

一耽學堂晨讀資料

「四書」之四

中庸



人文日新
從青年起

青年日新
從晨讀起



讀解概要

一 先不看二手的材料 任他怎樣地名家 如何地權威 直是按照聖賢本來面目 感覺自家 原始衷腸 着實不倒翁 一心來發露 必定務個承當契落 相見相逢

（自注：柔腸——用無聲處——團團混沌——愚痴一些）

二 未曾失錯相携手 肝膽昆侖 真正兩難得 這個目視長久不舍 相惜相念 從前多少少夢影勞碌 今日灰飛不待舞 可是緩提腿 輕落步 知否 知否 且慢慢用

（自注：肝膽——照不待言——約摸意思——遲鈍一些）

三 心肺脾腎 骨骼頭腦 端的是要好 身板直 軀干穩 眉目相好 挪出雙脚 展放兩臂 甚麼着饒一方田地 腔子里面細觀瞧 整整齊齊 行行落落 一個敬字了得

（自注：身體——全沒話頭——裝束停當——仔細一些）

四 勤謹供奉 莊重培養 會一時消息 點撥爐火 周身血涌 跌跌撞撞 搖搖晃晃 泛起沉渣 無數 絲絲縷縷 點點滴滴 驚動未知十方 或許那個當然 吞吐却艱難

（自注：血脉——實不堪言——盤練一番——負擔一些）

五 該着隱忍 風不出牆 熔鑄冶煉 淬透柔嫩筋脉 激發由自力 不窮迭相勝 但放手 脫皮 又脫骨 洗髓還洗心 最可貴 說時遲 那時快 掙口氣足 不虧八輩兒孫

（自注：心髓——滌弄新聲——功夫開始——耐住一些）

六 先發剛正 中間冲蕩滯糜 鉛華退去重抖擻 雀上雲天自遨遊 聲聲相扣扣連環 天籟 天籟
種種深淺 色色高下 春風盡收 眼底無余漏 而今后 知天高地厚

(自注：胸懷——調試音響——自誠而明——勇決一些)

七 分而不斷彈皮筋 伸縮總是自在 散長也佳 湊短亦妙 高亢慨壯 雄渾天羅 連而不粘貫連
珠一般噴薄 萬豆爆炒不緊 滴水穿石不慢 男兒進取 志在四方

(自注：志氣——隨順和樂——在明明德——取用一些)

八 口腦胸腹身 一氣走 通行以坐 以立 以行 現得可資鑒 看觀心意忘 一音響 遍演在淨 在
明在覺 所成化無量 出入根底 金剛鐘罩 鐵布圍裳 廓然略微模樣

(自注：立功——有些言語——親民行教——厚重一些)

九 呼吸相得書讀百遍 舒手展卷其義自現 聲聲入耳 字字貼心 會說會講信美古人 能思
能想善待來者 常救死扶傷 携挽同好 自是門庭刷洗 換盡新風貌

(自注：立德——有個話頭——立命生民——仁慈一些)

十 猛覷着 屋瓦柳梢 東牆西牆 俱皆默然 擺撲衣衫 洗足已 還至本處 至此以往 吾將
有心思 意興 情調 吾將多體力 行持 動彈 大鵬振翅 與天樂 萬古共長春

(自注：立言——本分生意——立心天地——自在一些)

