

婦人良方
卷四、五、六、七

薛立齋醫案全集

辛酉孟夏中澣
後齋署



婦人良方卷之四

臨川陳自明編

吳郡薛己註

新都吳中珩校

武進于寧文校

○婦人血風肢體骨節疼痛方論第一

婦人血風由氣血不足。腠理不密。風冷乘之。以致邪正相搏。故骨節疼痛。肢體發熱。口舌咽乾。愚按東垣先生云。飲食失節。脾胃虛弱。乃血所生病。故口中津液不行。若火熱來乘。上焦發熱。肢體發熱。作渴。若肝經血熱。用四物羌活黃芩黃柏肝經血虛。用逍遙散。山梔川芎。風濕兼痰。用四物南星半夏。羌活蒼朮。風濕傷脾。用羌活勝濕湯。暑濕傷氣。用清燥湯。氣鬱肝脾。用四君木香枳殼。積滯胃氣受傷。用補中益氣湯。瘀血流注。用四物桃仁紅花。骨痛筋攣。用當歸沒藥丸。倦怠無力。用補中益氣羌活丸。

附治驗

一婦人自汗盜汗發熱。晡熱體倦。少食月經不調。吐痰甚多。二年後遍身作痛。陰雨益甚。此氣虛而風寒所乘。用小續命湯。疼痛頓止。用補中益氣加味歸脾三十餘劑。諸症悉愈。

一婦人月經不調。且素有痛風。遇勞必作用。眾手重按。痛稍止。此氣血俱虛。用十全大補加獨活而痛痊。用六味九道遙散而經調。

一婦人肢體作痛。面色痿黃。時或赤白。發熱惡寒。吐瀉食少。腹痛脇脹。月經不時。或如崩漏。或痰喘嗽。頭目眩痛。或五心煩熱。口渴飲湯。或健忘驚悸。盜汗無寐等症。卧床年許。悉屬肝脾虧損。氣血不足。所致。用十全大補加味歸脾兼服月餘。諸症悉痊。

