

醫宗必讀

卷之四

水腫脹滿

積聚

反胃噎塞

瘥疾

痢疾

泄瀉

頭痛

心腹諸痛

腰痛

疝痛

淋瘕

小便閉瘕

小便黃赤

醫宗必讀卷之四

雲間李中梓士材父著

門人包時化象蕃父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

水腫脹滿

黃帝曰脉之應於寸口如何而脹岐伯曰其脉大堅以濇者脹也

邪盛則大

邪實則堅濇者氣血虛而不流利也洪大之脉陰氣必衰堅強之脉胃氣必損故大兼以濇病當為脹陰為藏陽為府

在陰則脹在藏脉病在陽則病在府夫脹者皆在於藏府之外排藏府而郭脇脹皮膚

故命曰脹胸腹者藏府之郭也臙中者心主之宮城也胃者太倉也咽

喉小腸者傳送也咽喉傳送者自上而入胃之五竅者閭里門戶也

賁門幽門闕門魄門胃氣之所行也是為五竅閭巷門也里隣里也周禮五家為比五比為閭蓋二十五家也五家為軌十軌為里蓋五十家

也言胃之五竅象如閭里門戶廉泉玉英者津液之道也二穴俱在脉玉英即玉堂故五藏六府者

各有畔界其病各有形狀營氣循脉衛氣逆為脉脹清者為營營行脉中其氣精專未即

致脹濁者為衛衛行脉外其氣慄疾行于分肉之間故必由衛氣之逆而後病及于營則為脉脹衛氣逆而並于脉腹循衛氣並脉循分為膚

脹衛氣逆而並于脉腹循心脹者煩心短氣卧不安肺脹者虛滿而喘

欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四肢煩惋音美惋悶亂也體重不

能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛此五藏之脹也胃脹者腹滿

胃皖痛鼻聞焦臭妨於食大便難大腸脹者腸鳴而痛濯濯冬日重感

于寒則飧泄不化小腸脹者少腹脹音脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿

而氣癰三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅膽脹者脇下痛脹口

中苦善太息此六腑之脹也溺瀝腸鳴水聲也厥氣在下營衛留止寒

氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合為脹也厥逆之氣自下而上營衛失

常故真邪相攻而合為脹也

黃帝曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕石水何以別之岐伯曰水姓起也目

窠上微腫如新卧起之狀

目下為窠微腫者形如卧蚕也

其頸脉動時欬

人迎脉足陽明

之脉自人迎下循腹裏水邪乘之故頸脉動水之標在肺故為時欬

陰股間寒足脛痠

腫腹乃大其水已

成矣以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也

以上皆水腫之候也

○膚脹

者寒氣客於皮膚之間蹙蹙然不堅腹大身盡腫皮厚

蹙蹙然不堅氣無於皮膚之間

間陽氣不行病在氣分故有蹙蹙然不堅氣無於皮膚之間

按其腹

不起腹色不變此其候也

寒氣在膚腠之間按散則不能猝聚故

上兩條以按其腹隨手而起者屬水

不起者屬氣此固然也然氣

亦有隨手而起者水亦有宿而不起者未可以起不起為的辨白當察

皮厚色蒼或一身盡腫或自上而下者多屬氣若

皮薄色澤或腫有分界或自下而上者多屬水

○鼓脹者腹大身皆

大大與膚脹等也色蒼黃腹筋起此其候也

傷脾腎心腹脹或曰食

