

新建曹繩彥輯

三冊

古今醫方類編

上海大東書局發行



古今名醫萬方類編卷九

新建曹繩彥鞠菴氏手集

族甥閔其昌校對

通治部

脾胃門

消中嗜食

危氏得效方 多因外傷脾熱內積憂思啖食鹹物及麪致脾胃乾燥飲食倍常不生肌肉大便反堅小便無度輕粉一錢為末薑汁拌勻長流水下齒浮是效後服猪肚丸補之

醫學指南 消中易饑肉苁蓉山茱萸五味子為末蜜丸梧子大每鹽酒下二十九

脾病黃腫

潔古活法機要 青礬四兩煨成赤珠子當歸四兩酒粹浸七日焙百草霜三兩為末以浸藥酒打糊丸梧子大每服五丸至七丸溫水下一月後黃去立效此方祖傳七世 又方綠礬四兩五倍子百草霜各一兩木香一錢為末酒煎飛麪丸梧子大每空心酒下五丸 又方平胃散青礬二兩為末醋糊丸米飲下或加烏沈湯四兩酒糊丸亦可

胃虛惡心

簡便方 或嘔吐有痰人參一兩水二盞煎一盞入竹瀝一盞薑汁三匙食遠溫服以知為度老人尤

宜

開胃化痰

經驗方 不思飲食不拘大人小兒人參焙二兩半夏薑汁浸焙五錢為末飛羅麪作糊丸綠豆大食後薑湯下三五丸日三服 聖惠方加陳橘皮五錢

斗門方 去胸膈壅滯用半夏湯泡焙乾為末自然薑汁和作餅濕紙裏煨香以熟水二盞煎餅二錢入鹽五分煎一盞服之大壓痰毒及酒食傷極驗 經驗方用半夏天南星各二兩為末水五升入壺內浸一宿去清水焙乾重研每服二錢水二盞薑三片煎服

胃寒氣滿

聖濟總錄 不能傳化易飢不能食人參末二錢生附子末半錢生薑二錢水七合煎二合鷄子清一枚打轉空心服之

胃寒嘔惡

拔萃方 不能腐熟水穀食即嘔吐人參丁香藿香各二錢半橘皮五錢生薑三片水二盞煎一盞溫服

胃虛不尅

普濟方 神麴半斤麥芽五升杏仁一升各炒為末煉蜜丸彈子大每食後嚼化一丸

胃脘火痛



丹溪纂要 大山庖子七枚或九枚炒焦水一盞煎七分入生薑汁飲之立止復發者必不效用元明粉一錢服立止

胃冷有痰

奇效良方 脾弱嘔吐生附子半夏各二錢薑十片水二盞煎七分空心溫服一方並炮熟如木香五分

補脾滋腎

孫氏集效方 生精強骨真仙方也蒼朮去皮五斤為末米泔水漂澄取底用脂麻二升半去殼研爛絹袋濾木渣澄漿拌木暴乾每服三錢米湯或酒空心調服

胃虛脹滿

指迷方 脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是為脹滿實中丸用白朮二兩橘皮四兩為末酒糊丸梧子大每食前木香湯送下三十九丸效

直指方 脾痛脹滿草果仁二個酒煎服之

脾胃虛冷

蘇頌圖經 不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑煮水煮透取出焙乾搗末陳麴末煮粥飲丸梧子大每服三五十丸白湯下其效如神

心鏡 腹滿刺痛肥狗肉半斤以水同鹽鼓煮粥頻食一兩頓

脾腎不足

百一選方 草果仁一兩以舶茴香一兩炒香去回不用吳茱萸湯泡七次以破故紙一兩炒去故紙不用胡盧巴一兩以山茱萸一兩炒香去茱萸不用右三味為糝酒糊丸梧子大每服六十丸鹽湯下

發明 時珍曰攝生方烏龍丸治膈腕滯氣脾腎虧損壯元陽久服益人四川何卿總兵常服有效其方用九香蟲一兩半生焙車前子微炒陳橘皮各四錢白朮焙五錢杜仲酥炙八錢右為末煉蜜丸梧子大每服一錢五分以鹽白湯或鹽酒服早晚各一服此方妙在此蟲

