

應驗簡
便良方

得補品開解

應驗簡優良方序

醫方之作肇於神農厥後金匱石函代有闡發方
書遂燦然而大脩然必博通百家之言以庶幾十
全之上設何容易況鄉邑之間難得良師受乏羣
籍往往人遘疾病失於誤治者有之失於不治者

有之失於欲治而無方以治者有之人命至重有
貴千金一方濟之德踰於此此吾家華原真人著
備急要方所為於自序中慨乎言之者歟夫一方
一症用各有當不盡關乎全編苟試之而效復屢
試之而屢效則其方出於古人固卓爾可傳雖今
有古無而起古人而質之亦有莫能更易者豈少

也哉特患莫為彙揆斯其傳不廣其效不彰因致
遘是疾者茫然無從一試焉吁可憫也余惻然念
此爰即數十年所見所聞擇其尤應驗簡便者輯
成上下卷今為二十二門刊而布之耳目未周疎
漏之譏知所不免且夙昧醫理不能於各門詳敘
病原視千金方之出自精通斯術者洞見表裏纓

析條今無敢彷彿其萬一而方取應驗用取簡便
或於鄉邑間無師可延無書可檢者聊當刀圭之
贈云爾嘉慶丙子仲春月中和節淮南孫克任莘
臣氏自識於由我書屋時年七十有五



應驗簡便良方目錄

卷上

頭面門

鬚髮門

耳目門

口鼻門

牙齒門

咽喉門

心胃門

噎膈門

痰嗽門

血症門

脹腫門

痢瀉門

霍亂瘧疾門

風癱門

卷下

疝痔門

傷寒傷暑瘟疫門

損傷門

瘡毒門

婦人門

小兒門

急救門

雜治門

應驗簡便良方卷上

淮南孫克任莘臣氏編集

頭面門 腦太陽腮頰附

都良丸 治一切頭風疼痛 香白芷不拘多少蜜爲丸桐子大每服一丸荆芥湯下

八般頭風 魚鰾燒存性爲末臨臥以葱酒調服二錢

一切頭風 兼熱者 葦芡爲末用猪膽汁拌噴鼻作嚏立愈

兼濕者 瓜蒂松蘿茶爲末噴鼻出黃水立愈

一切偏正頭風 硫黃一錢川椒三分拌勻鎔成小餅左疼

塞左鼻使涕從右出右疼塞右鼻使涕從左出若正疼

則左右換塞待清涕流盡自愈內以茯神抱木者佳搗末湯

酒任下二錢

又方 石菖蒲根搗汁酒冲服

遠近偏正頭風

川芎

白芷

各二錢

共爲末用黃牛腦子

一個切片同藥末入瓦器內加白酒炖熟乘熱和酒食之儘量一醉睡醒如失

偏正頭風

用舊小襯帽極油者燒灰入薑汁一兩水煎

洗

又方

細辛

白芷各等分爲末熱痛用水風痛用酒漿

調筆塗痛處

又方

甘松

山茱

白芷

川芎

藁本

菊花

防

風

荊芥

各一錢

細辛

五分

水煎臨臥服出汗卽愈

又薰鼻方

藁本

五

細辛

五

香白芷

一錢

辛夷

八分

共研細末

分爲四分用紙四條捲實將火點着以煙薰鼻日薰二

次

寒熱頭風

童便一盞

水調

入葱頭煎服

頭風

用陳蕎麥麪

水調

作餅乘熱貼於頭上患處外用絹扎

好出汗風毒盡收入餅內兩次卽愈

一方用醋調更妙

又方

活蟬二個令自死日晒夜露不可着雨焙乾研末

川芎一錢煎湯調服重者不過二服

又方

並能明目

萊豆不去皮作枕枕之此風熱頭痛方

又方

因風寒濕痛

採單瓣白鳳仙花一瓶燒酒浸滿蒸熟去火

性隨量飲之以出汗爲度

又方 桑木燒灰淋汁乘熱薰洗

