

訂補明醫指掌卷之三

仁和雲洲皇甫中編轉

金壇宇泰王肯堂校訂

長洲繩山邵達參補

諸氣症一

歌運行不息真元氣出自中焦統屬肺外護皮毛內
導血中和百脉名爲衛七情六欲有所于清者濁
而行者滯擾亂妄動失其常否悶壅塞從茲致局
方洽氣多辛溫往往流傳于古弊至我丹溪一發
揮凡氣有餘從火治氣變火症常八九冷生氣者
無一二氣虛氣實細斟量勿泥辛香峻削劑



訂補明醫指掌卷之三

仁和雲洲皇甫中編

金壇宇泰王肯堂校訂

長洲繩山邵達參補

諸氣症一

歌運行不息真元氣出自中焦統屬肺外護皮毛內
導血中和百脉名爲衛七情六欲有所于清者濁
而行者滯擾亂妄動失其常否悶壅塞從茲致局
方洽氣多辛溫往往流傳于古弊至我丹溪一發
揮凡氣有餘從火治氣變火症常八九冷生氣者
無一二氣虛氣實細斟量勿泥辛香峻削劑



論

夫氣者氤氲浩大之元氣地氣也在外則衛護皮毛充實腠理在內則導引血脈調和陰陽周流一身運行不息如環無端出入升降繼而有常源出中焦總統於肺氣曷嘗病於人也及其七情之交攻五志之間發乖戾失常則清者遽變而爲濁行者抑遏而反止擾亂妄動失其常度變而爲火河間云五志過極則爲火也丹溪云氣有餘便是火又云上升之氣至肝而出中挾相火冷生氣者十無一二也若此者則氣之屬火明矣而局方以沉香木香丁香檀藿藟等香與香附砂仁下皮益智三稜蓬朮枳殼枳實青皮厚朴半夏烏藥紫蘇萊菔

子等辛香燥劑之破耗者通治諸氣此千古之弊也丹溪局方發揮痛斥其非以開後學之盲瞶若痞悶壅塞喘滿腫脹之證或暫用以開導若使常服久服寧無助火添病耗損真氣乎然氣有虛有實安可一槩治之乎消息而調之可也

