

古
林
三
書

本草通元目次

上卷草部

人參

甘草

沙參

黃芪

白朮

蒼朮

桔梗

萎蕤

知母

肉苁蓉

鎖陽

天麻

巴戟天

遠志

仙茅

元參

地榆

丹參

紫草

白芨

黃連

胡黃連

黃芩

秦艽

柴胡

前胡

防風

獨活

羌活

升麻

苦參

白蘚皮

玄胡索

貝母

茅根

龍胆

細辛

當歸

川芎

蛇床子

藁本

白芷

白芍

牡丹皮

木香

高良薑

草薢

白縮砂仁

益智仁

肉果

補骨脂

薑黃

鬱金

蓬朮

荊三稜

香附

藿香

澤蘭

香薷

荊芥

薄荷

紫蘇

甘菊花

艾葉

茵陳

蒿青 茺蔚

夏枯草

旋覆花

紅花

大薊

小薊

續斷

胡盧巴

牛旁子

稀莖

蘆根

麻黃

木賊

燈心

生地

熟地

牛膝

紫苑

麥冬

冬葵子

款冬花

決明子

瞿麥

葶藶子

車前

連翹

青黛

荷蓐

沙苑

蒺藜

穀精

海金沙

大黃

商陸

大戟

甘遂

常山

續隨子

蓖麻子

附子

烏頭

天南星

半夏

芫花

菟絲子

五味子

覆盆子

使君子

牽牛

馬兜鈴

天花粉

葛根

天門冬

百部

草薺

何首烏

土茯苓

威靈仙

茜草

防己

木通

通草

鈎藤

金銀花

澤瀉

菖蒲

海藻

昆布

石斛

骨碎補

穀部

胡麻

浮麥

麥芽

穀芽

神麴

苡仁

栗壳

赤小豆

菜豆

白扁豆

豆豉

蒸餅

飴糖

附食物性鑒賦

四首

下卷木部

黃蘗

厚朴

杜仲

樗白皮

乾漆

槐子

金鈴子

皂莢

訶子

水楊

蕪荑

蘇木

櫻櫚皮

巴豆

桑白皮

楮實

枳壳

山梔

酸棗仁

山茱萸

金櫻子

郁李仁

女貞實

五加

枸杞子

地骨皮

蔓荊子

山茶花

密蒙花

松香

側柏葉

箇子仁

松節

松子

肉桂

辛夷

沉香

丁香

檀香

降真香

烏藥

乳香

沒藥

血竭

安息香

蘇合香

冰片

樟腦

阿魏

蘆

胡桐淚

菜部

韭

葱白

大蒜

白芥子

蘿蔔

生薑

乾薑

胡

茴香

山藥

百合冬

瓜子

果部

杏仁

烏梅

桃仁

木瓜

山查

石榴皮

陳皮

青皮

白果

胡桃

龍

大腹皮

川椒

吳茱萸

瓜

瓜

蓮子

寓木部

茯苓

赤白

茯神

琥珀

猪苓

雷丸

桑寄生

苞木部

竹葉

竹茹

竹瀝

天竺黃

荆瀝

蟲部

蜂蜜

五倍子

桑螵蛸

白僵蚕

蚕沙

蚕蛾

斑蝥

蝎子

水蛭

蟬退

蜈蚣

麝香

蟲蟲

蜈蚣

補

蟾酥

補

鱗部

龍骨

龍齒

川山甲

蕲蛇

海螵蛸

補

介部

補石決明

龜甲

鱉甲

蟹

牡蠣

珍珠

海蛤

禽部

鴨

烏骨雞

雞內金

雞尿白

雞卵

五靈脂

獸部

阿膠

牛黃

虎骨

鹿角

羚羊角

鹿茸

麝香

獺肝

溫胸

熊膽

補

酥

補

人部

髮

牙齒

人中黃

小便

人乳

紅鉛

津唾

人氣

天靈蓋

紫河車

臍帶

金石部

金箔

銀箔

自然銅

銅青

鉛

黃丹

鐵落

紫石英

硃砂

水銀

輕粉

銀硃

雄黃

石膏

滑石

赤石脂

爐甘石

海石

陽起石

磁石

代赭石

砒石

青礞石

石燕

花蕊石

朴硝

硫黃

白礬

煅礬

無名異

補

鵬砂

用藥機要

引經報使

本草通元目次終

卷三目次

本草通元卷上

雲間李中梓士材父著述

門人光 乘生洲父增訂

草部

人參。職專補氣。而肺爲主氣之藏。故獨入肺經也。肺家氣旺。則心脾肝腎四藏之氣皆旺。故補益之功。獨魁羣草。凡人元氣虛衰。譬如令際嚴冬。黯然蕭殺。必陽春布德。而後萬物發生。人參氣味溫和。合天地春生之德。故能回元氣於無何有之鄉。○王海藏云。肺寒可服。肺熱傷

