

感應一草亭眼科全書卷三

清江博望鄧苑撰

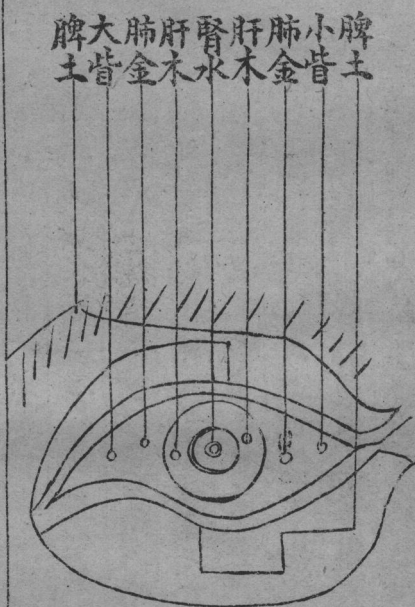
松江李林馥啟賢氏重校
萬邑豁然子文永周重梓

目論

經曰五臟六腑之精華皆上注於目骨之精為瞳子屬腎筋之精為黑珠屬肝血之精為絡屬心氣之精為白珠屬肺肉之精為約束屬脾血氣之精脈所係上屬於腦後出於頂苟被六淫外感七情內傷飲食失節勞役過度皆能損目夫目通肝竅腎藏其精一有怫鬱則相火挾肝木而上行遂致傳變多端有七十二症之名總不越內外二障而已華元化云目類丸形瞳神居中而前如日月之麗東南而晦西北也有神膏神水神光真血真氣真精此滋目之源液也神膏者目內涵膏神衰則有損神水者由三焦而發源先天真一之氣所化目上潤澤之水也水衰則有火勝燥暴之患水竭則有目輪大小之疾耗溢則有昏眇之危虧者多盈者少是以世無全精之目神光者原歸命門通於膽發於心火之用事也火衰則有昏瞶之患火炎則有焚燥之殃夫心君主也通於大眇故大眇赤者實火也命門為小心小心相火也代君行令通於小眇故小眇赤者虛火也若君主拱默則相火自然清寧矣真血者即肝中升運滋目注絡之血也此血非比脾肉間易行之血即天一所生之水故謂之真也真氣者即目之經經中往來生運之氣乃先天真一發生之元陽也真精者乃

先後二天元氣所化之精汁起於腎施於膽而後及瞳神也凡此數者一有所損目則病矣無間子曰夫目者先天之氣所生後天之氣所成陰陽之妙蘊水火之精華血養水水養膏膏護瞳神氣為運用神即維持喻以日月理實同之人身至寶所當重也

