

發食軒
蘭集

程粹
題



颜德馨编著

餐室
車平
破圖
集

上海铁道学会

前 言

《餐芝轩医集》系由我会理事暨医学委员会付主委颜德馨主任医师汇选其临床经验之部分资料，并集其尊翁亦鲁先生与其哲嗣乾麟同志之临床经验汇编而成。颜氏在继承祖国医学理论的基础上，对有关学说进行长期的研究和探索，卓有成效。全书既反映了颜氏三代医家诊治理论观点和用药规律，又系统地例举和阐述了各科多种类型的医案和验方，为研究祖国医学和指导临床实践提供了丰富的经验。

颜亦鲁先生行医六十余载，深入探索中医经典理论，对脾胃学术之研究，造诣尤深，在理论上倡导“脾胃既为后天之本，又为诸病之源”的观点；在临床上精通“固本清源”的治疗法则；在用药上独擅发挥“苍白术”等药物之效用。数十年来，不仅医治了大量内外妇科严重病的患者，还积极培养了一批医学专家和优秀医务工作者，为发展中医事业做出了积极的贡献。

颜德馨医师家学渊源，致力于研究人体血液循环系统与各种病源的关系，提出了“久病必有瘀”“怪病必有瘀”的理论观点，并以活血化瘀疗法作为对疾病机体反应的一种平衡手段，称之为“衡法”，视为传统医学治则中“八法”之外的一法，通过运用这些观点，努力付诸实践，医治了许多久治不愈或复杂罕见病的患者，为发扬祖国医学跨出了可喜的一步。

颜乾麟医师在继承家传医道的基础上，努力钻研近代医学理论，结合临床实践，发挥自己的观点，颇有成就。

全书共分为：

一、医案。较系统地论述了内、妇等科及各种温病病例的医疗法则和用药规律；

二、医话。选择若干危病重疾及久治不愈或疑难复杂病例进行具体分析和总结；

三、验方。汇集了各科较典型的、行之有效的临床验方实例；

四、专题整理。结合现代某些疾病的中医疗法，进行专题论述，并探讨中西医结合治疗的途径。

颜氏医家在四化建设的鼓舞下，辛勤劳动，将三代人的临床经验进行系统总结，汇于一集。它不仅对深入研究中医疗法和开展中西医结合工作具有实用的参考价值，而且为继承发扬祖国医学和培养接班人也提供了有益的镜鉴。

上海铁道学会医学委员会

餐芝轩医集

前 言

颜亦鲁医案

一、温 病

(一) 风温	8 例	(1)
(二) 春温	5 例	(10)
(三) 暑温	14 例	(18)
(四) 湿温	9 例	(35)
(五) 秋温	8 例	(49)
(六) 冬温	6 例	(61)

二、内 科

(一) 咳嗽	11 例	(70)
(二) 哮喘	8 例	(80)
(三) 胸痹	5 例	(92)
(四) 胃脘痛	6 例	(97)
(五) 腹痛	6 例	(102)
(六) 呕吐	6 例	(107)
(七) 泄泻	10 例	(112)
(八) 黄疸	8 例	(121)
(九) 肿胀	5 例	(129)
(十) 淋证	3 例	(134)

(十一) 水肿	7 例·····	(137)
(十二) 癃闭	2 例·····	(143)
(十三) 血症	7 例·····	(145)
(十四) 头痛	5 例·····	(151)
(十五) 眩晕	5 例·····	(156)
(十六) 不寐	5 例·····	(161)
(十七) 痢证	5 例·····	(164)
(十八) 厥证	4 例·····	(169)
(十九) 中风	8 例·····	(171)
(二十) 痹证	6 例·····	(181)

三、妇 科

(一) 月经不调	1 例·····	(187)
(二) 痛经	1 例·····	(188)
(三) 崩漏	3 例·····	(190)
(四) 带下	3 例·····	(193)
(五) 胎前	6 例·····	(196)
(六) 子痫	4 例·····	(200)
(七) 乳癖	2 例·····	(204)

四、皮肤科

(一) 湿疹	3 例·····	(206)
(二) 鹅掌风	2 例·····	(208)
(三) 牛皮癣	1 例·····	(209)
(四) 荨麻疹	1 例·····	(209)
(五) 紫斑	1 例·····	(210)

颜亦鲁医话

一、 内科	23则·····	(213)
二、 妇科	4 则·····	(233)
三、 儿科	7 则·····	(238)
四、 外科	5 则·····	(241)
五、 五官科	3 则·····	(245)
六、 其他	5 则·····	(247)

