

方便書卷五

古虞

朱仁著瑛集

沈

鼎元振

校

竹木部

内科

反胃嘔吐

仙人杖

水煮服之
即笋未成竹而死者
和姜汁日三飲之

時珍方

中風口噤

竹瀝

千金方

腸風下血

栝子

十四个槌碎囊包浸好酒三盞煎八分服立止

普濟方

中風不省

栢葉

半升連根葱一握研爛無灰酒一升煎一二十沸溫服如不飲酒分作四五服

聖惠方

天行瘟疫

松葉

細切酒服方寸匕日三服能辟五年瘟

傷寒類要

三年中風

松葉

一升細切以酒一斗煮取三升頓服汗出立瘥

千金方

腸風下血

松皮

松木皮去粗皮取裏白者切碎焙研為末每服一錢臘茶湯下

楊氏家藏方

服食延年

松葉

細切研爛每日食前酒調下三錢或者煮汁作粥食初服稍難久則自便令人不老身生綠毛輕身益氣久服絕穀不飢

聖惠方

二便關格

皂莢

燒研粥飲下三錢立通

千金方

卒病頭痛

皂莢

末吹鼻中取嚏治霍亂同

斗門方

傷寒初得

皂莢

不問陰陽以皂角一挺肥者燒赤為末以水五合和頓服之陰病極效

千金方

鼽鼻不通

皂莢

末吹之

又

霍亂轉筋

皂莢

末吹鼻中取嚏

魚骨鯁方同

又

外腎偏疼

皂莢

和皮為末水調傳之

梅師方

黃疸初起

柳枝

煮濃汁半升頓服

外臺秘要

斷穀不飢

榆白皮

為末日服數合

周憲王救荒本草

虛勞白濁

榆白皮

二升水二斗煮取五升分五服

千金方

絞腸沙病

皂莢

末三分鹽一撮調服探吐之慎勿與米湯吃反助和氣

四春方

虛損百疾

冬青

一名女貞十月收子酒浸一日夜布袋擦去皮蒸熟晒乾為末再收旱蓮草搗汁熬濃和女貞末為丸桐子大每夜酒送百丸不旬日間臂力加倍髮白變黑強腰膝起陰氣妙難盡述

世傳女貞丹

又

冬青

旱蓮草一名猪牙草又名墨滴草生摘斷其汁如墨也田岸甚多開白花如蓮蓬狀故名旱蓮女貞皮切片浸酒飲之治風虛補腰膝

本艸方

補虛解毒

枸杞

生枸杞子五升搗碎絹袋盛浸好酒二斗密封勿洩氣經二七日服之任性勿醉補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健人治肝虛衝風下淚

