

救荒本草

三



救荒本草下卷目錄

木部

二百種

葉可食

本草原有

茶樹

夜合樹

木槿樹

白楊樹

黃櫨

椿樹芽

椒樹

棕子樹

雲桑新增

黃棘樹

棠青樹

稽芽樹

月芽樹

女兒茶

省沽油

白槿樹

回回醋

槭樹芽

老葉兒樹

青楊樹

龍栢芽

兜櫨樹

青岡樹

檀樹芽

山茶科

木葛

花椒樹



白辛樹

刺楸樹

統樹

臭篋

馬魚兒條

本欒樹

黃絲藤

報馬樹

堅莢樹

老婆布鞋

烏樓樹

山格刺樹

根樹

臭竹樹

實可食

本草原有

蕤核樹

孩兒拳頭

青舍子條

石崗橡

駝布袋

酸棗樹

山梨兒新增

白棠子樹

水茶白

婆娑枕頭

荊子

山裏果兒

拐棗

野木瓜

吉利子樹

實棗兒樹

無花果

木桃兒樹

土欒樹

葉及實皆可食

本草原有

枸杞

栢樹

皂莢樹

楮桃樹

新增

木羊角科

青檀樹

山楸樹

○花可食

新增

藤花菜

欄齒花

楸樹

臘梅花

馬棘

○花葉皆可食

本草原有

槐樹芽

○花葉實皆可食

新增

棠梨樹

文冠花

○葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹

榆錢樹

○筍可食

本草原有

竹筍

米穀部

二十種

○實可食

新增

野豌豆

豌豆

山扁豆

回回豆

胡豆

蚕豆

山菜豆

○ 葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗

山絲苗

御米花 即麤子粟

油子苗

赤小豆

新增

黃豆苗

刀豆苗

眉兒豆苗

紫豇豆苗

蘇子苗

豇豆苗

山黑豆

舜芒穀

果部

二十三種

○ 實可食

本草原有

櫻桃樹

葡萄

胡桃樹

李子樹

柿樹

木瓜

梨樹

檀子樹

郁李子

菱角



南京中醫藥大學圖書館版權所有

軟棗

新增

野葡萄

梅杏樹

野櫻桃

○葉及實皆可食

本草原有

杏樹

棗樹

桃樹

石榴

新增

沙果子樹

○根可食

本草原有

芋苗

鐵勃蘭

即烏芋

○根及實皆可食

本草原有

蓮藕

鷄頭實

菜部

四十六種

葉可食

本草原有

苦蕒菜

莧菜

苦苣菜

馬齒莧菜

苦蕒菜

蕒蓬菜

邪蒿

同蒿

冬葵菜

