

名方類證醫書大全卷之九

諸虛

鼇峯熊宗立道軒編集

諸虛之與勞極雖曰皆由體氣虛弱心腎有虧水火不自升降而致此疾然各有其所因不可不究諸虛者或稟賦素弱又為寒暑勞役所傷或色慾過度俱能戕賊真氣以致肌體羸瘦腰膝無力小便頻數大便滑泄目眩耳聾遺精自汗甚則虛炎上攻面紅發喘此皆諸虛之證勞極者七情傷乎五臟也冬力謀慮勞傷乎肝應乎筋極而運神機勞傷乎心應乎脉極意外過思勞傷乎脾應乎肉極頑事而憂勞傷乎肺應乎氣極矜持志節勞傷乎腎應乎骨極此五勞應乎五極者也勞極精氣交生

諸證其脉多弦治療之法虛者補之勞極者溫而精而安其
五臟又隨其冷熱調之故素問云形不足者溫之以氣精不足
者補之以味凡滋補之藥當用平和不可驟用峻補緣腎水枯
竭不足以當之又恐愈甚上炎之患慎之慎之

心虛

一治心氣不足諸虛百損常服調榮衛寧心志

人參

白朮

白茯苓

丁香

乾薑

炮各半兩

山藥

烏藥

縮砂仁

沉香

蓮肉

各二分

橘紅

黃耆

南木香

檀香

甘草

各一分

右以咀每服四分水一盞姜三片棗一枚煎食前服一方加

熟附子一隻

二

補心固

治憂愁思慮過多心血虛寒悸恐不寐舌強詰

難恍惚喜忘愁悲面黃多汗不進飲食方見心痛門

肝虛

三

治肝氣虛寒

兩脇脹滿筋脉拘急腰膝小



腰痛面青口燥

栝子仁

白芍藥

防風

茯苓

當歸

芎藭

附子

炮去皮各一兩

細辛

桂心

甘草

炙各半兩

右剉每服四升水一錢半姜五片煎七分溫服

四逆散

治脾胃虛寒

或食生冷或飲食不節或因思慮傷動沖和之氣胃膈痞塞腹脹怠惰全不進食痰涎惡心大

使澹泄方見脾胃門

五

五

治脾胃虛寒

方見脾胃門

六

治脾胃虛寒

元氣弱久積陰冷心腹脇肋脹滿刺痛面

色青黃肌冷瘦弱怠惰好卧食少多傷噫氣吞酸噦逆惡心腹

中虛鳴大便滑泄胃膈痞塞食飲不下霍亂轉筋五臟五噎反

胃吐食久痛久痢並治之



砂仁

胡椒

肉桂

厚朴

姜炮

附子炮

川芎

當歸

陳皮

乾姜

甘草

各四兩

阿膠

醋化去土石

青鹽

北亭

醋洗去沙石

五味子

各二兩

白朮

三兩

右為末銀石器內入好酒醋五升白沙蜜十兩先下北亭阿

魏青鹽三味并好頭麪一升同煎稠粘便下藥末半斤要煎

如稀糊漸入藥末煎得所取出更以乾藥末搜和成丸如豆

搗千杵丸如梧子大每服十五丸生薑鹽湯下空心忌羊肉

豆豉汁

肺虛

(七)

