

本草綱目

金陵初刻本
何時希書齋



本草綱目木部目錄第二十六卷

木之三

灌木類五十種

桑 本經

柘 嘉祐

奴柘 拾遺

椿 本經

枳 本經

枸橘 綱目

卮子 本經

酸棗 本經

白棘 本經

緋核 本經

山茱萸 本經

胡頹子 拾遺

金櫻子 蜀本

郁李 本經

鼠李 本經

女貞 本經

冬青 綱目

枸骨 綱目

衛矛 本經

山檾 綱目

南燭 開寶

五加 本經

枸杞 本經

溲疏 本經

楊柳 唐本

石楠 本經

牡荊 別錄

蔓荊 本經

藥荊 唐本

石荊 拾遺

紫荊 開寶

木槿 目草

扶桑 綱目

木芙蓉 綱目

山茶 綱目

蠟梅 綱目

伏牛花 開寶

密蒙花 開寶

木綿 綱目

柞木 嘉祐



黃楊木

綱目

不凋木

拾遺

賣子木

唐本

木天蓼

唐本

放杖木

拾遺

接骨木

唐本

靈壽木

拾遺

櫟木

拾遺

木麻

拾遺

大空

唐本

右附方舊八十七新二百零七



木部

木之三

木類五十種

桑

木經中品

釋名子名榘

時珍曰徐鍇說文字解云桑音若東方自然神木之名其字象形桑乃蠶所食葉之神木故加

木于及下而別之典術云桑乃箕星之精

集解

頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多爾雅云桑辨與榘同一半有榘又云女桑榘桑櫟桑山桑郭璞云辨半也甚

者為女桑其山桑似桑材中弓弩櫟桑絲中琴瑟皆材之美

者也他木鮮及之時珍曰桑有數種有白桑葉大如掌而厚

雞桑葉花而薄子桑先榘而後葉山桑葉尖而長以子種者

不若壓條而分者桑生黃衣謂之金桑其木必將槁矣種

樹書云桑以構接則桑大桑根下埋龜甲則茂盛不蛀

桑根白皮

修治別錄曰采無時出土上者殺人弘景曰東行桑根乃場

得而江邊多出土不可輟時珍曰古本草言桑根見地

上者名馬頰有毒殺人旁行出土者名伏蛇亦有毒而治心

痛故吳淑事類賦云伏蛇痛馬頰殺人穀曰凡使采十年以



上向東畔嫩根銅刀刮去青黃薄皮一重取裏白皮切焙乾
用其皮中涎勿去之藥力俱在其上也忌鐵及鉛或云木之
白皮亦可用煮汁
染褐色久不落

氣味甘寒無毒

權曰平大明曰溫元素曰苦酸梟曰甘辛寒
可升可降陽中陰也

手大陰經○之才曰續
斷桂心麻子爲之使

主治傷中五勞六極羸瘦崩中絕脉補虛益氣經本去肺中水

氣唾血熱渴水腫腹滿臚脹利水道去寸白可以縫金瘡別錄

治肺氣喘滿虛勞客熱頭痛內補不足甄權煮汁飲利五臟入

散用下一切風氣水氣孟詵調中下氣消痰止渴開胃下食殺

腹臟蟲止霍亂吐瀉研汁治小兒天弔驚癇客忤及傳驚口

瘡大驗大明瀉肺利大小腸降氣散血時珍

發明梟曰桑白皮其以固元氣之不足而補虛辛以瀉肺氣
之餘而止咳又云桑白皮瀉肺然性不純良不宜多

用時珍曰桑白皮長于利小水乃實則瀉其子也故肺中有
水氣及肺火有餘者宜之十劑云燥可去濕桑白皮赤小豆



之屬是矣宋醫錢乙治肺氣熱盛欬嗽而後喘面腫身熱渴
白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘草炒半兩每服一
二錢入梗米百粒水煎食後溫服桑白皮地骨皮皆能瀉火
從小便去其草瀉火而緩中梗米清肺而養血此乃瀉肺諸
方之準繩也元醫羅天益言其瀉肺中伏火而補正氣瀉肺
所以補正也若肺虛而小便利者不宜用之頌曰桑白皮
作線縫金瘡腸出更以熱雞血塗之唐安金藏剖腹用此法而愈