脉下手脉沉便知是氣沉極則伏濡弱難治其或沉滑氣兼痰飲

氣虛

勞役傷氣中氣不足四君子湯補中益氣湯真氣虛眠脫神衰氣短不足息人參養榮湯生脉散氣血兩虛自汗喘急脉細十全大補湯八珍湯

四君子湯方見脾胃條

人參養榮湯

治積勞虛損氣血俱虧

人參

去蘆

白朮

土炒

白茯苓

分

陳皮

分

甘神

分

黃芪

蜜炙

當歸

一

白芍藥

一

熟地黃

一

遠志

去心

五味子

分

肉桂

七

右到一劑

薑三片

棗二枚

水二盞

煎一盞

清晨服

補中益氣湯

方見內傷條

生脉散

清暑益氣生脉補元

人參

去芦

麥門冬

去心

五味子

一

右用水煎時時服之

八珍湯

平補氣血調和陰陽

白朮炒一升 人參一升 當歸二升 熟地黃五升

川芎八分 白芍藥一升 白茯苓一升 甘草九分

右剉一劑水二盞煎一盞空心服

十全大補湯 治男子女人諸虛不足五勞七傷

白朮炒一升 人參一升 白茯苓一升 甘草一升

當歸一升 白芍藥一升 川芎八分 熟地黃五升

黃芪蜜炙一升 肉桂七分

右剉一劑水二盞姜三片棗二枚煎一盞食前服

氣實

氣實者邪氣實也乃為氣實當從火治氣有餘便是火當歸龍薈丸氣實脹滿四七湯加黃芩黃連

山梔香附枳實陳皮之類挾痰者加瓜蒌貝母香

附海石之類治之

當歸龍薈丸

方見脇痛條

四七湯

治氣實脹滿胸膈不舒一切諸氣之症

厚朴

半一兩

茯苓

半一兩

半夏

半一兩

紫蘇

一兩

石剉每服五錢薑三片棗二枚水二盞煎一盞服

氣滯

氣滯者鬱而不伸也木香化滯湯主之破滯氣在上枳殼褚梗砂仁香附在中厚朴枳實在下青皮木香檳榔因怒而氣滯不行者二陳湯加山梔柴胡香附氣滯而痛再加木香烏藥在內挾相火上

衝面氣滯者知母黃蘗黃芩黃連香附陰虛氣滯者四物加知母黃蘗

木香化滯湯

治因憂氣食滯麪結於中脘腹皮湯

微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣

枳實

二分

柴胡

四分

木香

三分

陳皮

五分

甘神

一分

半夏

姜製一分

草豆蔻

五分

當歸

二分

紅花

一分

右剉一劑薑

一片水二盞煎一盞空心服

氣寒

氣寒者明知身受寒氣口食寒物在表身熱者麻黃桂枝之類寒氣犯腦作痛羌活黑附湯寒氣犯

胃作痛草豆蔻丸寒氣在腹作痛作嘔作瀉厥逆者理中湯寒氣在少腹作痛脉沉遲厥冷四逆湯加吳茱萸或理中湯加吳茱萸

羌活黑附湯

羌活五分 黑附泡三分 蒼朮五分 麻黃不去根三分

僵蠶三分 白芷二分 升麻二分 防風二分

黃芪一分 黃蘗三分 甘草二分

右剉一劑水二盞煎一盞不拘時服

草豆蔻丸 治秋冬傷寒冷之物胃脘當心而痛四

支兩脇膈咽不通

草豆蔻淫蘗裏煨去皮取仁一兩 大麥蘗麴炒黃色半兩

神麴

炒黃半兩

白朮

炒一兩

黃芩

半兩

相實

色一兩

黃

半夏

湯泡七次

晒乾半兩

橘皮

一兩

青皮

二兩

乾生薑

錢三

炒鹽

半兩

右爲極細末湯浸蒸餅丸如菜豆大一倍每服五

十丸白湯下量所傷多少加減服之

如冬月用別作一菜不用

黃歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治也然有

熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知

也

理中湯

方見中寒條

四逆湯

方見中寒條

達按經云諸痛皆因於氣諸病皆生於氣誠哉其

言是氣也常則爲氣導引血液升降三焦周流四
體變則爲火有升無降燔灼中外以致血液停滯
爲痰爲積充乎臟腑溢乎經絡膠乎咽膈爲咳嘔
爲痞塞爲脹滿爲疼痛之所由也凡遇氣動痛作
之時非辛溫消散不可然必詳其所起之因觸動
何臟之令於辛溫藥中加以若寒之藥尤佳如喜
動心火加黃連怒動肝火加柴胡悲動肺火加黃
芩恐動腎火加黃蘗思動脾火加芍藥之類是也
諸血症二

歌血是人身水穀精生於脾胃統於心動言視聽皆
資用脈絡形容足壯神陽火煎熬偏易耗陰精有

質故難成虛勞咳咯真陰損吐衄多因火載升男子便紅緣淫火女人血熱病崩淋脉花而猶知無血色奪神枯是損陰血熱血寒虛與實臨時軫候細詳情若緣蓄血生潮熱藥劑斟量及蚤行血因脫損焦薑補熟地歸芎信有靈

論夫血者水穀之精也和調於五臟瀝陳於六腑及能入於脉也源源而來生化於脾總統於心藏於肝宣布於肺灌溉一身故目得之而能視耳得之而能聽掌得之而能攝足得之而能履藏得之而能液府得之而能氣所以視聽言動藏府脉絡靡不由於血之運用也故曰血者神氣也特之則存

失之則亡血盛則形盛血弱則神衰神靜則陰生
形役則陽亢注之於脉少則慙充則實故陽生陰
長取汁變化而爲血內經所謂脉者血之府也生
化旺則諸經恃此而長養衰耗竭則百脉由此而
空虚可不謹養哉蓋血屬陰難成而易虧由乎人
之節慾者少不能謹養以致陽火滋甚日漸煎熬
真陰內損而吐衄血妄行於上便溺血滲泄於下
而精神內損百病由此而生焉

脉諸症見血皆見其瀉隨其上下以驗所出大凡失
血脉貴沉細設見洪方得必難治

四物湯

補血之要藥

當歸肝二小分三治血中主藥也通經全活血各歸其經也

熟地黃經二小血中血藥也通腎經能生真陰之虛也

川芎肝一乃半血中氣藥也通經能行血滯於氣也

白芍藥經一乃半陰分藥也通脾經能治血虛腹痛也

右剉一劑水煎服。經脈不行加紅花蘇木。

婦動胎加艾葉香附蘇梗。血利加阿膠艾葉。

口乾煩渴加麥冬烏梅乾葛。便秘加桃仁大黃。

大渴煩燥加人參麥冬知母石膏。五心煩熱

加黃芩柴胡地骨皮百合。虛煩不睡加淡竹葉

石膏人參。怔忡恍惚加遠志棗仁

咳血

咳血者火乘金位肺絡受傷故血從嗽而出也丹
溪云先痰嗽而後見紅者多是痰積生熱以降痰
火爲急宜煎桔梗枳殼黃芩橘紅送下天門冬丸
先見紅而後痰嗽者多是陰虛火動痰不下降宜
以四湯加痰藥火藥

天門冬丸

治咯血吐血潤肺止嗽

天門冬

雨阿膠

炮五

甘草

五貝母

去心

白茯苓

五杏仁

五

右爲細末蜜丸如彈子大噙化

咯血

咯血者痰中咯出血疙瘩也按薛立齋云此症多

因心氣虛耗不能生血血不歸經停畱於咯故得咯而出其症面色萎黃五心煩熱是也若顯熱甚者生地黃散咯血及痰中血絲者四物湯加竹瀝薑汁牛膝童便青黛虛嗽咯血者太平丸勞瘵咯血者詳本條內

生地黃散 治痰火鬱結衄血咯血吐血陰虛陽亢

枸杞子五分 軟柴胡五分 黃連炒五分 地骨皮五分

天門冬五分 白芍藥五分 甘草炒五分 黃芩炒五分

黃芪五分 生地黃熟地黃五分

太平丸 方見虛勞門

吐血

吐血者嘔出全血是也。達按經云：心主血而不能藏，夜則復歸於肝，肝藏血而不能主晝，則聽令於心。心爲君，肝爲相，君火一動，相火從之；相火一動，六經之火從之。火動則血隨以動，火升則血隨以升。善調攝者，寡慾節勞，常使君火不動，相火隱伏。火伏則血隨以伏矣。何病之有？惟不知命者，不自量其血氣之強弱，本元之虛實，奔走道路而不憚其勞，從情女色而強努其力，以有限之情神而供無窮之作用。六經受傷，血液流迸，聚於兩脇胸臆之間，乘火而升，其傷重者從夾脊而上，如潮湧至，勢不可遏。法當從其出，不可強爲之禦也。蓋所出