

第六冊

果譜三

殼果十二種

附錄十種

荔枝

附錦荔枝

龍眼

附山龍眼

龍荔

石榴

橘

附金橘

金豆

柑

附柚

佛手柑

橙 附香柚

栗

榛

榧

銀杏

核桃 附山胡桃

馬檳榔 附文官果

群芳譜果譜三目錄

二如亭群芳譜果部卷之三

濟南 王象晉蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒仲醇甫

虞山 毛鳳苞子晉甫 同較

寧波 姚元台子雲甫

濟南 男王與胤 孫士熊曾孫啟涪 詮次

果譜三

荔枝

一名丹荔一名離枝一名釘坐真人樹高

數丈自徑尺至於合抱形團圓如帷蓋葉如
冬青綠色蓬蓬四時常茂花青白開於二三
月狀如橘又若冠之綈綏五六月結實喜雙
狀如初生松毬核如熟蓮子殼有皺紋如羅
生青熟紅肉淡白如肪玉味甘多汁夏至將
中翕然俱赤大樹下子百斛性甘微熱止渴
益智健氣五六月盛熟時彼地皆燕會其下
雖多食亦不傷人覺熱以蜜漿解之或以殼

浸水飲亦佳病齒及火病人最忌結實時枝
弱而蒂牢不可摘取必以刀斧剝取其枝故
上林賦作離枝荔與離同初出嶺南及巴中
今閩之泉福漳興蜀之嘉蜀渝涪及二廣州
郡皆有之以閩中為第一蜀次之嶺南為下

其類有陳紫

出著作郎陳琦家品為第一

大紫

種似陳紫實大過之

小陳紫

實差小

方紅

徑可二寸色味俱美歲生一二百顆而已出興化屯

田郎中
方臻家

宋公荔枝

實比陳紫小甘美亦如之

周家紅

初為第一

及陳紫方紅
出而此為次
龍牙
長可三四寸灣曲如
游家

紫
水荔枝
漿多而淡以上
藍家紅
泉州第一出都

官員外
法石白
出法石院色白
江綠
類陳紫
藍承家
其大次於藍紅
差大而

香味次之
以上出泉州
一品紅
於荔枝為極品
狀元紅

於荔枝為第一在報國
寺二種皆出近歲最晚
大丁香
殼厚色紫味

觀
綠核
荔枝核紫而
將軍荔枝
五代時有此

得
朱柿
色朱
虎皮
色紅有青
牛心
以狀名之

皮厚
玳瑁
色紅有黑點類
硫黃
以色類硫黃
肉澁
玳瑁出城東
以上出福州

何家紅

出漳州何氏

圓丁香

丁香荔枝皆旁蒂大而小銳此獨圓而味

尤盛十八娘

色深紅而細長閩王有女行十八好食此因得名或云物之美少者

為十娘蕙團

每朵數十並蒂雙垂

釵頭顆

顆紅而小可施頭髻

珍珠

荔枝

團白如珠無核荔枝之最者

粉紅荔枝

荔枝深紅此以色淺為異

丁香荔枝

核如丁香

蜜荔枝

以甘為名然過於

火山荔枝

本出南越四月熟味甘酸肉薄閩中近年僅有

秋元紅

實時最晚因以得名 蚶

殼

以狀得名

蒲桃荔枝

一穗至二百顆

又有綠色蠟色

皆品之奇者本處亦自難得共計三四十種

或言姓氏或言州郡皆識其所出或不言姓
氏州郡則福泉興漳皆有也王敬美曰荔枝
以狀元香爲最然不如長樂勝畫肉厚而味
甘當爲種中第一第乾之不能如狀元香風
味楓亭驛荔枝甲天下亡論丹實纍纍而樹
亦極婆娑可愛在漳泉者四五月熟然肉薄
味酸能損齒又云荔枝以興化之楓亭驛爲
最長樂次之