又薰藥 天南星一個艾五錢燒煙薰之

老人風眩 白羊頭一具如常治法食之

又點太陽穴法 八月朔日清旦取百花草頭露磨墨點

太陽穴多次則永不發

清空膏 治諸般頭疼惟血虛頭疼不治 川芎五錢柴胡

七錢黃連一兩防風一兩羌活一兩炙甘草一兩黃芩三兩酒炒右

爲末每用二錢入茶少許調膏臨臥服白湯下

頭疼奇方 全當歸五錢川芎五錢水煎服

又方 川芎一錢茶葉一錢水煎服

又方 藥本一個牙皂一個共爲末絹捲燒煙附鼻孔聞之

又方致耳邊太陽痒腮俱疼難忍生大黃末以葱汁調敷四圍中露一

頂

又方症同前醋調石灰敷之

年老人氣血虛頭疼 生地黃三錢酒炒白茯苓一錢山黃一錢山

藥一錢五分炒丹皮一錢五分澤瀉一錢知母一錢黃柏一錢酒炒黑水煎

服

久患頭疼年久不愈 川連兩好黃酒三碗煮一碗服之

偏頭疼 新蘿蔔自然汁加冰片少許調勻昂頭灌鼻孔

左疼灌左右疼灌右

又方 細辛一錢去葉雄黃三分研末左疼吹左鼻右疼吹右鼻

又方 鯊魚頭一個居中切開左邊頭痛用左邊魚頭放右邊頭痛用右邊魚頭放

火上煙燻鼻孔

又方 蘼艾四兩白菊花四兩小袋盛放枕內睡久不發
頭昏 每早用茯神四五錢將腐皮四五張煮服
頭眩昏倒 白果二個去殼生搗爛沖滾水空心服至重
者五服卽安老年更效

頭上白禿 用生鵝油塗在頭上將舊鞋底洗淨烤熱擦
之擦盡白皮一連數次不可淨去

又方 大鱈魚搗爛敷之

禿頭 生黃豆炒黃爲末香油調搗

又方 大紅棗一個去核填砒霜入內令滿紮緊炭火燒
焦存性先用米泔水洗淨後取砒霜末塗之

又方 羊糞晒乾研細篩過用老鼠煎油調搽三次即愈
且能生髮

又方 蕎麥麪一兩硫磺五錢研細和勻或羊油或羊髓油
調搽

頭生白屑 香白芷王不留行等分爲末乾摻一夜篋去
偏腦疼 白雞冠花向陽之子晒乾爲末每用一錢五分
黃酒調服

腦漏 馬兜鈴五錢麻黃三錢北五味二錢甘草二錢水二碗煎入
分去渣入砂糖半鍾調服

又方 猪肺一個洗淨入開口椒照人年紀每歲三顆煮
熟食之

又方 蒼耳子 辛夷花 各三錢 煎服

腦流臭氣 蕲艾 半斤 黃酒 五斤 煎服

太陽疼 生薑三片皮紙包水濕入灰火煨熟以兩片貼

太陽一片貼印堂中以帶縛之

點痣 皮硝 膽礬 五倍子 各五錢 煎濃筆蘸點自落

又方 贅瘤息肉脚上雞眼皆治 桑白皮灰 一升 風化石灰 一升 用鮮鉄脚蕨

靈仙量着煎濃湯淋二灰取汁再熬作稠膏磁罐貯點

患處

去面上黑點兼能美容 陀僧 白芷 三柰 鴿子糞

等分研極細末每晚以蜜水調搽如傅粉法

面上生紅黑丹如疥 不急治至遍身必死 鹿角燒為末猪油調塗

抓破面上皮 生薑自然汁調輕粉敷之無疤

兩腮紅腫

百合

一斤山芝蔴根

一錢

貝母

一錢

元明粉

一錢

銀

硃七分加白麪調敷

又方

赤小豆末敷之

兩腮腫疼

生大黃末葱汁調塗四圍露頂數次愈

風熱腮腫

絲瓜燒存性水調塗

疳腮

赤小豆四十九粒爲末水調塗

又方

青靛花敷之

大笑脫腮

烏梅搗泥爲餅塞滿牙盡處張口流涎隨手

撥上

下頰脫

患者須平身正坐令人以兩手脫住下頰向腦