

生活小秘訣

有條不紊地處理日常生活瑣碎事

洪進鋒編著

生活小秘訣

有條不紊地處理日常生活瑣碎事

洪進鋒編著

生活小秘訣

版
權
所
有

編 著	洪 適 錄
出 版 社	大 方 文 化 事 業 公 司
	台 北 縣 新 店 市 三 民 路
	1 1 7 巷 八 弄 十 八 號
電 話	九 一 一 一 六 八 八
印 刷 者 址	大 方 文 化 事 業 公 司 印 刷 部
	台 北 縣 新 店 市 三 民 路
	1 1 7 巷 八 弄 十 八 號
定 價	新 台 幣 一 百 三 拾 五 元
	港 幣 貳 拾 柒 元

翻
印
必
究

目錄

一月		一
二月		三三
三月		六三
四月		九五
五月		一二六
六月		一五八
七月		一八九
八月		二二一
九月		二五三
十月		二八四

十一月.....三一六

十二月.....三四七

· 由 來

一月

是來自羅馬神話中「Janus」之神。據說，此神的前後都有一張面孔，一張臉是回顧「過去」，另一張臉則是瞻望着「未來」，祂主宰着宇宙萬物的始終之神。

在同願與瞻望之際，我們要腳踏實地的從一年之始、一日之始好好的計畫一番，努力邁向前去開創成功的未來，更希望此書能使您的生活天天愉快地獲得幸福。

· 命 運

此月出生的人係前年四月受胎，立春節後出生。爲人忠厚，富有俠義心腸，仁德待人，肯犧牲自己而替別人設想。但是由於重感情，恐會破前程，如果能使本身能真正的進步向上，凡事仔細，必能廣招四方財，富貴增榮，而使生活更美好。幼年平常，中年開運，晚年榮富，貴人接引鴻運路。（以農曆爲準）

〔每日一訪〕

一年之計在於春 ● 一日之計在於晨

〔生活小秘訣〕

▼培植花草盆景，可用喝剩下來的茶葉覆蓋在泥土表面上，並用冷卻的茶葉澆灌，因茶葉含有豐富的養料，易使泥土肥沃，枝葉茂盛，永無焦黃枯萎之慮。

▼香煙頭拆開浸水，灑在花木上，可防止病蟲侵害，倒在排水溝旁，也可避免除穢。

▼想保持鮮花的嬌豔與清香，應避免花朵受到陽光的曝曬，所以最好應在清晨露水未乾時，把花剪下來。

〔每日一訪〕

少年休笑白頭翁 ● 花開能有幾時紅

〔生活小秘訣〕

▼剛盛過冰塊或剛從冰箱內取出的玻璃杯，千萬不能馬上放入熱水中，以防引起爆裂。

▼肥皂在使用之前，如能先曝曬數日，或是兩塊輪流洗用，使每塊都有充分的時間陰乾或曬乾，如此可使肥皂經久耐用。

▼裝飾在長桌子或客廳的花，最好是利用小花器分飾於各個角落，既可節省花的數量，還可以使全屋內充滿着花香氣息。

〔每日一夢〕

萬丈高樓從地起 ● 英雄何怕出身低

〔生活小秘訣〕

▼放在衣櫥箱子中的衣物，久了會生黑色斑點，如用綠豆芽放在黑斑處，用力搓揉，然後再用水泡洗，斑點立刻除去。

▼當你洗澡或沖淋浴時，切記不要用太熱的水，因為太熱會使你的皮膚變乾，因而引起發癢和生皮膚屑。

▼如染上黑墨漬乾久的衣服，可用阿摩尼亞浸水三小時，然後，搓洗就會除掉。

〔每日一讀〕

良言一句三冬暖 ● 惡語傷人六月寒

〔生活小秘訣〕

▼過年期間是否玩得痛快，如爬山或走路過度，雙腳酸痛時，可把腳板弓着滾動空酒瓶，如此很快即可消除疲勞，這種方法亦可矯治扁平足。若是運動過度而致足部肌肉疲勞，則可將雙腳浸於熱鹽水中，按摩腳底、小腿，即可消除酸痛。