治肺氣虛弱惡寒欬嗽鼻流清涕喘急

氣微咳喘膿血

白石英

細辛

五味子

陳皮

阿膠

鍾乳粉

桂心

人參

甘草

各半兩

紫苑

一兩

右剉每服四錢水一錢半姜五片煎八分去滓溫服

力夜夢遺精小便頻數常服補元陽益腎水

桃仁去皮尖炒四十八兩肉桂去皮不見火十六兩

白蒺藜炒去刺巴戟去心肉蓯蓉酒浸炙山茱

破故紙去皮茯苓去皮石斛去根炙草薢

白朮各四十八兩川烏用去皮臍十六兩

右為末煉蜜為圓如梧桐子每服三十圓溫酒鹽湯任下

治腎水枯竭津液不生消渴諸證並皆治之

鬼絲子酒浸溫研培乾取末十兩五味子酒浸研末半兩

白茯苓乾蓮肉各三兩

右為末別碾乾山茱末六兩將浸酒余者添酒煮糊和

搗數千杵元如梧桐子每服五十圓米湯空心下



十一 四逆散治元陽虧損陽耗散兩耳蟬鳴臍腹冷痛大小便溺數並皆治之方載泄瀉門

十一 九日固強陽補腎益精氣壯筋骨

鹿茸 一兩刮去毛酥塗炙令黃色其味甘酸其性溫無毒主

子腰腎虛冷脚膝少力夜多異夢精溢自出助陰氣

肉苁蓉 四兩酒浸三宿切焙干其味甘酸鹹其性溫治男子

絕陽不具女子絕陰不產潤五臟養肌肉暖腰膝益精

血令人有子

仙茅 一兩糯米泔浸三宿用竹刀刮去皮於槌木砧子上切

除乾其味辛其性溫主丈夫虛損婦人失血无子久服

通神養志壯筋骨益肌膚長精神明眼目

二兩去心其味苦其性溫主傷中補不足除邪氣利九

竅益智聰耳明目強志久服輕身不老

續斷 一兩搥碎去筋脉酒浸一宿其味苦辛其性溫主助氣

潤血脉補不足

蛇床子

一兩微炒其味溫辛其性平主男子陰痿溫痺久風輕身好顏色強陰令人有子

巴戟

一兩去心其味辛甘其性溫主陰痿強筋骨安五臟中增志益精養氣

檀香子

一兩舶上者微妙其味辛其性平主膀胱腎間氣主困人重之能助陽道

車前子

一兩其味甘其性平微寒主男子傷中強陰滋精令人有子明日利水道

右爲末用鹿角脊髓五條去血脉筋膜以无灰酒一升煮熬成膏更研極爛同煉蜜少許和圓如梧桐子每服五十圓溫酒空心送下



(十二) 治腎水燥少不受峻補口乾多渴目暗耳聾腰

痛腿弱小便赤澀大便或秘

天門冬去心 川牛膝去芦 酒浸 熟乾地黄酒蒸 生地黄洗

白茯苓炒 麥門冬去心 白芍藥 地骨皮 石斛去根

磁石火煨七次研水飛過 玄參 沉香別研不見火各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子每服七十九空心鹽湯鹽酒任下