藜芽菜

苜蓿

薄荷

荊芥即假蘇

水蘊

新增

香菜

銀絲菜

後庭花

火焰菜

山慈

背韭

水芥菜

過藍菜

牛耳菜

山白菜

山宜菜

山苦蕒

南芥菜

山蔞菜

黃鵪菜

鷺兒菜

字字丁菜

柴韭

野韭



南京中医药大学图书馆版权所有

○根可食

新增

甘露兒

地瓜兒苗

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜

新增

樓子葱

薤韭

水蘿蔔

野蔓菁

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜

紫蘇

荳子

新增

灰菜

丁香茄兒

○ 根及實皆可食

本草原有

山藥

救荒本草下卷目錄 畢



南京中医药大学图书馆版权所有

救荒本草卷下

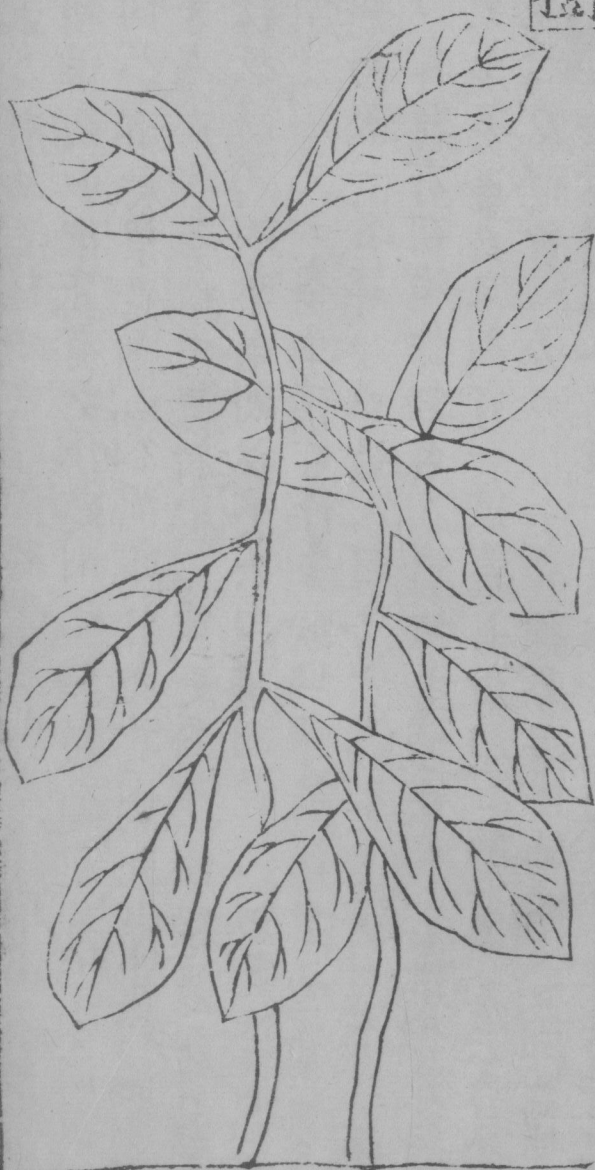
下之前

木部

○葉可食

本草原有

茶樹



南京中医药大学图书馆版权所有

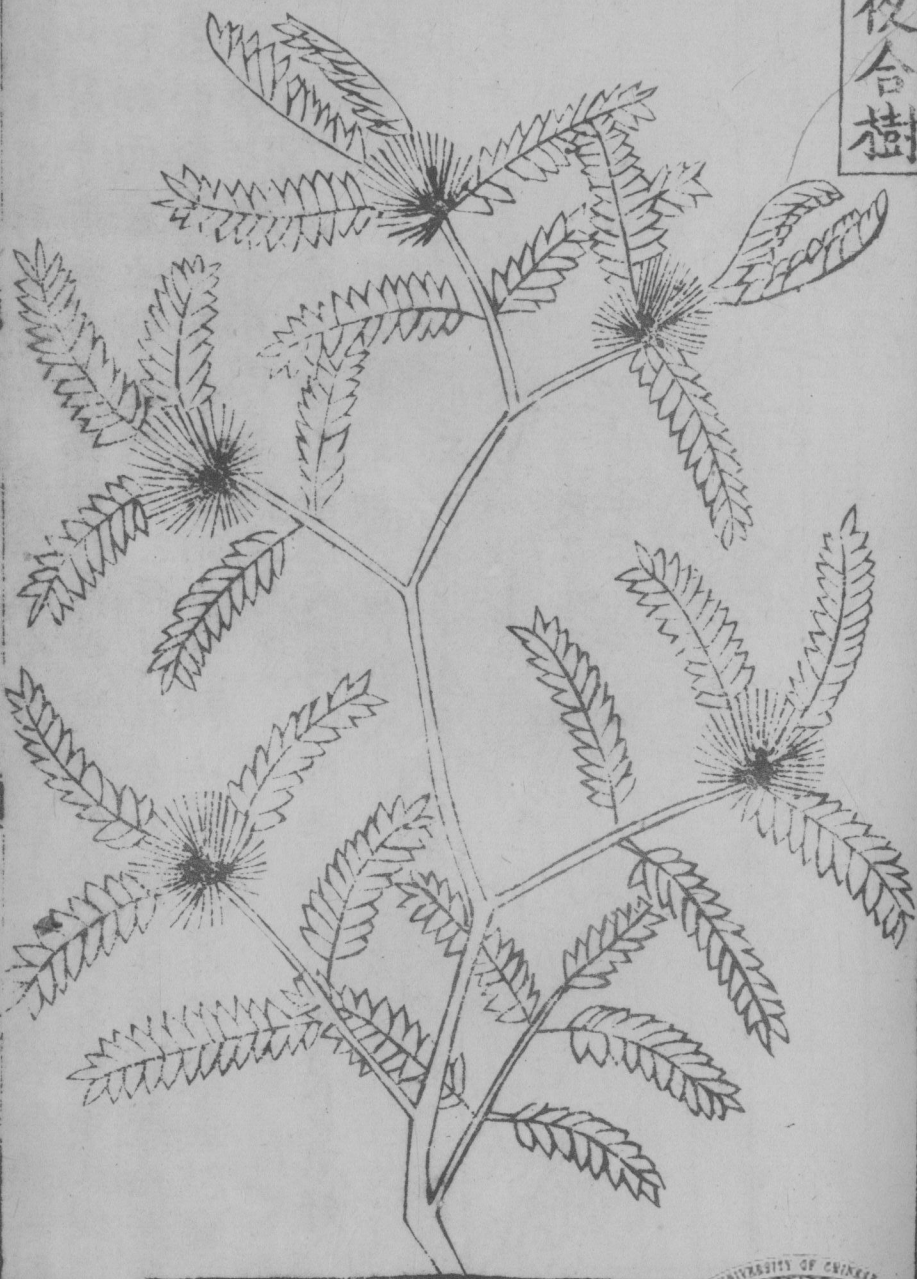
本

本草有茗苦茶與茶字同圖經云生山南漢中山谷陸渚蜀

荆江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性未獨與諸
方不同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類柘子春
初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麗如針漸至
環脚軟枝條之類葉老則似水茶曰葉而長又似初生青岡橡
葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為茶與茶字同
晚取者為茗一名荈音喘蜀人謂之苦茶今通謂之茶茶茶聲
近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒
加茱萸蔥姜等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前
後多聚人力候雷初發聲併手齊採若得四兩服之即為地仙
採採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可

