

國醫小叢書之三十四

徐靈胎著

洄溪老人二十六祕方

上海國醫書局印行

洄溪祕方

徐靈胎著

余嘯松錄

導言

徐靈胎先生。醫學淵博。有過人之識。於內外科並擅長。其著述已風行海內。惟方法不傳于世。殆岐伯有申禁之誓。長桑有無泄之戒歟。昔袁隨園欲采其方以活人。卒不可得。此爲余君得之於秀水呂慎庵。慎庵得之于王氏孟英。孟英得之于金氏復村。復村卽先生之弟子也。閱者珍之。庚午仲夏方公溥識。

(一) 順氣化痰丸 治痰稠氣逆咳嗽哮喘。

川大黃四兩用竹瀝一兩姜汁四錢拌蒸三次 瓜蒌仁四兩去油

茯神三兩 蛤壳四兩煨飛 陳胆星三兩姜製 薄荷一兩

橘紅四兩炙燥 浮海石二兩煨飛 沈香一兩 天麻二兩煨透

白芥子二兩炒燥 竹黃三錢 茅朮三兩蒸炒 蓬莪朮二兩

酒炒 蔻仁三錢 青黛一兩水飛 製半夏一兩 冰片一錢

菖蒲六錢 芡連五錢

右藥碾細用竹瀝七成姜汁三成和勻泛丸如菉豆大辰砂爲衣每服一錢開水下。

(二)通神補血丸 治怔忡驚悸健忘不寐易恐易汗

白茯神二兩半 生地三兩 棗仁二兩 紫石英二兩煨飛 遠志二兩 胆星四錢 全當歸兩半 人參一兩 川連二錢 製半夏一兩 丹參一兩 琥珀三兩半 石菖蒲八錢 麥冬一兩 辰砂三錢