脾癖瘕積

聖濟總錄 不拘大人小兒錦紋大黃三兩為末醋一盞沙鍋內文武火熬成膏傾瓦上日晒夜露三日再研用船上硫黃一兩形如琥珀者官粉一兩同研勻十歲以下小兒半錢大人一錢半米飲下忌一切生冷魚肉只食白粥半月如一服不愈半月之後再服若忌口不如勿服

理脾快氣

本草方 青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一兩檀香末半兩和勻收之每用一二錢入鹽少許白湯點服

胃虛吐食水

主治孟詵方 凡患胃虛并嘔吐食及水者以白梁米汁二合薑汁一合和服之佳

養脾溫胃

和濟局方 去冷消痰寬胸下氣大治心脾疼及一切物傷用高良薑乾薑等分炮研末麪糊丸梧子大每食後橘皮湯下十五丸妊婦勿服

脾胃虛弱

普濟方 不思飲食生薑半斤取汁白蜜十兩人參末四兩銀鍋煎成膏每米飲調服一匙

摘元方 平胃散等分末一斤入乾糖糟炒二斤半生薑一斤半紅棗三百個煮取肉焙乾通為末逐

日點湯服

十便方 飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研四兩以白錫切塊水浴過入鐵銚溶化和丸梧

子大每空心米飲下三十丸

發明 時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不

宜過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩同入柑器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末

糊丸梧子大每服三五十丸空心鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣腎

不受邪病自不生也亦治小腸疝氣有效

普濟方 不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半為末水糊丸小豆大每米飲下四五十丸

濟生方 胸膈不快不進飲食用畢澄茄為末薑汁打神麪糊丸梧子大每薑湯下七十九日二服

壽親方 人瘦黃瘦黃雌雞肉五兩白麪七兩切肉作餛飩下五味煮熟空心食之日一作益顏色補

臟腑

壽親養老方 惡心不欲飲食虎肉半斤切以葱椒醬調炙熟空心冷食

壯脾進食

肘后百一選方 療痞滿暑泄麴木丸用神麴炒蒼朮泔制炒等分為末糊丸梧子大每米飲服五十丸冷者加乾薑或吳茱萸

澹寮方 穀神丸用穀藥四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘草砂仁白木麴炒各二兩為末白湯點服之或丸服

脾胃氣泄

王紹顏續傳信方 久患不止蕪美五兩搗末飯丸梧子大每日空心午飯前陳米飲下三十丸久服去三尸益神駐顏此方得之章錄曾用得力

健胃思食

和濟局方 養食丸治脾胃俱虛不能消化水穀胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜卧口無味神

麴六兩麥藥炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩為末蜜丸梧子大每米飲服五十九日三服

經驗方 開胃進食茴香二兩生薑四兩同搗勻入淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒黃焦為末酒糊丸梧子大每服十九至二十五丸溫酒下

脾胃有蟲

千金方 食即作痛面黃無色以石州蕪荑仁二兩和麴炒黃色為末非時米飲服二錢七分
冷勞減食

聖惠方 漸至黑瘦用桃仁五百顆吳茱萸三兩同入鐵鑊中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃色即
漸加火待微烟出即乘熱收入新瓶內厚紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之以溫
酒下至重者服五百粒愈

