

壽世秘典
五



壽世秘典卷六

痿

痿者手足痿軟而無力百節緩縱而不收也聖人以痿病在諸證爲切要特立篇目所論至詳後代諸方獨于此證概多缺略考其所由皆因混入中風條內或并見虛勞證中丹溪發揮千餘年之誤表而出之後之學者必當于此究心焉

陳無擇云人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成其形內則有心肝脾肺腎以主之若隨情妄用喜怒



勞佚致內臟精血虛耗使皮血筋骨肉痿弱無力
以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類柔風脚氣
皆外所因痿則內臟不足之所致也

痿因內臟不足由陽明虛而然陽明胃土不能生
金則肺金熱不能榮養一身脾虛則四肢不能爲
用以人參爲君黃芪白朮等藥爲佐皆健脾土之
藥也土健則能生金金堅而痿自愈矣此東垣第
一治法也○痿者上盛下虛能食不能行也主內
傷氣血虛損不可悞作風論蓋風爲外感痿是內
傷也大凡人足常熱者後必痿其肥人得此疾者
屬氣虛有痰瘦人得此疾者屬血虛有火又不可
知不

內經曰肺熱葉焦五臟因而受之發爲痿躄

痿者足
弱不能

也行心氣熱生脉痿四肢關節之處如樞紐之折而

不能提挈足脛縱緩而不能任地也肝氣熱爲筋痿故宗筋弛縱脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發爲肉痿故痺而不仁腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發爲骨痿故足不任身然治痿獨取陽明陽明者胃也主納水穀變化氣血以充一身故爲五臟六腑之海而下潤宗筋宗筋者前陰所聚之筋爲諸筋之會一身之筋皆屬于此故主束骨而利機關陽明虛則血氣少不能潤養宗筋故弛縱宗

筋縱則帶脉不能收引故足痿不用所以當治陽明也

張子和曰諸痿皆起于肺熱傳入五臟散爲諸證其脉多浮而大大抵只宜補養若以外感風邪治之驟用燥藥針艾湯蒸痿弱轉甚此證與治痺頗異風寒溼痺猶可蒸湯燂炙惟痿因熱而成若作寒治是殺之也

薛立齋治僉憲高如齋兩腿痿軟無力勞則作痛如刺人皆以爲風立齋曰此肝腎陰虛火盛所致痿軟無力真病之形作痛如錐邪火之象用壯水益腎之劑而愈蓋腿足皆足三陰部位多係肝腎



陰虛法宜滋補若誤認為風疾
輒用發散而促其危者多矣

按痿證方書類多缺略今採先哲名論亦可以識病
情矣但有論無方何所適從東垣清燥湯僅舉以
為例耳臨病製方乃為善治雖然藥中肯綮矣若
將理失宜聖醫不治丹溪云天產作陽厚味發熱
凡病痿者若不淡泊滋味必不能安全也

東垣清燥湯

黃芪

半錢

蒼朮

一錢

白朮

陳皮

澤瀉

各五分

五味子

九粒

人參

白茯苓

升麻

各三分

麥門冬

當歸

生地黃

麴末

猪苓

黃栢

各二分

柴胡

黃連

甘草

炙各一分

右水煎空心熱服

金剛丸

草薺

杜仲

鹽水拌炒去絲

肉蓯蓉

酒洗

兔絲子

酒浸

右各等分爲末酒煮猪腰子和丸梧子大每服五

錢空心溫酒送下

痺

痺類痿痛爲痺不痛爲痿



痺者閉也五臟六府正氣爲邪氣所閉則痺而不仁
靈樞云病人一臂不遂時復移在一臂者痺也非
風也要略曰風病當半身不遂若但臂不遂者痺
也

經曰風寒溼三氣雜至合而爲痺其風氣勝者爲行
痺寒氣勝者爲痛痺溼氣勝者爲著痺

按行痺者行而不定卽走注疼痛及歷節之類是
也痛痺者筋骨掣痛世稱爲痛風著痺者著而不
移卽麻木不仁是也走注又與歷節不同歷節但
是肢節疼痛未必行也麻木丹溪分而爲二以麻
止習習然尚無氣血攻衝不行之狀木則氣血已
痺不仁莫知其痛癢也原病式云物得溼則滑澤

乾則澁滯麻猶澁也由水液聚少而燥澁氣行壅滯而不得滑澤通行氣強攻衝而爲麻也東垣則曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通壅塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁或在手或在足或通身盡麻者皆以人參黃芪白朮甘草五味子芍藥當歸升麻柴胡之類隨時令所兼之氣出入爲方但補其虛全不用攻衝之劑與靈樞所云衛氣不行則爲麻木之說相符竊詳劉李二公凡病俱有攻補之別蓋因悟道有不同劉以攻邪爲要邪退則正氣自安李以補正爲要正復則邪氣自却今宜酌量二公之法當攻當補從中調治無執泥其說

