

食物本草

会纂

禽介鱗卷

部部部五



食物本草會纂卷五日

鱗部

鯉魚

鯪魚

鱮魚

鱒魚

鮠魚

青魚

竹魚

鰱魚

白魚

鱖魚

鰻魚

石首魚

勒魚

鱗魚

鰻魚

嘉魚

鰱魚

鯽魚

魴魚

鱸魚

鰕魚

鯊魚

杜父魚

石斑魚

石鮒魚

黃鮑魚

鱈魚

繪殘魚

鱈魚

鱈魚

金魚

黑鱧魚

鰻鱺魚

海鰻鱺

鱈魚

鰩魚

鱸魚

鱈魚

牛魚

鮓魚

鰈魚

黃鰮魚

河豚

海豚魚

比目魚



鮪魚

鮫魚

烏賊魚

海蛇

鰩

海鰩

海馬

鮑魚

鰩鯪

魚鱗

魚鮓

魚脂

魚魷

魚鱗

魚子

介部

水龜

瑇瑁

綠毛龜

瘡龜

鼈

納龜

鼃

蟹

鱖魚

牡蠣

蚌

蜆

真珠

海蛤

文蛤

蛤蜊

蜆

車螯

貝子

紫貝

淡菜

海螺

田螺

螺蛳

海燕

即君子

石決明

魁蛤

車渠

海蛎

寄居蟲

海月

吐錢



禽部

鵠

鵠

鵠鷄

陽鳥

鵠鷄

鵠鵠

鵠

鵠

鵠

鵠

鷺

鳬

鵠鷄

鷺鷥

鷺鷥

鵠鵠

鷺

鷺

鷺鷥

鷺鷥

魚狗

蚊母

鷺

雉

鷺雉

錦雞

白鵠

鷺鷄

鷺

鷺

鷺

鷺

突厥雀

雀

蒿雀

巧婦鳥

燕

石燕

伏翼

鷺鼠

寒號蟲

斑鳩

青鷺

鷺鷥

桑鷺

伯勞

鷺鷥

百舌

練鵲

鷺



啄木鳥

慈烏

烏鴉

鵲

山鵲

鵲朝霞

杜鵑

鸚鵡

孔雀

駝鳥

鷹

鵬

鶚

鴟

鴟鵂

鳩

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

白鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲

鵲



食物本草會纂卷五

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

清范登
沆餐之

較

鱗部

沈雲將曰鱗蟲有水陸二類類雖不同同為鱗也是故
龍蛇靈物魚乃水畜種族雖別變化相通是蓋質異而
感同也鱗屬皆卵生而蝮蛇胎產水族皆不類而河豚
目貶音藍蛇之尾解其頭毒沙魚之皮還消鱸積苟非
格物孰能察之唐宋本草蟲魚不分今析水族之六十
種為鱗部

鯉魚

鯉魚之鱗有十字文理故各鯉雖困死鱗不反
曰其鱗從頭至尾無大小皆三十六片每鱗有



南京中醫藥大學圖書館藏

小黑點諸魚中惟此魚最佳故為食品上味御
膳入珍中亦列鯉尾但此魚脊上兩筋及黑
有毒不可食。崔豹云鯉有三種兖州人呼赤
鯉為赤鰓白鯉為白鰓黃鯉為黃鰓以魚
馬蓋珍之也此魚能飛越江湖仙人琴高曾乘

肉味甘平無毒

鯉至陰之物其鱗三十六陰極則陽發故

溪言諸魚在水無一息之停皆能動風動火不獨鯉也
溪澗中者毒在腦俱不可食凡炙鯉魚不可使烟入目損
目光三口內必驗也天行病後下痢及宿癰俱不可
食服天門冬米砂人不可食不可合犬肉及茶菜食