芎藭散

川芎

赤茯苓

赤芍藥

酸棗仁炒

桂心

當歸酒洗

木香

牛膝酒洗

羌活

枳殼炒

甘草炙

右水煎服

羚羊角散 治血風身體疼痛手足無力

羚羊角銹 酸棗仁炒 生地黃 槿柳路一 五加皮 防風 赤芍藥

當歸洗 骨碎補炒 海桐皮 川芎錢各五 甘草錢三 右為末每服二錢溫酒調下

通靈丸 治血風手足疼痛不可忍者

白附子 蠶蠶各一兩 全蝎半兩 麝香字一 右為末煉蜜丸桐子大每服十九酒溫下

當歸沒藥丸 治血風肢體刺痛筋攣骨痺或手足麻木

當歸 五靈脂各兩 沒藥半兩 右為末醋糊丸桐子大每服三十九薑湯下

虎骨散 治血風走痛或打撲作痛

虎骨銹 敗龜板銹 當歸洗 桂心 牛膝洗 漏蘆 地龍去

歲靈仙銹 玄胡索炒 自然銅製等分 右為末每服二錢熱酒調下

附方

羌活勝濕湯 治頭痛脊痛腰似折項似扳

羌活 獨活銹一 藁本 防風 甘草銹 蔓荊子 川芎各二

右水煎服如身重腰沈沈然是濕熱也加黃柏一錢附子半錢蒼朮二錢

東垣清燥湯方見後 四物湯 補中益氣湯

四君子湯三方見二論 小續命湯方見十九 道遙散 六味湯方見二十四

加味歸脾湯 十全大補湯三方見二論

○婦人血風白虎歷節走疰方論第二

婦人血風白虎歷節由體虛風邪乘之隨血而行或淫溢皮膚或卒然掣痛走疰如虎啗者加減小續命湯主之

愚按東垣云若人身體沈重走疰疼痛此濕熱相搏或風熱鬱而不得伸附著於有形也是症多因飲



食起居失節或因七情勞役失宜脾胃虧損腠理不密如邪所侵以致內熱晡熱自汗盜汗或經候不調飲食不甘治法濕熱腫痛者清燥湯兼疫佐以二陳湯肝火作痛者加味道遙散肝鬱作痛者加味歸脾湯血虛作痛者四物湯氣虛作痛者四君子湯氣血俱虛者八珍湯俱加羌活川芎尾經先期而痛者加味道遙散頭眩倦怠而痛者補中益氣湯大抵按之痛甚者病氣實按之痛緩者元氣虛虛者而痛者亦元氣虛也飲食失宜而痛者脾氣虛也惱怒而痛者肝火盛也若書輕而夜重者血分病也

兼用
附治驗

一婦人歷節發熱作渴飲食少思月經過期其脉舉之洪大按之微細用附子八物四劑而痛止用加味道遙散而元氣復用六味丸而月經調

一婦人體肥胖素有熱月經先期患痛風下體微腫痛甚則小便頻數身重脈緩此風濕血虛而有熱用羌活勝濕湯二劑腫痛漸愈用清燥湯數劑小便漸清用加味道遙散內熱漸愈又為飲食停滯發熱仍痛面目浮腫用六君加柴胡升麻而愈又因怒氣小腹痞悶寒熱嘔吐用前藥加山梔木香而安惟小腹下墜似欲去後此脾氣下陷用補中益氣而愈後因勞役怒氣作嘔吐痰遍身痛腫經行寒熱此肝木侮脾土用六君加柴胡山梔腫痛嘔吐悉退後用補中益氣而安

