

邱
創
煥
著

實踐孝道的重要性

財團法人弘揚社會道德文教基金會 印行

B823.1/ae1-1

實踐孝道的重要性

甲、爲何要實踐孝道

一、弘揚固有文化

我國自古就特別重視孝道，在十三經中列有「孝經」一書，引用孔子的話，闡述天子、諸侯、卿大夫、士乃至庶人應盡的孝道。在禮記祭義篇中也引用曾子的話：「夫孝，置之而塞乎天地，溥之而橫乎四海，施之後世而無朝夕；推而放諸東海而準，推而放諸西海而準，推而放諸南海而準，推而放諸北海而準」。

自漢代以後兩千多年來，形成我國學術主流的儒學，以及民間揉合儒學、道學爲基礎的傳統信仰，皆崇尚孝道，教誨大家力行實

踐。社會上更有「二十四孝」一書，輯錄行孝的範例，鼓勵大家做行。由此可見我國固有文化對於實踐孝道特別重視的情形。

西洋文化與東方文化雖然各成體系，但是對於實踐孝道也未曾忽略。例如：聖經記載摩西所傳「十誡」中的第五戒就是「當孝敬父母」。又如：舊約「箴言」，以及天主教所承認而為希伯來經文所未載的「逸經」的「主慧篇」中，也有很多闡揚孝道的語句。像「爾父生爾，當聽從之，爾母暮年，勿藐視之」。「對父戲弄，對母藐視而不從命者，其睛必為山鴉所啄，雛鳥所食」。「言行尊榮父母，則必因而蒙福」等，其例甚多，不及備述。

近來科技文明發達，傳統文化往往被忽略而不受重視。其實

民族傳承有其一貫性和延續性，對於有價值，具真理的固有文化，無論在何時、何地都應該尊重，賡續實踐。

二、導正社會風氣

台灣自光復以來，歷經五十年的建設，無論在政治、經濟、社會、文教各方面，都有長足的進步。我們已經從農業社會轉為工商社會；從開發中國家，進步為已開發國家，人民富裕，生活豐足。但是與物質生活進步的情形比較，精神生活卻顯得空虛，不但未能同時並進，反而有退步落後的感覺。人人可以看得出，今日社會風氣不良，可舉下列諸端：

(一)、政治風氣敗壞：公務員貪污、瀆職經常出現；公職民選

，賄選盛行；不便民、無效率的情形相當普遍。

(二)、社會秩序失控：不循法律程序，動輒聚眾請願、抗爭，甚至圍堵建設工程的進行、合法工廠的生產等，破壞社會秩序的情形不斷出現。

(三)、社會道德不彰：隨地傾倒垃圾廢土，製造髒亂；搭建違章建築，影響市貌，妨礙交通；堵塞排水溝，導致排水不良，引起水災；炸魚、毒魚，販賣假藥、死豬肉等，不遵守社會道德，害人害己。

(四)、公是公非不明：不能辨別整體利害與部分利益；也不能分別長治久安的重要性，只看眼前的好處，影響國家、社會整體

的建設。

(五)、倫理道德式微：禮義廉恥四維，忠孝仁愛信義和平八德，父慈、子孝，兄友、弟恭，夫婦親、朋友信等五倫，都是中國固有的倫理道德，隨著時代的進步，反而式微，鮮少重視實踐。

(六)、日常生活奢侈：忘記勤儉的美德，不考慮量入為出的守則，追求奢侈，導致生活糜爛，入不敷出，產生貪污、欺詐、盜竊、搶劫、擄人勒贖等犯罪行為。

(七)、賭博吸毒普遍：聚賭、簽六合彩等，導致傾家蕩產；販毒、吸毒，不但損害國家形象，也戕害個人身體。尤其是吸毒者的年齡有降低的趨勢，更值得重視、防範。

上述不良社會風氣的導正，應該從提倡實踐孝道著手。因為「百善孝爲先」，孝行是一切道德的基本，只要人人行孝，從個人修養做起，應可收到正本清源的效果。

三、建立和睦的家庭

家庭中的成員有父母、子女、祖父母、孫子女，或曾祖父母、曾孫子女，所謂五代同堂，乃至六代同堂。如再往前推算，還有多代的祖先，往後推算，則將有多代的子孫。所以每一個人都居於多數代中的一代，上有尊親、下有卑親。因此要家庭和睦就必須長幼有序，維持秩序的基礎就是「孝」。「孝」的實踐是循環的，是依「身教」去體會的，父母親對祖父母孝順，自己學父

母親的行爲，就對父母親孝順；而子女學自己的行爲，也自然會對自己孝順。如此良性循環不息，家庭自然和睦溫馨。反之如果自己對父母親不孝，甚至於以惡言或暴力對待，則子女也會學習，其結果造成惡性循環，家庭生活就不會有安寧的日子，更體會不到溫馨。佛教以「因果報應」勸大家去惡行善，其實因果報應是「身教」所造成的，好的榜樣有好的仿行；壞的榜樣也有壞的仿效，堪供大家去體會實踐。

四、改善自己命運

命運之說有人相信，有人不相信。不相信者以爲每一個人只要努力，則人定勝天，一定會成功。相信者以爲每一個人的窮通

蹇達，於出生時就已注定，非人爲所能改變。中國人似比較相信命運，所以有關命運的書籍特別多，歷代都有很多人以替人算命爲職業。在漢書韓信傳中就有一段漢高祖與韓信有趣的對話：

