

古今醫統大全卷之五十八

腰痛門

病機敘論

內經曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀○少陽令人腰痛如以鍼刺其皮中循循然不可以俛仰不以顧○陽明令人腰痛不可以顧如有見者善悲○足少陰令人腰痛引脊肉痠○厥陰之脉令人腰痛腰中如張弓弩絃○太陰腰痛下如有橫木居其中甚則遺溺

又曰太陽所致為腰痛巨陽虛則腰背頭項痛是動則項如拔挾脊痛腰似折髀不可以曲

腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣

脉經曰凡有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背怏怏然腰痺痛

腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

腰痛有五所感不同

腰痛所感有五一曰陽氣不足少陰腎衰是以痛也二曰風痺風寒濕着腰痛三曰腎虛勞役傷腎而憊四曰墜墮險地傷腰而痛五曰寢卧濕地腰痛

腰痛有三因

陳無擇云六經腰痛皆外因天抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多

中風熱太陰陽明多燥濕以類推之失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目黧黑遠行久立不能盡失志所為也腹急脇脹目視眈眈所祈不得意淫於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉濡漬痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜腰脇憂思所為也此屬**內因**腎著腰痛腰冷如冰身重不渴小便自利飲食如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷溫久久得之臀腰偃僂腫重引季脇痛因於墜墮惡血流滯及房勞疲力耗竭精氣致痛此屬不內外因

腰痛諸候總為虛起

腰者腎之外候一身所恃以轉移闔闢者也蓋諸脉皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虛腰必痛矣除墜傷之外不涉於虛其於風寒濕熱雖有外邪多有乘虛相犯而驅邪之中又當有以究其本也舉世之人每每醉以入房欲竭其精耗散其直務快其心恬不知養其不虛者幾希予見房室勞傷腎氣腰脊兼痛久則髓減骨枯發為骨痿者有矣豈直腰痛已哉養生君子不可以不慎於斯也甫年少時常有腰痛及閃挫之病每服補腎湯丸僅得不甚而易愈尚不知房室之害也予稟性淡於慾事自壬子以來多遊江湖間欲漸稀而腰痛亦稀至辛酉之後集此書兼視病家外不少遑而慾益寡腰覺強健而絕無痛作之因可見寡慾之功而優於補

一劑多矣併書於此為君子告焉

脉候

脉經曰腰痛時時失精飲食減少其脉沉滑而遲此為可治病源
云尺脉沉遲主腰背痛寸口脉弱腰背痛○尺寸俱浮直下此為
督脉腰痛○劉立之曰腰痛之脉皆沉而絃○沉絃而緊者為
寒○沉絃而浮者為風○沉而濡細者為濕○沉絃而實者為閃
肭○丹溪曰尺脉大者腎虛有火○沉者為滯緩者為濕○濇者
瘀血或滑或伏為痰

治法

治腰痛以補虛為主攻邪次之

大抵腰痛未嘗不由腎虛而致以內經推之三陰三陽十二經入
脉有貫絡於腰脊而痛者則經中各有刺法治之或風寒濕熱
與失志房勞及墜傷閃肭氣滯血滯而痛者當於五種三因而推
之不過從其所由用汗下補瀉之法凡攻補之劑當要相因標痛
甚者攻擊之後須是補養以固其本庶無復作之患也

初治腰痛當察其所因

戴氏曰日夜悠悠痛而不已者腎虛也宜麋首丸（腰腎丸）黃連丸（黃連丸）

之類日輕夜重者瘀血也宜如神湯（如神湯）四物湯（四物湯）遇天陰或

久坐而痛者濕也獨活寄生湯（獨活寄生湯）之類四肢緩之寒逆腰冷

如冰冷汗精滑腰痛者濕熱也蒼朮湯（蒼朮湯）止痛湯（止痛湯）之類又有六氣乘

虛而外入七情所感而內傷如失志傷腎鬱怒傷肝或負重傷損
瘀血蓄而不行皆使氣停血滯宜當審分其所因而治之

腰痛有宜刺

經曰腰痛上寒不可顧取足太陽陽明腰痛上熱取足厥陰不可
以俛仰取足少陽東垣云足之三陽從頭走足足之三陰從足入
腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分經循其空穴
而刺之審其寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛頸項脊尻背如
重狀刺其郄中太陽二經出血餘倣此

腰痛有宜下

子和云腰者腎之府為大關節血氣不行則流滯不能轉側及氣

挫血瘀濕熱甚者用補藥不效須用
升車花
坤佑花
之類下之大
瀉其濕熱行其滯積方可補助

丹溪治法

虛者補之杜仲牛膝續斷當歸桑絲子肉桂枸杞子之類○風者
散之麻黃防風川烏羌活獨活之類○寒者溫之肉桂乾姜附子
鹿茸之類○挫閃者行之當歸蘇枏仁紅花之類○瘀血者逐之
大黃牽牛桃仁水蛭蠅蟲之類其有刺痠中出血其血滯於下也○濕痰流注者

消導之蒼朮撫芎香附白芷橘皮半夏茯苓之類癰藥須用南星
半夏必以快氣藥佐之使痰隨氣運○腰曲不能屈伸者刺
命
直愈○腎著證其體重腰冷如水飲食如故小便自利腰以下冷

痛而重治宜踈濕兼用溫藥○腰痛甚者不宜補氣亦禁寒涼

治案

東垣治一人露宿寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搖急作痛月餘
腰痛論云皆是太陽足少陰血絡有凝血作痛間有二證屬少
陽膽經外絡脉病皆去血絡之凝乃愈經云冬三月禁針只宜用
溫藥通其經絡破血絡中敗血以漢防己防風各三分炒曲獨活
各五分川芎羌胡肉桂當歸炙甘草蒼朮各一錢羌活錢半桃仁
七粒作一劑酒煎服遂愈