一婦人飲食少思畏風寒患痛風嘔吐寒熱脈弦緊用附子八物而四肢痛愈用獨活寄生而腰痛漸痊惟兩膝腫痛用大防風湯而痛漸愈用歸脾道遙而元氣復

漏蘆散 治走疰疼痛

漏蘆

當歸活

牛膝各三

桂心

地龍去

防風

羌活

白芷

沒藥

甜瓜子各半

虎脛骨

敗龜板各一兩

右為末每服二錢熱酒調下

四生丸

治骨節作痛或渾身麻痺

白殭去土 地龍去土 白附子 五靈脂 草烏去土 右為米米糊丸相子大每服二

十九茶清送下酒調服亦可

麝香丸 治歷節諸風走痛或如蟲行

大川烏三個去皮

全蝎二十一 黑豆二

地龍去土

麝香一字

右為米米糊丸相子大每服二

每服十九溫酒下

許學士云予得此方凡歷節及不測疼痛一二服便瘥治一貴婦遍身走痛夜如

蟲嚙三服而愈

附子八物湯 治歷節痛如鉗

附子炮

乾薑炮

芍藥炒

茯苓

人參

甘草

桂心各五

白朮 右水煎服一方去桂用熟地黄二錢

獨活寄生湯方見後

小續命湯方見後

一婦人兩踝作痛上行膝髀肩肘痛如鉗至夜尤劇六脈皆緊一劑而愈又鄧安人

附方

東垣清燥湯 治元氣虛濕熱乘之遍身酸軟或肺金受邪絕寒水生化之源腎無所養小便赤少大便

不調腿腰痿軟或口乾作渴體重麻木頭目眩暈飲食少思或自汗盜汗肢體倦怠胸滿氣促

黃芪一錢五分

五味子九粒 黃連炒

神麴炒

猪苓

柴胡

甘草炙五

蒼朮

白朮炒

麥門冬去

陳皮炒

生地黃

澤瀉各五

白茯苓

人參

當歸酒

升麻各三

黃柏酒拌

右水煎服

二陳湯方見二十四

八珍湯

加味道遙散

加味歸脾湯方見二十四

四物湯

四君子湯



六君子湯

補中益氣湯

六味丸

方見二十四卷第十一論

羌活勝濕湯

方見前

大防風湯

方見二十四卷第九論

婦人血虛癰瘕瘰癧方論第三

婦人瘰癧瘕癰五心煩熱乃血風攻庄用人參荊芥散消風散逍遙散大抵因體虛風寒相搏亦屬血分而白屬氣分也經云汗出見濕乃生瘰癧凡人汗出不可露卧沐浴使人身振寒熱致生風癰也愚按前症有身發疣瘕或如丹毒痒痛不常或濃水淋漓發熱煩渴或頭目昏眩日晡益熱或寒熱發熱月經不調皆肝經風熱血燥用加味道遙散為主佐以四君芎歸若忿怒身發疣瘕瘰癧瘕癰乃肝火血燥用加味小柴胡湯氣血俱虛八珍加柴胡丹皮若夜間發熱作渴謔語乃熱入血室用小柴胡加生地血虛四物合小柴胡後用加味道遙散調理若鬱結食少體倦內熱晡熱乃脾經血燥用加味歸脾湯寒熱如山梔熟地若遊走瘰癧乃血風走注用何首烏散血虛逍遙散風熱消風散若專用風藥復傷陰血必致筋攣等症

附治驗

一婦人身發疣瘕或如丹毒痒痛不常搔碎成瘡濃水淋漓發熱煩渴頭目眩暈日晡益甚此血虛內熱之症以當歸飲加柴胡山梔治之而愈

一婦人患前症肢體疼痛頭目不清自汗盜汗月水不調肚腹作痛食少倦怠先用參荊芥散後用逍遙散治之而痊

一婦人因忿怒身發疣瘕瘰癧寒發熱余謂肝火用小柴胡湯加山梔黃連治之而愈後口苦舌痛小便淋瀝復用前藥全愈

一婦人患前症發熱夜間謔語此血分有熱以小柴胡湯加生地治之而安後用四物湯加柴胡山梔丹皮而熱退又用逍遙散全愈

一室女年十四天癸未至身發赤斑痒痛左關脈弦數此因肝火血熱以小柴胡湯加山桅生地丹皮治之而愈若因怒而致者亦宜治以前藥治驗見二十四卷血風門

何首烏散 治皮膚癢痒遊走無定

何首烏

防風

白蒺藜炒

枳殼煨

天麻

殭蠶

胡麻炒

羌蔚子

蔓荊子各一錢

茵陳五分

右水煎服

附方

四物湯

四君子湯

二方見二十四卷第六論

小柴胡湯

二方見二十四卷第六論

八珍湯

加味小柴胡湯

加味逍遙散

逍遙散

四方見二十四卷第四論

加味歸脾湯

方見二十四卷第六論

消風散

方見二十四卷第七論

八參荊芥散

方見五卷第三論

婦人虛風頭目眩暈方論第四

婦人頭眩由氣虛風入於腦循脉引於目系目系急而然也和甚則必顛素問云頭痛癰疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎狗蒙招搖目眩耳聾下實上虛過在足少陽厥陰甚則在肝下虛者腎虛也故腎厥則頭痛上虛者肝虛也故肝虛則暈狗蒙者如以物蒙其首招搖不定目眩耳聾皆暈之狀故肝厥頭痛不同也

愚按丹溪先生云眩者言其黑運旋轉其狀目閉眼暗身轉耳聾如立舟船之上起則欲倒蓋虛極乘寒得之亦不可一途而取軌也若風則有汗寒則掣痛暑則熱悶濕則重滯此四氣乘虛而眩暈也若鬱結生痰而暈眩者此七情虛火上逆也若淫慾過度而眩暈者此腎氣虛不歸源也若吐衄崩漏而眩暈者此肝虛不能攝血也有早起眩暈須臾自定者元氣虛也正元飲下黑錫丹傷濕頭運用腎著湯加川芎有痰用青州白丸子頭風風熱也久則目昏偏頭風相火也久則目緊便澁皆宜出血以開