颜德馨医案

一、 风湿	1 例·····	(250)
二、 咳嗽	1 例·····	(251)
三、 哮喘	1 例·····	(252)
四、 痰饮	1 例·····	(253)
五、 胸痹	2 例·····	(255)
六、 胁痛	1 例·····	(257)
七、 胃脘痛	1 例·····	(258)
八、 呃逆	1 例·····	(259)
九、 腹痛	1 例·····	(260)
十、 泄泻	1 例·····	(261)
十一、 咯血	1 例·····	(263)
十二、 便血	1 例·····	(265)
十三、 眩晕	1 例·····	(266)
十四、 失眠	1 例·····	(266)

十五、痢证	1 例·····	(267)
十六、中风	1 例·····	(268)
十七、痹证	3 例·····	(269)
十八、遗溺	1 例·····	(272)
十九、变应性亚败血症	1 例·····	(274)
二十、肺空洞	3 例·····	(277)
廿一、乙型肝炎	2 例·····	(279)
廿二、慢性肾炎	2 例·····	(282)
廿三、血小板减少性紫斑	1 例·····	(284)
廿四、嗜酸细胞增多症	1 例·····	(285)
廿五、再生障碍性贫血	2 例·····	(286)
廿六、慢性咽炎	2 例·····	(289)
廿七、鼻咽结核肉芽肿	1 例·····	(290)
廿八、皮肤病	2 例·····	(292)
廿九、痛 经	1 例·····	(293)

颜乾麟医话

一、 中西医结合工作中的几个问题·····	(295)
二、 学习《医林改错》的体会·····	(299)
三、 中药在感染性疾病的应用·····	(305)
四、 “脾统四脏”之临床实践·····	(315)
验 方·····	(325)
编后记·····	(341)

一、温 病

(一) 风 温

例 1 风温袭表

沈×× 女 6岁

风邪痰滞，交结肺胃，发热恶寒，少汗，口干头痛，呵欠，咽喉红肿，有痰，腹鸣，昨日大便两次。咬牙，脉小数，舌苔腻白。法当宣化。

薄荷 3 克	杏仁 9 克	连翘 9 克	桔梗 3 克
姜虫 6 克	防风 2.4 克	桔皮 3 克	竹茹 9 克
半夏 3 克	牛蒡子 9 克	枳壳 4.5 克	(二帖)

二诊：药后得汗，热度仍高，喉关红肿疼痛，头痛呵欠，大便二日未通，肠鸣，夜分齟齿，舌根腻黄，脉滑数，风邪痰滞仍未宣透，当再清凉透解。

鲜石斛 9 克	豆豉(合打) 6 克	薄荷 1.8 克	杏仁 9 克
连翘 9 克	黑山栀 9 克	赤芍 6 克	姜虫 6 克
枳壳 9 克	桔梗 3 克	竹茹 9 克	(二帖)

三诊：进栀子豉汤得汗颇多，热度较减，大腑未通，喉关红肿，舌根腻黄，脉小数，再肃邪化滞。

薄荷 3 克	青蒿 9 克	枳壳 4.5 克	杏仁 9 克
瓜蒌皮 12 克	桔梗 3 克	连翘 9 克	牛蒡子 9 克
姜虫 6 克	竹茹 9 克	六一散(包) 9 克	

四诊：热度已降，大便已通，汗亦少，咽喉微痛，再以清肃余氛。

薄荷2.1克 青蒿9克 连翘6克 牛蒡子9克
杏仁9克 桔梗3克 甘草2.1克 桔红2.4克
竹茹9克

按：风温外袭，初起遏郁不伸，证见发热恶寒少汗，头痛，呵欠，以防风，薄荷疏表祛邪，杏仁、桔梗、牛蒡子开泄肺气。桔皮、半夏、枳壳、竹茹化痰理气。二诊喉关红肿疼痛，大便二日未行，夜分齟齿，舌根腻黄，脉滑数，表邪未尽，热趋入里，故原方去辛温之防风，以栀子豉汤透热达邪，汗得热减，病渐趋愈。

例2 风温痰滞

阎×× 女 34岁

风为百病之长，夹痰滞交结肺胃（向有支气管炎宿疾）咽喉红肿作痛，发热有汗，晨间吐痰，大便通而未爽，夜间烦扰少寐，脉滑数，舌苔腻黄，法当清解疏化。

薄荷叶3克（后下） 桔梗4.5克 赤芍6克
牛蒡子9克 法半夏6克 炒竹茹9克 连翘9克
姜虫6克 防风2.4克 枳壳4.5克 藏青果四枚
生甘草2.4克 辰砂拌灯心十条

