

東醫寶鑑
五

東醫寶鑑外形篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

頭

頭為天谷

以藏神名者天谷也神者一身之元神也天

載山川人與天地同所稟亦有谷焉其谷藏真一宅元神是以頭有九宮上應九天中間一宮謂之泥丸又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其名頗多乃元神所住之宮其空如谷而神居之故謂之谷神神存則生神去則死目則接於物夜則接於夢神不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真言人身中上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷絳宮藏氣之府也下有虛谷關元藏精之府也天谷元宮也乃元神之室靈性之所存是神之要也

頭有九宮

頭有九宮腦有九辨一曰雙丹宮二曰明堂宮三曰泥丸宮四曰流珠宮五曰大帝宮六

曰天庭宮七日極真宮八日玄丹宮九日太皇宮
各有神以主之謂之元首九宮真人也

九宮正在何處答曰頭有九宮中曰泥丸
宮羅列七竅應透泥丸之宮魂魄之穴也

腦為髓海腦轉為髓之海髓海有餘則輕勁多力不足則
腦者髓之海也

之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾髓皆精
升降之道也

消燦體解○腦者頭之蓋骨也百會穴分是也
去也

頭部度數頭之大骨圍二尺六寸髮所覆者顙至項
二尺二寸髮以下至頤長一尺○耳後當完

骨者廣九寸耳前當耳
門者廣一尺三寸

頭病外候傷寒者精明之府頭傾視深精神將奪矣
傷寒者頭重不能舉有太陽病深頭重不

能舉陰陽易病亦頭重不能舉皆危證也
寒陽脉不和則頭為之搖有心藏絕者亦搖頭

病風盛則搖頭者亦重證也
有裏痛而搖頭者亦重證也

脉法

病若頭痛自痛脉惡短瀼者死。頭痛短瀼者死。頭痛浮滑風爽必易除。短瀼不愈。陽脉弦者。頭痛短瀼。口脉中短者。頭痛也。大必。弦浮。風緊。惡或浮。或短。或弦。皆主頭痛。頭痛雖弦。必瀼。下虛。上實。皆滑。腎脈而眩。風浮。寒。暑。濕。氣。鬱。生。而滑。虛。脉。則。無。痛。左。手。脉。數。熱。也。脉。虛。有。死。血。也。

頭風證

頭風之證。素。有。痰。飲。或。癖。沐。取。涼。或。久。卧。當。風。也。脉。大。是。久。有。痰。積。也。右。手。脉。實。有。痰。積。也。左。手。脉。數。熱。也。脉。虛。有。死。血。也。

厚。不。自。覺。知。或。口。舌。不。仁。或。頭。重。或。頭。暈。或。耳。聾。或。皮。頑。之。間。有。麻。痺。不。仁。之。處。或。頭。重。或。頭。暈。或。耳。聾。或。皮。頑。痛。或。眉。稜。上。下。掣。痛。或。鼻。中。聞。香。極。香。聞。臭。極。臭。或。只。呵。欠。而。作。眩。冒。之。狀。熱。者。有。風。散。冷。者。追。風。散。通。用。川。芎。茶。調。散。必。欲。綿。帕。包。裹。者。熱。鬱。也。二。陳。