目圖



目議

黑珠屬肝肝為木也

東方屬木木生風在臟為肝應目中暴怒不常生內鬱更因風熱翳侵瞳其症因惱怒不常勞役過度外感風寒內傷色慾以致頭目眩暈視物不明日久不

治遂成昏暗等症

大小皆屬心火為火也

心居包絡名君主血逐火奔眼內凝皆頭大小分虛實遠視還同是火星其症因憂愁煩勞悲苦思慮內傷於心外攻於目赤筋灌瞳眳肉攀睛日久不治漸至失明等症

上下胞屬脾脾為土也

太陰屬土主脾元積熱相火病有源上下胞挑腫又赤排針時發蒂依存

其症因多食熱物炙煨辛酸壅熱在內瘀血腫痛粟沙隱澁日久不治以致爛弦倒睫纏綿不已等症

白珠屬肺肺為金也

肺臟停留心熱攻雙睛微見絳紗籠但宜腸胃辛涼劑方解昏昏似火紅

其症因凌霜冒雪饑飽失常風邪外受內熱上攻日久不治以致視物不明變成白膜遮睛疼痛難開衝風出淚等症

瞳人屬腎腎為水也又通膽竅此水木有相生之義肝腎有同治之方

腎膽同源精自華陰虛火旺便生花上冲神水還成綠急養化源不用嗟

其症因嗜慾無厭房勞過度大驚傷神大恐傷志水火既虧陰陽漸損冷淚流於臉

上飛花越於目前綠水灌瞳青盲內障等症

外障

暴發時眼

疼痛難開

時眼傳染

羞明怕日

白珠生瘡

粟沙隱遮

胞臉腫爛

拳毛倒睫

胬肉扳睛

赤筋貫瞳

翳膜遮睛

垂簾翳障

衝風出淚

漏睛膿出

傷寒流毒

烏珠下陷

烏珠突出

偷針時發

胞內生膠

風牽喎斜

雀目凝睛

撞破生翳

血灌瞳神

飛塵傷目

時發有根

臉硬腫脹

瞳神脹痛

時發癰溢

小眚赤溢

大眚赤溢

水輪翳

梅花翳

旋螺翳

浮翳

寶翳

濕翳

乾翳

釘頭翳

白翳

紅翳

青翳

黃翳

黑翳

時發時散翳

裏忘外弛

跌撲損傷

外障治法

世謂眼疾屬火然非外受風邪眼必不病因腠理為風邪所束內火不得外洩披肝木而上奔眼竅血隨火行故患赤眼及時調治自獲全愈倘日久不治及治而無效為粗工所誤遂成外障等症外障者風凝熱積血滯也法當除風散熱活血明目須用加減金液湯主之外點玉華丹自愈如患翳膜遮睛者用仙傳紫金膏點之此膏能開瞽或武當人龍此君亦妙

