

食物本草卷之二目錄

水部二 一類

名泉類一

兩直二省

○北直諸泉二十八處

玉泉水

清泠泉水

卓錫泉水

滿泉水

龍泉水

在良鄉縣

九龍泉水

溫泉水

湯泉水

蟄泉水

瀑泉水

聖泉水

在繼州

偏山泉水

雞距泉水

大士井水

堅功泉水

涌魚泉水

毛公井水

白馬泉水

鴛鴦泉水

瀑布泉水

斗泉水

桃花泉水

龍泉水

在平谷縣

聖泉水

在遷安縣

扶蘇泉水

甘泉水

玉液泉水

甘井水

○南直諸泉

一百十二處

梅花泉水

一人泉水

田公泉水

柳谷泉水

菖蒲潭水

感泉水

珍珠泉水

在江浦縣

湯泉水

在江浦縣

鹿跑泉水

在六合縣

溫泉水

白水泉水

珠簾泉水

玉井水

上下華池水

雙泉水

真隱泉水

食水本草
卷二
二
靈嘉
清泉水

靈寶泉水

飲鳳泉水

丹井水

蓋山泉水

許由泉水

仙姑井水

桎溫井水

噴雪泉水

雪峰泉水

雲姑井水

天池水
在桐城縣

張公井水

白鶴泉水

丹霞泉水

光明泉水

九龍井水

飛龍泉水

梁公泉水

七佛泉水

摩圍泉水

百藥泉水

虎丘石井泉水

憨憨泉水

白雲泉水

法雨泉水

嵒峯泉水

天池水
在蘇州府

吳王井水

銅井泉水

無磯泉水

毛公井水

仰天泉水

寶華泉水

第四泉水

雪井水

寒穴水

五色泉水

沸泉水

在常州府

慧山泉水

寶乳泉水

滌硯泉水

玉乳泉水

貪泉水

於潛泉水

珍珠泉水

在宜興縣

金沙泉水

金牛潭水

玉女潭水

金山中泠泉水

眞珠泉水

鹿跑泉水

在鎮江府

靈泉水

在鎮江府

經山泉水

白鶴泉水

浮槎泉水

多智泉水

虎跑泉水

太守泉水

回翁泉水

雙泉水

湯泉水

在巢縣

甘泉水

杏花泉水

紫微泉水

在巢縣

龍池水

水晶泉水

東泉水

西泉水

龍洞泉水

在英山縣

靈泉水

在鳳陽府

乳泉水

在鳳陽府

橫澗泉水

勝漢泉水

楚泉水

聖水泉水

玻璃泉水

磬泉水

丹泉水

咄泉水

九井泉水

枸杞井水

羽泉水

大明寺水

斗宿泉水

石井水

卓錫泉水

玉涓泉水

度軍泉水

癸亥泉水

琉璃井水

白龍泉水

石泓泉水

紫薇泉水

八角井水

平疴湯

○齊魯諸泉

二十九處

舜泉水

甘露井水

趵突泉水

珍珠泉水

在濟南

杜康泉水

百脉泉水

淨明泉水

聖井水

上方井水

晏嬰井水

錫杖泉水

天神泉水

鐵佛泉水

石池水

呂井水

浣筆泉水

宣聖墨池水

托基泉水

鳳山泉水

平河泉水

琉璃井水

弇山泉水

漱玉泉水

樓兒井水

范公泉水

香山泉水

百丈泉水

逢山泉水

家安和

婦嘉

雪泉水

○中州泉水

四十處

靈池水

湧泉水

七女泉水

七泉水

萬飛泉水

瑩玉泉水

滴乳泉水

逗雪泉水

甘露泉水

石膏泉水

鑑泉水

金線泉水

在林縣

珠簾泉水

菩薩泉水

紫泉水

溢口泉水

餕盆水

衛風泉水

湧金泉水

焦泉水

卓泉水

五色泉水

沙溝泉水

碧玉泉水

龜泉水

靈泉水

清泠泉水

蒼龍泉水

柳泉水

靈濟泉水

天池水

流素泉水

聖井水

舞泉水

蓮花泉水

金線泉水

在光州

仙井水

溫泉水

玉龍泉水

石龍渦水

○三晉諸泉 二十五虎

芹泉水

石甕泉水

姪女泉水

龍躍泉水

豹突泉水

太華泉水

三珠泉水

白龍泉水

撾鼓泉水

淡泉水

止渴泉水

帝臺漿

玉鈞泉水

明月泉水

涌泉水

神泉水

潛龍泉水

一斗泉水

瑞泉水

百穀泉水

玉女泉水

流玉泉水

懸泉水

百聚泉水

濯纓泉水

食物本草卷之二

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

水部

二

名泉類

北直諸泉

玉泉水

在順天府城西三十里山曰西山巍峩鉅勢爭奇擁翠於皇都之右每大雪

初霽千峰萬壑積素凝輝宛然若畫泉當山頂名爲玉泉水自石穴中出鳴如雜珮甘冽

宜茗

玉泉水味甘冽。主解熱除煩躁。止渴消宿醒。治霍亂轉筋。熱淋暑痢。小便不通。心腹冷痛。反胃嘔逆。閉口。椒毒。及魚骨鯁。烹茗飲之。令人清肌爽骨。口頰生芳。

清泠泉水

在順天府城西三十里覺山之頂。厥味清泠可愛。

清泠泉水味甘冷。主潤澤肌膚。充養毛髮。悅顏色。解口渴。消煩祛暑。散熱退腫。治身體遊風白駁。以此

水調藥塗之。

卓錫泉

在順天府城西四十里甕山之陽泉傍有寺曰碧雲其水湧出環繞寺內股

出人工味亦甘冽

卓錫泉水味甘冽止消渴解酒熱明目洗目中膜翳

治反胃吐逆消膈中痰飲清煩熱降上焦火寧嗽

潤肺

滿泉水

在順天府城北十里有泉穴出冬夏常滿故名今人剏亭其上藤陰柳色相爲

掩映

滿泉水味甘主清肌肉中熱解暑氣抑火邪明目止

痛聰耳治耳疼解酒渴消腫毒潤心肺降痰膩稠