

外治壽世方初編卷三目錄

海甯鄒存淦儷笙編輯

肩腋 計十一方

乳 計三十六方

心 計五方

背 計十六方

肚腹 計十八方

淋症 計九方

後陰 計六十四方

足 計五十七方

手 計五十一方

胸 計四方

脇 計六方

腰 計十九方

遺濁 計八方

前陰 計八十方

二便 計三十三方

疔毒 計五十七方



南京中醫藥大學圖書館版權所有

癰疽 計三十八方

瘤痣 計二十二方

諸瘡 計七十四方

諸傷 計八十四方



南京中医药大学图书馆版权所有

外治壽世方初編卷三

海甯鄒存途儷笙輯

新安胡增彬謙伯校

肩腋

擔肩瘡癰

此惟擔夫有之

五倍子

燒存性

爲細末加黃丹

用水飛過

醋調敷

之甚效

腋下狐臭

鳳仙花不拘紅白搗成大丸挾腋下待乾再換每

日易三四次二三日內腋下結有黑墜以墮灰調水點去永

遠斷根○又伏龍肝作泥敷之良○又煮雞子

兩枚

熟去殼

乘熱各挾腋下冷棄之三岔路口勿反顧三爲之○又好礬



南京中醫藥大學圖書館版權所有

石煨研末

絹囊盛之常以粉腋下不過十度○又三年苦酒和

石灰敷之○又蒸餅一個劈作兩片放蜜陀僧細末

壹貳錢

急

挾入腋下略睡片時候冷棄去如係一腋狐臭只用一片

之神效○又蜜陀僧

潮腦

各肆兩

枯白礬

貳兩

輕粉

叁錢

共

爲細末頻擦兩腋擦至半月見效不可間斷半年愈○又薑

汁頻塗絕根○又麝香

壹分

膽礬

貳分

水粉

叁分

取田螺

貳個

將礬起開以各藥入螺中過一夜螺肉卽化爲水將水擦腋

下其臭從大便出宜埋土內恐人聞則頭眩暈也此方極效

勿輕視

腋下瘤癭

長柄葫蘆燒存性研末塗之以消爲度

手

灌甲初起

用磁鋒於甲上鏤去一層並用枯礬末敷之神效

油灰指甲

每日取鳳仙花連根蒂葉搗敷指甲上用布包好

一日一換月餘愈

指頭畏冷

天氣不寒指尖作冷名曰螺瘡用醋和鹽調勻將

指頭泡入自愈

手丫枝痛

痛苦無奈者以通草屑爲末用雞子清調塗即愈

並治各手指
縫生瘡腫爛

手指掣痛

用醬清

即醬上
汁水

和蜜溫熱浸之效

指頭麻木痛癢

取蜥蜴和銀硃其搗擦之若遲延不治必生



蛇頭蛙節等疔

蛇疔治法 載疔瘡門

初起多擦幾遍即消

指節生瘡

名蛙節用生黃豆嚼融敷

須先嗽口再嚼即愈

甲疽

凡指甲邊生一赤肉突出時常舉發者甲疽也用狼毒

壹兩

黃芪

貳兩

醋浸一宿入猪油

伍兩

微火上煎取貳兩絞

去渣退火氣敷之日換三次神效○又乳香

膽礬

研細末時

時敷之此症須剔去甲不藥亦愈若已成瘡久不愈者此方

甚效○又皂礬

伍錢火煨 侯冷研末

先以鹽湯洗瘡拭乾以礬末敷之

舊綢裏定一日一換神效

脫骨疽

此症生手足各指

或云生手足第四指者是

或指頭或指節指縫

初生或白色痛極或如粟米起一黃泡其皮或如煮熟紅棗



黑色不退久則潰爛節節脫落延至手背腐爛黑陷痛不

可忍