金液湯

軟前胡錢一

白桔梗分八

真防風錢一

川獨活分三

京芍藥錢一

肥知母分五

荊芥穗分五

薄荷葉分六

蔓荊子炒分

北柴胡錢一

片黃芩分五

咀片水煎服兼治孕婦並胎風眼

如受風寒重者初二劑加羌活分五

小川芎分二

白芷稍分二

後服仍去

如淚多者加北細辛分二

家園菊分五

如腫脹者加葶歷子分三

如痛甚者加厚黃柏分三

如紅甚者加連翹分三

桑白皮分四

牡丹皮分六

紅花分三

如翳膜者加木賊分四

白蒺藜分八

如翳障弩肉者加石決明煨一錢

如昏瞶者加密蒙花分八

家白菊分五

如大皆紅者加梔子仁炒黑七分

如小皆紅者加酸棗仁炒一錢

遠志肉甘草煎水浸軟

麥門冬去心一兩

家白菊分二

生地黄錢一

當歸尾分三

熟地黄錢一

如初發赤眼服藥六七劑可愈目無後患外點藥

如屢發者風邪積熱入在經絡遇寒即發服金液湯十餘劑後或作散或作丸服調理

四十日外用玉華丹日點一次即愈

如體虛者須用加減地黄丸空心服飯後用金液散此法最妙

如服金液湯須飯後熱服每日止服一劑不可驟進恐傷胃氣服至六七日自愈

如外障等症多是有餘不可妄投補劑恐助邪為害不淺

如內熱甚者大便閉者兼以體旺年少之人加大黃錢一通後除去此症北京最多湯用五龍

五龍湯 治暴赤腫痛如北地體旺者宜服

陳麻黃 荊芥穗 白桔梗 牛蒡子 莊大黃

咀片各一錢三分作一劑生薑五錢葱頭二兩為引服後腫消紅退仍用金液湯三四劑外點玉華丹

玉華丹 治眼患外障紅腫羞澀昏翳膜等症

盧甘石 二兩取白而輕者如雲片及羊腦髓樣 川黃連 一兩去蘆切碎水一鍾浸半日隔湯煎汁 童便 一鍾取男半歲無病者同連汁

一作碗 將甘石置傾銀罐內炭火煨成碧色取起以連汁童便淬之如此煨淬七次

加硃砂三錢同研為末水飛去脚候乾又研極細如塵收貯聽用名曰丹頭另製珍

珠將珠錢許置豆腐內碗盛蒸一時入研極細收貯聽用

丹頭一錢加珠末二分旋研冰片三分和勻入磁罐封固見一切外障眼以銀簪或

象牙簪沾藥點幽背內閉一飯久仍以簪撥出藥屑每日早飯後點一次或夜點亦可

仙傳紫金膏 雙目將簪點即明解睛類宜之

真黃丹 五兩研細水飛候乾用厚綿絲盛鍋內炒熱取起地上候冷又炒又冷如此九次去盡鉛氣又研如塵聽用

兩切 石燕 一雌一雄大者加板榔與 石蟹 不拘一個二個與石燕 訶子 十二



真熊膽

三錢或五錢 粟許滴水上其塵分開方真此眼藥神品

冬白蜜

八兩

先將連訶用

井水三碗煎至碗半以蟹燕為細末水飛過調和藥汁同蜜銀鍋慢火煎三五沸後入丹再煎取柳條或桃槐條不住手順攪用水一盆在傍如沸起即拉鍋放水盆內待藥有絲為度入熊膽後每百餘旋勿令雞犬生人婦人見之此方用治男婦一切眼疾雙目不見十餘年者俱能還明但用兩蛤許每日點五七九次不用雙點初點七日停三五日又點七日用燈草振其翳膜眼目明矣如重者不過三七日神效

七寶膏 去諸翳障

珍珠 三錢 琥珀 三錢 水晶 三錢 龍齒 五分 石決明 二錢 熊膽 三錢 龍腦 旋加又方

右搗碎研細水五斤砂鍋內煎至一斤去渣用銀鍋熬至一盞入淨白蜜五錢和為膏每夜卧後點之早不可點

武當秘授仙方

武當山上一仙方洩漏天機不可當巴豆蕤仁和製石礪砂龍骨白丁香不論遠年翳膜障管教一點便開光

製甘石 二錢 巴豆 二錢 蕤仁 一錢 水入製石內候乾聽用 礪砂用田螺一個漂

三日泥淨開口時以礪砂三四分候其化水以銀鉗煎乾收貯每用二釐

龍骨 火煨為極 白丁香 取兩頭尖者端午取用甘草湯浸一宿

一草亭眼科全書 卷三 上海千頃堂書局

人龍散 治紅腫翳膜

人龍一條取狀大色白者以綿繫首尾入長流水洗淨將磁尖破開滴白漿入製石
內點目亦效

去胬肉方

用杏仁百粒搗爛取汁調製礪砂點或又用白丁香亦可

此君丹 治翳

淡竹殼不拘多少用布拭去毛燒灰存性每藥一錢加麝香三五厘同搗細末點在
翳上亦妙

刀針鉤割

凡治外障眼切不可用刀針鉤割恐傷眼血後成痼疾不可治療經曰眼得血而能
視則血何可損也但用金液玉華等方自愈

飛絲入目

用鹽一粒在口噙化其絲自出或用香草子一粒入眼其子在眼走動振絲撥出自愈

嘴眼歪斜

服去風藥數劑脉平又服溫補外用鱧魚血磨白芨塗面一邊立見其貌端正矣

劉禹錫方 治一切患眼

用黃連末 去皮研各等分

棗二枚

開頭少許去核以藥填滿仍將棗頭合上綿

裹用銀鍋煎水一碗至小半濾起待冷洗眼立效

棗用大而端正者

嚙鼻碧雲散

治一切外障等症如開鍋蓋法常使邪毒不閉令有出路然力少而銳嚙之隨効宜常嚙以聚其方

鵝不食草 二錢

青黛 一錢

川芎 一錢

右為細末先嚙水滿口每用如米許嚙

入鼻內以淚出為度

內障

綠水灌瞳

蠅影飛越

瞳神濶大

抱輪紅

瞳神焦小

亡血 過多昏暗

瞳神返背

能遠視不能近視

瞳神缺陷

能近視不能遠視

瞳神破損

婦人胎風

瞳神空散

倒經血出

坐起生化

小兒痘腎

青盲腎障

小兒疳傷

冷淚時出

黑霧蔽空

眩暈轉睛

雀目夜發

烏風時發

不能久視

內障治法

內障受病多因瞳神不紅不腫人不經意日久不治便成痼疾瞳神屬腎又通膽腑人身最靈者惟此瞳神而人身最重者惟此腎經所謂乙癸同源之義也夫人有陰虛者有陽虛者陰虛則水不滋木少火挾肝木而上炎肝通眼竅眼斯病矣蓋腎經