(十三) 治腎藏虛損陽氣微弱

肉苁蓉酒浸 青鹽別研 陽起石煨 韭子 山藥炒

鹿茸酒蒸 鍾乳粉 兔絲子水淘酒蒸焙別研

山茱萸取肉 桑螵蛸 沉香別研 原蚕蛾酒炙各半 附

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十九空心鹽酒鹽湯任下

(十四) 治腎氣虛損五勞七傷脚膝酸疼面黃腎

目眩耳鳴心忪氣短時有盜汗小便滑數並宜服之



鹿茸 去毛酥炙一两

續斷 三分

桑螵蛸 酒浸炒

覆盆子 去枝葉各半兩

防風 去苗

杜仲 去皮炒各三分

石龍芮 去上一兩

肉苁蓉 酒浸焙三分

肉桂 去皮一两

補骨脂 去毛細炒三分

附子 炮去皮尖三兩

萆澄茄 巴戟 去心

沉香 各三分 莒蒬 半兩

茴香 炒三分 兔絲子 淨洗酒浸一兩

石斛 去根 熟乾地黃

白茯苓 去皮 牛膝 酒浸一宿焙干

山茱萸 去核各一分

五味子 半兩 澤瀉 一兩

右為末酒煮麪糊元如梧桐子每服三十元溫酒鹽湯任下

〔十五〕 治腎虛少氣腰膝腰痛手足無力飲食減少而

色蒼黃百節酸疼

川牛膝 去芦酒浸

鹿茸 去毛酒蒸

五味子 各二兩

白蒺藜 去根 兔絲子 淘淨酒蒸

棘刺

杜仲 去皮炒



巴戟去心

山藥炒

陽起石煨

附子炮去

川續子反肉炒

肉桂炒

磁石煨

官桂不見火

澤瀉各二兩

沉香半兩研

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十丸空心溫酒下

〔十六〕

〔安腎丸〕

治腎虛腰痛目眩耳聾面色慘黑肢體痠軟

胡芦巴

補骨脂

川續

茴香

山藥

杏仁炒去皮尖楚妙別研

續斷各三兩

桃仁

茯苓各二兩

右為末蜜丸如梧桐子空心鹽湯服五十丸

〔十七〕

〔溫腎丸〕

治腎經虛寒腰脊重痛四肢乏力面少顏色

熟乾地黄一斤洗焙

牛膝

茯苓

五味子各八兩

杜仲三兩

甘草炙

巴戟

麥門冬各半

茯神

乾姜各五兩

右為末每服二分空心溫酒調下

〔十八〕

〔定痛丸〕

治腎經虛敗遂感骨疼腰脚難幸日加困乏

附子炮去

枳子枝梗

肉苁蓉酒浸

沉香不見

官桂



朱砂 別研熟地黃酒洗 母丁香各一兩 木香不見火 陽起石火炒

天雄炮去皮臍 硫黃 麝香別研 膩粉半兩 白丁香

右為末煉蜜元如彈子大每用一元以姜汁火上入蒸溶化却用手點茶於腰眼上磨擦至茶尽用至二十元大有神効若有他處癰瘰風疾加皂角一片去筋槌爛姜汁浸一宿天上焙乾為末入煎茶內依法用

