

景岳全書
卷四十八



景岳全書卷之四十八大集

本草正

會稽 張介賓 會卿著

江寧 朱見一全甫氏訂

山草部

人參一 反藜蘆

味甘微苦微溫氣味頗厚陽中微陰氣虛血虛俱能補陽氣
虛竭者此能回之於無何有之鄉陰血崩潰者此能障之於
已決裂之後惟其氣壯而不辛所以能固氣惟其味甘而純
正所以能補血故凡虛而發熱虛而自汗虛而眩暈虛而困



倦虛而驚懼虛而短氣虛而遺泄虛而瀉利虛而頭疼虛而
腹痛虛而飲食不運虛而痰涎壅滯虛而嗽血吐血虛而淋
瀝便閉虛而嘔逆躁煩虛而下血失氣等證是皆必不可缺
者第欲以氣血相較則人參氣味頗輕而屬陽者多所以得
氣分者六得血分者四總之不失爲氣分之藥而血分之所
不可缺者爲未有氣不至而血能自至者也故扁鵲曰損其
肺者益其氣須用人參以益之肺氣旣王餘藏之氣皆王矣
所以人參之性多主於氣而凡藏府之有氣者皆能補之然
其性溫故積溫亦能成熱若云人參不熱則可云人參之性
涼恐未必然雖東垣云人參黃芪爲退火之聖藥丹溪云虛

火可補參朮之類是也此亦皆言虛火也而虛火二字最有
關係若內真寒而外假熱者是爲真正虛火非放胆用之必
不可也然有一等元陰虧乏而邪火熾於表裏神氣躁動內
外枯熱真正陰虛一證誰謂其非虛火若過用人參黃龍助
熱若王節齋云陽旺則陰愈消及節要云陰虛火動者勿用
又曰肺熱還傷肺等說固有此理亦不可謂其盡非而近之
明哲如李月池輩皆極不然之恐亦未必然也夫虛火二字
最當分其實中有虛虛中有實陽中有陰陰中有陽惟勿以
成心而執己見斯可矣如必欲彼此是非是所謂面東方不
見西牆皆未得其中也予請剖之曰如龍雷之火原屬虛火

得水則燔得日則散是卽假熱之火故補陽卽消矣至若
旱塵飛赤地千里得非陽亢陰虛而亦可以補陽生陰乎或
必曰此正實火也得寒則已予曰不然夫炎暑酷烈陰火
行此爲實火非寒莫解而乾枯燥旱泉源斷流是謂陰虛非
水莫濟此實火之與陰虛亦自判然可別是以陰虛而火不
盛者自當用參爲君若陰虛而火稍盛者但可用參爲佐若
陰虛而火大盛者則誠有暫忌人參而惟用純甘壯水之劑
庶可收功一證不可不知也予非不善用人參者亦非畏用
而不知人參之能補陰者蓋以天下之理原有對待謂之曰
陰虛必當思參固不可謂之曰陰虛必當用參亦不可要亦

得其中和用其當而已矣觀者詳之

黃芪二

味甘氣平氣味俱輕升多降少陽中微陰生者微涼可治瘧
疽蜜炙性溫能補虛損因其味輕故專於氣分而達表所以
能補元陽充腠理治勞傷長肌肉氣虛而難汗者可發表疎
而多汗者可止其所以止血崩血淋者以氣固而血自止也
故曰血脫益氣其所以除瀉痢帶濁者以氣固而陷自除也
故曰陷者舉之然其性味俱浮純於氣分故中滿氣滯者當酌用之

白朮三

味甘辛氣溫氣味俱厚可升可降陽中有陰氣中有血其性

溫燥故能益氣和中補陽生血煖胃消穀益津液長肌肉助
精神實脾胃止嘔逆補勞倦進飲食利小便除濕運痰消浮
去脹治心腹冷痛胃虛下痢疰瘕癥瘕制以人乳欲潤其燥
炒以辟土欲助其固佐以黃芩清熱安胎以其性溫壯氣故
能止汗實表而瘧瘕得之必反多膿奔豚遇之恐反增氣及
上焦燥熱而氣多壅滯者皆宜酌用之然冬米甘而柔潤夏
米苦而燥烈此其功用大有不同不可不為深辨也若於飢
時擇肥而甘者嚼而服之服之久久誠為延壽之物是實人所未知

