

蘭室祕藏

東垣十書

集

飲食勞倦門

飲食所傷論

勞倦所傷論

調中益氣湯

寬中喜食無厭丸

交泰丸

木香人參生薑枳米丸

木香乾薑枳米丸

扶脾丸

和中丸

檳榔丸

消積滯集香丸

黃芪湯

黃芪當歸湯

參米湯

益智和中丸

益胃散

脾胃虛損論

三黃枳米丸

巴豆三稜丸

白朮丸

草豆蔻丸

中滿腹脹門

中滿腹脹論

諸腹脹大皆屬於執論

中滿分消丸

中滿分消湯

廣茂潰堅湯

半夏厚朴湯

破滯氣湯

草豆蔻湯

心腹痞悶

消痞丸

失笑丸

黃連消痞丸

消痞湯

葶藶丸

胃脘痛門

草豆蔻丸

神聖復氣丸

麻黃豆蔻丸

酒客病論

葛花解醒湯

枳朮丸

半夏枳朮丸

橘皮枳朮丸

除濕益氣丸

除濕散

升麻黃連丸

上黃丸

瓜蒂散

消渴門

消渴論

和血益氣湯

當歸潤燥湯

生津甘露湯

辛潤緩肌湯

甘草石膏湯

甘露膏

生津甘露飲子

眼耳鼻門

諸脉者皆屬於目論

內障眼論

芎辛湯

碧天丸

廣大重明湯

百點膏

選奇湯

神効明目湯

羌活退翳膏

明目細辛湯

復明散

助陽和血湯

吹雲膏

防風飲子

撥雲湯

神効黃氏湯

圓明內障升麻湯

黃芩黃連湯

蔓荊子湯

歸葵湯

救苦湯

熟乾地黃丸

益陰腎氣丸

羌活退翳丸

當歸龍膽湯

補陽湯

瀉陰火丸

升陽柴胡湯

溫衛湯

圓明膏

噲樂麻黃散

療本滋腎丸

加味滋腎丸

退翳膏

龍膽飲子

柴胡聰耳湯

羌活退翳湯

還睛紫金丹

麗澤通氣湯

溫肺湯

禦寒湯

頭痛門

頭痛論

清空膏

徹清膏

川芎散

白芷散

碧雲散

羌活清空膏

清上瀉火湯

補氣湯

細辛散

羌活湯

養神湯

安神湯

半夏白朮天麻湯

口齒咽喉門

口齒論

羌活散

草豆蔻散

麻黃散

麝香散

治蟲散

益智木律散

蠟稍散

白牙散

刷牙藥

獨聖散

當歸龍膽散

牢牙地黃散

細辛散

立効散

牢牙散

清胃散

神功丸

桔梗湯又方

神驗法

嘔吐門

丁香養熨湯

白朮湯

補肝湯

吳茱萸丸

衄血吐血門

麥門冬飲子

人參飲子

麻黃桂枝湯

黃氏芍藥湯

三黃補血湯

救肺湯

止衄血法

腰痛門

川羌肉桂湯

獨活湯

破血散瘀湯

地龍散

緩筋湯

拈痛湯

蒼朮復煎湯

羌活蒼朮湯

婦人門

經閉不行有三論

經漏不止有三論

升陽除濕湯

涼血地黄湯

酒煮當歸丸

固真丸

烏藥湯

助陽湯

水府丹

丁香膠艾湯

黃氏當歸人參湯

當歸芍藥湯

柴胡調經湯

益胃升陽湯

升陽舉經湯

半產候用寒涼之藥論

全生活血湯

當歸附子湯

調經補真湯

坐藥龍鹽膏

勝陰丹

迴陽丹

柴胡丁香湯

延胡苦練湯

桂附湯

人參補氣湯

黃芪白朮湯

白朮茯苓湯

增味四物湯

補經固真湯

溫衛補血湯

立効散

四聖散

溫經除濕湯

補氣升陽和中湯

麻黃桂枝升麻湯

卷下

大便結燥門

大便結燥論

通幽湯

潤燥湯

潤腸丸

麻黃白朮湯

升陽湯

活血潤燥丸

潤腸湯

小便淋閉門

小便淋閉論

通關丸

清肺飲子

導氣除燥湯

腎疸湯

痔漏門

痔漏論

秦光白朮丸

秦光蒼朮湯

七聖丸

秦光防風湯

秦光羌活湯

當歸郁李仁湯

紅花桃仁湯

秦光當歸湯

陰痿陰汗門

陰痿陰汗及臊臭論

龍膽瀉肝湯

清震湯

固真湯

清魂湯

椒粉散

補肝湯

溫腎湯

延胡丁香丸

瀉痢門

訶子皮散

升麻補胃湯

升陽去熱和血湯

益智和中湯

芍藥藥皮丸

和中益胃湯

槐花散

茯苓湯

黃芪補胃湯

升陽除濕湯

人參益胃湯

升麻補胃湯

瘡瘍門

散腫潰堅湯

升陽調經湯

連翹散堅湯

龍泉散

救苦化堅湯

柴胡連翹湯

黍粘子湯

淨液湯

消腫湯

內托羗活湯

升麻托裏湯

內托黃芪湯

柴胡通經湯

白芷升麻湯

保生救苦散

一上散

聖愈湯

獨聖散

黃芪肉桂柴胡酒煎湯

雜病門

安神丸

硃砂安神丸

補氣湯

當歸補血湯

柴胡升麻湯

火鬱湯

小黃丸

黃芩利膈丸

補益腎肝丸

太陽經嘔藥

麻黃茱萸湯

黃芪湯

除濕補氣湯

參歸湯

升陽湯

自汗門

自汗論

調衛湯

清涼湯

當歸六黃湯

紅豆散

活血通經湯

瀉榮湯

人參益氣湯

導氣湯

補中湯

麻黃蒼朮湯

上清湯

朮桂湯

正氣湯

起痛丸

退熱湯

解表升麻湯

天麻黃芪湯

健步丸

白朮除濕湯

加味四君子湯

瀉血湯

洗面藥

瑩肌如玉散

面油摩風膏

小兒門

治驚論

黃芪湯

益黃散

升陽益血湯

厚腸丸

補陽湯

大無憂湯

壅氣退黃湯

中滿分消丸

消痞丸

癰疹論

消毒救苦散

黍粘子湯

桂枝湯

麻黃柴胡升麻湯

東垣老人 李杲 撰

明新安 吳勉學 校