外臺方

又

枸杞

用莖葉三十斤以水一石煮取五斗以滓再煎取五斗澄清去滓再煎取二斗入鍋煎如餚收之每晨酒服一合治虛勞退虛熱輕身益氣令一切瘡疽永不發

千金方

蟲咬心痛

練樹皮煎湯服之

回春方

腸風下血

山茶花大紅者為末入童便姜汁及酒服可代鬱金

朱震亨方

外科

傷損內痛

竹茹

同亂髮各一團炭火炙焦為末酒一升煮三沸服之三服愈

千金方

一切惡瘡

竹葉

燒灰和雞子清塗之

時珍方

黃水濕瘡

栢油

和茅油熬稠搽之如神

陸氏方

湯火傷灼

栢葉

生搗塗之繫定二三日止痛滅癰

本草方

鼠瘻核痛

栢葉

未成膿者以栢葉搗塗熬熱鹽慰之氣下即消

姚氏方

大風癰疾

柏葉

眉髮不生用側柏葉九蒸九晒為末煉蜜丸梧子大每服五丸百日即生
聖惠方

頭髮不生

柏葉

側柏葉陰乾作末和麻油塗之

梅師方

惡瘡有虫

柏枝

以不愈者以柏枝節燒灑取油傳之三五次必愈亦治牛馬疥
本草別說

陰囊濕痒

松葉

煎湯洗之

簡便方

金瘡杖瘡

松皮

赤龍鱗即古松皮煨存性研末搽之寢止痛

永類鈴方

癰疽發背

槐子

凡人中熱毒眼花頭暈口乾舌苦心驚背熱四肢麻木覺有紅暈在背者急取槐花子炒黃以好酒一碗充下乘熱飲酒一汗即愈如未退再炒一服極效縱成膿者亦無不愈
劉松石方

楊梅毒瘡

槐花

四兩畧炒入酒二盞煎十餘沸熱服胃虛寒者勿用
集簡方

疔瘡腫毒

槐花

不問已成未成但喉痛者皆治槐花微炒核挑仁二
面無灰酒一鍾煎十餘沸熱服二三服效 摘要方

九種喉痺

皂莢

名黑龍膏用大皂莢十挺切碎水七升浸一夜煎至
三升半入人參末一錢二分甘草末三錢煎至一升
半去滓入無灰酒二合半釜煤半匕煎如錫入瓶封
埋地中一夜每溫酒化下一匙或掃入喉內取惡涎
盡為度後含甘草片

潘昌言方

自縊將死

皂莢末

吹鼻中即活 切忌移過戶檻

外臺方

水溺卒死

皂莢末

紙裹納下部須更出水即活一宿者尚可救

又

鬼魘不寤

皂莢末

吹鼻中能起死人

千金方

急喉痺塞

皂莢

遂巡不救皂莢生研末每以少許點患處外以醋調
厚封項下項更便破出血即愈或接水灌之良 又

咽喉腫痛

皂莢

牙皂一挺去皮米醋浸炙七次勿令太焦為末每吹少許入咽吐涎即止

聖濟錄

便毒瘰疽

皂莢

一條醋熬膏傳之屢效

直指方

積年疥瘡

皂莢

猪脂內入皂莢煮熟去皂角食之

袖珍方

便瘰初起

皂角

七个研末水服效 一方照年歲吞之

儒門事親方

一切疔腫

皂角

仁為末傳之五日愈

千金方

年久瘰癧

皂角

不蛀皂角子百粒醋一升同煮乾炒令酥看瘰癧子多少有一个服一粒細嚼米湯下

經驗方

腹内生瘡

皂角

在腸臟不可藥治者取皂角刺不拘多少好酒一碗煎七分溫服其膿血悉從小便中出極效不飲酒者水煮亦可

又

卒得惡瘡

柳

不可名識者柳葉或皮煮汁入鹽頻洗之

肘後方

面上惡瘡

柳

方同上

又

漏瘡腫痛

柳根
鬚

煎湯日洗

摘玄方

湯火傷灼

柳皮

燒灰塗之

肘後方

翻花惡瘡

柳枝
葉

三斤水五升煎汁二升熬如飴日三塗之

聖惠方

天竈丹毒

柳木

赤從背起柳木灰水調塗之

外臺方

痔瘡如瓜

柳

腫痛如火柳枝煎濃湯洗之艾灸三五壯熱氣入腸下血穢稍痛即安

許叔微本事方

身體暴腫

榆皮

搗末同米作粥食之

備急方

火灼爛瘡

榆白皮

煮汁服二升

子母秘錄

癰疽發背

榆根白皮

切碎清水洗搗極爛和香油傳之留頭出氣燥則以苦茶頻潤不粘更換新者將愈以桑葉嚼爛隨大小貼之口合乃止神效

救急方

穿掌腫毒

桑葉

新葉研爛盒之即愈

通玄論

瘡口不斂

桑葉

霜後黃者為末傳之青葉酢煮貼之

直指方

頭髮不長

桑葉

同麻葉煮泔水沐之七次可長數尺

千金方

風熱赤眼

冬青子

搗汁熬膏淨瓶收固埋地中七日每用點眼

湓急仙方

目赤生翳

枸杞子

搗汁目點三五次神效

肘后方

足趾雞眼

根 拘杞

作痛作瘡地骨皮同紅花研細傳之次日即愈

閨闔事宜

一切癰疽

木芙蓉

芙蓉花葉根皮治癰腫之功殊有神效近時瘍醫秘其名為清涼膏清露散皆此物也其方治一切癰疽

瘰癧背乳癰惡瘡不拘已成未成已穿未穿並用芙蓉葉或根皮或根皮或花或生研或乾研末以蜜調塗于腫處四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿聚毒出已穿者即膿出易斂妙不可言或加生赤小豆末尤妙

