

黃帝內經靈樞註證發微卷二

○經脉第十一

按此篇言十二經之脉故以經脉名篇也
學者習醫之第一要義不可不究也
熟玩也後世能言不識十二經絡開口動手便錯而手
此情然惜哉滑伯仁十四經發揮鍼灸聚英等書
各本于此何不若此篇尤詳凡內
經全書之經絡皆自此而推之耳

雷公問於黃帝曰禁脉之言凡刺之理經脉爲始營其所
行制其度量內次五臟外別六腑願盡聞其道黃帝曰人
始生先成精精成而腦髓生骨爲幹脉爲營筋爲剛肉爲
牆皮膚堅而毛髮長穀入于胃脉道以通血氣乃行雷公
曰願卒聞經脉之始生黃帝曰經脉者所以能決死生處

百病調虛實不可不通

按禁脉當作禁服。本經第四十八

其所行知其度量內刺五臟外刺六腑則此篇數語乃出于禁服篇也

此帝因雷公之問必原脉道之所以行而示以經脉之

所當知也人之始生先成于精

本經決氣篇云兩神相搏合而成形常先身生

是謂

精成而腦髓生

腎通腦

其骨為幹

猶木之幹

其脉為營

猶

之營史記云以師兵為營衛

其筋為剛其肉為牆其皮膚堅而後毛

髮長及其已生必穀入于胃則脉道以通而血氣乃行

此經脉者可以決死生處百病而調虛實乃人之不可

不知也

按素問三部九候篇云必先知經脉然後知病脉此經脉之所當知也

肺手太陰之脉起于中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

從肺系橫出腋，下循臑內，行少陰心主之前，下肘中，循
臂內上骨下廉，入寸口，上魚，循魚際，出大指之端。其支者，
從肺後直出，次指內廉，出其端。是動則病肺脹滿，膨膨而
喘欬，缺盆中痛，甚則交兩手而脅，此爲臂厥。是主肺所生
病者，欬上氣，喘渴，煩心，胸滿，臑臂內前廉痛，厥掌中熱，氣
盛有餘，則肩臂痛，風寒汗出，中風，小便數而欠，氣虛則肩
臂痛，寒少氣不足以息，溺色變，爲此諸病。盛則瀉之，虛則
補之。熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取
之。盛者，寸口大三倍於人迎，虛者，則寸口反小於人迎也。

四經

發揚義猶未悉其名經圖形如止歌訣宜詳閱之

按自肺至肝腎任滑伯仁有十

此言肺經脈氣之行乃爲第一經之經脈也言肺者卽

手太陰經之脈也凡言手者以其井榮俞經合等穴自

手而始也凡言足者以其井榮俞經合等穴自足而始

也後凡各經分手足者以此起發也中焦者中脘也在臍上四寸胃口胃

之上脘在臍上五寸絡猶兜也如今人橫線爲絡而兜物也

循巡也膈隔也凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一

椎周圍着脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺也肺系者

喉嚨也喉以候氣下按於肺肩下脇上際曰腋膊下對

腋處爲臑肩肘之間也臑盡處爲肘肘以下爲臂廉隅

也手掌後高骨旁動脈爲關關前動脈爲寸口曰魚魚

際者謂掌骨之前大指本節之後其肌肉隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也端秒也按本經營衛生會五味邪客刺節真邪等篇言人身有前三焦者宗氣出於上焦卽所謂積於胸中又謂之積於臍中也出喉嚨以司呼吸其營氣者陰精之氣也由中焦之氣陽中有陰者隨上焦之氣以降於下焦而生此陰氣故謂之清者爲營又謂之營氣出於中焦者是也然營氣陰性精專隨宗氣以運行于經隧之中故謂之營行脉中者是也其衛氣者陽精之氣也由下焦之氣陰中有陽者隨中焦之氣以升於上焦而生此陽氣故謂之濁者爲衛