治煮

食治數逆上氣黃疸止渴治小腫脚滿下氣治懷妊身腫

及胎氣不安煮食下水氣利小便作鱠溫補去冷氣瘕癖

氣塊橫關伏梁結在心腹治上氣欬嗽喘促燒末能發汗

定氣喘欬嗽下乳汁消腫米飲調服治大人小兒暴痢用

童便浸煨止反胃及惡風入腹

鯉乃陰中之陽其功長於利小便故能消腫黃疸

脚氣喘嗽濕熱之病作鱸則性溫故能去茲結冷氣之病
燒之則從火化故能發散風寒平肺通乳解腸胃及腫毒

之○**附方**水腫○用大鯉魚一頭醋三升煮乾食二日
邪○用大鯉一尾赤小豆一升水二斗煮食

飲汁一頓服盡**妊娠水腫**方同上**水腫脹滿**赤尾鯉魚
當下利盡即瘥

益以生礬五錢研末入腹內大紙包裹外以黃土泥包
竈內煨熟取出去紙泥送粥食頭者土消食身尾者

一口用盡**妊娠感寒**用鯉魚一頭燒未酒**胎氣不長**
屢試經驗**服方寸七**令汗出

同鹽炙**胎動不安**婦人數傷胎下血不止鯉魚一箇沿
汁飲之**阿膠炒**一兩糯米二合水二升入

葱薑橘皮各少許**乳汁不通**用鯉魚一頭煨未**咳嗽氣**
煮臍食五七日効

喘鯉魚一頭去鱗紙裹炮熟去**惡風入腹**用鯉魚長一尺
刺研末同糯米煮粥空心食

宿平旦以木篋從頭貫至尾文火**反胃吐食**用鯉魚一頭
炙熟去皮空心頭食勿用鹽醋

炮焦研末同一切**腫毒**用鯉魚燒灰醋和**積年骨疽**生鯉
米煮粥食之塗之以愈為度

之頃時刮視蟲出更**小兒木舌**鯉魚肉切片貼
洗傳藥蟲盡則愈之以帛繫定

鮮味鹹平無毒

不可合豆葶藶食乃成消渴

治殺蟲

○附方 聾耳有蟲

不止用鯉魚三斤鯉腦一枚鯉腸一具烏麻子炒研

同搗入器中微火炙煖布裹貼耳外有白蟲出盡則愈

膽味苦寒無毒

○附方 目熱赤痛青盲明目久服強

志氣點眼治赤腫翳痛塗小兒熱腫點雀目燥痛即明

耳治聾

○附方 小兒咽腫

喉痛者用鯉魚膽二七枚和蜜底土以塗咽外立効

陰痿

鯉魚膽雄雞肝各一枚為末

晴上生暈

鯉魚長一尺

滴銅鏡上陰乾竹

刀刮下每點少許

赤眼腫痛

用鯉魚膽十枚賦粉一錢和勻瓶收日點又用鯉魚膽

五枚黃連末半兩和勻入蜂蜜少許凝為安飯

上蒸熟每用點目昔日五七度亦治飛血赤腫

脂治食之治小兒驚忤諸癇

腦髓治諸癇煮粥食治赤聾和膽等分頻點目疵治青盲

○附方 耳卒聾

竹筒盛鯉魚腦於飯上蒸過注入耳中

耳膿有蟲

鯉魚腦和桂末搗勻

綿裹塞之

血治小兒火瘡丹腫瘡毒塗之立瘥

腸治小兒肌瘡聾耳有蟲同酢搗爛綿裹塞之痔瘻有蟲

切斷炙熟綿裹坐之俱以蟲盡為度

子合猪肝食害人

目治刺瘡傷風傷水作腫燒灰傅之汗出即愈

齒治石淋用齒一升研末以三歲醋和分三服一日服盡盥方治卒淋用酒服

骨治女子赤白帶下陰瘡魚鰔不出

皮治癰疹燒灰水服治魚鰔六七日不出者日二服

鱗治產婦帶血腹痛燒灰酒服亦治血氣燒灰治吐血崩