時珍方

赤眼腫痛

芙蓉

葉研末水和貼太陽穴名清涼膏

鴻飛集

湯火傷灼

芙蓉

葉為末油調傳之

奇效方

痔漏有虫

柳鬚

沿水柳根鬚一把花椒芥子三味不拘多少煎湯先薰後洗其虫頭黑身白俱從瘡出立愈

回春方

滿身麻木

子 練樹

燒灰研末每服三五錢黃酒調下即止

又

破傷風病

槐子

一合炒黃好酒一碗煎八分熱服汗出為愈

又

湯火傷灼

槐子

燒灰為末香油調搽即愈用皮亦好

又

疥癩風瘡

七枝湯

用槐柳桃椿桑棟榆七枝同煎湯浴之即愈

沈堃霍方

小兒科

驚癇夜啼

仙人杖

筍未成竹而枯者置兒身畔則驚止

時珍方

小兒軀啼

仁 柏子

驚癇腹滿大便青白柏子仁末溫酒調服一錢

聖惠方

小兒洞痢

柏葉

煮汁當茶飲之

經驗方

痘爛生蛆

柳

嫩柳葉鋪席上臥之蛆盡出而愈也

李樓奇方

五色丹毒

榆白皮

為末雞子白和塗之

千金方

小兒虫疥

榆皮

焙為末和猪脂塗綿上覆之虫出立瘥

又

小兒瘰癧

榆白皮

生搗如泥封之頻易

必效方

小兒禿瘡

榆白皮

為末塗之虫當出

產乳方

嬰兒胎瘡

烏臼根

端頭者用水邊烏臼樹根晒所入堆黃末少許生油調搽

經驗方

小兒火丹

桑

根上白皮煮汁浴之

千金方

預免痘疹

練樹子