劉宗厚云痺之爲病寒多則痛風多則行溼多則著在骨重而不舉在脉則血凝不流在筋則屈而不伸在肉則不仁與風証絕相似故世俗多類于風

痿證通治宜乎不能得其病情徐先生已分出痿
證一門大抵固當分其所因風則陽受之痺感風
寒溼之氣則陰受之爲病多重痛沉著患者易得
難去如錢仲陽爲宋一代名醫自患周痺取茯苓
大逾斗者以法噉之閱月乃盡止能移于手足爲
之偏廢不能盡去可見其爲難治也

防風湯 治行痺走注無定

防風

當歸

赤茯苓

杏仁

各一錢

黃芩

秦艽

葛根

各二錢

羌活

八分

桂枝

甘草 各五分

薑三片水煎服

除溼蠲痛湯 治痛痺筋骨掣痛

蒼朮

二錢

羌活

茯苓

澤瀉

白朮

各一錢半

陳皮

一錢

甘草

四分

右水煎入薑汁竹瀝三二匙服

蠲痺湯

治周痺在血脉之中上下遊行周身俱痛

當歸

赤芍藥

煨

黃芪

薑黃

羌活

各一錢半

甘草

五分



薑三片棗二枚水煎不拘時服

黃芪湯 治著痺麻木不仁

黃芪 二錢

人參

白芍藥

甘草

炙各一錢

蔓荊子

二分

陳皮

五分

水煎臨臥稍熱服

小便淋澁加澤瀉五分

麻木重甚者加芍藥木通各一錢

忌醋酒溼麪

大料物葱韭蒜及淡滲生冷硬物

五加皮酒

治風溼痿痺壯筋骨益精髓

骨莖葉亦可以水煎汁和麴釀米酒成飲之亦可

煮酒飲加遠志爲使更良一方加木瓜煮酒服

王綸醫論云風病飲酒能生痰火惟五加皮一味浸酒日飲數盃最有益諸浸酒藥惟五加與酒相合且味美也蘇頌曰吳中剝野椿根皮爲五加柔韌而無味殊爲乖失今江淮所生者根類地骨皮輕脆芬香其苗莖有刺類薔薇葉五出香氣如橄欖春時結實如豆粒而扁青色得霜乃紫黑此乃真五加皮以漬酒療風甚効

稀薺酒

治風溼四肢麻痺骨痛腰膝無力諸證

夏月採稀薺苗葉以溫水洗去泥土曝乾入甑中層層灑酒與蜜蒸之曝乾再蒸共九次氣味香美和麴米釀酒每日飲之亦可搗篩爲末蜜丸桐子

大每服三十丸空心酒下

稀莢處處有之素莖有直稜兼有斑點葉似蒼耳而微長對節而生莖葉皆有細毛肥壤一株分枝數十八九月開小花深黃色中有

長子如同蒿子外萼有細刺粘人

宋知益州張詠進稀莢丸表畧云切以餐石飲水可作充腸之饌餌松栢亦成救病之功是以療飢者不在于羞珍愈病者何煩於異術倘獲濟時之藥輒陳鄙物之形不耻管窺輒干天聽臣因換龍興觀掘得一碑內說脩養氣術并藥方二件依方差人訪問采覓其草頗有異金稜銀線素莖紫芡對節而生蜀號火杓莖葉頗同蒼耳不費登高歷險每常求少獲多急采非難廣收甚易倘勤久服旋見神功誰知至賤之中乃有殊常之効臣自弊至百服眼目清明卽至于服髭鬚烏黑筋力輕健効驗多端臣本州有都押衙羅守一會因中風墜馬失音不語臣與十服其病立瘥又和尚智嚴

年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐涎臣與十服亦便得痊今合一百劑差職貢史元奏進折肱漫錄予常閱張益州進猗菴丸表頌其功用之妙不可殫述及閱本草經疏言凡病人患麻痺骨節疼腰膝無力由于脾腎兩虛陰血不足非因風濕所中而得者不宜服此予深服其言益猗菴之性輕揚而香治風治濕信有神功非補益之藥若誤信而久服必致耗損真元之氣本草謂久服輕身延年之說未足信也

巨勝酒

巨勝

二升

薏苡仁

同

生地黄

八兩切

右以絹袋盛無灰酒一斗漬之空心溫服

蒼朮丸

治痺疾

朱比部大復傳

真茅山蒼朮四斤以米泔浸三宿去皮切片以桑
椹懷生地何首烏各一斤熬濃汁去渣濾清下蒼
朮浸之晒乾復浸汁盡爲度爲細末又以人乳拌
勻晒乾數次約重數兩煉蜜爲丸每服四錢白湯
或酒吞下

簡易良方

薏苡仁爲末同粳米煮粥日日食之良

食醫
心鏡

羌活同松節煮酒日飲

普濟
方

蒼耳子炒香浸酒服或炒爲末水煎呷之

食醫
心鏡

蠶沙酒拌蒸熟以二袋盛之更互熨患處得効

聖惠

方

醋醋拌麩皮炒熟袋盛熨之互易至汗出良寒溼

脚氣走氣作痛並効

生生編

霜後桑葉煎湯頻洗

簡便驗方

芫花桑白皮川椒各二兩桂心一兩柳蛀屑麥麩

各一斤共爲麤末炒熟以青布裹熨痛處冷卽更

入醋再炒熨之

廣利方

令人更互呵熨久久經絡通透

集簡方