藥方

腎虛腰痛補劑

方局青娥丸 治腎虛腰痛或風寒乘之血氣相搏為痛

杜仲 姜炒一斤

破故紙 炒八兩

胡桃肉 二十兩

右為末蒜四兩為膏和丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒

送下一法酒糊丸不用蒜

方局煨腎丸 治腎虛腰痛

杜仲 以姜汁炒斷系

花椒 炒出汁

食鹽 少許

右為末以猪腰子一隻薄批作五七片以椒鹽淹去腥水搽杜仲末三錢在肉以荷葉包外加濕紙二三層煨熟食之酒下

丹溪補腎丸 治腎虛腰痛

黃芪建中湯 治男女諸虛不足身重短氣腰背強痛

二方並見

三因安腎丸 治腎虛腰痛

破故紙炒

胡蘆巴炒

茴香炒

川練子炒

續斷炒各三兩

梔仁炒

杏仁炒

山藥

茯苓各二兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服五十丸空心鹽湯下

一百補髓丹 治老人虛弱腎傷腰痛不可屈伸

破故紙用芝蔴五兩同炒以芝蔴黑色無聲為度篩去芝蔴不用十兩

杜仲十兩炒

鹿茸一兩燎去毛浸炙

右為末用胡桃肉三十箇浸去皮杵為膏入麩

少許煮糊為丸梧桐子大每服百丸溫酒鹽湯任下

濟生二至丸 治老人虛弱腎氣虛腰痛不可屈伸

附子炮去皮臍

桂心

杜仲製

補骨脂炒各一兩

鹿角霜

鹿角鎔

鹿茸酒炙

青鹽另研各半兩

右為細末酒煮糊丸梧桐子大每服七十九空心用胡桃肉細嚼鹽湯或鹽酒送下如患熱藥者去附子加肉蓯蓉

立安散 治腰痛

杜仲姜製

橘核仁炒各等分

右為末空心鹽酒調服三錢

腰痛風寒諸劑

三獨活寄生湯 治腎虛卧冷寒濕當風所得

獨活一錢

桑寄生

杜仲炒

細辛

牛膝

秦艽

茯苓

芍藥

桂心

川芎

防風

甘草炙

人參

當歸

熟地黃

各五

右咀水盞半姜三片煎七分空心服

局方小續命湯

五續散

並治感寒風濕腰痛

方見風門

東垣川芎肉桂湯 治冬月露卧感寒濕腰痛兼行瘀血

羌活

錢半

柴胡

肉桂

桃仁

當歸尾

蒼朮

甘草

炙

川芎

各八

獨活

神麴

炒

防風

防己

酒製各三分

右酒三盞煎一盞食前煖室溫服

麻黃蒼朮湯 治寒濕所客身體沉重腰痛面色痿黃

麻黃

澤瀉

白茯苓

炒麴

陳皮各一錢

蒼朮二錢

杏仁十箇

桂枝

草豆蔻

半夏

猪苓各五分

黃芪炙

甘草炙各三分

右水盞半煎七分食遠溫服

牛膝酒 治腎受風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

地骨皮

五加皮

薏苡仁

川芎

羌活

甘草炙各一錢

海桐皮

生地黃十兩

右咀用綿色藥入無灰酒一斗裝入罈內浸春五夏三秋七冬

十日每服一盞一日三四次長令酒氣不絕杜仲一方加

草薢酒 治五種腰痛連脚膝筋脉拘急痠疼

萆薢

牛膝各三兩

羌活

附子製

狗脊

杜仲製

桂心

桑寄生各二兩

右咀絹袋盛以酒二斗浸密封七日後開食前溫服

神應丸 治腎經足膝風冷乘之腰痛如折痛引背脊俯仰不得

或勞役傷腎或寢濕地或墜傷損風寒客搏皆令腰痛

威靈仙

桂心

當歸各二兩

右為細末酒煮麴糊丸梧桐子大每服三十九食前溫水下

生 濟木附湯 治寒濕腰痛重冷小便自利

附子

白朮各一兩

杜仲炒半兩

右咀每服四錢入姜煎

腰痛濕熱諸劑

東垣獨活湯 治因勞役濕熱自甚腰痛如折沉重如山

獨活

防風

羌活

肉桂

大黃煨

澤瀉各二錢

甘草炙一錢

當歸

連翹各半兩

黃柏酒炒一兩

防已同上

桃仁三十粒

右咀每服五錢水酒各半盞煎空心熱服

蒼朮湯 治濕熱腰腿疼痛

蒼朮三錢

柴胡二錢

黃檗

防風各一錢

右作一劑水煎空心服

按當歸止痛湯 治濕熱為病肢節煩疼腰背沉重胷膈不利及遍

身疼痛下注於足脛腫痛不可忍

當歸身

羌活

甘草多

黃芩酒洗

茵陳

酒洗各半兩

人參

升麻

苦參酒洗

茯苓

澤瀉

猪苓

白朮各三錢

右咀每服一兩水二盞煎一盞空心溫服

東垣 健步丸 治下虛濕腰腿疼痛方見痿門

易 枳殼湯 治腰背氣動發痛

枳殼半兩

甘草一錢

右為細末葱白湯調下二錢服訖即卧少時