南京中醫藥大學圖書館藏

表之竊謂前症肝虛頭暈用釣藤散腎虛頭暈六味丸頭暈吐痰養正丹不應八味丸血虛四物參苓
白朮不應當歸補血湯氣虛四君歸芪不應益氣湯肝木實瀉青丸虛用地黃丸不應川芎散脾氣虛
二陳參朮柴胡升麻不應益氣湯加茯苓半夏脾胃有痰半夏白朮天麻湯風痰上壅四神散發熱惡
寒八物湯七情氣逆四七湯傷濕而暈除濕湯

附治驗

一婦人素頭暈不時而作月經遲而少此中氣虛弱不能上升而頭暈不能下化而經少用補中益氣
湯而愈後因勞仆地月經如湧此勞傷火動用前湯加五味子一劑而愈前症雖云氣無所附實因脾
氣虧損耳

一婦人內熱口乾勞則頭暈吐痰帶下詳見六卷第十六論

養正丹 治虛風頭眩吐涎不已蓋此藥升降陰陽補接真氣非止頭眩而已

黑鉛 水銀 硫黃 硃砂
硃砂各一兩研 右用砂器鎔鉛下水銀攪勻離火少時入硫砂

再攪候冷為末飯丸棗豆大每服三十九空心服煎棗湯下

釣藤散 治肝厥頭暈

釣藤鈎 陳皮炒 半夏製 麥門冬法 茯苓 茯神去木 人參去蘆

甘菊花 防風錢各一 甘草炙三分 石膏煨二錢 右薑水煎

川芎散 治肝腎虛風頭目眩暈或頭痛耳鳴目赤緊急

小川芎 山藥 白茯苓 甘菊花野菊不用 人參各半 山藥黃肉兩 右為末每服二錢

酒調日三服

三五七散 治八風五痺肢體不仁或風寒入腦頭痛目旋耳內蟬鳴

附子炮 細辛各三 乾薑炮 山藥黃各五 防風 山藥炒各七兩 右為末每服二錢溫



酒調

四神散 治血風眩暈頭痛寒熱唾痰

菊花

當歸酒洗

旋覆花去梗

荊芥穗各一錢

右葱白三寸茶末一錢水煎

門方

治血風頭旋或不知人事用喝起草嫩心陰乾為末酒服二錢其功甚效即前蒼耳散

治頭旋如天動地轉名曰心眩膽礬一兩細研用麵餅劑一个拌勻勒如散子大瓦上焙乾每服一散為

末燈芯竹茹煎湯調下此去痰之法當審而用之

附方

正元飲

治下元虛敗痰氣上壅頭目眩暈臍膈滑泄時或自汗手足逆冷霍亂轉筋等症

紅豆

炒二錢

人參去蘆三兩

附子炮去皮一兩

甘草炙各二兩

肉桂錢五

川芎

山藥

薑汁炒

烏藥

乾薑各一兩

白朮二兩

乾薑炮三錢

黃芪炙半兩

右每服三錢薑棗水

八鹽少許煎送黑錫丹

黑錫丹

治真陽虛敗痰氣壅塞心火熾熾或赤白帶下等症

肉桂

沈香

附子炮去皮一兩

葫蘆巴酒浸

破故紙炒

茴香炒

肉苳蔻麩裏炒

陽起石

研水飛

金鈴子蒸去核

木香各一兩

硫黃

黑錫去灰各二兩

右將黑錫硫黃入銚內煉結砂

子傾出地上去火毒研細餘藥為末和勻再研至黑光色酒糊丸桐子大陰乾入布袋擦令光潤每服

四十丸

腎著湯

方見十五卷第八論

八味丸

方見二十四卷第十一論

四君子湯

方見二十四卷第十一論

瀉青丸

方見二十四卷第三論

青州白丸子

方見三卷第四論

當歸補血湯

方見十九卷第六論

補中益氣湯

方見二十四卷第六論

八物湯

方見二十四卷第四論

六味丸

四物湯

二陳湯

方見二十四卷第五論

四七湯

方見二十四卷第七論



除濕湯加川芎

半夏白朮天麻湯方見四卷第五論

婦人血風頭痛方論第五

許學士云婦人患頭風者十居其半每發必掉眩如在車船之上蓋因肝經血虛而風邪襲之爾用川芎當歸散若頭痛連齒時發時止連年不已此風中腦謂之厥逆頭痛宜白附子散及灸曲鬢穴在耳後前正穴上灸七壯左痛灸左右痛灸右

愚按東垣云足太陽頭痛脉浮緊惡風寒川芎羌活獨活麻黃為主手少陽經頭痛脉弦細往來寒熱柴胡為主足陽明頭痛身熱目疼鼻乾惡寒發熱脉浮緩而長升麻湯或石膏白芷為主手太陽頭痛有痰體重或腰痛為痰癖脉沈緩蒼朮半夏南星為主足少陰經頭痛足寒氣逆為寒厥脉沈細麻黃附子細辛湯為主足厥陰頭項痛或吐涎沫厥冷脉浮緩吳茱萸湯主之諸血虛頭痛當歸川芎為主諸氣虛頭痛人參黃芪為主氣血俱虛頭痛調中益氣少加川芎蔓荊細辛痰厥頭痛半夏白朮天麻湯厥逆頭痛羌活附子湯如濕氣在頭者以苦吐之不可執方而治若脉雜亂而病見不一且補胃為附治驗

一婦人因勞耳鳴頭痛體倦用補中益氣加麥門五味而痊三年後得子因飲食勞倦前症益甚月經不調晡熱內熱自汗盜汗用六味地黃丸補中益氣湯頓愈經云頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生也故脾胃一虛耳目九竅皆為之病

