

石山醫案卷之下

答銀臺宋公書

醫以望聞問切四者為務蒙示貴恙祇得問之一事而已餘三事俱莫得而詳也依命奉去藥方或効或否故難預必茲以理論多屬于陰虛而兼有熱也經曰一勝則一負蓋血者陰也陰虛則陽亢理之必然陽亢熱動宜其血得熱而妄行或嗽或吐不免有血此皆陰虛發熱之病理宜滋陰養血清熱潤肺是其治焉此特論其理之常也其中又有變其常者亦當變其常以治之矣經曰衝任二脉為血之海主滲灌谿谷而陽明為之長陽明者胃也或有勞動損其衝任則血不得滲灌而越上于上竅故陽明胃脉亦失所養或飲食無味或食則難飢或惡心嘔吐或胸膈痞悶或大便不常此又初因陰虛而終致于陽虛也夫因陰虛而致陽虛則滋陰降火之法又難例用當從東垣陽生陰長之用甘溫之劑矣經曰陽氣者精則養神柔則養筋蓋心主血而藏神肝主筋而藏血若胃之陽氣有虧是陽氣之精者亦虛而心神失養不能以王血陽氣之柔者亦損而肝筋失養不能以藏血心既不能主血肝又不能藏血欲其血之不安

石山醫案卷之下

答銀臺宋公書

醫以望聞問切四者為務蒙示貴恙祇得問之一事而已餘三事俱莫得而詳也依命奉去藥方或効或否故難預必茲以理論多屬于陰虛而兼有熱也經曰一勝則一負蓋血者陰也陰虛則陽亢理之必然陽亢熱動宜其血得熱而妄行或嗽或吐不免有血此皆陰虛發熱之病理宜滋陰養血清熱潤肺是其治焉此特論其理之常也其中又有變其常者亦當變其常以治之矣經曰衝任二脉為血之海主滲灌谿谷而陽明為之長陽明者胃也或有勞動損其衝任則血不得滲灌而越上于上竅故陽明胃脉亦失所養或飲食無味或食則難飢或惡心嘔吐或胸膈痞悶或大便不常此又初因陰虛而終致于陽虛也夫因陰虛而致陽虛則滋陰降火之法又難例用當從東垣陽生陰長之用甘溫之劑矣經曰陽氣者精則養神柔則養筋蓋心主血而藏神肝主筋而藏血若胃之陽氣有虧是陽氣之精者亦虛而心神失養不能以王血陽氣之柔者亦損而肝筋失養不能以藏血心既不能主血肝又不能藏血欲其血之不安

行也難矣此又陰變為陽之症豈可以其陰虛例治而損其陽也嘗考諸氏遺書有曰人年十六精始通未及十六而先損其精則骨髓未滿後必有難名之疾得聞所患已犯褚氏之戒必須遠色節欲以固其本然後調之以藥以治其未庶幾內外兼修本末兩盡病之愈也有日矣苟徒恃乎藥而無敬慎之功是謂舍重就輕欲求病愈難矣四物湯加黃柏知母乃滋陰降火妙劑若飲食無味或飲食不思此方又難例用須宜兼用四君子湯仲景曰血虛氣弱宜用人參人參不惟補氣亦補血也況藥無定性與熱藥同用則熱寒藥同用則寒今用人參而以寒藥制之人參雖溫亦莫能逞其勢矣又曰人參補氣今以耗氣之藥監之雖欲補氣亦莫恣其性矣幸毋以南北見疑東垣北人也常用人參考之東垣書可証矣但加減活法在乎病者消息出入如嗽加麥門冬痰加貝母咯血加藕節氣喘加阿膠痞悶加枳實二方相合名曰八物湯兼補血與氣也請與高明議其可否