文具本草木部茗苦茶條下

夜合樹



合歡

本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

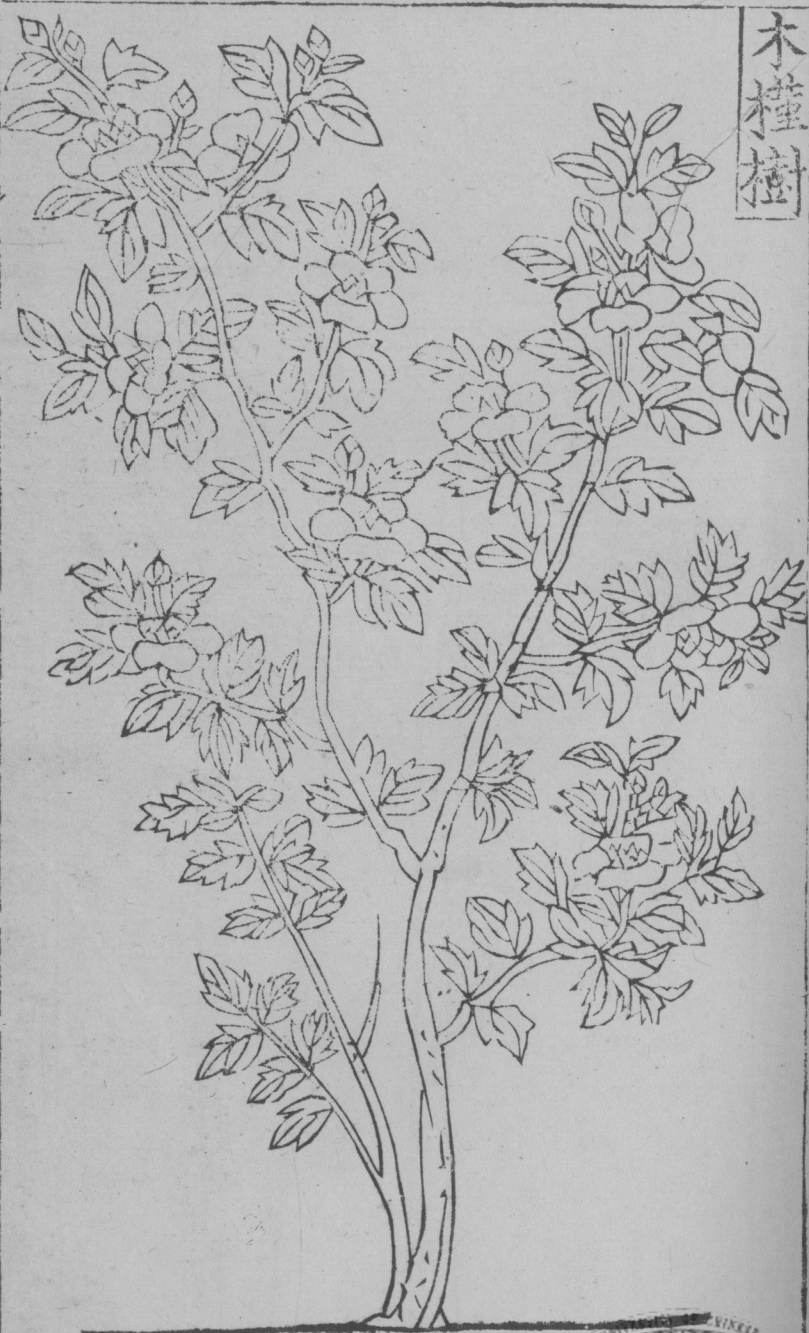
採法

採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食尤好