一婦人兩眉稜痛後及太陽面青善怒此肝經風熱之症用選奇湯合逍遙散加山梔天麻黃芪半夏黃芩而愈此症失治多致傷目或兩耳出膿則危矣頭痛手掉身麻見一卷第五論

川芎當歸散

川芎錢

當歸酒

羌活

旋覆花

細辛

蔓荊子

防風

石膏煨

藁本

荆芥穗

半夏麩

生地黃

甘草炙各五分

右水煎服

白附子散 治風邪風痰頭痛連齒不時舉發或遠年不愈

麻黃根不去

烏頭炮去

南星炮各

白附子炮

金蝎炒五

辰砂

麝香

白薑炮各

右為末酒調服三分卧少時

川芎茶調散 治諸風上攻頭目昏重偏正頭痛

薄荷雨

川芎

荊芥各四

羌活

白芷

防風

甘草

細辛雨

右為末每服二錢食後茶清調

如聖餅子加細辛其效甚速若頭痛筋攣骨重少氣噦噎腹滿咳嗽煩冤其脉舉之則弦按之石堅由腎

氣不足而逆上謂之腎厥頭痛宜玉真丸硫黃丸

硫黃丸 治頭風不問新久服此除根屢用屢效

硫黃雨

硝石雨

右為末滴水丸指頂大每服一九空心細嚼茶清下

方用生菜蔬汁仰卧注兩鼻數年之患一注即愈

方治風邪犯腦患頭痛不可忍不問年歲

硝石

人中白

腦子等

右為末用一字吹鼻中

都梁丸 治產前產後風邪所傷頭痛頭暈方見後

附方

調中益氣湯 治氣血俱虛而頭痛

芍藥分二

升麻分二

黃芪錢一

甘草分五

五味子紙

當歸

白朮

人參各三

柴胡

橘皮各二

右水煎

半夏白朮天麻湯

半夏一錢

白朮

神麴炒各

天麻

黃芪

人參

蒼朮



陳皮

澤瀉

茯苓各五

大麥藥半錢

乾薑分三

黃柏酒二

右每服半兩水煎

羌活附子湯

黃黃

黑附子炮

白芷

白礬蠶

黃柏各三

羌活

蒼朮各五

防風

甘草

升麻各五

黃芪分五

右水煎服

選奇湯 治風熱上壅眉稜骨痛或頭目眩暈

羌活

防風錢各三

甘草二錢

黃芪酒製冬去之

右每服三錢水煎時時服

吳茱萸湯

升麻湯

麻黃附子細辛湯三方見卷十二論

補中益氣湯方見二十四卷第六論

六味丸方見二十四卷第十四論

逍遙散方見二十四卷第四論

頸項強痛方論第六

夫頸項屬足太陽膀胱足少陰腎二經相為表裏若感風寒湯氣則發熱惡寒頸項強急腰背反張瘦癢口噤脉沈遲弦細新產血虛出汗多患此症若因鼾睡失枕而致用三五七散追風散若風邪所傷用都梁丸木瓜煎

愚按東垣云肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之竊謂前症若因肝木自肝用瀉青丸精血不足六味丸風熱淫肝加味逍遙散怒動肝火加味小柴胡湯肝經血虛加味四物湯腎不能生肝六味丸等症羌活勝濕湯大抵肝火旺則肝血虛而筋燥頸項強急或腰背反張或四肢拳攣或頸等處結核

附治畧

一婦人耳內或耳後項側作痛寒熱口苦月經不調此肝胆經火兼傷脾胃用四君加柴胡升麻黃芪

芍藥而愈後因勞役怒氣嘔吐脇脹用六君子湯加山桅柴胡而安

一婦人因怒寒熱作渴左目緊小頭項動掉四肢抽搐遍身疼痛此血虛肝熱則生風也用加味逍遙



北京中医药大学图书馆藏

加鈞藤鈞數劑諸症漸愈又用八珍湯而痊

追風散 治風邪所乘頭目眩痛口眼歪斜牙關緊急或自節疼痛鼻塞身重項背拘急皮膚搔痒

蟲行

川烏炮去皮 防風

石膏煨

川芎

甘草炙

荊芥穗

白殭各去毛

天南星 羌活

地龍土去

白附子炮

全蝎去尾

白芷

草烏炮去皮

沒藥研

乳香研

雄黃研各錢

右為末每服五分用清茶少許食後臨卧調下

都梁丸 治諸風項背不利頭目眩暈腦門作痛或產前產後傷風頭目暈重血風頭痛用白芷末蜜丸

彈子大每服一九細嚼荊芥煎湯下

木瓜煎

木瓜不犯錢 沒藥二兩

乳香研一兩

右以木瓜去核入二藥仍蓋合之飯上蒸爛研成膏每服三

匙生地黃汁半盞無灰酒和服有人患此自午發至夜方止余曰此足少陰經症發必先從足起蓋足少陰之經自足大指起至頭筋者肝之合也日中至夜天之陽陽中之陰又曰陽中之陰肺也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二臟受陰氣故發於是時余受此方三服而愈