一人面色蒼白年四十六素好酒色大肉三月間因酒連有二夜房事遂病左腹痛甚後延右腹續延小腹以及滿腹皆痛日夜叫號足不能升卧不能

仰汗出食阻自用備急丸利二三行而隨止痛仍不減予診之脉皆細駛右脉頗大于左獨脾脉弦而且滑扶起診之右脉亦皆細數恐傷酒肉用二陳湯加黃芩山查麴藥進之不效再用小承氣湯仍復不利蜜煎導之亦不利乃以大承氣湯利二三行痛減未除令其佳藥只煎山查飲之次日煩躁嘔惡渴飲涼水則覺惡止爽快次早再診脉皆隱而不見四肢逆冷煩躁不寧時復汗出舉家驚愕疑是房後陰症擬進附子理中湯予曰此治內寒逆冷也活人書云四逆無脉當察症之寒熱今觀所患多屬于熱況昨日脉皆細數面色近赤又兼酒後而病六脉雖絕蓋由壯火食氣也四肢者諸陽之本氣被壯火所食不能營於四肢故脉絕而逆冷也此類傷暑之症正合仲景所謂熱厥者多寒厥者少急用大承氣湯下之之類向雖下以大承氣湯其熱尚有未盡難以四逆湯症與比今用附子熱藥寧不助火添病耶如不得已可用通脉四逆湯尚庶幾焉以其內有童便猪胆汁監制附毒不得以津其虐也連進二服脉仍不應逆冷不回渴飲煩躁小便不通糞澹反頻腹或時痛更進人參白虎湯二貼燥渴如舊更用參朮各三錢茯苓麥門冬車前

各一錢北五味當歸各五分煎服一貼脉漸隱隱見如蛛絲予曰有生意也仲景論絕脉服藥微續者生脉暴出者死是也左手左脚亦略近和不致冰人右之手足如舊逆冷但口尚渴大便尚澹一日夜約有十數次小便不通予曰渴而小便不利者當利其小便遂以天水散冷水調服三四劑不應再以四苓散加車前山枝煎服二貼小便頗通但去大便而小便亦去不得獨利予曰小便不利煩渴未除蓋由內熱耗其津液也大便尚澹者亦由內熱損其陽氣陽氣不固而然也遂用參朮各三錢茯苓錢半白芍車前門冬各一錢山枝七分北五味五分連進數服至第九日逆冷回脉復見諸症稍減而向安矣

一人年逾四十面色蒼白平素內外過勞或為食傷則咯硬痰而帶血絲因服寒涼清肺消痰藥至五六十貼聲漸不清而至于啞夜卧不寐醒來口苦舌乾而常白胎或時喉中閣痛或胸膈痛或噯氣夜食難消或手靠物久則麻常畏寒不怕熱前有癰疽後有內痔過勞則發初診左脉沉弱而緩右脉浮軟無力續後三五日一診心肺二脉浮虛按不應指或時脾脉輕按閣指重

按不足又時或駛或緩或浮或沉或小或大變動全無定準夫脉不常血氣
虛也譬之虛偽之人朝更夕改全無定準的實之人朝斯夕斯常又不移以
脉參症其虛無疑虛屬氣虛為重也蓋勞則氣耗而肺傷肺傷則聲啞又勞
則傷脾脾傷則食易積前症後痔遇勞而發者皆因勞耗其氣氣虛下陷不
能升舉故也且脾喜溫畏寒而肺亦惡寒故曰形寒飲冷則傷肺以己傷之
脾肺復傷于藥之寒涼則聲安得不啞舌安得不胎胎者仲景謂胃中有寒
丹田有熱也夜不寐者由于盜母氣心虛而神不安也痰中血絲者由脾傷
不能裹血也胸痛愛氣者氣虛不能健運故鬱于中而愛氣或滯于上則胸
痛也遂用參芪各四錢麥門歸身貝母各一錢遠志酸棗仁牡丹皮茯神各八
分石菖蒲甘草各五分其他山查麥芽杜仲隨病出入煎服年餘而復益以
寧志丸藥前病日漸愈矣且此病屬于燥熱故白朮尚不敢用況他燥劑乎
一人年十五色黃悴十二月間忽嘔瘀血一二碗隨止當請小兒科丁氏調治
肌体尚弱常覺頭暈近于三月間天熱行路出汗逾日又少費力頗倦日夜
頓然昏暈不省人事手足擾亂顛倒錯亂將一時久方定次日亦然續後每

日午時前後如期發一次近來漸早自辰至午連發二次漸至三四次此前
稍輕發時自下焦熱熱至胸壅塞則昏暈良久方甦始疑是瘧或癰醫云火
動又云痰症用牛黃丸以竹瀝姜汁磨服二次共四丸又與煎藥多清痰火
之劑服後每日只發一次止則汗多口乾食少身熱時多涼時少予脉之皆
浮虛洪數不任尋按坐起則覺略小亦不甚數脉書曰數脉所主為熱其症
為虛三日後再診左脉小而滑右脉大而滑獨肺部浮軟按之似蟄蟄有聲
與昨脉不同者虛之故也夫陽氣者清純冲和之氣也或勞動過度或酒食
過傷則擾動其陽變而為邪熱矣然脾胃以陽氣為主陽變為熱血必沸騰
而越出于上矣昏暈者由熱熏灼故神昏運倒而類風也風之旋轉運動與
火相類每覺下焦熱上胸膈壅塞而即發者脾脉從足入腹至胸今下焦熱
上乃脾火也然胸膈之分為陽之位清陽居上而邪熱擾之則陽不得暢達
而心肺之神魄不免為之而昏亂矣況五藏皆賴胃氣以培養胃受火邪則
五藏皆無所稟而所藏之神亦無所依故肺之魄心之神肝之魂脾之意腎
之志安得不隨之潰亂躁擾而昏瞽耶多發子午前後者乃陽氣所主之時