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六府痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食也飲者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺病則為喘咳為腫滿為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散生薑半夏枳實白朮之類是也如重而畜積為滿者羌活大戟甘遂牽牛之屬利下之此其治也食者物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉橫解腸辟為痔又云食傷太陰脾陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿或下痢腸辟當分寒熱輕重而治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神麴乾薑三稜廣木巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥蘖黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽論云應象在上者因而越之瓜蒂散之屬主之然而不可過劑過劑則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常政大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七凡毒治病不可過之此聖人之深戒也

勞倦所傷論

調經篇云陰虛生內熱岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣熏胸中故內熱舉痛論云勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒不即起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘其脾土脾主四肢故困熱無氣以動懶於語言動作端乏表熱自汗心煩不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火以酸味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損者溫之是也金匱要略云平人脉大為勞脉極虛亦為勞者至夫勞之為病其脉浮大手足煩熱春夏劇秋冬差脉大者熱也極虛者氣損也春夏以黃芪建中湯治之此亦溫之之意也夫上古聖人飲食有節起居有常不妄作勞形與神俱百歲乃去此謂治未病也今時之人去聖人久遠則不然飲食失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後藥之是治其已病也推其百病之源皆因飲食勞倦而胃氣元氣散解不能滋榮百脉灌漑臟腑衛護周身之所致也故蒼天之氣貴清靜陽氣惡煩勞意飲食喜怒之間寒暑起居之際可不慎歟

調中益氣湯 治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦洪緩而沉按之中之下得時一澀其證四肢滿悶肢節疼痛難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便澀滯或夏月餐泄米穀不化或便後見血或便見白膿胸滿短氣咽膈不通

痰唾稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中流火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安卧不思飲食並皆治之

橘皮如腹中氣不轉運加木香一分如無此證不加

黃蘗酒洗已上各二分

升麻此一味為上氣不足胃氣與脾氣下流乃補上氣從陰引陽

柴胡已上各三

分 人參有數者去之 炙甘草 蒼朮五斤各 黃氏一鎰

如時顯熱躁是下元陰火蒸蒸發也加生地黄分二黃藥分三

如大便虛坐不得或大便利而不了腹中常常逼迫皆是血虛血澀加當歸身分三無此證則去之

如身體沉重雖小便數多亦加茯苓分二黃藥分三澤瀉分五蒼朮錢一時暫從權而去濕也不可常用兼足太陰

已病其脉亦絡於心中故顯濕熱相合而生煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏分五生薑片三有嗽者加生薑生地黄分二以製半夏之毒

如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾邪所作也

如兼躁熱加黃藥生地黄各二分

如無已上證只服前藥

右件到如麻豆大都作一服水二大盞煎去粗稍熟食遠服之甯心絕慮靜坐少語藥必為効耳

如夏月須加白芍藥分三

如春月腹中痛尤宜加

如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥分五生黃芩分二

如惡寒腹痛加中桂分三去黃芩謂之桂枝芍藥湯亦於前藥中加之

如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也口加乾薑分二或加半夏分五宜以生薑少許製之

如秋冬之月胃脉四道為衝脉所逆脇下少陽脉二道而反上行名曰厥逆其證氣上衝咽不得息而喘