附方

瀉青丸方見二十四卷第三論

六味丸方見二十四卷第十一論

八珍湯

加味逍遙散方見二十四卷第四論

加味小柴胡湯方見二十四卷第二論

加味四物湯

四君子湯方見二十四卷第六論

羌活勝濕湯方見前

婦人腰痛方論第七

夫腎主於腰若婦人腰痛由腎氣虛弱外感六氣內傷七情皆能致之如因風邪所乘用小續命湯加桃



仁杜仲如因寒濕所傷五精散腎經虛弱青蛾丸如因氣血凝滯用牽牛茴香之類

愚按陳無擇先生云若形體虛羸面色黧黑腿足痠軟不能行立此失志所為也腹急脇脹目視眈眈宗筋弛縱白淫下注此鬱結所為也肌肉不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜腰脇此憂思所為也皆屬內困若腰冷作痛身重不渴小便自利飲食如故因勞汗出腰痠脇痛或墜墮血滯房勞精竭皆屬於肉外因也竊謂前症失志腎虛熱者六味丸腎虛寒者八味丸鬱怒傷肝實用龍膽瀉肝湯虛用六味丸補肝散憂慮傷脾者歸脾湯道遠散腎者寒則朮附湯虛則腎着湯腰膝痛者寄生湯養腎散於血滯者如神湯舒筋湯房勞腰痛者青蛾丸十補丸

