如
水取汁

右以地黃汁煎作膏空心漸食之日一服極效

食治腳氣諸方

食治老人腳氣煩熱流腫入膝滿悶豬肚生方

豬肚 一具肥者
細切作生

右以水洗布絞令乾好蒜醋椒醬五味空心常食之亦治熱勞

補益效

食治老人腳氣毒悶身體不任行履不能紫蘇粥方

紫蘇子 五合熬研細
以水投取汁 粳米 四合
淨淘

右煮作粥臨熟下蘇汁調之空心而食之日一服亦溫中

食治老人腳氣逆悶嘔吐衝心不能下食豬腎生方

豬腎 二隻去膜
細切作生

右以蒜醋五味空心食之日一服佳極

食治老人腳氣衝逆身腫腳腫大小便秘澁不通氣息喘急食飲不



下郁李仁飲方

郁李仁 二兩細研以水濾取汁 薏苡仁 四合淘研淨

右以相和煮飲空心食之一二服極驗

食治老人腳氣逆悶嘔吐衝心不能下食豬腎生方

豬腎 二隻去膜細切作生

右以蒜五味空心食之日一服佳極

食治老人腳氣逆心悶煩燥心神狂誤鯉魚臠方

鯉魚 一斤取肉 蓴菜 四兩 粳米 三合研

右切以葱白一握相和煮臠下五味椒姜調和空心食之常服

亦治水氣

食治老人腳氣煩悶或吐逆不下食痺弱麻子粥方



麻子一斤熬研 粳米四合
水濾取汁 淨淘

右以麻子汁作粥空心食之日一服尤益亦中治冷氣

食治老人腳氣煩燥或逆心間憤嘔逆水牛頭方

水牛頭一枚炮去毛洗之

右煮頭令爛熟切以姜醋五味空心漸漸食之皆效

食治老人腳氣毒衝心身面浮腫氣急熊肉臃方

熊肉二斤肥者切作塊

右切以五味作臠臘空心日炙食之亦可作羹粥任性食之極

效

食治老人腳氣攻心煩悶胸腹脹滿烏雞羹方

烏雞一隻治如常法 葱白一握細切 米二合研



南京中醫藥大學圖書館版權所有