右藥研細用連血猪心一個煑爛搗和爲丸(或加煉蜜亦可)重五錢半辰砂爲衣每服一丸用淡鹽湯下

(三)攻積破堅丸 治腹鼓腫脹臍突筋露諸實證

川厚朴四錢 桑皮二錢 蛤壳六錢半煨 尖檳榔四錢 防己

二錢 大戟二錢半 胡蘆巴二錢 黑丑二錢 甘遂錢半 葶

藶子二錢 沈香二錢 芫花錢半 陳香櫞二錢 麻黃一錢

右藥研末，用朴硝化水泛丸，爲黍米大，每用十丸，重症廿丸，小兒八丸，爲止，冬瓜皮、赤豆煎湯下。

（四）清心覺異丸 治癲癇神識昏亂，言語狂妄。

陳胆星二兩 遠志二兩 青黛一兩半飛 象牙屑二兩 茯神

二兩 杏仁一兩去皮尖 石菖蒲一兩 當歸二兩 白礬一兩

半 製半夏一兩 苦參二兩 磁石一兩醋煨 元明粉一兩

白芍二兩 川芎一兩二錢 川鬱金一兩 橘紅二兩 沈香五

錢 川大黃一兩 丹皮二兩 黃連三錢

右藥研末，用連血猪心一個，入辰砂五錢，煑爛，另用橄欖三斤，搗汁熬膏，打和爲丸，（或加煉蜜亦可）計重一錢，每服一丸，燈草湯化服。

（五）來復固真膏 治元陽衰弱，神氣困憊，腰痠脚軟，洩冷便溏。

生附子二兩 甘遂二兩 茴香一兩 狗頭骨一兩 大蒜二兩
蜂房五錢 補骨脂一兩 青葱一兩 蜈蚣五錢 蛇床子一
兩 山奈一兩 蛤蚧五錢 五味子一兩 川椒一兩 木香五

錢 木鱉子一兩 甘草一兩 全蝎五錢 紫梢花一兩 狗膽
一兩 地龍五錢 海螵蛸一兩 良姜一兩 當歸五錢 韭菜
子一兩 鹿茸一兩 鎖陽五錢 沙夕利一兩 海馬一兩 胡
椒五錢 川山甲一兩 以上入煎 乳香五錢 陽起石五錢
肉桂二兩 硃砂五錢 安息香五錢 丁香一兩 鴉片五錢
元精石五錢 麝香三錢 蟾酥三錢 倭硫磺五錢 以上入研
右藥用麻黃四斤（夏秋浸五日，夏冬浸十日）煎枯，去渣濾
淨，熬至滴水成珠，以鉛粉收膏，待溫再收藥末，傾入，加蘇合油
丁香油各五錢，攪和極勻，臨用隔水燉烱，攤膏如兩錢厚，貼湧

泉腎俞丹田等穴頗有奇效

(六)按摩流氣膏 治肢體筋骨之間寒冷痠痛拘攣麻木。皆因邪據經絡。病在軀壳。用分治之法。較內服之功爲速也。餘如陰寒腹痛。寒濕疝氣。霍亂轉筋等症。堅硬平塌諸疽。皆有神效。

淡附子一兩 川烏一兩 甘松三錢 補骨脂一兩 乾薑一兩

艾葉三錢 天南星五錢 官桂五錢 雄黃三錢 水安息五

錢 杜仲五錢 山奈三錢 大茴香五錢 樟腦五錢 芸香三

錢 製半夏五錢 草烏五錢 丁香三錢 全當歸五錢 防風

五錢 檀香三錢 川大黃五錢 川椒五錢 沈香三錢 製香
附五錢 乳香五錢 硫磺三錢 廣木香五錢 沒藥五錢 冰
片三錢 白芥子五錢 桃仁五錢 麝香二錢 川羌活五錢
麻黃五錢