蒼朮四

味苦甘辛性溫而燥氣味俱厚可升可降陽也用此者用其

溫散燥濕其性溫散故能發汗寬中調胃進食去心腹脹
霍亂嘔吐解諸鬱結逐山嵐瘴散風眩頭疼消痰癖氣塊
水腫脹滿其性燥濕故治冷痢冷洩滑瀉腸風寒濕諸瘡與
黃柏同煎最逐下焦濕熱痠痺若內熱陰虛表疎汗出者忌
服然惟茅山者其質堅小其味甘醇補益功多大勝他本

甘草五

味甘氣平生涼炙溫可升可降善於解毒反甘遂海藻大戟
芫花其味至甘得中和之性有調補之功故毒藥得之解其
毒剛藥得之和其性表藥得之助其升下藥得之緩其速助
參芪成氣虛之功人所知也助熟地療陰虛之危誰其曉焉

祛邪熱堅筋骨健脾胃長肌肉隨氣藥入氣隨血藥入血無
往而不可故稱國老惟中滿者勿加恐其作脹速下者勿久
恐其緩功不可不知也

黃精六

一名救窮草

味甘微辛性溫能補中益氣安五臟療五勞七傷助筋骨益
脾胃潤心肺填精髓耐寒暑下三垂久服延年不飢髮白更
黑齒落更生張華博物志言天老曰太陽之草名黃精食之
可以長生太陰之草名鉤吻不可食之入口立死此但以黃
精鉤吻對言善惡原非謂其相似也而陶宏景謂黃精之葉
與鉤吻相似誤服之害人蘇恭曰黃精葉似柳鉤吻蔓生葉

如柿葉殊非此類陳藏器曰鉤吻乃野葛之別名二物全不
相似不知陶公憑何說此是可見黃精之內本無鉤吻疑不也
肉蓯蓉七

味甘鹹微辛酸氣微溫味重陰也降也其性滑以其味重而
甘溫故助相火補精興陽益子嗣治女人血虛不孕腰膝
堅筋骨除下焦寒痛以其補陰助陽故禁虛寒遺瀝洩精
血崩尿血以其性滑故可除莖中寒熱澀痛但驟服反動大
便若虛不可攻而大便閉結不通者洗淡暫用三四錢一劑
即通神效

丹參八

味微苦微甘微澀性微涼無毒反藜蘆能養血活血生新血

遠志九

行宿血故能安生胎落死胎血崩帶下可止經脉不勻可調
此心脾肝腎血分之藥所以亦能養陰定志益氣解煩除服
疼脚痺通利關節及惡瘡疥癬赤眼丹毒排膿止痛長肉生
功專心腎故可鎮心止驚辟邪安夢壯陽益精強志助力以
其氣升故同人參甘草棗仁極能舉陷攝精交接水火但可
爲佐用不宜多神氣上虛者所宜痰火上實者當避

巴戟天十

味甘微溫陰山陽也雖曰足少陰腎經之藥然亦能養心神

安五臟補五勞益志氣助精強陰治陰痿不起腰膝疼痛及
夜夢鬼交遺精溺濁小腹陰中相引疼痛等證制宜酒浸去
心微炒或滾水浸剝亦可

仙茅十一

味辛溫有小毒陽也能助神明強筋骨益肌膚培精血明目
填骨髓開胃消食助益房事溫利五臟補煖脚腰此西域
娑羅門僧獻方於唐明皇服之有效久秘而後得傳按許真
君書云仙茅久服可以長生其味甘能養肉辛能養節苦能
養氣鹹能養骨滑能養膚酸能養筋宜和苦酒服之必效也
然仙茅性熱惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若体壯相火熾