陽為邪擾不能用事故每至其時而輒發也且汗多津液泄口乾津液少醫
用牛黃朱砂琥珀南星半夏等而復燥之是愈益其燥故暫止而復發不能
拔去其病根也因取參芪各二錢半遠志山查川芎黃芩各七分天麻茯苓
麥門各一錢甘草陳皮各五分歸身八分白朮一錢半煎服十餘貼而病不
復發矣

一人年逾三十神色清減初因傷寒過汗是後兩足時冷身多惡寒食則易飢
日見消瘦夢遺甚頻筋骨疼痛久服床枕不出門戶醫用滋陰降火不効予
視左脉浮虛而緩右脉浮弦而緩此陽虛也病者言易飢善食夢遺甚頻似
屬陰虛若作陽虛而用參芪恐增病矣予故為之備論其病古人謂脉數而
無力者陰虛也脉緩而無力者陽虛也今脉皆浮虛弦而緩則脉為陽虛可知
參矣以症論之病屬陰虛陰虛則發熱午後屬陰當為午後則遍身發熱惡
熱揭胸露手蒸蒸熱悶而煩燥也今患並無是症何得認作陰虛夫陽虛則
惡寒雖天暖日和猶恐出門怕寒惡風今患兩足時冷身多畏寒皆陽虛之
驗矣又被汗多亡陽非陽虛而何今日食則易飢非陰虛火動也蓋脾胃以

氣為主氣屬陽脾胃之陽已虛又被苦寒屬陰之藥以瀉其陽則陽愈虛而內
空竭須假谷氣以扶助之故易飢而欲食食亦不生肌肉也經曰飲食自倍
陽胃乃傷又曰飲食不為肌膚其此之謂歟夢遺亦非特陰虛經曰陽氣者
精則養神柔則養筋今陽既虛則陽之精氣不能養神而心藏神神失所養
則飄蕩飛揚而多夢矣陽之柔氣不能養筋而肝主筋以藏魂筋失所養則
遍身筋骨為之疼痛魂亦不藏故夢寐不安何得而不遺乎經曰氣固形實
陽虛則不能固而精門失守此遺之所以頻而不禁也經曰腎者胃之關也
今若助陽以使其固養胃以守其關不患遺之不止矣遂用參芪各二錢白
朮一錢甘草五分枳實香附山查韭子各五分煎服半年隨時令寒暄升降
而易其佐使調理而安

一人年近六十面色蒼白病左耳聾三十年矣近年來或頭左邊及耳皆腫潰
膿膿從耳出甚多時或又腫復膿今則右耳亦聾屢服祛風去熱逐痰之藥
不効予診左手心脉浮小而駛肝腎沉小而駛右脉皆虛散而數此恐乘輿
遠來脉未定耳來早脉皆稍斂不及五至非此日前之甚數也夫頭之左邊

及耳前後皆屬于少陽也經曰少陽多氣少血今用風藥疲藥類皆燥劑少血之經又以燥劑燥之則血愈虛少矣血少則溢滯溢滯則壅腫且血逢冷則凝今復以寒劑凝之愈助其壅腫久則鬱而為熱腐肉成膿從耳中出矣漸至右耳亦聾者脈絡相貫血氣相依未有血病而氣不病也是以始則左病而終至於右亦病矣況病久氣血已虛耳人年六十血氣日涸而又出外勞傷氣血又服燥劑以損其氣血膿又大泄已竭其氣血則虛而又虛可知矣以理論之當以滋養氣血氣血健旺則運行有常而病自去矣否則不惟病耳不除而腦癰耳疽抑亦有不免矣人參二錢黃芪二錢歸身白朮生薑各一錢鼠粘子連翹柴胡陳皮各六分川芎片苓白芍各七分甘草五分煎服數十貼而安

一婦人年近五十病腹痛初從右手指冷起漸上至頭則頭如冷水澆灌而腹痛大作痛則遍身大熱熱退則痛亦止或過食或不食皆痛每常或一年一發近來二三日一發遠不過六七日醫用四物加柴胡香附不應更醫用四君木香枳榔亦不效又醫用二陳加紫蘇豆蔻又用七氣湯等劑皆不效予