附方

舊入新六

欬嗽吐血

甚者殷鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮剉細入糯米四兩焙乾為末

每服

一錢米飲

消渴尿多

入地三尺桑根剉取白皮炙黃黑下經驗方

少米

勿用搗

產後下血

灸桑白皮煮水血露不絕取屑五指

撮以淳酒服之日

墜馬損

桑根白皮五斤為末一升煎膏

三服

肘后方

發動

金刃傷瘡新桑白皮燒灰和馬糞塗瘡上數雜物

驗後方

經

眯眼

新桑根皮洗淨搗爛入髮髻墮落桑白皮剉三升以水

頻頻洗沐自不

髮稿不澤

桑根白皮栢葉各一斤煎小兒重

落也

○聖惠方

髮稿不澤桑根白皮栢葉各一斤煎小兒重

舌

桑根白皮煮汁塗乳小兒流涎

脾熱也胸膈有痰新桑根

以上所列各音

乾者煎水

小兒天弔

驚瀾客忤家桑東行根取研汁服

小兒火丹

桑根白皮

煮汁浴之或為末羊

石癰堅硬

不作膿者蜀桑白皮陰乾為末烱膠和酒調傳以軟為度

千金方

皮中白汁

主治小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈又塗金所傷燥痛須

臾血止仍以白皮裹之甚良蘇頌塗蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗取枝

燒灑治大風瘡疥生眉髮時珍

附方舊三小兒鵝口

桑皮汁和胡粉塗之

小兒唇腫

桑木汁塗之即愈

聖惠解百毒氣

桑白汁一合服之須臾吐利自出

破傷中風

桑瀝好酒對和溫服

以醉為度醒服酒

風散摘玄方

桑椹一名文

武實

主治單食止消渴蘇利五臟關節痛血氣久服不飢安魂鎮



神令人聰明變白不老多收暴乾為末蜜九日服藏器擣汁飲

解中酒毒釀酒服利水氣消腫時珍

發明宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之精英盡在子

稠貯瓷罈中每抄一二錢食後夜卧以沸湯點服治服金不

發熱口渴渴生精神及小腸熱其性微涼故也仙方日乾為末

密和為丸酒服亦良時珍曰椹有烏白二種楊氏產乳云孩

子不得與桑椹令兒心寒而陸機詩疏二鳩食桑椹多則醉

傷其性何耶四時月令云四月宜飲桑椹酒能理百種風熱

其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半入白蜜二合酥油一兩

生薑一合煮令得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以汁熬

燒酒藏之經年味力愈佳史言魏武帝軍乏食得乾椹以濟

飢金木大荒民皆食椹獲活者不可勝計則

椹之乾濕皆可救荒平時不可不收采也

附方舊一水腫脹滿水不下則滿溢水下則虛竭還服十無

二斗煮汁一斗入桑椹再煮取五瘰癧結核實文武膏用文武

升以糯飯五升釀酒飲普濟方瘰癧結核實文武膏用文武

斗黑熟者以布取汁即石器熬成膏諸骨哽咽紅椹子細嚼

每白湯調服一匙日三服保命集諸骨哽咽先嚥汁后嚥

亦可聖惠方小兒赤禿桑椹取汁頻小兒白禿里甚入



三七日化為水洗之三拔白變黑黑甚一斤科蚪一斤瓶盛

七日神效聖濟錄化為黑泥以染白髮黑熟素根水浸日晒搽塗陰

如漆陳藏器本草證腰痛桑椹絹包風乾過伏天為末每

服三錢熱酒下取汗集簡方葉氣味苦甘寒有小毒天明曰家桑

主治除寒熱出汗本經汁解蜈蚣毒錄煎濃汁服除脚氣水

種利大小腸恭蘇炙熟煎飲代茶止渴孟煎飲利五臟通關節

下氣嫩葉煎酒服治一切風蒸熱擣罾風痛出汗并撲損瘀

血按爛塗蛇蟲傷明大研汁治金瘡及小兒吻瘡煎汁服止霍

亂腹吐瀉下亦可以乾葉煮之雞桑葉煮汁熬膏服去老風

及宿血藏器治勞熱欬明目長髮時珍

發明頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉

水取與前葉同陰乾擣末九散任服或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋洗手足去風痺殊勝又微炙和桑衣煎服治痢