一升正月初一日子時父母只令一人知將練樹子煎湯待溫洗兒全身以去胎毒不出痘疹出亦甚稀

也或用絲瓜藤鬚陰乾或胡盧藤鬚俱可

回春方

女科

婦人胎損

竹茹

五兩酒一升煎五合服

子母秘錄

婦人吹乳

皂莢

詩云婦人吹奶法如何皂角燒灰蛤粉和熱酒一杯調入字骨教立刺發呵

袖珍方

婦人難產

皂角

二枚吞之

千金方

乳癰妬乳

柳根

熟搗火溫帛裹慰之冷即易一宿消

肘後方

五淋澀痛

榆白

陰乾焙研每以二錢水五合煎如膠目二服

普濟方

臨月易產

榆皮

焙為末臨月日服三次每方寸匕令產極易

本草別說

胎死腹中

榆白皮 煮汁服二升

子母秘錄

赤白帶下

槿

根皮二兩切以白酒一碗半煎一碗空心服之白帶用紅酒甚妙

纂要方

經血不止

木芙蓉

花和蓮蓬壳等分為末每用米飲下二錢

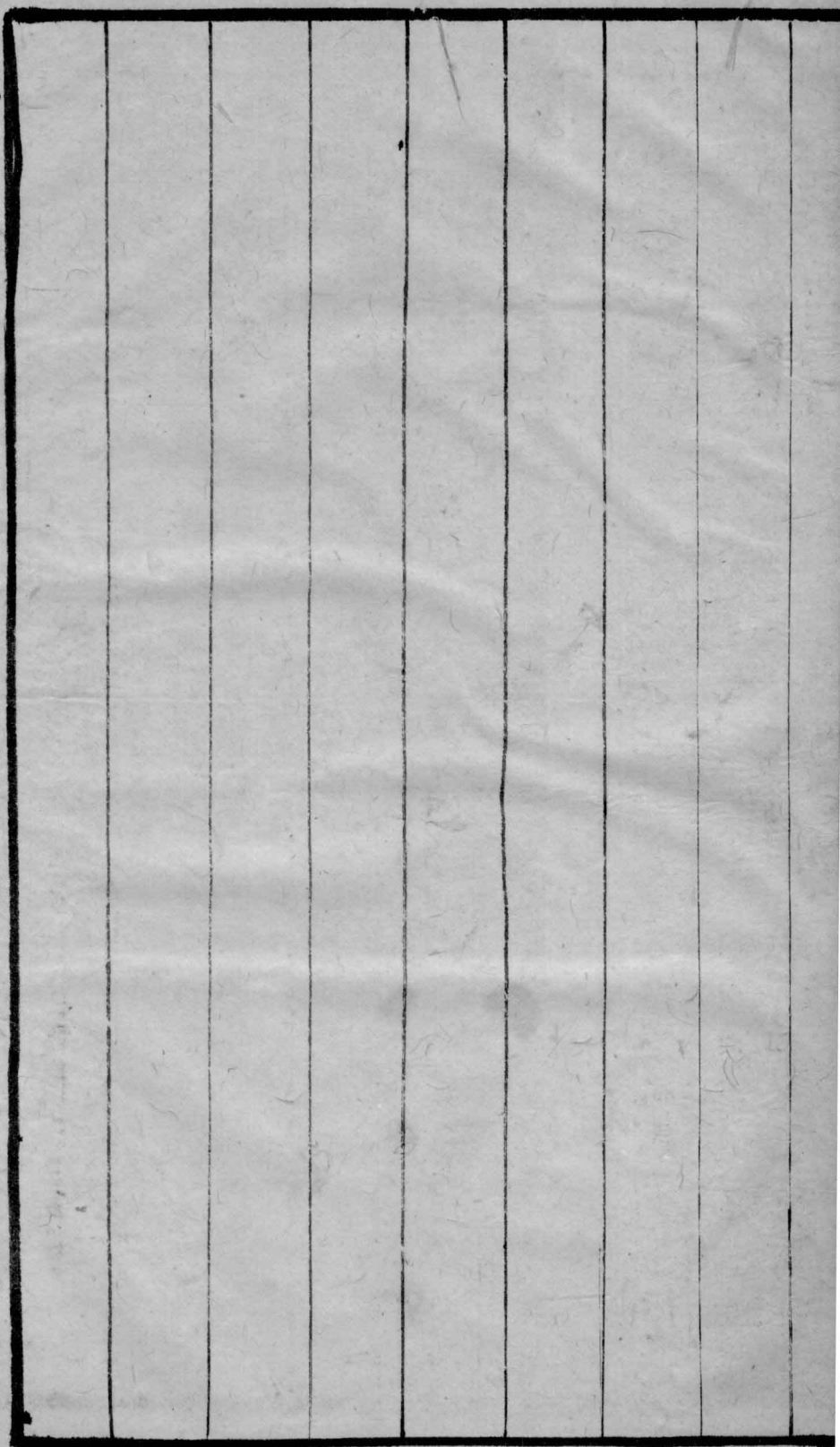
婦人良方

婦人血崩

槐子

燒灰存性為末空心溫湯下三錢即止

回春方



方便書卷六

古虞

朱

仁若瑛

集

沈

鼎元振

校

土石部

内科

夏月暈死

熱土

以道中熱土積心口少冷即易氣通則甦

陳藏器方

不服水土

鞋底泥

遠行他方水土不服刮鞋底泥水服即止

又

臟毒下血

百草霜

五錢以米湯調露一夜次早空心服

邵真人方