肺猶爲近理至王節齋謂參能助火虛勞禁服自斯言
一出印定後人眼目遂使畏參如螫而病者亦泥是說
甘受苦寒至死不悟良可歎也獨不聞東垣云人參補
元氣生陰血而瀉虛火仲景又云亡血虛家並以人參
爲主丹溪於陰虛之症必加人參彼三公者誠有見於
無陽則陰無以生氣旺則陰血自長也○愚謂肺家本
經有火右手獨見實脈者不可驟用卽不得已用之必
須鹹水焙過秋石更良蓋鹹能潤下且參畏鹵鹹故也
若夫腎水不足虛火上炎乃刑金之火正當以人參救

肺何忌之有○元素云人參得升麻補上焦之氣瀉肺中之大得茯苓補下焦之氣瀉腎中之火○凡用必去蘆淨蘆能耗氣又能發吐也○李言聞曰東垣交泰丸用人參皂莢是惡而不惡也古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也痰在胸隔以人參藜蘆同用而取涌越是激其怒性也是皆精微妙奧非達權者不能知少用則壅滯多用則宣通

甘草甘平之品合土之德故獨入脾胃蓋土位居中而能兼平五行是以可上可下可內可外有和有緩有補有

瀉而李時珍以爲通入十二經者非也○稼穡作甘土
之正味故甘草爲中宮補劑別錄云下氣治滿甄權云
除腹脹滿蓋脾得補則善於健運也若脾上太過者誤
服則轉加脹滿故曰脾病人毋多食甘甘能滿中此爲
土實者言也世俗不辨虛實每見脹滿便禁甘草何不
思之甚耶○甘草爲九土之精故能化百毒和百藥熱
藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭
上承氣湯用之恐其速下凡下焦藥中勿用嘔吐家及
酒家勿用○生用有清火之功炙熟有健脾之力節能

理腫毒諸瘡稍可止莖中作痛○甘草與甘遂芫花大戟海藻四味相反而胡洽治痰癰十棗湯加甘草乃痰在膈上欲令攻擊以拔病根東垣治結核甘草與海藻同用丹溪治勞瘵芫花與甘草同行故陶弘景謂古方多有相惡相反並不爲害非妙達精微者不能也

沙參微苦微寒以補陰清肺爲用故入欬肺痿右寸數實者頗爲相宜但體質清虛性用寬緩非肩弘任重之品也

黃芪甘而微溫氣薄味厚入肺而固表虛之汗充膚入腠

入脾而托已潰之瘡。收口生肌。逐五藏惡血。去皮膚虛熱。原其功能。惟主益氣。甄權謂其補腎氣爲水母也。曰華謂其止崩帶氣旺則無下陷之憂也。○靈樞曰。衛氣者。所以溫分肉而充皮膚。肥腠理而開闔。黃芪補衛氣。與人參甘草三味爲除熱之聖藥。脾胃虛肺氣先絕。必用黃芪益衛氣而補三焦。○丹溪云。肥白而多汗者。宜與黃芪。若黑瘦而形實者。服之則多胸滿。宜以三拗湯瀉之。○黃芪同陳皮白蜜能通虛人腸閉。補脾肺之功也。○防風能制黃芪。黃芪得防風其功愈大。乃相畏。

而相使也。古人制黃芪多用蜜炙，子易以酒炙，即助其走表，又行滯性。若補腎及崩帶淋濁藥中，皆須鹹水炒拌。

白朮味甘性溫，得中宮中和之氣，故補脾胃之藥更無出

其右者。土旺則能健運，故不能食者，食停滯者，有痞積

者，皆用之也。土旺則能勝濕，故患痰飲者，腫滿者，濕痺

者，皆賴之也。土旺則清氣善升，而精微上奉，濁氣善降

而糟粕下輸，故吐瀉者不可缺也。別錄以爲利腰臍間

血者，因脾胃統攝一身之血，而腰臍乃其分野，以藉其

養正之功，而瘀血不敢稽留矣。張元素謂其生津止渴