附錄

文具本草木部合歡條下

木槿樹



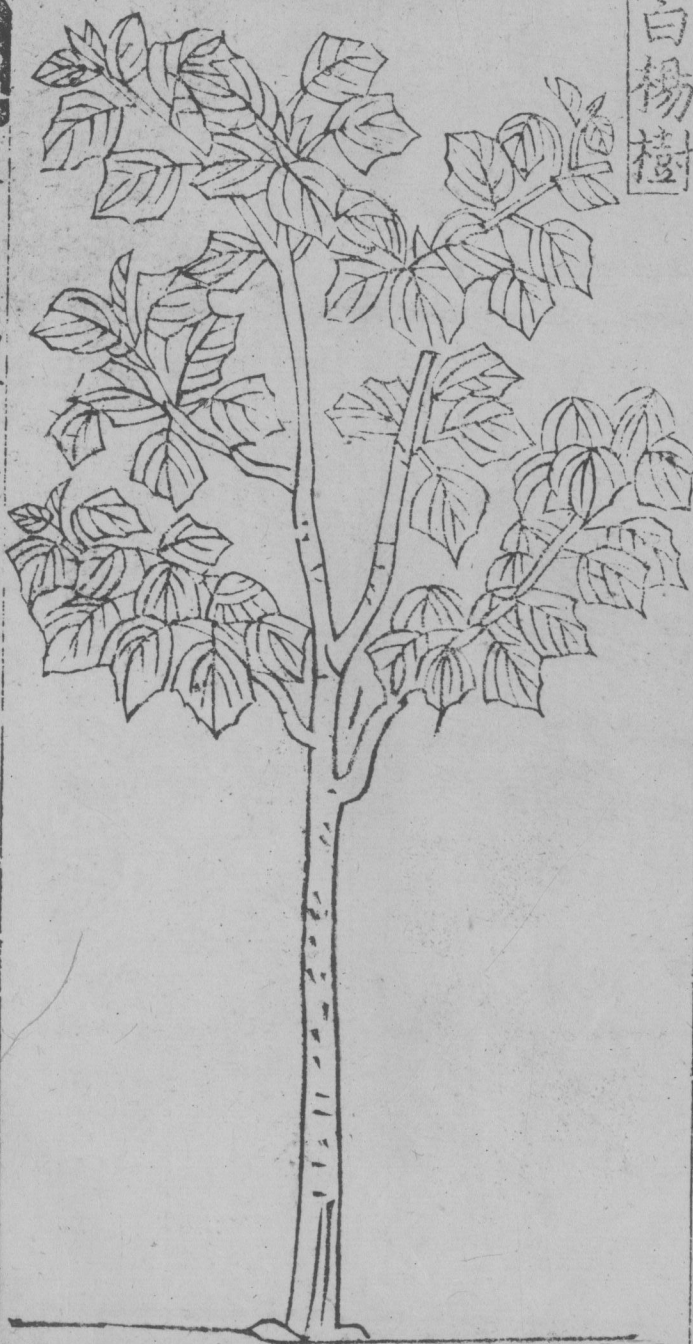
本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂
花與枝兩用湖南北人家多種植為籬障亦有千葉者人家園