右藥共碾細末，用丁香油蘇合油拌勻，搗和成膏（如日久乾
燥，用前油潤之），臨症用藥七八分，放患處，徐徐頻擦，至藥化
盡爲度，日摩三次，疾愈爲止。

（七）化核丸 治痰滯經絡，結爲癰癰，無論未破已潰，服之
皆良。

川山甲二兩 製半夏一兩五錢 蛤壳四兩煨透 象牙屑二兩

川貝母二兩 皂莢四兩炙枯 綿黃芪二兩 土貝母二兩

元參一兩五錢 東洋參一兩 炙草一兩

左藥研細用皂莢煎濃汁泛丸如菉豆大每服一二錢用陳皮湯下

(八)消堅散 治內外乳吹及乳癖乳癰等證。

象牙屑二兩 蒲公英一兩 橘葉二兩 胡蘆巴二兩 鬼饅頭

一兩 蓮房一兩 棉花仁二兩 甘草一兩 石決明二兩 小

青皮五錢 麥芽一兩 土貝母二兩 穿山甲一兩

右藥研末。每服二錢。開水下。

（九）定喘丸 治哮喘痰壅氣逆。經久不愈。受寒益甚。

製半夏二兩 桂枝一兩 麻黃一兩 五味子一兩 乾薑一兩

石膏五錢 北細辛一兩 白芍一兩 甘草五錢 白杏仁一

兩

右藥共研細末。每用二錢。加生薑四錢。大棗二枚。煎湯調服。

（十）平逆散 治肝鬱胃逆。時欲嘔吐。食少痰多等症。

白玉蘭一兩 文蛤三兩 半夏三兩 姜製 紫玫瑰一兩 沈香

三錢 大黃三錢 酒製 二賢散一兩

右藥碾細，每服一錢八分，乾薑湯調下。

二賢散 用橘紅一斤，甘草四兩，青鹽五錢，水煮爛，曬乾爲末。

（十一）蠲飲丸 治胃脘痛，因蓄飲吐水者。

茅蒼朮十兩 茯苓三兩 桂枝一兩 製夏三兩 蛤壳三兩

丁香五錢 東洋參三兩 澤瀉一兩 沈香五錢 蓬莪朮八錢

枳實一兩 乾姜五錢 薤葶子一兩 橘紅一兩 鬱金五錢

白芍一兩 猪苓二兩 川連五錢

右藥共研細末，另用竹瀝二成，薑汁一成，泛丸如菉豆大，每服一錢。

(十二)止痛丸 治胃脘痛。因蟲注血瘀者。

茅蒼朮二兩蒸 杏仁一兩 乾姜一兩泡 五靈脂一兩半 萸
仁一兩 乳香五錢炙 烏梅肉一兩半 甘草五錢 半夏二兩
製 小青皮五錢 木香五錢 丁香三錢

右藥爲末、煉蜜爲丸、重一錢、辰砂爲衣、每用一丸、淡姜湯下、
(十三)滌飲丸 治胃脘痛。因痰飲停蓄者。

茅蒼朮八錢 白茯苓四錢 蛤壳一兩二錢煨 製半夏八錢
潞黨參四錢 乾姜五錢 甜蘆葶四錢 公丁香三錢 枳實五
錢

右藥九味、研末、各泛爲丸、如菉豆大、每服一錢、開水下、

滌飲散（醫學篇）野於朮一兩、泔水漂、去皮切片、另甘遂四分、白芥子四分、大戟四分、枳實一錢、煎水、去渣、炙於朮再加沈香五分、煎水、合炙研末、爲鼻烟色、磁瓶收貯、勿令泄氣、治濕痰積飲、留於肺絡、咳嗽、背心作寒等症、

（十四）導滯散 治胃脘痛、因宿食積滯者、

陳香櫟四錢 調中散二兩 文蛤一兩半 煨 紫玫瑰四錢 川
鬱金二錢 檳榔二錢半 白玉蘭三錢 白芍藥三錢 沈香二
錢

右藥研末，每服一錢，姜湯下。

（十五）調中散 治脾胃虛弱。有腹脹痞塊等症。

炒白朮八兩 製川朴四兩 枳殼一兩半 廣陳皮四兩 炙甘草二兩 神曲八錢 製半夏二兩 廣木香五錢

右藥研末，每服二錢，砂仁湯下。

（十六）消積散 治瓜果飲食所傷，積滯痢下諸症。

川大黃三兩 紹酒浸透，鮮側柏葉拌蒸三次，厚朮一兩 姜製

萊菔子三兩 地榆炭一兩 神曲一兩 燥焦 南查片三兩

尖檳榔一兩 黃芩二兩 五錢 焦枳實三兩 白芍藥一兩

烏藥一兩 川連六錢 炙草六錢 吳萸六錢

右藥十二味、研末、每服二錢、陳皮湯下、

（十七）順氣丸 治嗽痰咳逆不止、

製半夏四兩 廣橘紅一斤 元參三兩 製南星二兩 炙草三

兩 青鹽一兩

右藥泉水煮乾晒燥爲末、另用西洋參川貝各二兩、煨蛤壳六兩、研細和勻、每用一錢、開水調服、（或用杏酪爲丸、如龍眼大、臨臥噙口中、聽其自化咽下、亦滌痰良法、）

（十八）止血丹 治吐血衝逆不已、

驢皮膠二兩炒 百草霜一兩 白芨四兩炒炭 參三七一兩焙
炙甘草六錢 蒲黃一兩蜜炙 桑白皮一兩 川大黃一兩
血餘六錢 紫丹參一兩 側柏葉一兩 艾絨六錢
右藥研細，每服二錢，童便調服，或茅根煎湯送下，或加瓊玉膏
同服更妙。

（十九）保精丸 治濕熱淋濁。

粉萆薢三兩 象牙屑二兩 黃柏二兩 海金沙三兩 飛滑石
二兩 槐米三兩 荷葉蒂三兩 赤苓一兩 扁蓄二兩 甘草
梢一錢