另珠黄散一支外吹咽喉。

二诊：药后得汗热退，大府迭通，咽喉红肿作痛大减，微咳，痰中稍带血丝，头昏口干，脉小数兼滑，舌苔腻黄已薄，当再清肃余气。

薄荷2.4克 川贝母打4.5克 天冬6克
杏仁9克 桔梗3克 佩兰叶9克 炒竹茹9克

赤芍 6 克 连翘 9 克 牛蒡子 6 克 生甘草 2.4 克
枇杷叶 9 克 灯芯 十条

按：风温挟痰滞交结，痰浊不祛，淫热难清，以枳壳、半夏理气化浊、防风，薄荷宣透达邪；桔梗、牛子泄肺利气，药后得汗热退，痰浊未尽，血络已伤，故二诊入川贝、天冬清化痰热，兼以育阴，以温病最易伤阴也。

例 3 风温痰滞遏伏

陈×× 男 29岁

风温五日，恶寒发热，无汗，呛咳，胸闷作恶，便结，小溲混浊，夜有呓语。脉沉数，舌苔白腻。风温犯肺，肺失清肃，挟痰滞遏伏甚重，心神受扰，先当清宣疏化。

香豆豉 12 克 黑山栀 12 克 炒枳实 6 克 光杏仁 9 克
前胡 4.5 克 苏桔梗(各) 6 克 赤苓 12 克
海南子 9 克 法半夏 4.5 克 白扣衣(后下) 2.4 克
薄荷红 4.5 克 广郁金 6 克 鲜姜衣 1.5 克 (二帖)

二诊：进宣化法，便结已通，胸闷较舒。仍未得汗，恶寒发热，咳呛不已，寐中时闻呓语。舌苔白腻，中心微黄，脉象沉数。风温挟痰滞内蕴，虽得下行之路，尚少外泄之机。仍当宣邪肃肺以化痰滞。

原方去海南子、白扣衣、广郁金。枳实改枳壳；
加净麻黄 2.4 克 象贝母 9 克 (二帖)

三诊：药后头颈得微汗，身热未退，呛咳气逆不平，心烦口渴，小便短赤，夜间少寐，呓语。舌红苔转黄，脉小滑而数。风温痰滞交结肺胃，渐趋化燥。亟为清热宣肺。

净麻黄 2.4 克 光杏仁 9 克 生石膏 24 克 前胡 4.5 克
瓜蒌皮 12 克 桑皮 6 克 象贝母 9 克 连翘 12 克

黑山栀 6 克 通草 3 克 酒子芩 6 克 炒竹茹 4.5 克
赤苓 12 克 （二帖）

四诊：风温痰滞交结肺胃，进清宣法，壮热已从汗减，心烦较安，夜能入寐。仍呛咳气粗。口渴引饮，溲赤。舌尖红苔黄，脉滑数。肺胃邪热未清。温热最易伤阴，仍虑化燥。

原方去连翘，麻黄。

加花粉 9 克，鲜芦根 30 克（二帖）

药后热退，咳亦渐稀，转为调养肺胃，一周而愈。

按：陈平伯《外感温病篇》说：“风温外搏，肺胃内应，风温外袭，肺胃受病。”本例风温挟痰滞遏伏肺胃，病已五日，脉虽沉数，而苔白腻，不宜过于寒凉。故初诊即用栀豉汤合杏苏散加减，一面清宣风温，一面化痰导滞。风温易于化燥；二诊舌红苔转黄，心烦口渴，里热已显。故用连翘、栀子、黄芩、石膏，一举而扭转病势。此外，温病出现呓语，为心神受邪，此虽常见之象，应注意神志与舌质之不同，呓语而神昏舌绛者，为邪入心包，证情较重，必清心通窍；神不昏，舌不绛，仅见呓语，乃心神受邪热痰滞影响，证情较轻，或清热，或宣邪，或化痰滞，清其源则病除。

例 4 风温痰热交结

穆×× 男 46岁

风温旬外，壮热不为汗解，呛咳多痰，胸膈痞闷，间或作恶，口渴引饮，两足不和。脉滑数，苔腻黄。风温痰热交结肺胃，肺气不得舒展，胃气失于通降，颇虑化燥。当为清热化痰，蒿芩清胆汤加减。