如太極圖也水火具焉右腎屬陽水左腎屬陰水命門少火居中少火者陽也以一陽臨於二陰之中成乎坎之象故易謂天一生水也水火和平百骸通暢然脾土非少火不生肝木非腎水不養脾氣足自生肺金肝氣充自培心火則腎為五臟之源所謂先天真氣生身立命正在此也故無水者壯水之主以鎮陽光無火者益火之源以消陰翳非獨治目諸症可例推矣此水火乃無形之水火即先天真陰真陽也陰虛補陰陽虛補陽脈候參之庶幾勿失若水火有虧瞳神受疾遂為內障等証內障者血少神勞腎虛也法當養血補陰安神明目須用加減地黃丸主之

五寶丹

飯後服

自獲奇効或千金磁朱丹與石斛夜光丸連服及後方選用

服必兼進

六味地黃丸

壯水之主

左尺微弱補水以配火

懷地黃

酒洗蒸晒九次又酒煮爛搗膏八兩

懷山藥

炒四兩

山萸肉

去核四兩洗蒸慢火炒

白茯苓

去皮屑淨蒸過晒乾三兩

牡丹皮

去骨三兩

光澤瀉

去毛三兩

俱為末同地黃膏搗勻加煉蜜為丸如梧桐子大每日空心用滾水吞三錢即以美

膳壓下直至腎經且無泥隔之事

加當歸五味生地黃柴胡名益陰腎氣丸等分

加枸杞白菊

八味地黃丸

益火之源

右尺火衰補火以固本

六味加製附子

兩肉桂

兩愚以附桂性

烈用還少丹代之尤妙

還少丹

滋補腎水溫養少火諸虛百損男婦咸宜久服却病延年

懷地黃

四兩酒潤蒸晒九次竹刀切片

酒煮搗膏

甘枸杞

四兩乳蒸二次乘熱同地黃搗

肉蓯蓉

二兩酒洗去浮甲蒸過同地黃搗

川巴戟

酒浸去骨乾二兩

所炒

川續斷

二兩酒炒

川牛膝

二兩酒炒

川杜仲

二兩姜汁炒斷絲

山萸肉

去核淨二兩酒洗蒸過乾二兩

遠志肉

水洗去骨晒乾二兩炒

石菖蒲

用小而節蜜者去毛二兩炒

楮實子

揀淨二兩炒

小茴香

二兩炒

白茯苓

去皮木屑水淘淨蒸過晒乾二兩

懷山藥

二兩蒸炒

各製就和勻用棗肉二百枚搗和加煉蜜為丸如梧桐子大每日早晚滾湯好酒任服任吞五七十九此丸久服健筋骨利關節充精血美顏色有大滋益養生至寶昔仙密授婦人服之果得高壽且如童顏因子不服鬚鬢皓然筋骨痠軟時當怒責一官遙見拘問女何打父婦曰是吾子也不服吾藥故打之取方歎賞名打老兒丸原係 孫真人自龍宮得來 凡腎經補藥俱可漸加