中漏下帶下痔瘻魚鰔占方多以皮燬燒灰入崩漏痔瘻藥中蓋取其行滯血耳治魚鰔者



從其類也。○附方新。痔漏疼痛。鯉魚鱗二三片。綿裹如棗形。網

諸魚骨鯁。鯉脊三十六鱗。焙研。涼水服之。其刺自跳出神妙。○筆峯雜興。鼻衄不止。鯉魚

成灰。每冷水服二錢。○普濟方。

鯁魚。一名鯁魚。似鱸而頭小形扁。西征賦素鯁。揚暑

故曰。鯁好群行相與也。故曰。鯁傳云。魚屬連行。即此。

肉味甘溫無毒。治溫中益氣。多食令人熱中發渴發瘡疥。

鰮魚

處處江湖有之。狀似鯁而黑。故俗呼為黑包頭。魚其頭最大。有至四五十斤者。肉味次於鯁而

頭曳於鯁。故曰。鰮之美在腹。鰮之美在頭。吳越人多嗜此魚。以為上品。每饗客以大魚頭進。剖

頭取腦。潔白如脂。肥嫩甘美。食之益人。功等參

耆。此魚目旁有骨名。禮記云。食魚去乙。即此。一名鰮魚。鰮音秋。鰮音庸。李時珍曰。蓋魚

之庸常堪供。鰮饌者。故名。山海經云。鰮魚似鰮

大首食之。已疣是也。

肉味甘溫無毒

祇可供食別無功用

治煖胃益人食之已疣多食

風熱發瘡疥

鱖魚

一名赤眼魚狀似鱖而小赤目貫瞳身圓而長細鱗青質好食螺蚌善於遁網○孫炎云鱖魚一名鮠魚此魚與鮠性相反好獨行蓋妄自導大而必獨行踽踽者故名

肉味甘溫無毒

治煖胃和中多食動風熱發疥癬

鯢魚

名草魚因其食草○又曰鯢魚有青白二種白者味佳而浙湖林坪諸處有味尤佳鯢魚

肉味甘溫無毒

能發諸瘡治煖胃和中

膽

臘月收取陰乾

味苦寒無毒治喉痺飛尸水和攪服一切骨鯁

竹木刺在喉中以酒化二枚溫呷取吐

青魚

亦作鯖似鱈而背正青色南人多以作鮓古人所謂五侯鯖即此

肉味甘平無毒

服未人忌之

治脚氣濕痺同韭白煮食治脚氣



脚弱煩悶益氣力

鮮酥與服石人相反

不可合生胡安生葵菜豆藿麥醬同食

頭中枕治水磨服主心腹卒氣痛治血氣心痛平水氣作

飲器解蠱毒

眼睛汁治注目能夜視

膽取陰乾味

臘月收苦寒無毒

治點暗目塗熱瘡消赤目腫痛吐

喉痺痰涎及魚骨鯁瘰癧惡瘡

東方青色入通肝膽開竅於目用青魚膽以治目疾蓋取

此義其治喉痺骨鯁則取通泄係平酸苦之義也

附方乳蛾喉痺

青魚膽合煎

中取吐用膽馨盛青魚膽中陰乾每用少許吹喉取吐

赤目障翳

青魚

頻點之一方加黃連海螵蛸末等分○用黃連切片并

水熬濃去滓待成膏入大青魚膽汁和就入片腦少許瓶

收密封每日

一切障翳

用青魚膽鯉魚膽青羊膽牛膽各半兩熊膽二錢半麝香少許石決



南京中医药大学图书馆藏

明一兩為末，糊丸梧子大，每空心茶下十九。

竹魚

出桂林湘灘諸江中，狀如青魚，大而少骨，如竹色青翠可愛，味如鱖魚肉，為廣南珍味。

肉味

甘平無毒

治和中益氣除濕氣

鰮魚

似鯉身圓，頭匾骨軟，性喜食泥。吳越人以為珍，品醃為鮓脂。

肉味

