

家庭百科叢書

# 中藥的功効

家庭百科叢書編譯組 編譯



# 中藥的功効

家庭百科叢書編譯組 編譯



——國家書店有限公司——

有著作權  
有製版權  
翻印必究

## ■ 中藥的功効

家庭百科叢書104

特價：壹佰貳拾元整

主編者：王麗芬  
編譯者：家庭百科叢書編譯組  
審定者：林文宗中醫師  
發行人：林大坤  
法律顧問：林金鈴 律師  
發行所：國家出版社  
總經理：國家書店有限公司  
郵撥帳戶：一〇四八〇一號  
總公司：臺北市新生南路一段126之8號三樓  
電話：392-6748・392-6749  
門市部：臺北市信義路二段128號  
電話：391-2425・391-2434  
分公司：臺南市中正路64號  
電話：(062) 223-084  
印刷所：嘉信印刷廠  
中華民國72年元月初版

行政院新聞局局版臺業字第零陸叁貳號

(本書如有缺頁或裝訂錯誤請寄回講換)

## 「家庭百科叢書」序

「家庭百科叢書」，顧名思義是針對每一家庭；對每一家庭成員，能在經濟確切地獲得新知的同時，更能發揮實際作用。舉凡現代家庭生活中夫妻之倫、父母之責、子女之道，乃至於教育問題、日常瑣務、養生保健、疾病防治、修持接物、衣食住行隨時可見的切身問題，都是「家庭百科叢書」包羅之列。

家齊為國治之本，自古以來，這一放諸四海皆準的至理，一直是教養國人立身行己的最重要經義。不幸的是，近年物質文明爛熟的結果，人心蝕腐，問題家庭直線上升，社會上各種光怪陸離的現象，到處可見，形成現代文明的新病態。有心之士亟謀尋求解決之道的各種努力之中，如何建立美滿和諧的家庭，成為成認的癥結所在。我們在此時出版「家庭百科叢書」，這又是本社的另一目標。

本社創立三年來，除了同仁筭路藍縷的努力外，還因讀者的支持，才有今日初具的規模。具有雙重深長意義的「家庭百科叢書」的出版，表示本社再接再厲的初衷。期望於不久的將來，本社能結合學界更大的力量，對讀者提供更多更廣的優良書籍。尚祈讀者不吝指教，共襄其成。

## 家庭百科叢書新書介紹

### ㊦ 中藥的功效

數千年來中醫療法早已深入民間，且廣為流傳，過去雖曾被視為江湖術士無稽之談；然今中醫價值再度被肯定，且再掀起中醫療法的熱潮，顯示其卓著醫療效用。本書為使讀者對我國傳統醫學的認識，特就中醫之診斷、中藥之功效及民間療法提出詳細解說，並比較中西醫之異同及併用法。務期對您醫學常識及健康有所裨益。

### ㊦ 由手看健康

您知道手指痙攣，掌紋出現黑色，壁虎指……的起因是什麼？您知道由手型與手指姿勢可以窺見一個人的性格嗎？手是身心之窗，可以傳遞你身體健康的訊息。本書從各角度以手診斷閣下健康狀況，並從心理學、醫學角度提供您正確的醫學知識及治療法，不僅為家庭保健之福音，亦能協助您做身體健康診斷，是關心自己健康者所必備的書籍。

### ㊦ 避免寶寶生大病

寶寶生病了，怎麼辦？寶寶突然失去笑顏、夜半嚎啕大哭、感冒發燒、猩紅熱、尿中帶血、血便、扁桃腺發炎、流鼻血、刀傷、灼傷、吞塞硬物……等症狀或意外傷害時，應如何處理急救？本書介紹近百種家庭中最常見的幼兒疾病，並配合插圖，使你對幼兒病症及一般急救常識有進一步的瞭解，是為人父母者，尤其是初為父母的最佳育兒指南。

## 家庭百科叢書新叢介紹

### ⑩ 婆媳之間

婆媳間的問題，一向是中國家族社會最為人詬病的問題。以往婆婆對媳婦之不滿乃出自「娶了老婆忘了娘」的心理，而媳婦之怨尤亦是起於「姑口煩」，不是自己的母親，的排斥感、事實上，只要雙方體諒、包容，衝突與對立自能消弭於無形。你為婆媳不和而頭疼嗎？本書交予你掌握婆媳關係之鑰，倘加善用，必能開啓你婆媳間和諧的關係。