又謂之衛氣出於下焦者是也。然衛氣陽性慄悍不隨宗氣而行而自行于各經皮膚分肉之間故謂之衛行脉外者是也。茲手太陰之脉起於中焦以至下文云云者本言宗氣與營氣同行而衛氣不與焉者也。卽營衛生會篇所謂與營俱行於陽二十五度行於陰亦二十五度一周也。故五十度而復大會於手太陰矣。然此特言肺經運行之始耳。起于中焦者卽營衛生會篇所謂中焦亦並胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津液化其精微上注于肺脉者是也。言由穀氣入胃其精微之氣起于中焦下絡大腸以肺與大腸相爲表裏也。

轉延胃之土口屬之于肺。卽從肺系橫出腋。下蓋田胸
部第四行之中府雲門。以出腋。下下循臑內。歷天府。俠
白行于手少陰心經手厥陰心主包絡兩經之前。下入
肘中。抵尺澤穴。卽營衛生會篇所謂上焦出於胃上口。
並咽以上。貫膈而布胸中。走腋循太陰之分而行者也。
旣下肘中。乃循臂內上骨之下廉。歷孔最。列缺。入寸口
之經。求太淵。以上魚又循魚際。出大指之端。至少商穴
而止也。其支者如木之有枝。以其自直行之脉而旁
行之也。臂骨盡處爲腕。脉之大隧爲經。交經者爲絡。蓋
本經經脉雖終于大指之端。而絡脉之行從腕後之列

缺穴交于手之陽明經而由合谷三間二間以至於商

陽穴又隨商陽而上行也及其動穴驗病肺發脹滿

致膨膨然俗云膨膨而喘急咳嗽缺盆中痛本經脹論云肺脹者虛滿而喘

欬甚則交兩手而掣臂者此之謂臂氣厥逆也肺脉由中府出

腋循臑下是皆肺經所生之病耳然又有諸病或出本

經或由合經為欬為上氣為喘為渴為煩心為胸滿肺脉

貫臑而為臑臂內前廉痛為厥掌中熱脉行手少陰之前邪

氣有餘則為肩臂痛於風寒絡脉交于手少陰為汗出中風為

小便頻數而發之為欠母病及腎正氣不足則為肩臂疼痛

寒冷絡行手為少氣不足以息本經為溺色變邪及其

諸病有如此者然盛則當瀉之虛則當補之熱則瀉者
疾去其鍼寒則補者久留其鍼脉陷下者則用艾以灸
之若不盛不虛則止以本經取之而不必求之手陽明
也所謂盛者何以知之寸口較人迎之脉三倍而躁則
肺經爲實如終始篇所謂瀉手太陰肺而補手陽明大
腸者是也虛者何以知之寸口較人迎之脉三倍而小
則肺經爲虛如終始篇所謂補手太陰肺而瀉手陽明
大腸者是也按難經二十二難以是動爲氣所生爲血
即動生二字分爲氣血且以氣先血後爲
難不知肺經則言肺所生病大腸則言津液所生病胃
則言血所生病脾則言脾所生病心則言心所生病小
腸則言液所生病膀胱則言筋所生病腎則言腎所生
病心主則言脉所生病三焦則言氣所生病膽則言骨

所生病肝則言肝所生病何嘗以所生之病皆定為血
 也今詳本篇前後辭義分明不以所動屬氣所生屬血
 乃難經之臆說耳又按至真要大論云所謂動者知其
 病也蓋言凡知太衝陽尺澤等穴氣絕為死不治正
 以其動則可以驗病不動則氣絕耳此篇是動之義正
 言各經之穴動則知其病耳按自此肺經以至肝經
 及兩躡督任共計一十六丈二尺之脈宗氣主呼吸而
 行脉路一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼一吸定息脉行
 六寸漏水下一刻計一百三十五息脉行八丈一尺二
 刻計二百七十息脉行一十六丈二尺為一周身漏水
 下百刻計一萬三千五百息脉行八百一十丈晝夜共
 行五十度周于身並非言手太陰行于寅時手少陰行
 于卯時足陽明行于辰時足太陰行于巳時手少陰行
 于午時手太陽行于未時足太陰行于申時手少陰行
 于酉時手厥陰行于戌時手少陰行于亥時足少陽行
 于子時足厥陰行于丑時至後世子午流注鍼灸等
 始有為此說者張世賢熊宗立遂乃分時注釋如果十
 二經分配十二時則一時止行得一經何以能入刻之
 一千八百息脉行六十四丈八尺而四度周于身也及
 何以能十二時之一萬三千五百息脉行八百一十丈