「上嘗從容與信言諸將，能各有差。上問曰，如我能將幾何？信曰，陛下不過能將十萬。上曰，如公何如？曰，如臣多多益辦（善）耳。上笑曰，多多益辦何爲爲我禽（擒）？信曰，陛下不能將兵而善將將，此乃信之爲陛下禽（擒）也。且陛下所謂天授，非人力也」。

上述對話中提及「陛下所謂天授，非人力也」，意謂漢高祖能當皇帝，是命運使然，而不是努力的成果，細察史實不是完全

沒有道理。

在科舉時代考進士，三年才有一次，進士成績列第一名的稱爲狀元，所以能考中狀元的也是三年才有一個人，非常不容易。於是有人就提出：「一命、二運、三風水、四積陰功、五讀書」的說法，認爲要考上狀元，必須命、運、風水、陰功、讀書五者具備，也就是要靠命運、風水、做好事，再加上努力讀書。這裡面提到「陰功」就是行善、積德；命運好，不行善積德不一定就能成功；命運不那麼好，只要行善積德，再加上認真努力，也可補命運的不足。目前「愛拼才會贏」流行歌曲中，有「三分天注定，七分靠打拼」的一句，不無道理。

就一般社會觀念言，一個人能實踐孝道，那他的人格一定是善良的，任事誠實負責，爲朋友所信賴，似此事業一定順利，增加成功的機會，歸根到底，能實踐孝道也就可改善命運。

乙、如何實踐孝道

孝是一切善行之本，所以說「百善孝爲先」，很多人都瞭解行孝的重要性。可是孝的意義是什麼？要怎麼做才符合孝道？這恐怕不是人人都能明瞭。閱讀「二十四孝」的範例，以及近來社會上表揚孝行楷模的事蹟，往往會誤以爲必須家裡貧窮，或則是

父母親久病不癒，爲人子女者才能盡孝。這種觀念並不正確，事實上貧窮者可以盡孝，富裕者也同樣可以盡孝；父母在有行孝的對象，父母不在還是可以實踐孝道，行孝之道就在日常生活之中，任何人都能實踐。茲將古今有關孝的解說整理爲七點孝道，以供實踐的參考。

一、孝敬長輩

行孝的對象首先是父母、祖父母乃至曾祖父母，於結婚之後就要包括翁姑、岳父母及其尊親。至於伯父、叔父等族親長輩，對之也都應該有誠敬之心。孟子萬章上載：「孝子之至，莫大乎尊親」。大戴禮記，曾子大孝：「大孝尊親，其次不辱，其下能

「養」。都在說明尊親的重要性。有人誤以爲行孝既是尊親，則父母、祖父母在世時能孝順，父母、祖父母去世之後就沒有孝順的對象，就不能盡孝。誠然「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，父母親年老棄養，是以令爲人子女者興起無限的感觸。其實行孝之道在父母親棄養之後，仍然可以實踐。在孝經中就引用孔子的話說：「孝子之事親也，居則致其敬，養則致其樂，病則致其憂，喪則致其哀，祭則致其嚴，五者備矣，然後能事親」。又說：「生事愛敬，死事哀戚，生民之本盡矣，死生之義備矣，孝子之事親終矣」。闡述甚明。中國人奉祀祖先牌位，每天上香，每逢年節或祖先忌辰都要上供致祭，每年清明節都要舉家前往掃墓

等，都是省身念先，實踐孝道的表現。

二、出自誠心

孝道要出自內心的誠敬，要有真心實意的關懷與尊重，只要有發自內心，本於至誠的關懷與尊重，就已盡了孝心，不一定是供應豐富的物質才算是孝順。所謂「百善孝爲先，在心不在事，在事貧家無孝子」，必須以「誠心」爲基本，才能夠讓每一個人都可以盡孝，如果捨心而改以物質爲標準，那就只有富裕的人方能夠供應，這就不是孝的本義。不但如此，有孝心而無物質不失爲孝，有物質而無孝心就不能認爲是孝。像飼養牲畜旨在供食用或出售，飼養寵物旨在玩賞，這都與孝道不同，不能併爲一談。

翻開古人所編的二十四孝，或弘揚社會道德文教基金會委請黃春貴、蔡宗陽兩位教授編著的「孝行楷模一百則」，都是以「誠心」爲取捨的準繩。用知孝心要貫串於一切行爲，所有行爲源自孝心才是孝行，應本此認知去實踐。

三、照顧自己

孝經云：「身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也」，照顧自己就是實踐孝道的第一步。爲人父母者對於子女的健康最爲關懷，子女偶有傷風感冒、懨懨瀉肚，或輕微的皮肉之傷，都會耽心，感覺到不安。假如患了大病或是受到重傷甚至殘廢，那就會更加傷心，甚至於廢寢忘食。所以首先要照顧自己，注意健康

，讓父母安心。

照顧自己除了重視自身的保健之外，還要避免惹是生非，與人紛爭，甚至毆鬥負傷。所以孝經引用孔子的話說：「愛親者，不敢惡於人；敬親者，不敢慢於人」。孝經也引用詩經內語句，在日常生活上要：「戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰」，也就是要事事謹慎。孟子離婁下：「世俗所謂不孝者五……好勇鬥很（狠），以危父母，五不孝也。」都是戒慎的意思。最好能做到：「非法不言，非道不行；口無擇言，身無擇行；言滿天下無口過，行滿天下無怨惡」。至於吸毒足以戕害身體健康，是人盡皆知的事情，爲了照顧自己以免父母操心，遠離煙害也是非常重要，