○花及皮根

喉痺腫痛 煮汁細嚥 核甘溫 瀉無毒 治癰病 氣痛 李時珍曰 入厥

陰散滯氣 其形雙結 象腎其 治癰疔 邪腫 亦象形之義也

○護衛

荔枝根 浮須加糞 上培之 性不耐寒 最難培植 纔經繁霜 枝葉枯死 至春二三

月再發新葉 初種五六年 冬月覆蓋之以護 霜雪 四五十一年始開花 結實其木堅固有經 四百餘年猶能結實者 熟時人未採 自垂不 敢近人 纔採摘 諸鳥蝙蝠之類 群然傷殘 故 採者必日中而眾採之 最忌麝香 遇之花實盡落

○附錄錦荔枝

一名癰葡萄 元時名紅姑娘 卽詩所云瓜苦也 蔓生 葉如葡萄 有微刺 蔓上有鬚 莖葉皆柔 結瓜有長短 二

種 色青綠 皮上礫 硠架作屏 紅綠陸離 最爲

可玩瓜味微苦小熟之調以姜醋可爲蔬清
痰火和肉煮食亦佳熟時紅黃斑斑如錦其
中肉赤如血味甘美春時種秋結實子可入
藥宋仁宗時陳堯佐母入宮太后賜以錦荔
枝遂連皮食之宮人多訕笑夫人對曰往年
夢食此物遂生堯佐後又夢如初遂生堯叟
時仁宗尚無皇嗣於是皇后及
宮人相率竟食後舉皇子二人

○製用

荔枝採下卽用竹籬朗晒經數日色變
核乾火焙之以核十分乾硬爲度收藏

用竹籠箬葉裹之可致遠成朶晒乾者名

荔錦

取其肉生以蜜熬作煎嚼之如糖霜

然名爲荔煎

鹽梅瀹浸佛桑花爲紅漿荔

枝漬曝乾之色紅而甘酸可三四年不蛀

○療治

冷痘瘡不發荔枝肉浸酒飲并食之忌生
疔瘡惡腫荔枝五個或三個不用

雙數以狗糞中米淘淨爲末與糯米同搗成膏攤紙上貼之留一孔出毒氣又荔枝肉白梅各三個搗作餅子貼瘡上根卽出風牙疼痛荔枝連殼燒存性研末擦牙卽止治諸藥不効仙方也又大荔枝一個剔開填鹽滿殼煨研擦之卽愈 呃逆不止荔枝七個連皮核燒存性爲末白湯調下卽止 心痛小腸氣痛荔枝核一枚煨存性研末新酒調服並治癰疔氣痛婦人血氣刺痛 脾痛不止荔枝核爲末醋服二錢數服卽愈 婦人血氣刺痛荔枝核燒存性半兩香附子炒一兩爲末每服二錢鹽湯米飲任下 疝氣癰腫荔枝核炒黑色大茴香炒等分爲末每服一錢溫酒下又荔枝核七個燒灰存性硫黃一錢水飛七遍米飯丸桐子大空心火酒下七丸又荔枝核四十九個陳皮連白九錢硫黃

四錢爲末鹽水打麵糊丸綠豆大遇痛時空心酒服九丸良久再服不過三服甚効如神亦治諸氣痛陰腎腫痛荔枝核燒研酒服二錢腎腫如斗荔枝核青橘皮茴香等分各炒研酒服二錢日三服痘瘡不快荔枝殼煎湯飲赤白痢荔枝殼橡斗殼炒石榴皮炒甘草炙等分每半兩水一盞半煎七分溫服日二喉痺腫痛荔枝花根皮用水煮汁細細含嚥取瘡