(十九) 治腎虛痿弱大補元氣

秋石剛健者 鹿角霜 茯神去木 陽起石 山藥各等分

右為末酒糊丸如梧桐子空心服五十粒須要常近火邊使乾燥庶幾服之無亦臍之患

(二十) 治精血虛備補益腎水

嫩鹿茸蜜一兩 沉香 附子去皮臍 當歸 茴香炒各等分

免絲下 兩酒浸蒸數次 胡芦巴 龜板 破故紙 沙各半兩



右用酒煮糊丸如梧桐子每服七十丸空心塩酒塩湯下

心腎虛 治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固面

少顏色驚悸健忘小便赤澀遺精白濁足脛酸疼耳聾目暗

芡實 藥去殼 蓮花 藥各二 茯神 去木 山茱萸 取肉

龍骨 主用 五味子 枸杞子 熟地黄 酒蒸

韭子 炒 肉苁蓉 酒浸 川牛膝 酒去 紫石英 煅七次

右為末酒煮山茱萸圓如梧桐子每服七十圓空心塩湯下

三十三 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精

清常服補益心腎

石蓮肉 二兩 鬼絲子 酒醃末 白茯苓 鹽一 山茱萸 分兩

右為末用山茱萸糊搜和圓如梧桐子每服五十圓空心温酒

塩湯送下如脚膝無力木瓜湯下

三十三 定心煖腎生血化痰



蒼朮 主脾一斤內酒浸四兩醋浸四兩米泔浸四兩生用四兩

枸杞子 主肝二兩去核 蓮肉 主心一斤去心皮酒浸軟入猪

肚內黃極爛取出焙干為膏每一斤約猪肚二個

北五味子 主肺二兩去核 熟地黄 主血二兩破故紙 主腎二兩炒

右為末黃猪肚膏同酒糊丸如梧桐子空心溫酒下四十丸

肝腎虛 治肝腎俱虛收斂精氣補元陽充肌膚進飲食

五味子 川巴戟 去心 肉蓯蓉 人參 兔絲子

熟地黄 覆盆子 白朮 益智仁 骨碎補

白龍骨 茴香 牡蠣 各等分

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸空心米飲送下

二十五 治肝腎虛損之極以致筋骨痿弱不自勝

持起居力足膝酸疼肌体瘦肝氣血不生

肉蓯蓉酒浸天麻 兔絲子酒浸別研牛膝酒浸



熟地黄

鹿茸

火去毛

杜仲

酒浸

乾木瓜

右為末蜜元如梧桐子每服五十元溫酒米湯任下

心脾虛

治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

蓮肉

一兩

白朮

人參

白茯苓

五味子

木香

薏苡仁

炒

北桔梗

甘草

白扁豆

炒

丁香

白芷

當歸

略半

桑白皮

乾葛

黃耆

炒

杏仁

去皮尖炒

乾姜

炮

山藥

半夏

炒

百合

神曲

炒各一兩

右以咀每服三小水一盞姜棗同煎空心溫服

三六

補腎虛

三十七

理肝腎俱虛收斂精氣補真陽止虛汗

益智仁

炒

茯苓

酒浸焙

川巴戟

去心

人參

去芦

五味子

去核

骨碎補

去毛

土茴香

炒

白朮

炒

鬼絲子

覆盆子

白龍骨

熟地黄

洗

牡蠣

各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子每服三十丸空心米飲下



三十八 治脾腎俱虛不進飲食肌体羸瘦四肢乏力

常服壯脾胃益腎水

荆三棱醋三 陳皮五兩 當歸去芦 草薢 吳茱萸去

厚朴姜製 肉蓯蓉酒浸 肉桂去皮 陽起石酒浸研如粉

附子炮去 巴戟去心 石斛去根 牛膝酒浸 甘草炙一兩

鹿茸子者火去毛 兔絲子酒浸 杜仲去皮 乾姜三兩

右為末用酒五升於銀石器內將橘皮末煎熬如飴却將諸

藥末入在內一處攪和搜勻仍入白芷搗千百杵圓如梧桐

子每服三十元空心溫酒鹽酒任下

交濟三十九 升降陰陽既濟水火平補心腎

遠志 青鹽 破故紙 白茯苓 益智仁各一兩

石菖蒲五兩 鬼絲子 川當歸 牛膝各二兩 山茱萸半兩

右為末用獐猪腰子一隻去膜和酒研細煮糊圓如梧桐



子每服五十圓空心煎湯溫酒任下如小便赤而少車前子
煎湯下心虛精神不定茯苓湯下如夜間煩躁不得睡用酸
棗仁末調湯下如心氣盛寒煎麥門冬湯下一方去薑蒲加
熟乾地黄二兩并用羊腰子為圓

(三十)

治水火不既濟心忪盜汗夜夢遺精目暗

耳鳴腰膝緩弱常服調元湯補心腎

五味子

去皮

人參

去苦

遠志

去苗

附子

炮

龍骨

煎

白茯苓

去木

鹿茸

去毛

當歸

去苗

黃耆

炙

茯苓

煎

牛膝

酒浸

熟地黄

各二

兔絲子

酒浸

三兩

山藥

煎

右為末用浸藥酒煮糊丸如梧桐子每服七十九丸鹽湯送下

(三十一)

治下元冷憊心火上炎渴欲飲水或腎水不能

攝養多吐痰唾及男子消渴小便反多婦人轉胞小便不通皆

治方載痰飲門

三十二 黑錫丹 治男子婦人上盛下虛痰涎壅塞氣不升降
方諸痰飲門

三十三 靈砂丹 治諸風風痰壅盛鎮降升降陰陽
方見痰飲門

三十四 養氣丹 治諸虛百損真陽不固氣不升降
方見氣門

三十五 養血丹 治男子婦人上盛下虛水火不得升降
方見氣門

三十六 生血養氣升降水火

附子 一箇九分重炮 川烏 一箇七分重炮

當歸 二兩酒浸 赤芍藥 五兩沉香 益智 各半兩

右為末浸當歸酒煮麴糊丸如梧桐子朱砂為衣每服五十

丸空心鹽酒鹽湯任下婦人淡醋湯下

三十七 補龍丸 升降水火益壽延年

補骨脂 十兩用芝麻五兩同炒候無聲去芝麻

杜仲 去皮十兩炒黑 鹿茸 燎去毛二兩酒炙 沒藥 一兩別研