湯藥見加酒芥川芎薄荷石膏細辛或消風
百解散方見藥門○頭風宜白芷散天香散加減

人辛湯菊花茶調散○婦
頭風宜養血祛風湯

消風散及治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痒
參芪苓白僵蚕川芎防風藿香蟬殼羌活各一錢人

陳皮厚朴各三分右剉作一貼入細茶一撮同煎
服或為末每二錢以

茶清或溫酒調下

追風散治偏正頭風及面上遊風狀如虫行川烏炮
錢南星炮白附子炮羌活天麻全蝎地龍白芷各

二錢半草烏炮沒藥乳香雄黃各一錢二分半右
為末每半錢臨卧茶

清或溫酒調下

白芷散治頭面諸風及風眩白芷以蘿藦汁
浸晒為末每二錢沸湯調下食後服

天香散治久近頭風發則頑痺麻痒不爬搔或生
癰癩停痰嘔吐飲食不入服不可斷根南星

半夏並湯洗七次川烏生白芷各一錢右剉作一貼水煎入薑汁半盞調服頭上塊子鍼之效明

加減芎辛湯治頭風或攻目川芎細辛白芷石膏藁

菊薄荷甘草各五分右剉作一貼水煎服鑒

菊花茶調散治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎

細辛五錢蟬殼白僵蚕薄荷各二錢半右為細末每取二錢茶清調下食後明

養血祛風湯治婦人頭風十居其半每發必掉眩如

川芎生乾地黃防風荊芥羌活細辛藁本石膏蔓荊子半夏旋覆花甘草各五分右剉作一貼入薑

三片棗二枚水煎服鑒

眩暈上虛則眩又曰上氣不足目為之眩此信虛藏

於項中故邪中於項因逢其身之虛其入深則隨

目系惡則目眩以轉矣此言風入而內經曰頭痛顛疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎陰
徇蒙招左目眩耳聾下實上虛過在足少傷厥陰
甚則入肝左目眩耳聾下實上虛過在足少傷厥陰
肝虛則頭暈徇蒙者如以物蒙其首招搖
不寔目也肝虛則頭暈徇蒙者如以物蒙其首招搖
不同如目眩耳聾皆暈之狀也肝厥頭暈腎厥頭痛
曰掉搖也此目眩耳聾皆暈之狀也肝厥頭暈腎厥頭痛
動而頭目眩運者由風木旺必是金衰不能制木
動而頭目眩運者由風木旺必是金衰不能制木
而木復生火風火皆屬陽多為熱矣火本動也兩
動相搏則自旋轉人為之眩暈而旋轉矣火本動也兩
得風則自旋轉人為之眩暈而旋轉矣火本動也兩
其動不止而左右紆曲故經曰曲直動搖風之用
也眩暈而嘔吐者風熱甚故也○曲直動搖風之用
眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也○眩暈
暈者中風之漸也肥白人四君子湯氣一也○眩暈
黃芪加半夏陳皮少加湯芎藭片芩薄荷入竹瘦
人二陳湯觀合四物湯芎藭片芩薄荷入竹瘦
瀝薑汁童便服○眩暈火也稱鬻○上盛下虛蓋虛
者氣與血也實者痰涎風火也稱鬻○上盛下虛蓋虛