加味道遙散

治鬱怒傷肝眼目赤澀昏暗婦人多有之血虛發熱口乾自汗月經不調腹痛等症

大當歸

酒洗

白芍藥

酒炒

白茯苓

去皮

白朮

土炒

北柴胡

炒

牡丹皮

錢各一

蘇薄荷

荷三

甘草

三分

川黃連

三分用吳茱萸煎湯拌炒

右咀片水煎

古方有梔仁

趙氏恐其傷胃氣故去之

歸脾湯

治思慮傷脾不能攝血或健忘怔忡驚悸盜汗寤而不寐或心脾作痛嗜卧少食大便不調或肢體重痛月經不調赤白帶下等症

人參 白朮 茯神 棗仁 遠志 歸身 黃芪各一錢 木香 甘草各三錢

右咀片水煎龍眼肉三個為引 心藏神而主血肝藏魂而藏血 脾藏意而統血 若思慮俱傷而血不歸經故有前症治以此方使氣血和暢補肝實脾血之散於外者悉歸中州而聽太陰所攝矣

天王補心丹

治心血不足神志不甯津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等症

人參去蘆 玄參炒 丹參炒 天冬去心 麥冬去心各一兩 五味子蜜浸蒸如生用亦可 栢子仁

炒 酸棗仁炒 遠志肉甘草煎水浸一宿炒 白茯神去皮 當歸身酒洗烘各二兩 白桔梗錢五

生地黃酒洗薑汁炒 右為末煉蜜為丸如椒目大白滾湯吞服三錢臥時一次

五寶丹

主開瞽復明瞳神缺者能圓陷者能起突者能平真至寶也

夜明砂水洗極淨 晚蠶砂揀去土子極淨醋炒 鳳凰退殼內白洗淨微火焙乾如焦則不用 老母鴨肝

水泡切片新瓦焙乾忌鐵器 嫩雄雞肝製如前 各為極細末各等分和勻 每日早晚用酒調服

三錢服至七日見效如重者再服一料自愈

千金磁硃丹

治神水寬大漸散昏如霧中行漸覩空中黑花又漸覩物成二體久則光不收及內障神水淡綠色淡白色者

磁石二兩 吸針者 辰砂一兩 神麴四兩 共三味先以磁石置巨火中煅醋淬七次曬乾

另研極細水飛候乾二兩辰砂另研極細水飛候乾一兩生神麴末三兩與前藥和勻更以神麴末一兩水和作餅煮浮為度搜入前藥內煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸加至三十丸飯湯送下空心服

右方以磁石辛酸寒鎮墜腎經為君令神水不外移也辰砂微甘寒鎮墜心經為臣肝其母此子能令母實也肝實則目明神麴辛溫甘化脾胃中宿食為佐生用者發其生氣熟用者斂其暴氣也服藥後俯視不見仰視漸覩星月者此其效也亦治心火乘金水衰反制之病久病累發者服之則永不更作空心服午前更以石斛丸主之

石斛夜光丸

治症上同

天門冬去心 揀人參各二兩 兔絲子酒煮製研 五味子炒 五 麥門冬去心 焙

杏子仁泡去皮尖 白茯苓去皮 枸杞子 川牛膝七錢 生地黄 熟地黄各

兩 家白菊七錢 白蒺藜 金石斛 肉苁蓉酒洗去 真川芎 中甘草炒

陳枳殼去穢麩炒 各五錢 懷山藥七錢 五分 青箱子 直防風 川黃連炒各 五錢 草決明錢

分五 羚羊角鎊末 烏犀角鎊五 右二十五味製末煉蜜為丸如梧桐子大每服

三五十丸溫鹽湯任下

右方養補藥也補上治下利以緩利以久不利以速也故君以天冬人參龜鱉子之通腎安神強陰填精也臣以五味麥冬杏仁茯苓枸杞牛膝地黃之斂氣降濁涼血補血也佐以菊花蒺藜石斛菴荅川芎甘草枳殼山藥青箱之療風治虛通氣祛毒也使以防風黃連草明羚羊烏犀之散滯瀉熱解結明目也陰弱不能配陽之病並宜服之此從則順之治法也