頂大甘草

研極細末

香麻油調敷要敷極厚一日一換

不

可間斷忌食發物並忌抓擦不出十日即愈真神方也或用

甘草嚼融厚敷乾隨換日夜不斷數日必愈

虎口並各手指縫生瘡或腫或爛痛不可忍若不早治即爛入

手

鮮蒲公英搥融敷之數日即愈○又白芷

滑石

黃

丹

各等分

研極細末敷之

並治手指縫觸著紙角衣角痛癢破爛

○又白芨

叁錢研末

蟾酥

壹錢

共和雞子清搽之

手掌連虎口邊腫毒 猪肉臺上刮下木屑如膏作餅貼患處

即愈

手指及掌生黃白膿泡痛癢無時纏綿不已內必有蟲

猪肝

切片和桃葉搥融敷之神效

拍蟹毒

即手大指食指間所生俗名了指

用活蟹杵爛塗之

沸瀋傷臂皮盡蛻

猫頭骨煨灰敷之效

掌中紅絲斷之血流不止 用燈火燒之自能漸收平愈

熱毒攻手腫痛欲脫

猪油和羊糞塗之○又水煮馬糞洗之

代指

山茨菇研末醋調敷之○又猪膽和蚯蚓搗爛塗之○

又田螺生搗碎敷之○又蜒蜉蟲碾末和醬搽一日愈○又

取菱黃慈葉煮汁熱漬之○又蒲公英

蒼耳草等分爲末

好醋煎濃浸洗○又烏梅搗爛和醋浸之○又甘草煎湯漬

以炭火煨化研細末加冰片少許摻之效

手足被扒 夜合樹皮取咀煎浴

手足軟疼 吳茱萸叁兩煎湯熱洗三四次避風即愈

手足火爛瘡 梓葉煎湯洗仍以葉爲末敷之

兩臂灣兩腿生瘡痛癢經久不愈 多年風窗上蜩殼燒灰以

醃猪油同搗如泥塗之經宿即愈

乳

乳頭破裂 胭脂和蛤粉用水調敷○又秋月冷茄子裂開者

陰乾燒存性 研末水調塗○又丁香末敷如燥津唾調敷

乳頭硬腫 生山藥不拘多少搗爛敷之○又蓮蓬桿壹把或用荷葉



桿煎湯薰洗○又蚯蚓糞以陳醋調塗

乳癰初起 巴豆壹粒 細辛壹錢伍分 右焙研用稀絹包縛紫塞鼻

孔周時即消○又生半夏壹粒 塞鼻生右乳塞左鼻生右乳

右一宿即消

乳核初起可散久則成巖 用葱和蜜同遠志末敷忌入口○

又蚶子殼煨研末醋調塗○又烏頭 桂心 甘草各等分 研

末酒調敷

乳中有塊積久不消 活鯽魚壹個 搗爛去鱗骨和老酒糟厚

敷患處一宿消

女子妒乳 生蔓菁根搗和鹽醋漿水煮汁洗五六度和雞子



之

手背皴裂

大風子搗泥塗之

手足皴裂

大蘿蔔一個雕空入柏油

伍錢

安爐火上炖熟候

冷取油擦患處○又白芨末水調塗之

手足皴裂

生白果嚼爛夜夜塗之○又豬腦髓入熱酒中以

洗之自瘥

手足凍瘡

山藥一截磨泥塗之○又老絲瓜燒存性和臘月

豬脂塗○又松香

壹兩

黃蠟

伍錢

將火化和帶熱塗患處

筒作

籠指頭並治代脂

○又鴿子糞煎濃水洗數次效○又冬瓜皮

伍陸兩

茄根

數兩

煎水洗之自愈



南京中醫藥大學圖書館版權所有

手足腫 搗苦菜敷之良

手足心腫

風也

用花椒研末和鹽醋封之自愈

手足麻木

桑枝並葉煎湯浸洗

手足心中忽然腫起或痛或不痛或爛或不爛名穿掌又名擎

疽又名託盤

生附子切片貼之或用生附子煎水泡之更

妙數日後不痛者必然作痛作癢切不可用手搔仍用附子