▼過度激烈運動後，汗流如雨，此時切忌喝冰水，以免肌肉收縮而發生危險。

〔每日一諺〕

常把一心行正道 ● 自然天地不相虧

〔生活小秘訣〕

▼通常外出服都是比較貴重的，經常洗滌恐怕損壞衣質，所以更需要妥善保養，保養程序如下：①先讓衣服吸吸風。②然後除塵，用刷子輕輕地刷。③除去局部的污垢，先用毛巾墊於污垢處，拿些脫脂棉花沾乾洗油，一邊擦，一邊拍，讓毛巾把污垢吸起來，經過這幾道程序後，不但可以保持衣服的完好，而也且不易變形。

▼墨汁沾上衣服可用牛奶浸濕，然後用米飯塗洗，墨汁即除，效果極佳。

〔每日一講〕

人情如紙張張薄 ● 世事如棋局局新

〔生活小秘訣〕

▼衣服洗過加一遍漿，好處是熨後不但光滑筆挺，尤其重要的是保潔耐久，較能阻止塵灰停留表面，不致滲入纖維組織，下次洗滌也不費事。

▼預防麻織品衣物變黃，可在最後一次清洗時，在水中放入一點樟腦丸，可收到立竿見影的效果。

▼玻璃器皿沾上了污垢，可用食鹽加醋予以洗滌，再用柔軟的布擦乾，光潔無比。

〔每日一移〕

堂前椅子輪流坐●媳婦也有做婆時

〔生活小秘訣〕

▼電話是日常使用最頻繁的家庭用具之一。由於經常使用，故其上必沾上許多肉眼看不見的細菌和污垢，若要徹底清除污垢，必須使用含有甘油酯的清潔劑或酒精擦拭；電話號碼盤可以用筷子或原子筆包上抹布，一面撥動，一面擦拭。

▼存放在冰箱裏的蔬菜和水果，應先用水把它洗淨，再用玻璃紙或塑膠袋包好，如此便可以減少水分的揮發，而保持新鮮。

〔每日一談〕

壞事勸人休要作 ● 舉頭三尺有神明

〔生活小秘訣〕

▼熱水瓶或茶壺若使用過久必有臭味，若要防止，可先用熱水沖洗一兩遍，然後放入幾片乾木炭，臭味就自然消除了。

▼過時的月曆或多餘的月曆放着礙事，大多數人都會把它丟棄，但是印刷精美、字體漂亮的月曆白白丟棄實在可惜，如能在整理相簿、剪貼簿、集郵冊、或種種文件時，善加利用的剪貼上這些漂亮的字體，必定會使這些簿冊增色不少。

9

〔每日一語〕

善惡到頭終有報●只爭來遲與來早

〔生活小秘訣〕

▼新買的鋸子表面上都有一層薄油保護着，所以只要未使用就不會生鏽，但使用過後，時日一久難免會生鏽，鋸起來就不靈光，若要避免生鏽，必須在使用過後，把沾在表面的木屑等清除乾淨，然後再以脫脂棉沾上沙拉油擦拭，這樣就無生鏽之憂。

▼剛洗過的瓶子一時間很難乾燥，如果炒上十幾粒大豆放入瓶子中，可使瓶內的水分迅速脫去，瓶子便立即可乾而淨。

「一訪」

有子之人貧不久 ● 無子之人富不長

〔生活小秘訣〕

▼把抽剩的煙蒂剝出中間的煙絲，灑在鷄窩中，可除去鷄窩中的跳蚤和臭味。

▼身體上若某部分有擦傷或刺傷的傷口，入浴時碰到水會很疼痛，此時，先在傷口塗上面霜等油質物，可使傷口與水隔離，不致再疼痛。

▼燒成灰末的蛋殼，是一種很好的去油污的材料，如面盆、痰盂等髒了，可以用它來拭擦，它的效果就和祛汙粉的效力一樣大，而且可以省錢和不傷玉手。

〔生活小秘訣〕

▼白蘿蔔洗淨祛皮後生吃，可以潤喉、治咳嗽，成年人如果常常牙出血，或時感到疲倦，平時常吃白蘿蔔，便可恢復健康。

▼將老薑紅糖一塊兒熬湯，趁熱喝，對剛淋過雨和浸水太久的人有祛風邪溫身的功效，另對治感冒、傷風有效，但應記住最好趁熱喝。

▼如果衣服染上難洗的鮮血，切記用熱水洗，應以冷水較易除去。