○典故

福唐歲貢白曝荔枝蜜煎荔枝皆爲上方珍果白曝須嘉實乃堪市貨者多用

雜色荔枝入塩梅曝成皮色雖紅味覺少酸殊失本真

本草綱目

核之細者謂之焦核

荔枝之最珍者也

廣志

漢武破南越於上

林苑中起扶荔宮植所得龍眼荔枝菖蒲皆

百餘本土產南北異宜時多枯悴荔枝自交趾移植於庭者無一生焉猶移而不息偶一

株稍茂終無花實三輔黃圖漢永元間嶺

南獻生荔枝十里一置五里一候晝夜傳送

唐羗上書謂上不以滋味為德下不以供膳

為功切見交趾七郡獻生荔枝龍眼等南州

土地炎熱惡虫猛獸不絕於道至於觸犯死

亡之害然此二物升殿未必延年益壽詔勅

大官勿復受獻不漢軍于來朝賜橙橘

龍眼荔枝東觀漢記魏文帝詔曰南方有

龍眼荔枝西國有蒲桃石蜜果之珍異者令

歲貢焉魏史唐玄宗正月十五夜於殿中

撒闌中紅錦荔枝令宮人拈開元遺事明

皇令方士以藥傳荔枝根得核小宮人呼為

丁香子同上貴妃生日長生殿新曲未有

名會南海進荔枝因名荔枝香不傳唐天

寶中取涪州荔枝自子午谷路進入

蜀志

戎州進荔枝煎九域至戎州有荔枝園

唐志

楊妃生於蜀好荔枝南海荔枝勝蜀者故

每歲飛騎以進十七夜至京人馬多斃百

姓苦之然方暑而熟經宿輒敗

本傳

劉崇

姻舊或干以財率不答但畫荔枝圖與之

杜

陽編

故相陳文惠公祠堂下有手植荔枝

郡人謂之將軍樹

東坡詩

夔州府萬縣

上有絕塵龕宋郡守馬元穎魯有開於山麓

修池種蓮栽荔枝雜果凡數百本景物清勝

爲夔第一

蘇長公在海外有詩云日啖荔

枝三百顆不妨長作嶺南人至一歲荔枝不

熟遂有空寓嶺表之語遐方珍果爲昔賢所

愛嗜如此余以初夏至涪偶宴客見盤中有

鮮荔爲之色動試嘗之乃酸澁不可入口意

謂浪得名耳忽一日鬱林指揮周宣以急足

馳送數百顆色香味俱絕遂得一飽噉因笑
曰可無恨於瘴鄉矣 潯州亦有荔枝獨平
南所出最佳皮色綠而雜以紅點斑駁可愛
名曰綠葉香味亦不下鬱林又自邑至郡疾
行半日可達故鮮美尤勝 **俱張士澤** 四川
某州荔枝一株相傳李唐時物也實甚美太
真妃最所鍾愛嘉靖中一州守伐作梳櫛數
百副至今蜀人傳爲話柄隆慶某年山東臨
淄縣盜發古塚獲古銅鼎焚之類甚夥皆周
製事發沒官庫屋三間幾滿時縣令欲以鑄
鏡庫吏路某諫甚力不聽卒碎而爲鏡子謂
若將黃帝白柏或孔明廟栢截作梳櫛竟是
一副絕好古

董錦湖楚談

○麗藻散語

側生荔枝 **左思**

孔稚圭

綠葉雲舒朱實
荔枝丹兮蕉葉黃

雜餽蔬兮進侯

序

白樂天荔枝圖曰荔枝生巴峽間形狀團團如帳蓋

堂東坡韓廟碑

葉如桂冬青花如橘春榮實如丹夏熟朶如蒲桃核如琴軫殼如紅繒膜如紫綃瓢肉潔白如冰雪漿液甘酸如醴酪大畧如彼其實過之如離本枝一日色變二日香變三日味變四五日香色味盡去也南海郡出荔枝焉每至季夏其實乃熟狀甚環詭味特甘滋百果之中無一可比余往在西掖嘗盛稱之諸公莫之知固未之信唯舍人彭城劉侯弱年累遷經於南海一聞斯談倍復嘉嘆以爲甘美之極也又謂龍眼凡果而與荔枝齊名魏文帝方引蒲萄及龍眼相比是時二方不通傳聞之大謬也每相顧閑議欲爲賦述世務卒卒此志莫就及理郡暇日追叙往心夫物以不知爲輕味以無味而疑遠不可驗終