附治驗

一婦人腰痛三年矣每痛必面青頭暈目擊余以為肝脾氣虛用補肝散而愈三年後因勞役患頭痛兼惡心用補中益氣湯加茯苓半夏蔓荊子而愈

一婦人苦腰痛數年不愈余用白朮一味大劑服不三月而痊乃胃氣虛閉之症故用白朮也如神湯 治男婦腰痛

延胡索 當歸 桂心 芍 右為末每服二錢溫酒調其者不過數服

獨活寄生湯 治足三陰虛風濕所侵脚膝蓋展節作痛

獨活 桑寄生 續斷 杜仲 細辛 牛膝 秦艽

茯苓 白芍藥 桂心 川芎 防風 人參 熟地黃

當歸 粉草 右水煎

舒筋湯 治風寒傷腎脊作痛或悶挫氣滯血瘀亦良

玄胡索 杜仲 官桂 羌活 芍藥 右為末每服二錢酒調

又方橘核炒木香研酒下



附方

濟生求附湯 治寒濕傷腎腰重冷痛小便自利或手足逆冷

附子炮

白朮各一兩

杜仲半兩

右每服四錢薑水煎

三因腎養湯

治腎虛為病身重腰冷如水洗狀不渴而小便自利飲食如故腰以下冷痛如帶數下錢

茯苓

白朮各四兩

乾薑炮

甘草二兩

右每服四錢水煎空心服

青蛾丸

治腎虛腰痛或外邪所侵腰腿或筋骨作痛

胡桃仁二十枚

蒜研膏

破故紙酒浸炒

杜仲去皮

薑浸炒

右為末蒜膏丸桐子大每

服五十丸空心醋湯下蒜不用亦可

六味丸

十補丸

八味丸

三方見二十四卷第十一論

龍膽瀉肝湯

方見二十四卷第六論

補肝散

方見七卷第十七論

歸脾湯

逍遙散

方見二十四卷第四論

養腎散

方見後

婦人腰脚疼痛方論第八

腎於腰脚女人胞絡餘焉若勞傷損腎氣風冷客於脉絡故腰脚作痛也治當補元氣為主佐以祛邪之劑

愚按前症若真陽衰敗寒邪乘襲手足俱冷頭痛惡寒或嘔吐腹痛等症宜用本方若氣血虛弱寒邪

所感惡寒發熱頭痛作渴或嘔吐腹痛等症宜用五積散若元氣虛弱濕熱所傷兩脰腫痛寒熱身疼

或嘔吐不食等症宜用檳蘇敗毒飲若元氣虛弱脾虛胃弱寒熱嘔吐發熱頭痛喘渴體倦等症宜用

補中益氣湯若足三陰精血虧損陰火內動內熱晡熱作渴痰甚小便頻數等症宜用六味地黃丸若

足三陰陽氣虛敗惡寒發熱手足俱冷吐痰不食二便滑數等症宜用八味地黃丸

附治驗

一婦人先腰膝作痛後兩腿亦痛余以為足三陰虛寒外邪所傷用小續命湯及獨活寄生湯或作或

止所用飲食極熱腹中方快余曰邪氣去而元氣虛寒也診其脈果沈細用養腎散漸愈又用十補丸而痊

一婦人所患同前症但發熱作渴喜冷飲食脈洪數按之遲濇余以為血虛有熱用羚羊散去檳榔加白朮茯苓散數劑更用加味道道遙散而痊

一婦人患前症時或腿膝作痛脈浮數按之遲緩此元氣虛而風濕所乘用獨活寄生湯頓愈又用八珍湯而安