網急其象如鼓故名鼓脹其狀與上交膚脹無異但腹有筋起為別。膚脹屬肺鼓脹屬脾

○腸覃者寒氣客于腸

外與胃氣相搏氣不得榮因有所繫癖而內著惡氣乃起瘕肉乃生

布而深也寒氣與衛氣相搏則畜積不行留其始生也大如雞卵稍以

于腸外有所繫著故癖積起瘕肉乃生也

益大至其成如懷子之狀也久者離歲按之則堅推之則移月事以時

下此其候也離歲越歲也寒邪客于腸外不在胞中故無妨于月事其非血病可知蓋由汁沫所聚而生也○石瘕生

于胞中寒氣客于子門子門閉寒氣不得通惡血當寫不寫衃以留止

日以益大狀如懷子月事不以時下皆生于女子可導而下衃凝敗之血也子門

閉塞則衃血留止其堅如石故

曰石瘕可以導血之劑下之也

帝曰其有不從毫毛生病生于內五藏陽以竭也津液充郭其魄獨居孤精

于內氣耗于外形不可與衣相保此四極急而動中是氣拒于內而形

施于外治之奈何氣為陽陽竭則不能通調水道故津液充滿于皮郭

衣相保四肢腫急喘而動中是岐伯曰平治於權衡去苑陳莖微動四

氣逆而拒于內形大而放于外

極溫衣繆刺其處以復其形開鬼門潔淨府精以時復五陽以布疎條

五藏故精自生形自盛骨肉相保巨氣乃平

權衡陰陽各得其平苑者

陰陽平治水氣自去微動四極者運動四成也溫則水氣易行故須溫

衣不拘隊穴名曰繆刺勝膀胱謂之鬼門勝膀胱謂之淨府勝者發汗也潔

者滲利也陽氣既和陰精時服由是五陽宣布陰水盡潔精血自生形

肉自盛骨肉與衣相保大氣平矣此章言胃土陽虛不能制水溢之陰

也○岐伯無石水之刺必有缺文陰陽別論曰愚按內經之論腫脹五

陰陽結邪多陰少陽曰石水少腹腫其脉當沉

藏六府靡不有之詳考全經如脉要論曰胃脉實則脹病形篇曰胃病

者腹脹脹本神篇曰脾氣實則腹脹涇洩不利應象論曰濁氣在上則

生腫脹此四條皆實脹也太陰陽明論曰飲食起居失節入五藏則臍

滿閉塞師傳篇曰足太陰之別公孫虛則鼓脹此二條皆虛脹也經脉

篇曰胃中寒則脹滿方宜論曰藏寒生滿病風論曰胃風高寒不通失

衣則臍脹此三條皆寒脹也方元正紀至真要等論有云太陰所至爲

肘腫及土鬱之發太陰之初氣大陰之勝復皆濕勝之腫脹也或曰水
運太過或曰寒勝則浮或曰太陽司天太陽勝復皆寒勝之腫脹也或
曰少陰司天少陰勝復少陽司天少陽勝復或曰熱勝則腫皆火勝之
腫脹也或曰厥陰司天在泉厥陰之復或曰陽明之復皆木邪侮土及
金氣反勝之腫脹也由是則五運六氣亦各有腫脹矣然經有提其綱
者曰諸濕腫滿皆屬于脾又曰其本在腎其末在肺皆聚水也又曰腎
者胃之關也開門不利故聚水而從其類也可見諸經雖皆有腫脹無
不由于脾肺腎者蓋脾土主運行肺金主氣化腎水主五液凡五氣所
化之液悉屬于腎五液所行之氣悉屬于肺轉輸二藏以制水生金者
悉屬于脾故腫脹不外此三經也但陰陽虛實不可不辨大抵陽證必
熱熱者多實陰證必寒寒者多虛先脹于內而後腫于外者爲實先腫

于外而後脹于裏者爲虛小便黃赤大便秘結爲實小便清白大便溏
泄爲虛滑數有力爲實弦浮微細爲虛色紅氣粗爲實色悴聲短爲虛
凡諸實證或六淫外客或飲食內傷陽邪急速其至必暴每成于數日
之間若是虛證或情志多勞或酒色過度日積月累其來有漸每成于
經月之後然治實頗易理虛恒難虛人氣脹者脾虛不能運氣也虛人
水腫者土虛不能治水也水雖制于脾實則犯于腎腎本水藏而元陽
寓焉命門火衰既不能自制陰寒又不能溫養脾土則陰不從陽而精
化爲水故水腫之證多屬火衰也丹溪以爲濕熱宜養金以制水使脾
無賊邪之患滋水以制火使肺得清化之權夫制火固可保金獨不慮
其害土乎惟屬熱者宜之若陽虛者豈不益其病哉更有不測虛實專
守下則脹已之一法雖得少寬於一時真氣愈衰未幾而腫脹再作遂

