

醫宗必讀 卷之二

草部總目 計一百八十七種

人參

地黃

生熟二種

天門冬

麥門冬

白朮

蒼朮

甘草

黃耆

遠志

菖蒲

萎蕤

薯蕷

薏苡仁

木香

石斛

牛膝

芎藭

撫芎附

當歸

芍藥

赤白二種

五味子

丹參

沙參

玄參

苦參

知母

貝母

紫苑

百合

天花粉

括樓子附

續斷

秦艽

木通

附通草

澤瀉

車前子

根葉附

篇蓄

燈心

萆薢

菰藟土茯苓附

白蘚皮

金銀花

甘菊花

升麻

柴胡

銀柴胡附

前胡

獨活

羌活附

細辛

羌蔚子

益母草附

防風

荆介

紫蘇

附蘇子

薄荷

乾葛

麻黃

白芷

藁木

天麻

香菇

黃連

胡黃連

黃芩

龍膽草

何首烏

桔梗

藿香

香附

白豆蔻

草豆蔻

草果

肉豆蔻

縮砂仁

玄胡索

薑黃

片薑黃附

鬱金

蓬莪朮

京三稜

欬冬花

茅根

茅鋸茅花附

白前

淡竹葉

冬葵子

二種

萱花

地榆

蒺藜

二種

半夏

南星

附子烏頭附

天雄

白附子

蚤休

大黃

商陸

芫花

大戟

甘遂

續隨子

蓖麻子

射干

常山

馬兜鈴青木香附

巴戟天

百部

旋覆花

紅花

大薊小薊附

夏枯草

葫蘆巴

牛蒡子

肉蓯蓉

鎖陽

淫羊藿

仙茅

補骨脂

菟絲子

覆盆子

骨碎補

鈎藤

蒲黃

海藻

澤蘭

艾葉

昆布

防已二種

威靈仙

水萍

牽牛子

紫葳花

使君子

木賊草

猓蒺

青蒿

茵陳

益智仁

萆撥

高良薑

海金沙

穀精草

望月沙

青黛

連翹

馬鞭草

葶藶子

王不留行

瞿麥

地膚子

決明子

草決明石決明附

紫草

山慈姑

貫衆

狗脊

天名精

附 錫蟲

山豆根

白芨

藜蘆

營實

蛇床子

景天

蘭葉

懷香

小茴香附

黃精

蘆會

阿魏

蘆根

附 蘆筍

醫宗必讀卷之二

雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

本草徵要上

本草太多令人有望洋之苦藥性太少有遺珠之憂茲以綱目為主刪繁去複獨存精要採集名論竊附管窺詳加註釋比之珍珠囊極其詳備且句字整嚴便于誦讀使學者但熟此帙已無遺用不必復事他求矣

草部

人參

味甘微溫無毒入肺脾二經扶苓爲使惡鹵鹹反藜蘆畏五靈脂去蘆用其色黃中帶白大而肥潤者佳

補氣安神除

邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破堅積氣壯而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣于垂亡氣足則神安正旺則邪去益智

若心氣強則善思而多智也真氣虛者中寒而痛胸滿而逆陽春一
至寒轉爲溫否轉爲泰矣氣入金家金爲水毋渴藉以止矣破積消
食者脾得乾健之運耳 按人參狀類人形功魁羣草第亦有不
用者世之錄其長者遂忘其短摘其取者并棄其瑜或當用而後時
或非宜而妄設不蒙其利祇見其害遂使良藥見疑于世粗工互騰
其口耳可憾也人生能理一切虛證氣虛者固無論矣血虛者亦不
可缺無陽則陰無以生血脫者補氣自古記之所謂肺熱還傷肺者
肺脈洪實火氣方逆血熱妄行氣尚未虛不可驟用痧癰初發身雖
熱而斑點未形傷寒始作症未定而邪熱方熾若誤投之鮮克免者