乙酉仲春 總干事草於承澤園大雅齋



中 庸

天命之謂性。率性之謂道。脩道之謂教。

道也者。不可須臾離也。可離非道也。是故君子戒慎乎其所不睹。恐懼乎其所不聞。

莫見乎隱。莫顯乎微。故君子慎其獨也。

喜怒哀樂之未發謂之中。發而皆中節謂之和。中也者。天下之大本也。和也者。天下之達道也。

致中和。天地位焉。萬物育焉。

仲尼曰。君子中庸。小人反中庸。

君子之中庸也。君子而時中。小人之中庸也。小人而無忌憚也。

子曰。中庸其至矣乎。民鮮能久矣。

子曰。道之不行也。我知之矣。知者過之。愚者不

及也。道之不明也。我知之矣。賢者過之。不肖者不及也。

人莫不飲食也。鮮能知味也。

子曰。道其不行矣夫。

子曰。舜其大知也與。舜好問而好察邇言。隱惡而揚善。執其兩端。用其中於民。其斯以爲舜乎。

子曰。人皆曰予知。驅而納諸罟獲陷阱之中而莫之知辟也。人皆曰予知。擇乎中庸。而不能期月守也。

子曰。回之爲人也。擇乎中庸。得一善。則拳拳服膺。而弗失之矣。

子曰。天下國家可均也。爵祿可辭也。白刃可蹈也。

中庸不可能也。

子路問強。

子曰。南方之強與。北方之強與。抑而強與。

寬柔以教。不報無道。南方之強也。君子居之。

衽金革。死而不厭。北方之強也。而強者居之。

故君子和而不流。強哉矯。中立而不倚。強哉矯。

國有道。不變塞焉。強哉矯。國無道。至死不變。

強哉矯。

子曰。素隱行怪。後世有述焉。吾弗爲之矣。君子
遵道而行。半途而廢。吾弗能已矣。君子依乎中
庸。遯世不見知而不悔。唯聖者能之。

君子之道。費而隱。

夫婦之愚。可以與知焉。及其至也。雖聖人亦有所

不知焉。夫婦之不肖。可以能行焉。及其至也。雖
聖人亦有所不能焉。天地之大也。人猶有所憾。故
君子語大。天下莫能載焉。語小。天下莫能破焉。
詩云。鳶飛戾天。魚躍于淵。言其上下察也。
君子之道。造端乎夫婦。及其至也。察乎天地。

子曰。道不遠人。人之爲道而遠人。不可以爲道。

詩云。伐柯伐柯。其則不遠。執柯以伐柯。睨而視

之。猶以爲遠。故君子以人治人。改而止。

忠恕違道不遠。施諸己而不願。亦勿施於人。

君子之道四。丘未能一焉。所求乎子。以事父未能也。所求乎臣。以事君未能也。所求乎弟。以事兄未能也。所求乎朋友。先施之未能也。庸德之行。庸言之謹。有所不足。不敢不勉。有餘不敢盡。言顧行。行顧言。君子胡不慥慥爾。

君子素其位而行。不願乎其外。

素富貴。行乎富貴。素貧賤。行乎貧賤。素夷狄。

行乎夷狄。素患難。行乎患難。君子無人而不自得焉。

在上位不陵下。在下位不援上。正己而不求於人。則無怨。上不怨天。下不尤人。

故君子居易以俟命。小人行險以徼幸。

子曰。射有似乎君子。失諸正鵠。反求諸其身。

君子之道。辟如行遠。必自邇。辟如登高。必自卑。

詩云。妻子好合。如鼓瑟琴。兄弟既翕。和樂且耽。

宜爾室家。樂爾妻帑。

子曰。父母其順矣乎。

子曰。鬼神之爲德。其盛矣乎。

視之而弗見。聽之而弗聞。體物而不可遺。

使天下之人。齋明盛服。以承祭祀。洋洋乎如在其

上。如在其左右。

詩云。神之格思。不可度思。矧可射思。

夫微之顯。誠之不可揜。如此夫。

子曰。舜其大孝也與。德爲聖人。尊爲天子。富有四海之內。宗廟饗之。子孫保之。

故大德必得其位。必得其祿。必得其名。必得其壽。故天之生物。必因其材而篤焉。故栽者培之。傾者

覆之。

詩曰。嘉樂君子。憲憲令德。宜民宜人。受祿于天。

保佑命之。自天申之。

故大德者必受命。

子曰。無憂者其惟文王乎。以王季爲父。以武王爲子。父作之。子述之。

武王纘大王王季文王之緒。壹戎衣而有天下。身

不失天下之顯名。尊爲天子。富有四海之內。宗廟饗之。子孫保之。

武王末受命。周公成文武之德。追王大王王季。上祀先公以天子之禮。

斯禮也。達乎諸侯大夫及士庶人。父爲大夫。子爲士。葬以大夫。祭以士。父爲士。子爲大夫。葬以士。祭以大夫。期之喪。達乎大夫。三年之喪。達乎天子。父母之喪。無貴賤一也。