### ⑪ 如何管教子女

有人說「懂得罵孩子的父母，同時也最懂得誇獎孩子」，為人父母，您瞭解孩子的需要嗎？您知道什麼樣的管教法，孩子最能接受？據專家指出，在責罵孩子的同時，能讓他體會出父母的愛，這才是最佳的管教法。孩童如同春樹抽發的新芽，需要園丁悉心的培育，本書將幫助普天下的父母，讓您的孩子在愛的教養下，健全茁長。

### ⑫ 認識高血壓

根據最新死亡資料統計，腦溢血乃高居死亡原因首位。血壓隨年齡增長而升高，近來由於經濟高度成長，社會型態益趨複雜，高血壓已非老年人的專利了；而惟有及早關心自己的血壓，才是最正確的預防方法。本書由醫學專家揭露複雜的血壓真相，發生病因，其可能有的併發症及預防措施等，將有助於你對此致命殺手的認識，並防患於未然。

## 序 言

在醫學十分進步的今日，突然掀起了一股中醫藥法的風潮。這股風潮並不像一般的流行事物，經不起時間的考驗，而如沙漠中的海市蜃樓般很快地就消失。事實上，中醫、中藥已在現代社會中紮了根，在醫學界也有其穩固的地位，也把現代醫學引入一個新的紀元。

當各國爭相引進西方的醫療技術時，我國自然也不例外，因此許多人對於中醫、中藥的認識便漸趨淡薄。今天，中醫的價值再度被肯定，世界上有許多國家都致力於中、西醫學的綜合研究。於此之際，我們對於自己國家的傳統醫藥常識也該有個概略的認識。

我平常替人看病時，不但對病人說明診斷結果；而且總是對病人公開我的處方。我這麼做的目的就是要讓病人學會自己照顧自己。我總認為人要維護健康，最重要的是靠本身的努力，而醫生只能從旁協助。

說到這兒，大家應該都了解我寫這本書的動機，我一方面希望大家對我國的

· 效功的藥中 ·

傳統醫學有概略的認識，一方面也希望大家有強健的體魄。更祈盼醫學與國民健康都能日有所進。



# 目 錄

## 序 對症下藥

|               |    |
|---------------|----|
| 感冒            | 一四 |
| 病例——初期感冒      | 一四 |
| 中藥療法          | 一五 |
| 民間療法          | 一七 |
| 頭痛            | 一八 |
| 病例——引起頭痛的各種因素 | 一八 |
| 中藥療法          | 二〇 |
| 家庭療法          | 二二 |
| 穴道療法          | 二三 |
| 偏頭痛           | 二三 |
| 高血壓           | 二五 |
| 病例            | 二五 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 中藥療法·····          | 二七 |
| * 應注意事項·····       | 二八 |
| 低血壓·····           | 二九 |
| 病例·····            | 二九 |
| 低血壓的原因·····        | 三一 |
| 低血壓的治療方法·····      | 三一 |
| 中藥療法·····          | 三一 |
| 家庭療法·····          | 三三 |
| 動脈硬化·冠不全·····      | 三四 |
| 病例·····            | 三四 |
| 動脈硬化的原因與預防·····    | 三六 |
| * 狹心症的治療·····      | 三七 |
| * 狹心症的原因與急救處理····· | 三八 |
| 心臟神經症·····         | 四〇 |
| 眼底出血·····          | 四一 |
| 氣喘·····            | 四二 |
| 病例·····            | 四三 |