泡之或附子切片加輕粉

壹分

貼必愈○又溏雞糞敷之○

鮮桑葉搗敷數次可愈永戒鷺肉○又未破者用白鹽 花

椒

末等分

醋和敷之已破者勿用

手足生瘡久不收口 取大路口多人撒尿不版爛成白色者

白封之○又柳白皮酒煮令熱以熨上卽消

乳癰

紅腫疼痛者是男女皆有此症

白梅杵爛貼佳○又地黃搗敷之熱卽

易○又豆腐店棹上做豆腐淋下之水一桶入鍋熬乾成膏

冷透火氣厚敷之乾卽再敷乳上結塊自消五七次必愈屢

驗○又佛手 山藥搗敷患處圍露出頭次日卽出膿消去

最驗○又葱連根搗爛敷上用瓦罐盛炭火蓋葱上一時蒸

熱出汗卽愈穩而神效

並治乳吹

○又白麪

半觔

炒黃醋煮糊塗

卽消○又水柳根生搗貼之其熱如火二貼卽愈○又大黃

竈下黃土

各壹分未

生薑

貳分

搗末醋和塗神效

乳癰多至二三百頭者

柳樹根刮去皮搗爛蒸熱布包熨之

冷則隨換過一宿即愈

乳癰久不收口 茅屋上陳年茅草剪尾一束研末加頂上梅

花冰片少許敷之良○又日久腫痛不愈者用蝦醬入好醋

蒸熱敷之奇效

乳癰寒熱 蔓菁根葉去土不見水以鹽和搗塗之熱即換三

五次即瘥冬月用根須避風

勒乳成癰 益母草爲末水調塗乳上生搗之亦可

乳癰竄爛年久洞見內腑深陷不愈者 取搖船櫓上首手捏

處舊簾籬剪下以陰陽瓦上煨乾研末用竹管紫棚篩日日

摻之乾處以香油調搽半月必愈



乳頭生瘡痛不可忍 生鹿角 叁分 生甘草 壹分 共研末用雞

蛋黃 壹個 入藥攪勻置銅器中炙溫敷之日二次即愈神驗

非常

男女乳上溼瘡膿血淋漓成片痛癢不休 用蜂殼 煨伍錢 輕粉

伍分 冰片 壹分 共研末用銀花煎湯調塗二三次結痂收功

乳瘡腫痛 糯米飯塗之○又生蘿蔔連根帶泥搗爛敷熱即

易二三次效○又胡麻炒焦研末以燈窩內油腳調塗即散

婦人乳吹時時吹氣有聲 硃砂寫地支十二字於本婦所戴

簪上惟本命所屬之字不寫戴之自愈初起時用之最妙

婦人乳忽縮入 急用兩手緊緊抓住取公雞一隻約重十兩

內外連毛破開去腸雜加真麝香壹錢入雞肚內覆肚臍上

即愈

無子食乳腫痛難消 用本夫穿過包腳布敷乳過夜腫消痛

止或用本婦現穿之鞋包乳上過夜亦消

胸

結胸 用初出殼黃毛雞子壹隻生薑肆兩共搗爛微炒溫攤

胸前結實之處外用絹帛縛定候半日覺腹中熱燥方解去

更以熱手揉之

龜胸 龜尿時時擦之久久自平直龜銅盆中以鏡對照龜見其形尿自出

胸旁生瘡 凡大人小兒胸間兩旁各生紅白癰泡溼爛疼痒



每處直長一條連生十餘個不等名簾珠倒掛久則難治諸藥不效用端午日人家簷口所掛菖蒲連根葉切碎瓦上焙枯研末香油調塗五六次效

胸背疼痛而悶因風寒溼起者用熨背法 肉桂心 附子

羌活 烏頭 細辛 川椒 各壹錢伍分 川芎 壹錢 其爲細末以

帛包之微火炙令熱以熨背上取瘥止

心

心口生疽 此名井泉疽又名慢心銳毒初起若心口內有塊

漸大心口發高毒陷卽死醫皆束手亦無藥治之惟林屋山人秘方載一法以本人兩手十指以線量其長短共有若干