致不救殊可嘆也。余于此證察其實者，直清陽明，反掌收功。苟涉虛者，溫補脾腎，漸次康復。其有不大實亦不大虛者，先以清利見功，繼以補中調攝。又有標實而本虛者，瀉之不可，補之無功，極為危險。在病名有鼓脹與蠱脹之殊，鼓脹者中空無物，腹皮綱急，多屬于氣也；蠱脹者中實有物，腹形充大，非蟲即血也。在女科有氣分血分之殊，氣分者心胸堅大而病發于上，先病水脹而後經斷，血分者血結胞門而病發于下，先因經斷而後水腫，在治法有理肺與理脾之殊，先喘而後脹者治在肺，先脹而後喘者治在脾。以上諸法是其大畧也。若夫虛實混淆陰陽疑似，貴在臨證之頃，神而明之，其免于實實虛虛之害乎？

四肢不腫但腹脹者名單

腹脹難治

死證腹脹身熱者死

腹脹寒熱如瘧者死

腹大脹四末清脫形洩

甚為逆

腹脹便血脈大時絕者死

以上脹滿

唇黑或腫肝傷

缺盆平

心傷

臍突脾傷

足心平腎傷

背平肺傷

五傷者死

陰囊及

莖腫腐者死

瀉後腹脹而有青筋者死

大便滑泄水腫不消者死

水腫先起于腹後散四肢者可治先起于四肢後歸於腹者死

以上水腫

脈法盛而緊

大堅以瀉

遲而滑皆脹滿

沉而滑

浮而遲

弦

而緊皆水腫

二病之脈實大者可治虛微者難治

醫案

太學何宗魯夏月好飲水一日太宗師發放自早起候至未申為炎威

所逼飲水計十餘碗歸寓便脹悶不能食越旬日腹如抱甕氣高而喘

求治于余余曰皮薄而光水停不化也且六脈堅實其病暴成法當利

之遂以舟車丸每服三錢補藟湯送再劑而二便湧決如泉復進一錢

五分腹減如故用六君子湯

十點即愈

徽州方太和大怒之後復大醉至明日日下如卧蠶居七日而肢體皆

腫不能轉側二便不通煩悶欲絕余診之脉沉且堅嘗逐其水用疎鑿

飲子一服而二便快再服而四肢寬更以五皮飲服三日隨愈

以上水

武林文學錢賞之酒色無度秋初腹脹冬秒遍體腫急臍突背平在法

不治迨余治之舉家叩首求救哀迫余曰我非有起死金丹但當盡心

力而圖之耳即用金匱腎氣丸科大劑煎服兼連理中湯服五日無效

余欲辭歸矣其家曰自知必死但沿一日則求一日之藥即使不起安

敢歸咎乎勉用人參二兩生附子三錢牛膝茯苓各五錢二日之間小

便解下約有四十餘碗腹有繆文舉家拜曰皆再造之恩也約服四斤

附子一片薑桂各一斤餘半載而瘥

此水腫之虛者

都憲李來吳積勞多鬱肢體脹滿以自知醫輒用胃苓湯加枳殼三月
以來轉加痞悶余診其脉沉濇而軟視其色黃白而枯此虛證也宜大
溫大補始猶不信爭之甚力僅用參二錢稍覺寬舒欲加桂附執不肯
從余曰證坐虛寒喜行攻伐已見既堅良言不納雖有扁倉豈能救耶
越兩月果歿

此氣脹之虛者

錦衣太傅徐澹寧稟昇素狀病餘肥甘過度腹脹氣粗余診之脉盛而
滑按之不甚虛宜以利氣之劑少佐參朮惑于多岐之說旦暮更醫余
復診曰卽畏參不用攻擊之劑決不可投也後與他劑商之仍用理脾
疎氣之劑而安