調和胃氣

衍義方 以乾棗去核緩火逼燥為末量多少入少生薑末白湯點服調和胃氣甚良

老人胃弱

發明 時珍曰陳直奉親養老書有藿菜羹其方治老人脾胃氣弱飲食不強用藿菜四兩鯽魚肉五
兩者羹下五味并少麴食每三五日一作之

食治方 羊脊骨一具槌碎水五升煎取汁二升入青粱米四合煮粥常食

溫中散滯

和濟局方 消導飲食天南星炮高良薑炮各二兩砂仁二錢半為末薑汁糊丸梧子大每薑湯下五

十九

補脾益胃

正要方 羊肉湯入青粱米葱鹽煮粥食

壯胃健脾

飲膳正要方 羊肉三斤切梁米二升同煮下五味作粥食

補中益氣

飲膳正要 羊肉一脚熬湯入河西稷米葱鹽煮粥食之

千金方 羊肚一枚羊腎四枚地黃三兩乾薑昆布地骨皮各二兩白朮桂心人參厚朴海藻各二兩五錢甘草秦椒各六錢為末同腎入肚中縫合蒸熟搗爛晒為末酒服方寸匕

正要方 用羊舌二枚羊皮二具羊腎四枚磨蒜糟薑作羹肉汁食之

面黃食少

濟生拔萃方 男婦面無血色食少嗜卧蒼朮一斤熟地黃半斤乾薑炮各一兩春秋七錢夏五錢為末糊丸梧子大每溫水下五十丸

食生米

楊氏家藏經驗方 男子婦人因食生熟物留滯腸胃遂至生蟲久則好食生米否則終日不樂至憔悴萎黃不思飲食以害其生用蒼朮米泔水浸一夜剉焙為末蒸餅丸梧子大每服五十九丸食前米飲下日三服益昌伶人劉清嘯一娼名曰花翠年逾笄病此惠民局監趙尹以此治之兩旬而愈益生米留滯腸胃受濕則穀不磨而成此疾蒼朮能去濕暖胃消穀也

腹中虛冷



肘后方 不能飲食食輒不消羸弱生病蒼朮二斤麴一斤炒為末蜜丸梧子大每服三十九米湯下
日三服大冷加乾薑三兩腹痛如當歸三兩羸弱加甘草二兩

穀疸食勞

肘后方 頭旋心忪鬱不安而發黃由失饑大食胃氣冲薰所致苦參二兩龍膽一合為末牛膽丸梧
子大生大麥苗汁服五九日三服

食即汗出

心鏡 乃脾胃虛也猪肝一斤薄切瓦焙乾為末煮白粥布絞汁眾手丸梧子大空心飲下五十九日
五服

快膈進食

本事方 麥蘖四兩神麴二兩白木橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每人參湯下三五十丸效

固真丹

瑞竹堂方 燥濕養脾助胃固真悉煉服門

橘紅湯二賢散

發明 張氏云按方勺泊宅編云橘皮寬膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫強中

令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方不效偶家人製橘紅湯因取嘗之似相宜連日飲之一日忽
覺胸中有物墜下大驚目眩自汗如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓然其疾頓

愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一斤甘草鹽花各四兩水五碗慢火煮乾焙研為末白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知半夏南星之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪變之為九用治痰氣有效惟氣實人用之相宜氣不足者不宜用之也

四君子湯

和濟局方 治脾胃氣虛不思飲食諸病氣虛者以此為主人參一錢白朮二錢白茯苓一錢炙甘草五分薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾食前溫服隨證加減

參朮膏

集簡方 治一切脾胃虛損益元氣白朮一斤人參四兩切片以流水十五碗浸一夜桑柴文武火煎取濃汁熬膏入煉蜜收之每以白湯點服

蒼朮膏

鄧才筆峰雜興方 除風濕健脾胃變白駐顏補虛損大有功效悉煉服門

坎離丸

積善堂方 滋陰降火開胃進食強筋骨去濕熱悉煉服門

不老丹

王海藏醫聖元成 補脾益腎服之七十亦無白髮悉煉服門

蓼汁酒

千金方 治胃脫冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬卧足冷八月三日取蓼白乾如五升大六十把水六石煮取一石去滓拌米飲如造酒法待熟日飲之十日後目明氣壯也

寬中丸

是齋指迷方 治脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二兩為末酒糊丸梧子大每食前水香湯下三十九日三服