及金瘡諸損傷止血震亨曰經霜桑葉研末米飲服止盜汗時珍曰桑葉乃手足陽明之藥汁煎代茗能止消渴

附方 舊二新 **青膏洗法** 昔武勝軍朱仲孚患此二十年用此

逐月按日就地上燒存性每以一合於鼈器內煎減二分傾

出澄清溫熱洗目至百度屢試有驗正月初八二月初八三

九月初六四月初四五月初六六月初七七月初八八月初九

風眼 **下淚** 臘月不落桑葉煎湯日日 **赤眼** 澀痛 桑葉為末帛

取效 海上方 **頭髮不長** 桑葉麻葉煮泔水沐之七 **吐血不止**

也 普濟方 晚桑葉焙研涼茶服三錢只一服 **小兒渴疾** 桑葉不拘多少

止後用補肝肺藥 聖濟總錄 霍亂轉筋 入腹煩悶桑葉一握煎

繁蒂上繃陰 勝金方 大腸脫肛 黃皮桑樹葉三升水煎過帶 **肺毒風瘡** 狀如大

方 散用 好桑葉 淨洗蒸熟一宿日乾 **瘡口不斂** 經霜黃桑葉為

為末 水調二錢七服 經驗方 **湯火傷瘡** 經霜桑葉燒存性

日愈 ○ 醫 **穿掌腫毒** 即愈 通玄論 湯火傷瘡 為末油和傳之三

學正傳 **手足麻木** 煎湯頻洗 救急方

枝氣味苦平

主治遍體風癢乾燥木氣脚氣風氣四肢拘攣上氣眼運肺

氣欬嗽消食利小便久服輕身聰明耳目令人光澤療口乾

及癰疽後渴用嫩條細切一升熬香煎飲亦無禁忌久服終

身不患偏風蘇頌○出近效方名桑枝煎一法用花桑枝寸

半或入少蜜亦可

發明頌曰桑枝不冷不熱可以常服抱朴子言仙經云一切

節除風寒溫痺諸痛也觀靈樞經治寒痺內熱用桂酒法以

桑炭炙布巾熨痺處治口僻用馬膏法以桑鈎鈎其口及坐

桑灰上皆取此意也又癰疽發背不起發或瘰癧肉不腐潰及

陰瘡瘰癧流注腫瘡頭瘡惡瘡久不愈者用桑木炙法未潰

則拔毒止痛已潰則補接陽氣亦取桑通關節去風寒火性

暢達出鬱毒之意其法以乾桑木劈成細片紫作小把然火

吹思炙患處每次炙片時以乾桑木劈成細片紫作小把然火

良方也又按趙潛養河漫筆云越州一學錄少年苦嗽百藥

不效或今用南向桑桑條一束每條寸折納鍋中以水五盞

煎至一盞盛瓦器中渴即飲之服一月而愈此亦桑枝煎變

法

附方

新五

服食變白

久服通血氣利五臟雞桑嫩枝陰乾為末蜜和作丸每日酒服六十九

方水氣脚氣

桑條二兩炒香以水一升煎二合每日

聖濟總錄

風枝臂

痛

桑枝一小升切炒水三升煎二升一日服盡許叔微云常

其不冷不熱可以常服抱朴子言一切仙

藥不得桑枝煎不服可知矣

面黃青色淋露骨立病變不常桑木心剉一斛着釜中以水

淹三斗煮取二斗澄清微火煎得五升空心服五合則吐盡

毒出也刺傷手足犯露水腫痛多殺人以桑枝三條燔火

時后方盡二條則瘡自爛仍取韭白或薤白傳

上急以帛裹之有腫更作千金方紫白癰風桑枝十斤

斤水五斗漫煮至五斤去滓再煎成膏每

卧時溫酒調服半合以愈為度聖惠方

桑柴灰氣味辛寒有小毒

說曰淋汁入鍊五金家用可結汞伏硫磺

主治蒸淋取汁為煎與冬灰等分同滅痔疔黑子蝕惡肉煮

小豆食大下水脹傳金瘡止血生肌繅桑霜治噎食積塊

時

附方

新舊六目赤腫痛

錢桑灰一兩黃蓮半兩為末每以一洗青

育眼正月八月二十九月十二月四月五月六月七月八月九月十月十一月十二月

三十日每遇上件神日用桑柴灰一合煎湯沃之於鬻器中

澄取極清稍熟洗之如冷即重湯頓溫不住手洗久又視物

如鷹鷂也

一法以桑灰童子小便和尸注鬼注

其病變動乃

作凡每用一丸泡湯澄洗龍木論尸注鬼注

至九十九種使人寒熱淋瀝恍惚默然不的知所若累年積

月以至於死復傳親人宜急治之用桑樹白皮曝乾燒灰二

十着甌中蒸透以釜中湯三四斗淋之又淋凡三度極濃澄

清止取二斗以漬赤小豆二斗一宿曝乾復漬灰汁盡乃止

以豆蒸熟或羊肉或鹿肉作羹進此豆飯初食一升至二升