· 錄 目 ·

|               |    |
|---------------|----|
| 中藥療法          | 四五 |
| 家庭療法          | 四七 |
| 慢性鼻炎・蓄膿症      | 四八 |
| 病例            | 四八 |
| 中藥療法          | 五〇 |
| 民間療法——截癩的妙用   | 五一 |
| 穴道療法          | 五二 |
| 小兒蓄膿症         | 五三 |
| 中耳炎           | 五六 |
| 中藥療法          | 五八 |
| 穴道療法          | 五九 |
| 民間療法          | 六〇 |
| 慢性胃炎・胃、十二指腸潰瘍 | 六〇 |
| 病例            | 六〇 |
| 中藥療法          | 六三 |
| 民間療法          | 六四 |
| 穴道療法          | 六四 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 吻合部潰瘍·····         | 六五 |
| 下痢·····            | 六八 |
| 自律神經失調症·····       | 七〇 |
| 病例·····            | 七〇 |
| 中藥療法·····          | 七三 |
| 慢性肝炎·····          | 七五 |
| 病例·····            | 七五 |
| ◆GOT·GPT·····      | 七六 |
| 中藥療法·····          | 七七 |
| *肝硬化而有腹積水時·····    | 七八 |
| 慢性腎炎·····          | 七九 |
| 慢性腎炎的分類·····       | 七九 |
| 慢性腎炎是「水之病」·····    | 八一 |
| 依虛證、實證的不同分別治療····· | 八二 |
| *自己要有治病的決心·····    | 八二 |
| 腎臟結石·····          | 八四 |
| 膀胱癌·····           | 八七 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 糖尿病                | 八九  |
| 病例                 | 八九  |
| 中藥療法               | 九一  |
| * 應控制藥物的用量         | 九三  |
| * 在古醫書中已有併用運動療法的描述 | 九三  |
| 神經痛、關節炎(痛)         | 九四  |
| 病例                 | 九四  |
| 神經痛的種類             | 九六  |
| 中藥療法               | 九七  |
| 家庭療法               | 九八  |
| 肩硬                 | 九九  |
| 小孩的肩硬              | 一〇二 |
| 五十肩                | 一〇四 |
| 腰痛症                | 一〇七 |
| 老人的腰痛              | 一〇七 |
| 女性的腰痛              | 一〇八 |
| 腰痛的基本治療            | 一一〇 |

|            |     |
|------------|-----|
| 灸療法        | 一一一 |
| 中藥療法       | 一一二 |
| 家庭療法       | 一一三 |
| 風濕         | 一一三 |
| 慢性關節炎的治療   | 一一五 |
| 各種療法的配合    | 一一七 |
| 中藥療法       | 一一八 |
| 痔          | 一一九 |
| 病例         | 一二〇 |
| 應避免局部充血和受冷 | 一二一 |
| 中藥療法       | 一二二 |
| 日常生活的節制    | 一二三 |
| 灸療法        | 一二四 |
| 濕疹         | 一二五 |
| 病例         | 一二五 |
| 主婦濕疹       | 一二六 |
| 中藥療法       | 一二七 |

· 錄 目 ·

|           |     |
|-----------|-----|
| 民間療法      | 一二九 |
| 蕁麻疹       | 一三〇 |
| 皮膚搔癢症     | 一三三 |
| 冬季濕疹      | 一三三 |
| 中藥療法      | 一三四 |
| 惡性凍瘡      | 一三五 |
| 小腿靜脈瘤     | 一三七 |
| 贅疣        | 一三九 |
| 圓形脫毛症     | 一四二 |
| 癩癩        | 一四六 |
| 抽搐症       | 一四八 |
| 病例        | 一四八 |
| 白內障       | 一五〇 |
| 失眠症       | 一五三 |
| 以中藥調整身心狀態 | 一五五 |
| 便秘        | 一五七 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 中藥療法         | 一五九 |
| 冷症           | 一六〇 |
| 女性和冷症        | 一六三 |
| 女性和冷症        | 一六三 |
| 冷制房、服裝與冷症    | 一六四 |
| 冷症的家庭療法      | 一六五 |
| 冷症與食物        | 一六五 |
| 女性的血路不順      | 一六六 |
| ■中藥與美容       | 一六九 |
| 口臭           | 一七〇 |
| 紫斑症          | 一七一 |
| 肺結核          | 一七三 |
| 虛弱兒          | 一七四 |
| 瘰            | 一七七 |
| 有關中藥的知識      | 一八二 |
| 中藥與現代醫學      | 一八二 |
| 中藥與西方醫術的分別使用 | 一八二 |



· 錄 目 ·

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 中藥和西方醫術的併用..... | 一八四 |
| 中藥一定要用煎的嗎.....  | 一八六 |
| 難症與中醫.....      | 一八六 |
| 常用的中藥.....      | 一八八 |
| 葛根湯.....        | 一八八 |
| 八味丸.....        | 一八九 |
| 當歸芍藥散.....      | 一九〇 |
| 桂枝茯苓丸.....      | 一九一 |
| 小柴胡湯.....       | 一九二 |
| 大柴胡湯.....       | 一九三 |
| 小建中湯.....       | 一九三 |
| 小青龍湯.....       | 一九四 |
| 柴胡桂枝湯.....      | 一九五 |
| 補中益氣湯.....      | 一九六 |
| 半夏厚朴湯.....      | 一九六 |
| 半夏瀉心湯.....      | 一九七 |
| 十味敗毒湯.....      | 一九八 |