園多栽種性平無毒藥味甜

採嫩葉燂熟冷水淘淨油鹽調食

文具本草木部條下

白楊樹



白楊樹

本草白楊樹皮舊不載所出州土今處處有之此木高大皮

白似楊故名葉圓如梨肥大而尖葉背甚白葉邊鋸狀
 無風自動也味苦性平無毒

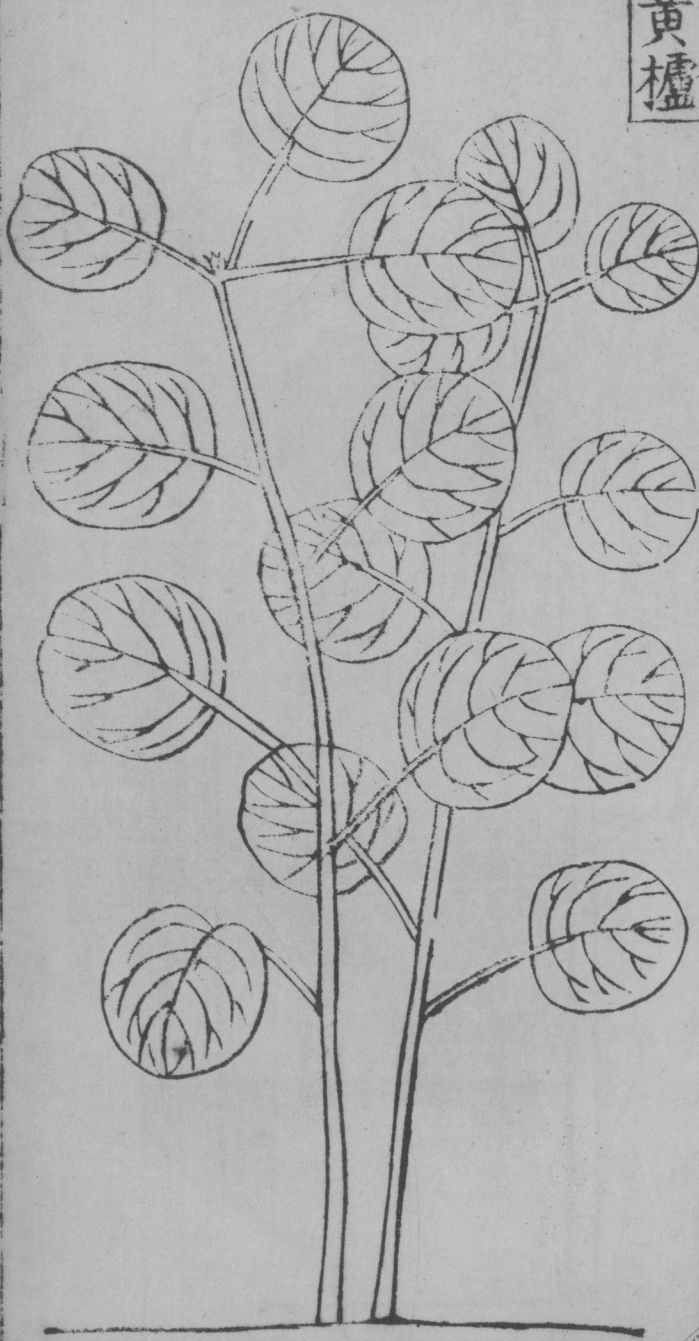
下

採嫩葉煤熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食

下

文具本草木部條下

黃櫨



南京中医药大学图书馆版权所有