多用則宣通
少用則壅滯

生地黃

味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅
缺慈蒜蘿蔔諸血產懷麋黑而肥實者佳

涼血補陰去瘀生

新養筋骨益氣力理胎產主勞傷通二便消宿食心病而掌中熱痛脾
病而痿躄貧眠

熟地黃

性味畏忌俱同生地黃用砂鍋柳甕襯以荷葉將生地黃酒潤

用縮砂仁粗末拌蒸蓋覆極密文武火蒸半日取起晒極乾如

前又蒸九次爲度令

中心透熟純黑乃佳滋腎水封填骨髓利血脉補益真陰久病餘脛股

酸痛新產後臍腹急疼

地黃谷地之堅凝得土之正色爲補腎要藥益陰上品稟仲冬之氣

故涼血有功陰血賴養新者生則瘀者去血受補則筋受榮腎得之

而骨強力壯矣胎產勞傷皆血之愆血得其養證因以痊腎開竅於

二陰況血主濡之二便所以利也濕熱盛則食不消地黃去溼熱以

安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿躄乃脾熱奉君主而清其倉廩兩

證可瘳矣熟者稍溫其功更溥六味丸以爲之首天一所生之本也

四物湯以爲之君乙癸同源之義也久病陰傷新產血敗在所亟需

按生地黃性寒而潤胃虛食少脾虛瀉多均在禁例熟者性滯若

痰多氣鬱之人能窒礙胸膈當斟酌用之薑酒拌炒

生者不妨胃熱者不泥膈

天門冬

味甘寒無毒入肺腎二經地黃貝母爲使忌鯉魚去心用

定喘定嗽肺痿肺癰是潤燥之力

也益精益髓消血消痰并補陰之力歟善殺三蟲能通二便

甘寒養陰肺腎虛熱之要藥也熱則生風熱清而風自去溼乃濕熱

熱化而濕亦除腎爲作強之官而主骨濕熱下流使人骨痿善去濕

熱故骨強也虛而內熱三蟲生焉補虛去熱三蟲殺矣肺喜辛藥火

不乘金故曰保也咳喘癰痿血痰燥渴保肺之後莫不療之伏熱

中飲食不爲肌膚邪熱清而肌膚得其養矣肺金不燥消渴自止氣

化及于州都小便自利

按天門冬性寒而滑若脾寒而泄瀉惡食

者大非所宜卽有前證亦勿輕投

麥門冬

味甘微寒無毒入心肺二經地黃車前爲使惡欸冬花忌卽魚肥白者佳去心用

退肺中伏火止渴益

精清心氣驚煩定血療欸

麥門冬稟秋令之微寒得西方之正色故清肺多功心火焦煩正如

盛暑秋風一至炎蒸若失矣心主血心旣清寧妄行者息脾受濕熱

則肌肉腫而腸胃滿熱去卽濕除腫滿者自愈金不燥則不渴金水

生則益精

按麥門冬與天門冬功用相似寒性稍減

虛寒泄瀉仍宜忌之

白朮

味苦甘溫無毒入脾胃二經防風爲使忌桃李青烏產於潯者佳木泔水浸半日土蒸切片蜜水拌勻炒令蠟色再用荷葉包蒸

健脾進食消穀補中化胃經痰水理心下急滿利腰臍血結祛周身溼

痺君枳實以消痞佐黃芩以安胎

白朮甘溫得土之冲氣補胃之神聖也脾胃健于轉輸新穀善進宿

穀消土旺自能勝濕痰水易化急滿易解腰膺間血周身之痺皆濕
停爲害濕去則安也消痞者強脾胃之力安胎者化濕熱之功 按
白朮贊云味重金漿芳踰玉液百邪外禦六府內充察草木之勝速
益于已者並不及朮之多功也但陰虛燥渴便閉滯下肝腎有動氣勿服
蒼朮味苦辛溫無毒入脾經畏惡同燥濕消痰發汗解鬱除山嵐瘴氣
弭災沴惡疾

蒼朮爲濕家要藥痰與氣俱化辛溫快氣汗與鬱並解芳氣辟邪得
天地之正氣者歟 按蒼朮與白朮功用相似補中逐之燥性過之
無濕者便不敢用況于燥證乎

甘草味甘平無毒入脾白朮爲使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉令人陽痿補脾以和中潤肺而療痿
正瀉退熱堅筋長肌解一切毒和一切藥稍止莖中作痛節腎腫毒諸

外赤內黃備坤離之色味甘氣平資戊土之功調和羣品有元老之稱普治百邪得王道之用益陰除熱有裨金宮故咳嗽咽痛肺痿均治也專滋脾土故瀉痢虛熱肌肉均賴也諸毒遇土則化甘草為九土之精故百毒化熱藥遇之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之僭上承氣湯用之恐其速下按甘能作脹中滿者忌之

嘔家忌甘酒家亦忌

黃耆

味甘微溫無毒入肺脾二經扶苓為使惡龜甲白蘚皮嫩綠色者佳蜜炙透

補肺氣而實皮毛欬汗托

瘡解渴定喘益胃氣而去膚熱止瀉生肌補虛治癆風癰急需痘瘍

莫缺

種種功勲皆是補脾實肺之力能理風癰者經謂邪之所湊其氣必

虛氣充于外邪無所容耳按黃耆實表有表邪者勿用助氣氣實

者勿用多怒則肝氣不和亦禁用也

遠志

味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠藜蘆殺附子毒冷甘草湯浸透去木焙乾

定心氣止驚益智補腎氣

強志益精治皮膚中熱令耳目聰明

心君鎮定則震憾無憂靈機善運故止驚益智水府充盈則堅強稱職閉蟄封藏故強志益精水旺而皮熱可除心安而耳目自利 按遠智水火並補殆交坎離而成既濟者也本功善療癰毒敷服皆奇苦以泄之辛以散之力也