盛者服之大能動火不可不察凡制用之法於八九月采得
用竹刀刮去黑皮切如豆粒糯米泔浸兩宿去赤汁用酒拌
蒸之從巳至亥制之極熟自無毒矣然後曝乾搗篩熟蜜丸
桐子大每空心酒飲任下二三十九忌食牛乳及黑牛肉恐
減藥力也若隨羣補藥中爲九服之無所不可

天麻上二 一名赤箭 一名定風草

味辛平陰中有陽治風虛眩暈頭旋眼黑頭痛諸風濕痺四
肢拘攣利腰膝強筋骨安神志通血脈止驚悸恍惚被鬼精
虫毒及小兒風癇驚氣然性懦力緩用須加倍或以別藥相佐然後見功

沙參十三反藜蘆

一名鈴兒草

味微甘苦氣味俱輕性微寒能養肝氣治多眠除邪熱益五臟陰氣清肺涼肝滋養血脈散風熱搔痒頭面腫痛排膿消腫長肌肉止驚煩除疳痛然性緩力微非堪大用易老云人參補五臟之陽沙參補五臟之陰特以其甘涼而和補中清火反而言之故有是論若云對待人參則相去遠矣

立參

十四反藜蘆

味苦甘微鹹氣寒此物味苦而甘苦能清火甘能滋陰以其味甘故降性亦緩本草言其性入腎經而不知其尤走肺臟故能退無根浮游之火散周身痰結熱癰逐頸項咽喉痺毒癰瘰結核毆男女傳尸煩躁骨蒸解溫瘧寒熱往來治傷寒

熱斑支滿亦療婦人產乳餘疾或腸中血瘕熱瘕并療勞傷
咳嗽熱煩補腎滋陰明目解渴

茅根 十五 卽白茅

味甘涼性純美能補中益氣此良藥也善理血病凡吐血衄
血瘀血血閉及婦人經水不調崩中漏下且通五淋除客熱
止煩渴堅筋骨療肺熱噦逆喘急解酒毒及黃疸水腫久服
大是益人若治瘰癧癰毒及諸毒諸瘡諸血或用根搗傳或
用此煮汁調傳毒等藥或以酒煮服無不可也茅有數種處
處有之惟白者爲勝春生茅布地如針故曰茅針可以生蠟
甚益小兒功用亦同



淫羊藿十六

味甘氣辛性溫乃手足陽明少陰三焦命門藥也主陽虛陽痿莖中作痛化小水益精氣強志意堅筋骨煖下部一切冷風勞氣筋骨拘攣補腰膝壯真陰及年老昏耄中年健忘凡男子陽衰女子陰衰艱於子嗣者皆宜服之服此之法或單用浸酒或兼佐丸散無不可者制法每擇淨一斤以羊脂四兩同炒油盡用之

苦參十七

味苦性寒反藜蘆沉也陰也乃足少陰腎經之藥能祛積熱黃疸止夢遺帶濁清小便利水除癰腫明目止淚平胃氣能令人嗜食利九竅除伏熱狂邪止渴醒酒療惡瘡班疹疥癩

殺疔重及毒風煩躁脫眉炒黃爲末米飲調服治腸風下血熱痢

貝母

十八反烏頭

味苦氣平微寒氣味俱輕功力頗緩用須加倍善解肝藏鬱
愁亦散心中逆氣祛肺痿肺癰痰膿喘嗽研末沙糖爲丸含
嚥最佳降胸中因熱結胸及乳癰流痰結核若足生人面諸
瘡燒灰油調頻敷產難胞衣不出研末用酒和吞亦除痕癢
喉痺金瘡并止消渴煩熱赤眼翳膜堪點時疾黃疸能毆○
又如半夏貝母俱治痰嗽但半夏兼治脾肺貝母獨善清金
半夏用其辛貝母用其苦半夏用其溫貝母用其涼半夏性
速貝母性緩半夏散寒貝母清熱性味陰陽大有不同俗有代用者其謬孰甚