香青蒿 6 克 酒子芩 6 克 姜川连 1.5 克 炒山栀 6 克

杏苡仁（各）9克 半夏曲6克 前胡6克
川郁金6克 象贝母9克 赤苓12克 炒竹茹4.5克
（二帖）

二诊：从风温将化燥例立法，壮热已从汗减，两足亦和。呛咳痰粘难出，胸膈未舒，口渴喜饮。脉小数，舌苔黄腻。温邪渐由表介，余热痰浊未清，气机未舒。转当清肺化痰，佐以清热。

原方去姜川连，炒苡仁。

加旋覆花（包）6克 瓜蒌皮12克
枇杷叶（去毛炙）9克 （二帖）

三诊：两进肃肺、化痰清热，药后身热虽减，呛咳未已。昨因口腹不慎，腑气虽通，少腹胀满拒按，心烦、少寐、呓语。脉沉滑而数，舌根灰腻。肺部邪热未清，痰滞壅结肠胃，熏蒸于上。法当宣肺通腑，清热化痰。

全瓜蒌15克 灸桑皮6克 前胡3克 炒山栀6克
杏仁9克 青皮4.5克 益元散（包）12克
连心翘12克 茯苓神（各）9克 炒竹茹4.5克
炒枳壳6克 竹沥半夏4.5克 （二帖）

四诊：药后烦扰已定，夜能安寐。热退不清，呛咳痰粘，腑行不畅，仍腹胀拒按。脉滑数，苔腻而干。邪滞未尽。王孟英云：“肺气肃降有权，移其邪由腑出，正是病之出路。”用原法酌增导利。

原方去茯神、益元散。枳壳改为枳实6克。槟榔加9克，鲜梨皮9克（三帖）

药后呛咳渐稀，腑气通畅，少腹胀满亦消，旋经调治而愈。

按：风温旬外，肺胃之热已盛，用蒿芩清胆汤，清透风温于痰热之中，促其分消。叶香岩《外感温热篇》说：“气病有不传血分，而邪留三焦，亦如伤寒少阳病也，彼则和解表里之半，此则分消上下之势。”初诊既用青蒿、黄芩、杏仁、贝母，又用苡仁、赤苓、山栀，即是此意。通腑气之法，虽可用硝黄下夺，然大便不闭，肺邪未清者，宣肺以通腑，更为稳妥。故三诊虽见少腹胀满拒按，只须瓜蒌、桑皮、前胡、杏仁，少佐槟榔，枳实即可。至于心烦呓语，固以逆传膈中居多，然邪热挟滞蕴结肠胃，酝酿化燥，扰犯心神，亦不少见。本例属于后者，观其舌不绛而苔黄腻可知，此时只须通腑通滞，则病可退。毋须牛黄，至宝之属。

例5 风温痰热内蒙

王×× 女 19岁

风温7日，曾经闭逆。日来发热无汗，头痛体痛，胸膈痞闷，呛咳有痰，心烦少寐，神志不甚了了，时有呓语。脉象滑数，舌苔腻黄。风温袭肺，未从表解，挟痰浊内犯，势将逼乱神明。当疏邪化浊，涤痰清神。

苏藿梗（各）6克 佩兰6克 川郁金6克
光杏仁9克 辰茯神12克 炒枳实6克 竹沥半夏6克
姜山栀9克 天竺黄4.5克 远志6克 连心翘12克
九节蒲4.5克（一帖）

另玉枢丹1.5克研末，开水先下。

二诊：昨进疏邪化浊，涤痰清神，药后得汗，头痛体痛大减。惟热势不退，胸闷不舒，神志有时模糊，入夜少寐，心烦呓语，渴不多饮，咳痰不爽。舌根腻黄，两脉滑数。温热痰浊互结肺胃，表邪虽解，痰热蒙蔽清窍，势防呃闭。用

原法減表增清。

原方去苏梗。

加香青蒿 6 克 炒竹茹 6 克 （二帖）

三诊：今日热势已减，胸闷较舒，神志清楚，入夜渐能安寐，间或呓语，口渴、呛咳，痰不爽。脉小数，舌苔薄黄根腻。心窍已有清旷之象，温热痰浊尚未尽化。仍当清热涤痰。

青蒿 6 克 知母贝（各）9 克 山梔 6 克

大麦冬 9 克 杏仁 9 克 连翘 9 克 郁金 6 克

桔红 3 克 芦根 30 克 竹茹 4.5 克 茯苓 9 克

瓜蒌皮 12 克 （二帖）

四诊：风温十一日，心烦呓语虽定，有汗而热退不清，呛咳多痰，胁肋隐痛，口干，舌尖红而干，腻苔初化，脉仍数。温邪渐撤，痰浊阻络，气机失于和畅，肺胃津液受伤。循原制再予增删。