熊膽丸

觀音治眼方載藏經一人患目醫障遮睛諸醫不效自念惟佛可救於是禮佛甚謹夜夢見衣人告曰汝要目明當服熊膽丸具在藏經後依方修製服之旬日目明眸子瞭然即治人目疾多愈

真熊膽分 川黃連 密蒙花 川羌活 漢防風各一兩 五錢 龍膽草 蛇蛻

地骨皮 木賊草 仙靈脾各一兩 瞿麥 旋覆花 白菊花錢五 蕤仁二錢 五分

麒麟竭 蔓菁子錢各一 俱為細末以羯羊肝一具煮共半焙乾入藥取其半生者

去筋膜研爛入藥杵而丸之梧桐子大飯後米飲下三十丸諸品修製唯木賊去節

蕤仁用肉蔓菁子水淘蛇蛻炙云

烏睛丸

呂仙翁治眼方一人性喜雲水見必邀款小閣供純陽像奉事甚謹一日有客方巾布袍入語曰汝目昏多淚當服烏龍丸可愈於是依方治藥服之月餘目復明矣夜能視物年至九旬耳目聰明精神如壯

生地黃

熟地黃

惟出懷慶者佳

川花椒

出四川開者勿開

三味各等分為末煉蜜為丸如梧

桐子大空心鹽米湯吞五十丸竟可常服

報恩丸

一官治罪因出活之後因病死矣官患目疾為內障所苦喪明年餘適夜半獨坐歎息聞階下悉窣之聲官問為誰答曰是昔蒙活因今來報恩乃告一方

川黃連

一兩

白羊肝

一具去筋膜忌鐵器

以連末和肝於沙盆內研令極細為丸如梧桐子

大每服以滾水下三十丸連作五劑言訖忽不見於是修服數日復明矣凡目疾皆可治忌猪肉冷水雄雞

孝感丸

一人父沒奉母周遊四方事母盡孝淳熙中寓秦州因患赤眼食蟹遂成內障諸醫無效素解暗誦般若經出馬市里所得錢持歸奉母凡歷五載忽夜夢一僧長眉大

鼻托一鉢鉢中有水令掬以洗眼復告之曰汝此去當服羊肝丸也意其為佛拜乞其方僧遂以方授之

夜明沙淨當歸酒木賊法蟬退法各一兩共研為末用黑羊肝四兩水煮

爛搗如泥入藥拌和又搗丸如梧桐子大食後滾水下五十丸服之百日復明與其母還鄉母亡棄家遂入道矣後竟仙去

三奇丸

治內障等症熟地黃九製麥門冬法車前子法各等分為末煉蜜為丸如

梧桐子大食前服用滾水下五十丸

一子丹

葛仙翁治赤眼醫膜等症大訶子一枚蜜磨點目中三百花草膏蜂採百

花羊食百草用羯羊膽灌入好蜜攪勻線繫縛蒸過懸風處候乾入瓶點目

服知柏便血案

一人患目服黃柏知母之類更加便血何也曰此脾虛不能統血肝虛不能藏血也

當用補中益氣湯吞六味地黃丸果愈

補中益氣湯

治勞倦傷脾中氣不足等症

黃芪一錢五分 人參去蘆 甘草炙 歸身洗 白朮土炒各一錢 陳皮去白 升麻

柴胡各三 右咀片薑棗水煎服

視正反斜案

一富家子忽病視正物皆以為斜凡物必更移令斜自以為正其父求醫一醫留其子盛設暢飲至醉乃扶坐轎中使人擡之高下其手常令傾側展轉久之方令登榻而卧達旦酒醒遣之歸家前日斜視之物皆理正矣父母躍然而喜往謝問方何神效如此也醫曰令郎無病是醉中當閃倒肝一葉搭於肺上不能下故視正為斜令復飲之醉則肺脹展轉之間肝亦隨下矣藥安能治之哉

胎前症案

一孕婦忽然視物不明目昏作疼此因胎熱傷肝毒氣上冲或外傷風熱內食炙煇性熱之物以菊蓮湯主之或金液湯治之無不效也

菊蓮湯

治婦人胎風眼 防風錢 荆芥穗五 家白菊五 蟬退五 連翹六 枯黃芩

炒七 川黃連酒炒三分 梔仁炒黑六分 牛旁子炒研五分 大當歸酒洗八分 真川芎五 白

芍酒炒八分 懷地生用一錢 右咀片生薑片燈心一丸為引熱服

目張不瞑因悸氣結案

一草...