此氣脹之不實亦不大虛者

光祿卿吳伯玉夫人患腹滿而痛喘急異常大便不通飲食不進醫者
用理氣利水之劑二十日不效余診之脉大而數右尺爲甚令人按腹

手不可近余曰此大腸癰也脉數為膿已成用黃耆皂刺白芷之類加

葵根一兩煎一碗頓服之未申痛甚至夜半而膿血大下昏暈不知即

與獨參湯稍安更與十全大補一月而愈此似張而實非者

五皮飲治脾肺不能運行氣滯皮膚水停不利

大腹皮洗

赤茯苓皮

生薑皮

陳皮

桑白皮炒各一錢五分

水鍾半煎六分日進三服

胃苓湯治見泄瀉

香蘇散

治水氣虛腫小便赤澀

橘紅去白二錢

防已

木通

紫蘇葉各一錢

水鍾半薑三片煎六分服

實脾飲

治陰水發脾

厚朴薑汁炒

白朮炒

木瓜

大腹皮

附子炮

木香忌火

草果

白茯苓

乾薑炒各二錢

水鍾半薑五片煎七分服

復元丹

治脾腎俱虛遍身水腫小便不利

附子炮二兩

木香煨

茴香炒

川椒

炒出汗

厚朴薑汁炒

獨活

白朮炒

橘紅 吳茱萸炒

桂心各一

兩

澤泄二兩

肉果煨

檳榔各五錢

為末糊丸桐子大

每服三錢紫蘇湯下

金匱腎氣丸

治肺脾腎俱虛遍身腫脹小便不利痰氣喘急非此丸不救

白茯苓兩

附子炮七錢

川牛膝

肉桂去皮

澤泄去皮

車前子

山茱萸去核

山藥

牡丹皮各一兩

熟地黃四兩酒浸杵膏

蜜丸桐子大

每服四五錢空心白湯下

補中益氣湯

方見類中風

理中湯

方見傷寒

導水茯苓湯

治遍身水腫喘滿小便秘澀諸藥不效者用此即愈

赤茯苓

麥門冬去心

澤泄

白朮各三兩

桑白皮

紫蘇

檳榔

木瓜各一兩

大腹皮

陳皮

砂仁

木香各七錢半

右為粗末每服

五錢水二鍾燈草二十五根煎八分服連進三服小水漸利

沉香琥珀丸

治水腫小便閉

琥珀

杏仁

去皮尖炒

紫蘇

赤茯苓

澤泄

各五錢

葶藶

炒

郁李仁

去皮

沉香

各一兩五錢

陳皮

去白

防已

各七錢五

分

為末蜜丸梧子大以麝香為衣每服二錢五分加至五錢空心人參湯送下

疏鑿飲子

治通身水腫喘呼氣吸煩躁多渴大小便不通服熱藥不得者

澤泄

商陸

赤小豆

炒

羌活

去蘆

大腹皮

椒目

木通

秦艽

去蘆

茯苓皮

檳榔

各一錢

水鍾半薑五片煎九分服

敷藥

治腹滿如石或陰囊腫大先用甘草嚼後用此

大戟

芫花

甘遂

海藻

各等分

右為細末用醞醋調麩和藥攤于綿紙上覆貼腫處再以軟綿裹住

小胃丹

芫花

醋拌置于瓦器內炒黑不可焦

甘遂

長流水浸半日黃酒洗

大戟

長流水煮再用

大黃紙裹煨切酒

黃蘗炒三兩

右為細末以白朮膏丸如蘿蔔

子大臨卧白湯送下每服一錢欲利空心服

十棗湯見傷寒

丹車神祐丸

去一切水濕痰飲如神

甘遂

芫花

大戟

各一兩俱醋炒

大黃二兩

黑牽牛頭末四兩

青皮

陳皮

木香

檳榔

各五錢

輕粉

錢

為細末水丸椒目大空心服五丸日三服痞悶者多服及煩滿宜初

服二丸每服加二丸快利為度戴人每令病者先服百餘粒繼以瀉

等藥投之五更當下種種病出輕者一二度重者五六度方愈藥雖

峻急為效極神弱者當依河間漸次進實者依戴人治

大聖瀉川散

大黃炒

牽牛

取頭末

郁李仁

各一兩

木香

三錢

芒硝

三錢

甘遂

五分