取飽微者三四斗愈極者七八斗愈病去時體中自覺疼痒

滯淫若根本不盡再為腹中癥瘕

方見介身面水腫坐臥不

之神效方也

引花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆每錢

即飽食之不得喫湯飲梅師方

汁入石灰熬膏以自已唾

白癥駁風

桑柴灰二斗甌內蒸之

調點之自落也

六度瘡

聖惠方

大風惡疾

以髮脫落以桑柴灰熟湯淋取汁洗頭

熟水入綠豆麪濯之二日一洗頭

狐尿刺人

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

日一洗面不過

度良

聖惠方

狐尿刺人

灰汁漬之冷

即易○金瘡作痛桑柴灰飾細傳瘡傷風水腫痛入腹則殺

清之冷復易頭風白屑桑灰淋汁沐之

桑耳桑黃見采部

桑花見草部

桑寄生見後寓

桑柴火見火部

桑螵蛸見虫部

桑蠹見虫部

柘宋嘉祐

釋名時珍曰按陸佃埤雅云柘宜山石

集解宗奭曰柘木裏有紋亦可旋為器其葉可飼蚕曰柘蚕

有之喜叢生幹疎而直葉豐而厚團而有尖其葉飼蚕取絲

作琴瑟清響勝常爾雅所謂棘繭即此蚕也考工記云弓人



取材以柘為上其實狀如桑子而圓粒如椒名佳子佳音雖其木深黃赤色謂之柘黃天子所服相感志云柘木以酒醋調礦灰塗之一宿則作間道鳥木文物性相伏也

木白皮東行根白皮氣味耳溫無毒主治婦人崩中血結瘧

疾明大煮汁釀酒服主風虛耳聾補勞損虛羸腰腎冷夢與人

交接洩精者藏

發明時珍曰柘能通腎氣故聖惠方治耳鳴耳聾一二十年

取汁五斗故鐵二十斤葛蒲五斗各以水一石煮

斗用米二石麴二十如常釀酒成用真磁石三斤為末浸酒

醉而眠聞人聲乃止

附方新飛絲入目拭去醫學綱目洗目令明柘木煎湯

自寅至亥乃止無不效者正月初二二月初二二月初二

十月初五五月十五六月十一七月初七八月初二九月初二
十月十日徐神翁方也海上小兒驚口水五升煮二升去
滓煎取五合頻塗之無根弓材亦可千金方

柘黃見萊舒木耳

奴柘拾遺

〔集解〕藏器曰生江南山野似柘節有刺冬不彫時珍曰此樹似柘而小有刺葉亦如柘葉而小可飼蚕

刺氣味苦小溫無毒主治老婦血瘕男子疝癖悶痞取刺和

三稜草馬鞭草作煎如稠糖病在心食後在臍空心服當下

惡物藏器

楮別錄上品

〔釋名〕穀音構亦穀桑〔頌曰〕陸機詩疏云構幽州謂之穀桑或

作竹其皮可績為紵故也楚人呼乳為穀其木中白汁如乳故以名之陸佃埤雅作穀米之穀訓為善者誤矣或以楮構

為二物者亦誤矣詳下文

〔集解〕〔別錄曰〕楮實生少室山所在有之八月九月采實日乾

紙武陵人作穀皮衣甚堅好桑曰此有二種一種皮有斑花文謂之斑穀今人用皮為冠者一種客無花枝葉大相類



但取其葉似葡萄葉作餅而有子者為佳其實初夏生大如
彈丸青綠色至六七月漸深紅色乃成熟八九月采水浸去
皮穢取中子段成式西陽雜俎云穀田久廢必生構葉有餅
曰楮無曰構陸氏詩疏云江南人績其皮以為布又構以為
帝長數丈光澤甚好又食其嫩芽以當菜茹今楮帝用之最
博楮布不見有之醫方但貴楮實餘亦稀用大明曰皮斑者
是楮皮白者是穀時珍曰按許慎說文言楮穀乃一種也不
必分別惟辨唯耳雄者皮斑而葉無楮又三月開花成長
穗如柳花狀不結實如楊梅半熟時水操去子蜜煎作果食二
人亦開碎花結實如楊梅半熟時水操去子蜜煎作果食二
種樹並易生葉多濕毛南人剥皮擣煮造帶亦緝練為布不
堅易朽裴淵廣州記言蠻夷取穀皮熟槌為揭裏罽布以擬
毡甚暖也其木腐後
生菌耳味甚佳好

楮實亦名穀實別錄楮桃綱目

脩治浸一日永得後水浸三日攪旋投水浮者去之晒乾以酒

月六日取穀子五升以水一斗
煮取五升去滓微火煎如飴用

氣味甘寒無毒

主治陰痿水腫益氣充肌明目久服不飢不老輕身別錄