胫脉皆微弱似有似無或一二至一止或三五至一止乃陽氣大虛也以獨
參五錢陳皮七分煎服十餘貼而愈夫四肢者諸陽之末頭者諸陽之會經
曰陽虛則惡寒又曰一勝則一負陽虛陰往來之則發寒陰虛陽往來之則
發熱今指稍逆冷上至於頭則陽負陰勝可知矣陽負則能健運而痛大作
痛作而復熱者物極則反也及其陰陽氣衰兩不相爭則熱歇而痛亦息矣
況脾胃多氣多血經也氣能生血氣不足則血亦不足仲景曰血虛氣弱以
人參補之故用獨參湯服而數年之痛遂愈矣

一人年踰三十神色怯弱嘉靖八年客外七月患熱淋諸藥不效至十一月行
房方愈九年正月復作亦行房而愈至三月傷寒咳嗽有痰兼事煩惱延至
十月少愈後復作服蘆吸散而愈但身熱不解因服小便腹內膨脹小腹作
痛後又因晚卧左脇有氣觸上痛不能睡飲食減半四肢無力食則腹脹痛
或瀉兼胸膈飽悶口舌乾燥夜卧盜汗從腰已下常冷久坐腰痛脚軟手心
常熱診其左手心脉浮數而滑腎肝二脉沉弱頰緩右手肺脉浮虛而駛脾
脉偏弦而駛命門散弱而駛第二日再診心肝二脉細軟稍不見駛矣腎脉

過于弱肺脉浮軟亦不見駛脾脉頗軟命門過浮略堅予曰膀胱者津液之府氣化出焉淋者由氣餒不能運化故津液鬱結為熱而然也房後而愈者則鬱結流利而熱解矣三月天日和煦何得傷寒多由肺氣不足莫能護衛皮毛故為風邪所襲鬱熱而動其肺以致痰嗽也得蘆吸散而愈者以辛溫豁散其痰與熱也嗽止身熱不退者因嗽久肺虛肺虛則脾弱脾肺之氣不能榮養皮肉故熱作也經曰形寒飲冷則傷肺又曰脾胃喜溫而惡寒今服小便之寒涼寧不愈傷其脾肺耶是以腹脹作痛脇氣觸上或瀉或汗種種諸病皆由損其脾肺也而脉時或變易不常者亦由氣血兩虛虛而為盈難乎有常矣遂用參芪各一錢茯苓白朮各一錢歸身牛膝各七分厚朴陳皮木香甘草各五分薄桂三分煎服二十餘貼諸症悉退後因解頭勞倦諸症復作來就予治脉與前頗同但不數不駛而已仍用參芪各三錢麥門歸身厚朴枳實甘草黃芩等劑而愈

書曰五志過為病非藥可治須以情勝古今方書多略而不言遇有此疾無例可推因搜求前賢治例著之於後以示將來者焉如怒傷肝肝屬木怒則氣

併于肝而脾土受邪木太過則肝亦自病喜傷心心屬火喜則氣併于心而肺金受邪火太過則心亦自病悲傷肺肺屬金悲則氣併于肺而肝木受邪金太過則肺亦自病恐傷腎腎屬水恐則氣併于腎而心火受邪水太過則腎亦自病思傷脾脾屬土思則氣併于脾而腎水受邪土太過則脾亦自病寒傷形形屬陰寒勝血則陽受邪寒太過則陰亦自病靈傷氣氣屬陽熱勝寒則陰受病熱太過則陽亦自病凡此數者更相為治故悲可以治怒以懣惻苦楚之言感之喜可以治悲以謔浪褻狎之言戲之恐可以治喜以逼遽死亡之言怖之怒可以治思以汗辱欺罔之言觸之思可以治恐以慮彼忘此之言奪之凡此五者必詭譎怪詐無所不至然後可以動人耳目易人視聽若胸中無材器之人亦不能用此法也良可以治寒寒可以治靈逸可以治勞習可以治驚經曰驚者平之夫驚以其忽然而過之也使習見習聞則不驚矣惟勞則氣耗恐則氣奪者惟難治喜者少病百脉舒和故也

一人因喜成病莊醫切脉為之失聲佯曰吾取藥去數日更不來病者悲泣辭家人曰處世不久矣莊知其將愈慰之詰其故因素問懼勝喜可謂得玄關

者也

一婦人產舌出不能收醫以硃砂傳其舌仍命作產子狀令以兩女子掖之乃于壁外潛累盆碗危處墮地以作聲聲聞而舌收矣夫舌乃心之苗此必產難而驚心火不寧故舌因用力而出也今以硃砂以鎮其心火又使候聞異聲以恐下經曰恐則氣下故以恐勝之也