法製青皮

王氏易簡方 常服安神調氣消食解酒益胃不拘老人小兒悉製造門

厚朴煎丸

王璆百一選方 孫兆甫云補腎不如補脾脾胃氣壯則能飲食飲食既進則益營衛養精血滋骨髓是以素問云精不足者補之以味形不足者補之以氣此藥大補脾胃虛損溫中降氣化痰進食去附飲嘔吐泄瀉等症用厚朴去皮剉丸用生薑二斤連皮切片以水五升同煮乾去薑焙朴以乾薑四兩甘草二兩再同厚朴以水五升者乾去草焙薑朴為末用棗肉生薑同煮熟去薑搗棗和丸梧子大每服五十九米飲下一方加熟附子

鵲突羹

心鏡方 治脾胃虛冷不下食以鯽魚半斤切碎用沸鼓汁投之入胡椒時羅薑橘末空心食之

象骨散



宣明方 治脾胃虛弱水穀不消噫氣吞酸吐食霍亂泄瀉膿血臍腹疼痛裏急頻併不思飲食諸證
用象骨四兩炒肉豆蔻炮枳殼炮各一兩訶子肉炮甘草各二兩乾薑半兩炮為末每服三錢水一盞
半煎至八分和滓熱服食前日三次

倒倉法

發明 朱震亨曰倒倉論曰腸胃為積穀之室故謂之倉倒者推陳以致新也胃屬土受物而不能自
運七情五味有傷中宮停痰積血互相纏糾發為癰瘕為勞瘵為蠱脹成形成質為癰為白以生百病
而中宮愈和自非丸散所能去也此方出自西域異人其法用黃肥壯牛肉二十斤長流水煮成糜去
滓濾取液再熬成琥珀色收之每飲一鍾隨飲至數十鍾寒月溫飲病在上則令吐病在下則令利在
中則令吐而利在人活變吐利後渴即服其小便一二碗亦可蕩滌餘垢睡二日乃食淡粥養半月即
精神強健沉疴悉亡也須五年忌羊肉

伐木丸

發明 時珍曰按張三丰仙傳方載伐木丸云此方乃上清金蓬頭祖師所傳治脾土衰弱肝木氣盛
木來剋土病心腹中滿或黃腫如土色服此能助土益元用蒼朮二斤米泔水浸二宿同黃酒麴麵四
兩煨赤色皂礬一斤醋拌晒乾入瓶火煨為末醋糊丸梧子大每服三四十丸好酒米湯任下日二三
服時珍常以此方加平胃散治一賤役中滿腹脹果有效驗蓋此礬色綠味酸燒之則赤既能入血分
伐木又能燥濕化痰涎利小便消食積故脹滿黃腫瘡痢疳疾乃往往用之其源則自張仲景用礬石

消石治女勞黃疸方中變化而來

枳朮丸

潔古家珍方 消痞強胃久服令人食自不停也白朮一兩黃壁土炒過去土枳實麩炒去麩二兩為末荷葉包飯燒熟搗和丸梧子大每服五十九丸白湯下氣滯加橘皮一兩有大加黃連二兩有痰加半夏一兩有寒加乾薑五錢木香三錢有食加神麩麥藥各五錢

饑飽勞逸

發明 時珍曰升麻引陽明清氣上行柴胡引少陽清氣上行此乃稟賦素弱元氣虛餒及勞役饑飽生冷內傷脾胃引經最要藥也升麻葛根湯乃發散陽明風寒藥也時珍用治陽氣鬱遏及元氣下陷諸病時行赤眼每有殊功神而明之方可執泥乎一人素飲酒因寒月哭母受冷遂病寒中食無薑蒜不能一啜至夏酷暑又多飲水兼懷怫鬱因病右腰一點脹痛牽引右脇上至胸口則必欲卧發則大便裏急後重頻欲登園小便長而數或吞酸或吐水或作瀉或陽痿或厥逆或得酒少止或得熱稍止但受寒食寒或勞役或入房或怒或饑即時舉發一止則諸證泯然如無病人甚則日發數次服溫脾勝濕滋補消導諸藥皆微止隨發時珍思之此乃饑飽勞逸內傷元氣清陽陷遏不能上升所致也遂用升麻葛根湯合四君子湯加柴胡蒼朮黃芪煎服服後仍飲酒一二盃助之其藥入腹則覺清氣上行胸膈爽快手足煖頭目精明神采迅發諸證如掃每發一服即止神驗無比若減升麻葛根或不飲酒則效便遲大抵人年五十以後其氣消者多長者少降者多升者少秋冬之令多而春夏之令少若