甘平無毒

治開胃利五臟，令人肥健，與百藥無忌。

白魚

肉中有細刺，一名鱗魚，形窄腹扁，鱗細，頭尾俱向上，夏至後皆浮水面，武王白魚，入舟即此。

肉味

甘平無毒

鮮者宜和鼓作羹，雖不發病，多食亦泥人，醃或糟藏皆可食，炙食生痰，與棗同食患腰痛。

治開胃下氣去水氣，令人肥健，助

脾氣，調五臟，治肝氣不足，補肝明目，助血脈，炙瘡不發者。

作鱠，食之良，患瘡瘡人食之發膿。

鰻魚

鰻性，鰻魚其目睨視，以為石首魚，非也。生江湖中，體圓厚而長，似鱖魚而腹稍起，扁額長喙，口



在領下細鱗腹白背微黃色亦能取魚大者
三十斤

肉味甘平無毒治補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作服

尤宜曝乾香美亦不發病

鰓魚

音感其性獨行故曰鰓詩云其魚魴鰓是矣生
江湖中體似鯢而腹平頭似鰓而口大頰似鰓
而色黃鱗似鱗而稍細凡諸魚生子必雄魚衛
其腹一名鰓魚鰓魚最毒池中有此不能畜魚

肉味甘平無毒治食之止嘔煖中益胃

石首魚

乾者名鰲魚以白者為佳故呼白鰲每歲四
月來自海洋綿口數里其聲如雷海人以竹

筒按水底聞其聲乃下網截流取之溪以淡
水皆團團無力初水來者甚佳二水三水來
者魚漸小而味漸減矣○一名黃魚頭中有
石如棋子故名石首至秋化野鴨頭猶有石
四川嘉州出之頭黑如墨

附錄黑頭魚

肉味甘平無毒治合蓴菜作羹開胃益氣



鯊治炙食能消瓜成水治暴下痢及卒腹脹不消消宿食

主中惡鮮者不用痢疾最忌油膩生冷惟白鯊宜食

之忠而消食
附方蜈蚣咬傷白鯊皮貼之

頭中石鯊治下石淋水磨服亦燒灰飲服日三研末

研水服主淋瀝小便不通煮汁服解砒霜毒野苗毒

附方石淋諸淋石首魚頭石十四箇當歸等分為末水二升煮一升頓服立愈

鰾石首魚乾研末或燒存性研參耳

勒魚魚腹有硬刺勒人故名山東南海中以四月至

之勒鯊甜瓜生者用骨挿蒂上一夜便熟石首

肉味甘平無毒治開胃煖中作鯊尤良

鯢治瘡疾以一寸入七寶飲酒水各半煎露一夜服



鯪魚

三月始出狀狹而長薄如削木片細鱗白色吻上有二硬鬚肉中多細刺○音劑

肉味甘溫無毒

發疥不可多食助火動痰發疾

鮮治貼痔瘻○

附方瘻有數孔

用耕墾土燒赤以苦酒浸之合壁土令熱以火烘鮮

展轉染土貼之每日一次

鮓魚

初夏時有故名槽可久藏○一絲罌鱗即不復動故袁達禽蟲述云鮓魚魚胃細而不動護其鱗也形秀而扁似魴而長白色如銀肉多細刺故何景明稱其銀鱗細骨彭淵材恨其美而多刺

肉味甘平無毒

發疔

治補虛勞蒸下油以瓶盛埋土中取

塗湯火傷甚効

嘉魚

乳穴中小魚也常食乳水所以益人狀如魴而多脂味極美杜甫詩魚知丙穴由來美鮓此

肉味甘溫無毒

治食之令人肥健悅澤養食治腎虛消渴

勞瘦虛損

常於崖石下孔中食孔石沫故補益也