昔貴人有疾天方不雨更醫十數罔效最後一醫至脉已則以指計甲子曰某夕天必雨竟出貴人疑曰豈謂吾疾不可為耶何言雨而不及藥我也已而夕果雨貴人喜起而行乎庭達旦疾若脫去明日後至之醫來謁貴人喜且問曰先生前曰言雨今得雨而瘳何也醫對曰君侯之疾以憂得之然私計君侯忠且仁所憂者民耳以旱而憂以雨而瘳理固然耳何待藥而愈哉一女婚後夫經商二年不歸因不食困卧如痴無他病多向床裡坐此思則氣結也藥難獨治得喜可解不然令其怒諷掌其面詬以外情果大怒而大哭三時許令解之與藥一貼即求食矣予曰病雖愈得喜方已乃詬以夫回旣而果然病不舉

一人縣差拿犯人以鈇索項所犯至縣行至中途犯則投河而死犯家告所差人索騙威逼至死所差脫罪未免費財憂憤成病如醉如痴謬言妄語無復知識予診之曰此以費財而憂必得而喜病可愈也藥豈能治哉令其鎔錫作銀數錠置于其側病者見之果喜握視不置後病遂愈此謂以喜勝憂也一女與母相愛既嫁母喪女因思母成疾精神短少怠倦嗜卧胸膈煩悶日常懨懨諸藥不應予視之曰此病因思非藥可愈彼俗酷信女巫巫托神降言禍福謂之卜童因令其夫賄囑之托母降言女與我前世有冤汝故托生于我以害我也是以汝之生命尅母我死因汝今在陰司欲報汝讐汝病淹淹實我所為我生則與之母子死則與之寇仇夫回謔其婦曰汝病如此我他往可請童婆卜之何如婦應曰諾遂請卜一如夫所言女聞大怒詬曰我因母病母反我害我何思之有耶遂不思病果愈此以怒勝思也

一官素謹言一日會賓筵中有蘿蔔頗大客羨之主曰尚有大如人者客皆笑以為無主則悔恨自咎曰人不見如是者而吾以是語之宜其以吾言為為妄為笑也因而致疾藥不應其子讀書達事思父素不輕言因而愧赧成

疾必須實所言庶可解官所抵家往返十餘日遂遣人抵家取蘊蔔如人大者至官所復會舊賓請父強疾而陪酒酣令車載置席前客皆驚訝其父大喜而疾愈

重大之病一日三脉多變難治沉痾日日脉不移亦難治伏經脉最難求如積熱之久脉反沉細而外症又寒苟非兼以望聞問切何可得也世俗諱疾試醫醫復諱情妄臆而豪貴婦女往往不得望聞豈不大錯

論病必分兼經專經錯經伏經知有賓主而後分標本以處方 兼經併發如兩感 專經獨發如太陽表症 錯經亂發如百合狐惑病 伏經反發如熱極似水

君臣佐使外可用一標使如劑中合從辛以達金則取引經一味辛者倍加之故其効速

一土人形肥色白因名醫雜著謂人皆陰不足服補陰丸至數十年乃病虛胖短氣予反之用辛熱劑決去滯餘而燥其重陰方得平和無恙此則未達方書而往自誤不可不戒也

前數條出醫通予嘗熟諳以其暗與己合故錄之不忘詩曰我思古人實獲我心此之謂也

一婦年三十餘十八胎九殯八夭復因驚過甚遂昏昏不省人事口唇舌皆瘡或至封喉下部白帶如注如此四十餘日或時少醒至欲自縊自悲不堪或投涼劑解其上則下部疾愈甚或投熱劑或以湯藥薰蒸其下則熱暈欲絕脉之始知為亡陽症也急以鹽煮大附子九錢為君制以薄荷防風佐以姜桂芎歸之屬水煎入井水冷與之未盡劑寤通宵覺則能識人眾呀曰何術也醫曰方書有之假對假真對真爾上乃假熱故以假冷之藥從之下乃真冷故以真熱之藥反之斯上下和而瘡愈解矣續後再服調元氣藥乃生二子續後又病瘡一年亦主以養元氣待飲食大進然後刮以毒藥吐下塊物甚多投附子湯三錢而愈

此條亦出醫通以其治病有法用藥有權可謂知通變者也故錄之以為法一人四十餘色黃白季春感冒發汗過多遂患左腳腿散厥陰之分微腫而痛不能轉動醫作陰毒治以艾炙予曰陰毒雖無肉變高焮之勢纏綿月餘