一婦人因患前症寒熱往來口苦不食哺熱內熱余以為肝火血虛先用小柴胡山梔頓愈又用加味道道遙散而瘳

一婦人患前症寒熱頭痛殊類傷寒此寒邪之症用檳蘇敗毒散而安又補中益氣調補而愈

骨碎補散 治陽氣虛弱外陽所侵腰脚疼痛腹脇拘急

骨碎補 炒 萆薢 炒酒 牛膝 炒酒 桃仁 去皮 海桐皮 當歸 酒 桂心

檳榔 各五 赤芍藥 炒 附子 炮 川芎 枳殼 炒各 養腎散 治腎經虛弱風寒所傷以致腰脚疼痛不能步履

蒼朮 雨 乾竭 錢 天麻 草烏頭 炮去皮 黑附子 炮去皮臍 右為末每服一錢酒調服

麻痺少時隨愈孕婦勿服此治風寒傷腎膀胱虛寒之良藥用之得宜殊有神效

附方

五積散 方見後 檳蘇敗毒散 方見二十四 補中益氣湯 方見二十四

十補丸 六味丸 獨活寄生湯 方見前 八味丸 方見二十四

小續命湯 方見前 獨活寄生湯 方見前 八味丸 方見二十四

加味道道散 八珍湯 方見二十四 小柴胡湯 方見二十四



婦人風和脚氣方論第九

婦人脚氣乃肝脾三經或胞絡氣虛為風毒所搏腎而患蓋胞絡屬於腎主於腰脚三經絡脉起於足中指若風邪客於足從下而上動於氣散名脚氣皆由六淫七情或產後或經行風毒相搏其症或頭痛身熱肢節作痛或大便秘結小便不利或脚膝痠弱足脛腫滿或腰膝枯細忪悸嘔逆或小腹不仁舉體痠痛或胸滿氣急遍體酸痛用香蘇散加檳榔生薑若寒中三陽必冷用小續命湯若暑中三陰必熱用小續命湯去附子大躁者紫雪最良無紫雪以自合薄荷煎冷水調服大便秘用脾約丸麻仁丸三和散補藥淋洗皆大禁也

愚按嚴用和先生云前症初患不覺因他病乃發先從脾起或緩弱痺痛不能行履或兩脛腫滿或足膝細小或心中怔忡或小腹不仁或舉體轉筋或見食作嘔或胸滿氣急遍體酸痛其脉浮而弦者因於風濡而弱者因於濕洪而數者因於熱遲而濇者因於寒男子由於腎氣損虧女子血海虛弱用八味丸若飲食停滯臀腿痠脹浮腫作痛此脾氣下陷用六君子少加柴胡升麻不應須用八味丸若發熱口渴月經不調兩腿無力此足三陰血虛火燥用六味八味二丸兼服前症西方之人多患之因素食乳絡脾胃壅滯脛足腫滿至於南方亦有因膏粱厚味濕熱下注而患者故古人謂之癰疾所用之方多疎通發散之劑然感於房勞過度虧損三經治法又當以固本為主故六物附子為元氣虛弱寒邪內侵之聖藥所屬各經等方附後

附治驗

一婦人兩膝赤痛寒熱口苦嘔吐懶食面色青黃或赤此肝木乘脾土用小柴胡湯加山桅升麻茯苓二劑頓愈又用六君子湯加柴胡山桅全愈

一婦人飲食勞役兩膝兼腿疼痛或時寒熱余以為脾虛濕熱下陷用補中益氣湯加山桅茯苓半夏治之而痊後復作用六君子湯加柴胡山桅全愈