而五十度周于身也况每經體有長短穴有多寡假如
手少陰心止有九穴左右計一十八穴不過白于小指
至肘上臑內而已今日行于午時其一時當得十一
百二十五息脉行六十七丈五尺較之足太陽膀胱經
有六十三穴左右共計一百二十六穴直自目之內眥
上行于頭轉至項後行背四行下行委中以至足之小
指外側其穴道身體盡一身之長今日行于申時則一
時之中亦止得息數一千一百二十五息脉數止得六
十七丈五尺乎其各經長短不同又皆息數脉數俱
以一時之中而盡合乎所謂一時止行一經者實理勢
之所必無也彼或以二十三難始從中焦始字遂指寅
為肺便以卯為大腸而直輪至丑為肝經耶殊不知紀
漏者必始寅初一刻而經脉運行之始始于肺經謂之
始于寅時一刻則可若泥定肺經止行于寅時則非也
故自二刻一周身之後又從中焦而起一日一夜有五
十次起于中焦合晝夜而皆然不但寅時而已何可以
始于一刻而遂指肺之必行于寅時也至有以餘時配
各經者又繆之繆矣李東垣此事難知集鍼灸聚英及
歷朝太醫院刊勒諸經穴名于石碑者亦以各經分配
各時蓋相仍于後世醫籍而未究經典耳而考靈素豈

軒岐之
本旨哉

此處為一大幅模糊之書畫或圖表，內容難以辨識，但可見其為一完整之圖式，佔據了頁面下半部的大部分空間。

手太陰肺經圖

難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄四垂如蓋附着于脊之第三椎中有二十四空行列分布諸臟之氣為諸臟之華蓋人有二喉前喉為喉嚨通于五臟土氣出入靈樞憂志無言篇云喉嚨者氣之所以上下者也後喉為咽喉主納水穀通于大腑憂悲無言篇云咽喉者水穀之道也難經曰喉嚨重十二兩廣二寸長一尺二寸九節咽門重十二兩廣二寸半至胃長一尺六寸腸胃皆偏倚高曰咽門重十兩廣長同

素問靈蘭秘典論云肺者相傳之官治節出焉靈樞本臟篇云肺小則少飲不病喘鳴肺大則多飲善病胸痺咳嗽逆氣肺高則上氣肩息發肺下則居奔近肺著于脇下痛肺堅則不病多上氣肺脆則苦病消痺易傷肺端正則利難傷肺偏傾則胸偏痛又云白色小理者肺小粗理者肺大巨肩反膺陷喉者肺高合腋張脇者肺下好肩背厚者肺堅肩背薄者肺脆背膺厚者肺端正脇偏疎者肺偏傾也





附肺經諸穴歌

愚謂欲明經脈須熟穴名但徐氏歌俱自井榮而始殊非本篇各經起止正義

滑氏歌合于起止似無意味讀者難之今各陰經照滑氏陽經照徐氏則合于起止且長短句法亦照徐氏學者頗便惟先熟穴名而經脈自了然矣俗醫云吾大方脈非鍼灸科何須識各穴名此所以爲庸下而不能入軒岐正脈也

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白下尺澤孔最見列缺經渠太淵下魚際抵指少商如非葉

又分寸歌

太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門璇璣旁六寸巨骨之下二骨數天府腋下三寸求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋論孔最腕上七寸取列缺腕側

一寸半經渠寸口陷中是太淵掌後橫紋頭魚際節

後散脉舉大指本節後少商大指端內側此穴若鍼疾戍

愈雲門巨骨下俠氣戶旁二寸陷中去中行任脉六寸氣戶巨骨下俞府兩旁各二寸陷中去中行

任脉四寸去膺窻四寸八分俞府巨骨下璇璣旁二寸陷中璇璣天突下一寸天突結喉下四寸

宛宛中右挨穴之法由天突起至璇璣璇璣至雲門其法甚簡後倣此