菖蒲

味辛溫無毒入心脾二經秦艽爲使惡麻黃忌飴糖羊肉勿犯鐵器令人吐逆石生細而節密者佳去毛微炒

宣五藏耳

聰目明通九竅心開智長風寒濕痺宜求欬逆上氣莫缺止小便利理膿窠瘡

菖蒲稟孟夏之氣合從革之辛芳香利竅辛溫達氣心脾之良藥也故善宣通能除濕痺 按菖蒲香燥陰血不足者禁之惟佐地黃門冬之屬資其宣導臻于太和 公云菖夏菖蒲二件相似但氣味腥

穢形如竹根

萎藜

味甘平無毒入肺脾肝腎四經畏鹵鹹蜜水拌蒸

潤脾而止嗽痰補脾而去濕熱養肝而

理皆傷淚出益腎而除腰痛莖寒

萎藜滋益陰精與地黃同功增長陽氣與人參同力潤而不滑和而

不偏譬諸盛德之人無往不利

薯蕷

一名山藥味甘平無毒入心脾腎三經蒸透用

益氣長肌安神退熱補脾除瀉痢

補腎止遺精

山藥得土之冲氣稟春之和氣故主用如上比之金玉君子但性緩

非各用不效按山藥與麴同食不能益人

薏苡仁

味甘微寒無毒入肺脾二經淘淨晒炒

祛風濕理脚氣拘攣保燥金治肺癰欬嗽

瀉痢不能缺也水脹其可廢乎

薏仁得地之燥稟秋之涼故能燥脾濕善祛肺熱按大便燥結因

寒轉筋及妊娠者並禁之

木香

味辛溫無毒入肺脾肝三經生用理氣煨熟止瀉

平肝降氣鬱可開而胎可安健胃寬中

食可消而痢可止何患乎鬼邪蠱毒無憂于冷氣心疼

氣味純陽故辟邪止痛吐瀉停食脾疾也土喜溫燥得之即效氣鬱

逆肝疾也木喜疏通得之即平胎前須順氣故能安胎 按木香香

燥而偏于陽肺虛有熱血枯而燥者慎勿犯之

石薺

味甘平無毒入心腎二經惡巴豆畏僵蚕酒浸酥作蒸

清胃生肌逐皮膚虛熱強腎益精療

腳膝痺弱厚腸止瀉安神定驚

入胃清濕熱故理痺證泄瀉入腎強陰故理精衰骨痛其安神定驚

兼入心也 按石薺宜于湯液不宜入丸形長而細且堅味甘不苦

為真誤用木薺味大苦餌之損人

牛膝

味苦酸平無毒入肝腎二經惡龜甲忌牛肉酒蒸

壯筋骨利腰膝除寒濕解拘攣益精強

陰通經墮胎理膀胱氣化遲難引諸藥下行甚捷

肝爲血海而主筋血海得補則經通而攣急者解矣骨者腎所司也腰者腎之府也精者腎所藏也小便者腎所主也補腎則衆疾咸安墮胎者以其破血行下耳按牛膝主用多在腎肝下部上焦藥中勿入氣虛下陷血崩不止者戒用

芎藭

味辛溫無毒入肝經白芷爲使畏黃連

主頭痛面風淚出多涕寒痺筋攣去闕生新

調經種子長肉排膿小者名撫芎止利且開鬱

辛甘發散爲陽故多功於頭面血和則去舊生新經調而攣痺自解長肉排膿者以其爲血中氣藥也撫芎之止利開鬱亦上升辛散之力按芎藭性陽味辛凡虛火上炎嘔吐咳逆者忌之衍義云久服

令人暴亡為其辛喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肝必受傷久則偏絕

當歸

味甘辛溫無毒入心肝脾三經畏菖蒲海藻生薑酒洗去蘆

去闕生新舒筋潤腸溫中止心腹

之痛養營療肢節之疼外科排膿止痛女科瀝血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治於左本經首言主欬逆上氣辛散之勲也頭止血尾破血身補血全和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服之即定按當歸善滑腸洩瀉者禁用入吐血劑中須醋炒之

白芍藥

味苦酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石脂欬肺而主脹逆喘欬腠

理不固安脾而主中滿腹痛瀉痢不和制肝而主血熱目疾脇下作疼

赤者端行惡血兼利小腸

收斂下降適合秋金故氣寧而汗止專入脾經血分能瀉肝家火邪