稟受弱而有前諸證者宜此藥活法治之

瘟疫門

辟穰時疫

醫林集要 半天河水飲之

本草方

臘旦除夜以小豆川椒各七七粒投井中勿令人知能却瘟疫 又法元旦以大蒜子三

粒投井中

外臺方

上品硃砂一兩細研蜜和丸麻子太常以太歲日平旦一家大小勿食諸物向東各吞二

丸勿令近齒永無瘟疫

肘后方

正月上寅日搗女青末三角絳囊盛繫帳中大吉

龍魚河圖

麻子仁赤小豆各二七枚除夜着井中飲水良

肘后方

今不相染以糴米為末頓服之

領要方

以新布盛大豆一斗納井水中一宿取出每服七粒佳

本草方

五行書云正月朔旦及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚效 又正月

七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞七粒女吞二七粒竟年無病也

梅師方

豉和白朮浸酒常服之

唐書經驗方

六月六日采馬齒莧晒乾元日煮熟同醋鹽食之可解疫癘氣



本草方 每臘月廿四日五更取第一汲井水浸乳香至元旦五更溫熱從小至大每人以乳一塊飲水三呷則一年無時災孔平仲云此乃宣聖之方孔氏七十餘代用之也

主治時珍方 天行瘟疫取初病人衣服于甑上蒸過則一家不染

肘后方 鮑魚頭燒灰方寸匕合小豆末七枚米飲服之令瘟疫氣不相染也

肘后方 冬至日取赤雄雞作腊至立春日煮食至盡勿分他人

肘后方 絳袋盛馬骨佩之男左女右

肘后方 以絳囊盛馬蹄屑佩之男左女右

時氣欲死

肘后方 大錢百文水一斗煮八升入麝香末三分稍飲至盡或吐或下愈

時疫流毒

肘后方 攻手足腫痛欲斷用虎杖根剉煮汁漬之

肘后方 天行熱毒攻手足腫痛欲斷用母猪蹄一具去毛以水一斗葱白一握煮汁入少鹽漬之

時氣餘熱

聖惠方 不退煩熱發渴四肢無力不能飲食用牛蒡根搗汁服一小盞效

天行時疾

孫真人食忌 生牛蒡根搗汁五合空腹分為二服服訖取桑葉一把炙黃以水一升煮取五合頓服



南京中醫藥大學圖書館藏

取汁無桑葉用枝

發明 時珍曰昌蒲丸其法采緊小似魚鱗者一斤以水及米泔浸各一宿刮去皮切暴乾搗餅以糯
米粥和勻更入熱蜜搜和丸如梧子大稀葛袋盛置當風處令乾每日酒飲任下三十丸
發明 時珍曰按劉根別傳云道士陳孜如知人江夏袁仲陽故事之孜曰今春富有疾可服桑核中
仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服桑仁百邪不復干也仲陽服之有效則桑果有治邪之說
矣

天行煩亂

千金方 凝雪湯治天行毒病七八日熱積胸中煩亂欲死用羌花一斤水三升煮取一升半漬故布
薄胸上不過再三薄熱則除當溫四肢謹厥逆也

天行發斑

葛洪肘后方 又名豌豆斑瘡比歲有病天行發斑瘡頭面及身須臾周匝狀如火燒瘡皆赤白衆隨
決隨生不治數日必死瘡後癰黯彌歲方減此惡毒之氣所為云晉元帝時此病自西北流起名厲瘡
以蜜煎并麻時時食之并以水者并麻綿沾拭洗之
外臺秘要 赤黑色青木香一兩水二升煮一升服

發明 時珍曰按唐王燾外臺秘要云天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣也高宗永徽四年此
瘡自西域東流于海內但者葵菜葉以蒜蘘啖之則止 又聖惠方亦云小兒發斑用生葵菜葉絞汁