火動也蓋無痰不能作眩雖因風者亦必有痰
○痰在上火在下火炎上而動其痰二陳湯加酒

○有風有熱有痰有氣有虛有濕
○眩暈

風暈

傷風而發作宜川芎散
○有風有熱有痰有氣有虛有濕
○眩暈

川芎散

治風證眩暈山茱萸肉一兩山藥甘菊人參
川芎散治風證眩暈山茱萸肉一兩山藥甘菊人參

芎藭散

治頭風眩暈歸七分半羌活旋覆花蔓荊子細辛
芎藭散治頭風眩暈歸七分半羌活旋覆花蔓荊子細辛

石膏藁本荊芥穗半夏麴熟地黃防風甘草各五
分右剉作一貼薑三片煎服

熱暈

火熱上攻煩渴引飲或暑
月熱盛宜大黃散荊黃湯

大黃散

治眩暈不可當此火炎上也大黃酒浸炒
大黃散治眩暈不可當此火炎上也大黃酒浸炒

荊黃湯

治風熱眩暈大黃酒炒荊芥穗防風
荊黃湯治風熱眩暈大黃酒炒荊芥穗防風

痰暈

痰盛嘔吐頭重不舉○眩暈宜白附子九天麻
痰暈痰盛嘔吐頭重不舉○眩暈宜白附子九天麻

半夏湯人參前胡
湯清暈化痰湯

澤瀉湯治心下有支飲其入苦眩冒澤瀉二分半白

白附子丸治風痰眩暈或頭痛白附子炮天南星炮

僵蚕炒乾薑各一兩全蝎炒五錢右為末生薑半
斤取汁打糊和丸梧子大荆芥湯下五十丸

天麻半夏湯治風痰眩暈欲吐天麻半夏製各一錢

胡甘草灸各五分黃連三分
剉作一貼入薑三片水煎服

人參前胡湯治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉

各八分木香人參各三分
作一貼入薑五片水煎服

清暈化痰湯治風火痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各

羌活人參南星炮防風各五分細辛黃連甘草各
三分右剉作一貼入薑三片水煎服或為末薑汁

打麪糊和九
服之亦佳
醫

氣暈

七情過傷氣鬱生涎痰涎迷塞心竅而眩
暈眉稜骨痛眼不可開宜玉液湯補虛而眩

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉稜骨痛半夏薑製
四錢薑十片同水煎入沉香磨水一呷服

補虛飲

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉稜骨痛半夏薑製
門冬山藥各一錢熟地黃各五分枳殼遠志薑

製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志薑
製甘草灸各三分右剉入薑五片林米一撮水煎

溫服

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯
暈宜芎歸湯
暈宜芎歸湯

○老人每早起眩暈須臾自定此是陽虛宜黑
錫丹方見腎虛氣不歸元宜十全大補湯

香橘飲

治氣虛眩暈半夏製二錢陳皮白茯苓白朮
各一錢木香丁香香縮砂研甘草灸各五分左右

剉作一貼入薑
五片水煎服

滋陰健脾湯

治臨事不寧眩暈嘈雜此心脾虛怯也

白朮一錢半陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各一錢當歸白芍藥生乾地黃各七分人參白茯苓

麥門冬又遠志製各五分川芎甘草各三分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

濕暈

冒兩傷濕鼻塞聲重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治冒兩中濕頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏薑製各二錢甘草灸五分右剉作一貼入薑

七片水煎服

頭目不清利

此由風濕熱痰涎鬱于精明之府故頭目不為清爽宜川芎朮丸防風散

湯清神養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰苦萸五兩川芎薄

錢半右為末蜜和每一兩半作五丸每服一丸茶清下

防風散治頭目不清去風明目
甘草各一兩石為末每二錢茶清調下明菊

清神養榮湯清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各
菊羌活一作一貼五三分甘草四分升麻二

分右劉一作一貼薑三茶一撮煎服二

沃雪湯治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉三
兩甘草一兩四錢荊芥穗白鹽各一兩二錢

錢二花粉二錢七分縮砂一

川芎散治頭目不清利酒炒黃連酒炒片苓各一兩
生乾地黃甘草炙各七錢半羌活防風藁本

升麻生甘草各五錢柴胡三錢半川芎二

正頭痛凡手與足六陽從手走頭足之三陽有
手與足六陽從手走頭足之三陽有

頭痛三陰無頭痛惟厥陰脉與督脉會於巔故有
少陰亦有頭痛但稀少耳○頭痛多主於

痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣
亦作頭痛○頭痛連眼痛此風痰上攻復用

金匱要略卷之六

白芷開之明○頭痛通治宜川芎茶調散一字輕

金散如聖餅子七生九○頭宜川芎茶調散一字輕

各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰

蒼術少陰細辛厥陰吳茱萸明○頭痛有正頭痛

偏頭痛風寒頭痛濕熱頭痛厥逆頭痛痰厥頭痛

熱厥頭痛濕熱頭痛厥逆頭痛痰厥頭痛

○婦人頭痛空養血祛風湯坊見四神散○又腦

風證首風證別見于下○炭氣熏入亦作頭痛

項其病衝頭痛目似脫頂似拔即正頭痛也

川芎茶調散治偏正頭痛及頭風鼻塞聲重薄荷二

各五錢防風細辛各二錢半右為夫每二錢茶清

調下食後或剉取七錢作一貼入茶少許煎服亦

佳○偏頭痛取細末以葱涎調貼兩太陽穴特效

一字輕金散治偏正頭痛夾腦風眉稜骨痛牽引

明川芎白芷藿香荆芥旋覆花石膏防風各五錢

南星川芎烏生各二錢半草烏一錢半右剉日曬擣

為未每一字
清調下神效

如聖餅子

治風寒伏留陽經氣厥痰厥一切頭痛南
星乾薑川芎烏甘草各一兩防風半夏

製天麻細辛各五錢右為末薑汁麴糊和丸
實大捏作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下

七生丸

治男女八般頭痛風寒一切頭痛痰厥腎厥傷
寒傷風頭痛並治川芎烏草烏南星半夏

二味冷水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加細
辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸悟

子大嚼生葱茶清送
下七丸或九丸

四神散

治婦人血風暈頭痛甘菊當歸旋覆花荆
芥總各等分右為末每二錢葱白三寸茶末

一錢煎水
調下

偏頭痛

偏頭痛者頭半邊痛者是也
○如頭半寒痛

蒼朮半夏熱用酒製片苓在左屬風屬血虛風用
荆芥薄荷血用芎歸為藥酒黃柏
○偏頭痛在

右二陳湯加川芎白芷防風荆芥薄荷升麻在左

柴胡酒芩証○頭風之甚者久則目昏偏頭痛者

大下之柯○偏頭痛年久大大便秘目赤眩暈者此

肺乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣湯熱○下之外

用大黃芒硝為末井底泥調貼兩太陽穴乃愈

○偏頭痛宜川芎茶調散一字輕金散川芎散

犀元抵頭角其病頭角額痛此偏頭痛也

川芎散治偏頭痛神效甘菊石膏川芎白蠟蚕

芎犀元治偏頭痛川芎石膏冬一兩半人參赤茯苓細

為末煉蜜和丸施子仁龍腦犀角各二錢半朱砂五錢半為衣右

九細爵茶清溫酒任下不聞香臭服此藥數次○偏頭痛一連痛鼻塞

風寒頭痛

痛風或風寒傷上邪從外入客於經絡正頭痛宜三

五七散
蘇散
散
辛湯
芎
芷香

三五七散

治風寒入腦頭痛目眩防風二兩山茱萸
乾薑炮赤茯苓各一兩半附子炮細辛各

七錢半
劉七錢半
右為末每二錢溫酒調下或

芎辛湯

治風寒濕在腦頭痛眩暈嘔吐川芎三錢細
辛白朮各一錢半甘草一錢右劉作一貼入

生薑五片茶芽
少許水煎服

濕熱頭痛

宜清煩頭痛者病在腦中乃濕熱頭痛也

清空膏

治風濕熱偏正頭痛黃芩三兩內牛半生半酒
炒甘草炙一兩半防風羌活黃連酒炒各一

兩柴胡七錢川芎五錢右為末每二錢茶清調成
膏臨臥抹口內少用白湯送下○此膏治諸般頭

痛皆效惟血虛頭痛從
魚尾相連痛者不治

小清空膏

治同茶清調下二錢切酒拌可晒乾為

厥逆頭痛

當有所犯大寒內至骨髓髓者以腦為主腦

附子湯○厥者逆也邪氣逆上陽經而作痛甚則發厥頭痛齒亦痛宜白附子散○厥頭痛即腎厥

顛頂痛不可忍宜玉真丸轉

羌活附子湯

治大寒犯腦令人腦痛齒亦痛名曰腦風麻黃附子防風白芷白殭蚕炒各一

錢黃栢羌活蒼朮各七分黃芪升麻甘草灸各五分到作一貼食後水煎服

白附子散

治風寒入腦令腦逆頭痛齒亦痛或牽引兩眼遂至失明白附子一兩麻黃不去節

川烏南星各五錢全蝎五箇乾薑朱砂麝香各二錢半右為末溫酒調五合服乾薑去枕卧少時

頭痛連齒時發時止連年不已此由風寒留於髓者以腦為主腦逆故頭痛齒亦痛宜服白

附子散

玉真丸

內經曰頭痛顛疾下虛上實過在足少陰巨陽其則入腎許崇士曰腎厥頭痛也以藥主