原方桔红改桔络。

加天花粉 9 克，淡竹叶 30 片（二帖）

服上方后，身热已退，舌苔亦化。唯呛咳未已。原方去山梔，青蒿等清热药。加苏子 9 克，枇杷叶（去毛蜜炙）9 克

按：本例与前例穆××案均为风温挟痰热之候，惟前例里热为甚，壮热不为汗解，口渴引饮，故开头便蒿、芩、连、梔并进；本例痰浊内犯，曾经闭逆，刻下神志不甚了了，时有呓语，故着重于芳香化浊，涤痰宣窍，如藿、佩、菖蒲、玉金、竺黄，远志、竹沥半夏，玉枢丹等等。叶天士曰：“痰乃热熏津液所化，膈中乃空灵之所，是用药之最

难。”治法既须清解风温，尤当清心涤痰，观三诊热减，神清，夜能安寐，可见必须通神明之窍，驱热痰之结，方能扭转病势。

例6 风温表里皆热

李×× 女 31岁

风温三日，寒轻热重，无汗，呛咳气粗，痰极难出，胸膈痞闷，入夜烦扰，谵语。脉沉而滑数，舌红无苔。温邪袭于肺卫，表里俱热，势将内陷。法当泄卫宣肺，清化痰热。

香豆豉9克 粉葛根9克 青蒿6克 黑山栀6克
川黄连3克 杏仁9克 净连翘9克 天花粉12克
炒枳壳6克 川郁金6克 瓜蒌皮12克 炒竹茹5克
九节蒲5克 （二帖）

按：风温邪在肺卫，不从表达，极易内陷。内陷即所谓逆传。本例起病三日，寒热无汗，伴有烦扰，谵语，而舌红、脉沉，乃风温将内陷之兆。若见神昏、肢厥，是逆传心包无疑。此种证候，当表里兼顾。故用豆豉，葛根，青蒿等开泄肺卫，达邪外出；用连翘、山栀，黄连，配合竹茹、瓜蒌皮、杏仁以清热化痰。同时佐以菖蒲、郁金、芳香宣窍，以防邪陷。

例7 风温化燥伤阴

孙×× 男 51岁

风温一候，身灼热，呛咳音嘶，今忽神志不清，牙紧，齿黑唇焦，舌苔干黄，两脉模糊不楚。温热化燥伤阴，症势极险。

鲜石斛12克 黑山栀6克 净连翘9克
薄荷3克 （合打） 肥知母6克 云苓神12克

钩藤 9 克 川郁金 6 克 瓜蒌皮 12 克

炒竹茹 5 克 鲜芦根 30 克 （二帖）

另神犀丹 1 粒，开水磨服。

按：陈平伯曰：“温邪袭入肺胃之络，灼烁阴津，引动木火。”可致“走窜包络”。本例身灼热，呛咳，神志不清，牙紧，脉象模糊，伴见齿黑唇焦，即属此种病情。盖牙紧为肝风欲动之兆，神识模糊乃邪犯心包之象。然其根源则由化燥伤阴，治当清心肝之热，养肺胃之阴为急务。故石斛、知母、芦根与钩藤，连翘、山梔、神犀丹同用。然内陷之邪，必使外达为顺，故又取薄荷与石斛合打。

例 8 痰热凝阻心络

朱×× 女 15 岁

风湿寒热退后，神志不清，时而呓语，耳聋、呛咳。年已及笄，地道未通。脉濡细，舌苔薄黄。荣血素亏，痰热凝阻心肺之络。势匪轻候。

香白薇 9 克 云苓神各 9 克 天竺黄 5 克 冬桑叶 9 克

广郁金 6 克 竹沥半夏 6 克 川贝母 6 克 桔皮络各 5 克

路路通七个 九节蒲 3 克 （二帖）

按：温热郁肺，灼津炼液为痰。风湿症凡挟痰热者每多变化。本例寒热虽退，而神志不清，时有呓语，即系痰热为患。温病中出现耳聋，虽多属肾虚精脱之故，然亦有因痰热凝阻心络而发者，盖肾开窍于耳，而心亦寄窍于耳。本例属于后者。痰热不除，病势难退，故选白薇、桑叶、胆星、竺黄、竹沥半夏，贝母，桔皮等大力清化痰热；兼用菖蒲、郁金、路路通之类宣窍通络。月经乃属本虚，自当从缓。