

亥21

3-10<24.

孫真人備急千金要方

二四



孫真人千金方卷之八十九

隱七

孫真人千金方卷之九十

隱八

孫真人千金方卷之九十一

隱九

孫真人千金方卷之九十二

隱十

孫真人千金方卷之九十三

隱十一



經真入千金方卷之六

經真入千金方卷之六

經

上海涵芬樓影印正統道藏本

經真入千金方卷之六

經真入千金方卷之六



南京中醫藥大學圖書館版權所有

孫真人備急千金要方卷之八十九

隱七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

用針略例第五

夫用針刺者先明其孔穴補虛瀉實送堅付

濡以急隨緩榮衛常行勿失其理夫爲針者

不離乎心口如銜索目欲內視消息氣血不

得妄行針入一分知天地之氣針入二分知

呼吸出入上下水火之氣針入三分知四時

五行五臟六腑逆順之氣針皮毛腠理者勿



傷肌肉針肌肉者勿傷筋脉針筋脉者勿傷
骨髓針骨髓者勿傷諸絡

東方甲乙木主人肝膽筋膜寬

南方丙丁火主人心小腸血脉神

西方庚辛金主人肺大腸皮毛寬

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意智

針傷筋膜者令人愕視失寬

傷血脉者令人煩亂失神

傷皮毛者令人上氣失寬

隱七



傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

此爲五亂因針所生若更失度者有死之憂也所謂針能殺生人不能起死人謂愚人妄針必死不能起生人也

又須審候與死人同狀者不可爲醫與亡國同政者不可爲謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亡危身滅族彼此俱喪亡國破家亦醫之道也



凡用針之法以補瀉為先呼吸應江漢補瀉

校升斗經緯有法則陰陽不相干震為陽氣

始火主寅允為陰氣終戊為土坎為太玄華冬至之日

夜半一離為太陽精為中女之象欲補從卯南不補

足地戶至巽為地虛欲瀉從西北在乾門針入因日明寅向

至針出隨月光從申向午午為日光之位如此思五行

氣以調榮衛用以將息之是曰隨身寶

凡用鋒針針者除疾速也先補五呼刺入五

分留十呼刺入一寸留二十呼隨師而將息

之刺急者深內而久留之刺緩者淺內而疾



發針刺大者微出其血刺滑者疾發針淺內而久留之刺澀者必得其脉隨其逆順久留之疾出之壓其穴勿出其血諸小弱者勿用大針然氣不足宜調以百藥餘三針者正中破癰堅瘤結息肉也亦治人疾也火針亦用鋒針油火燒之務在猛熱不熱即於人有損也隔日一報三報之後當膿水大出爲佳巨闕太倉上下管此之一行有六穴忌火針也大癥塊當停針轉動須更爲佳

每針常須看脉脉好乃下針脉惡勿亂下針



也下針一宿發熱惡寒此為中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆是臟腑榮衛血脉流通表裏
往來各有所主臨時救難必在審詳人有老
少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量准而

隱七

三

折之無得一槩致有差失其尺寸之法依古

者八寸為尺仍取病者男左女右手中指上

第一節為一寸亦有長短不定者即取手大

拇指第一節橫度為一寸以意消息巧拙在

人其言一夫者以四指為一夫又以肌肉文



理節解縫會宛陷之中及以手按之病者快
然如此仔細安詳用心者乃能得之耳

凡經云橫三間寸者則是三灸兩間一寸有
三灸有三分三壯之處即為一寸黃帝曰灸
不三分是謂徒冤炷務大也小弱炷乃小作
之以意商量

凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔
穴不正無益於事徒破好肉耳若坐點則坐
灸之卧點則卧灸之立點則立灸之反此亦
不得其穴矣



凡言壯數者若丁壯遇病病根深篤者可倍
多於方數其人老小羸弱者可復減半依扁
鵲灸法有至五百壯千壯皆臨時消息之明
堂本經多云針入六分灸三壯更無餘論曹
氏灸法有百壯者有五十壯者小品諸方亦
皆有此仍須准病輕重以行之不可膠柱守
株

凡新生兒七日以上周年以還不過七壯炷
如雀屎大

凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從



頭向右而漸下先上後下皆以日正午已後
乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不著午
前平旦穀氣虛令人癲眩不可針灸也慎之

其大法如此卒急者不可用此例

灸之生熟法腰已上為上部腰已下為下部

隱七

四

外為陽部榮內為陰部衛故臟腑周流名曰

經絡是故丈夫四十已上氣在腰老嫗四十

已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰

於上灸之生熟亦宜搏而節之法當隨病遷

變大法外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭



者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必宜審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使陽精玄熟令陰鬼再卒是以灸頭正得滿百春背者是體之橫梁五臟之所繫著太陽之會合陰陽動發冷熱成疾灸太過熟大害人也臂脚手足者人之枝幹其神繫於五臟六腑隨血脉出能遠近採物臨深履薄養於諸經狹淺故灸宜少灸過多即內神不得入精神閉塞否滯不仁即臂不舉故四肢之灸



不宜太熟也然腹臟之內爲性貪於五味無
厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熟之然大
杼脊中腎輸膀胱八竅可至二百壯心主手
足太陰可至六十七壯三里太鷄太衝陰陽
二陵泉上下二廉可至百壯腹上下管中管
隱七
太倉關元可至百壯若病重者皆當一報之
五
乃愈病耳若治諸沈結寒冷病莫若灸之宜
熟若治諸陰陽風者身熱脉大者以鋒針刺
之間日一報之若治諸邪風鬼注痛處少氣
以毫針去之隨病輕重用之表針內藥隨時



用之消息將之與天同心百年永安終無橫
病此要略說之非賢勿傳秘之凡微數之脉
慎不可灸傷血脉焦筋骨凡汗已後勿灸此
爲大逆脉浮熱甚勿灸

頭面目咽灸之最欲生少手臂四肢灸之欲

須小熟亦不宜多背腹灸之尤宜大熟其

腰脊欲須少生大體皆須以意商量臨時遷

改應機千變萬化難以一准耳其溫病隨所

著而灸之可百壯餘少至九十壯大杼而管

可五十壯手心主手足太陽可五十壯中黑



曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳五勞
沈重九部盡病及毒氣爲疾者不過五十壯
亦宜三報之若攻臟腑成心腹疼者亦宜百
壯若卒暴病鬼魅所著者灸頭面四肢宜多
腹背宜少其多不過五十其少不減三五七
九壯凡陰陽濡風口喎僻者不過三十壯三
日一報報如前微者三報重者九報此風氣
濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳
若卒暴催迫則流行細入成痼疾不可愈也
故宜緩火凡諸虛疾水穀沈結流離者當灸



腹背宜多而不過百壯大凡人有卒暴得風
或中時氣凡百所苦皆須急灸療慎勿忍之
停滯也若王相者可得無他不爾漸久後皆
難愈深宜知此一條凡人吳蜀地遊宦體上
常須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘡癰溫瘡
毒氣不能著人也故吳蜀多行灸法有阿是
之法言人有病痛即令捏其上若裏當其處
不問孔穴即得便快成痛處即云阿是灸刺
皆驗故曰阿是穴也

太醫針灸宜忌第七

隱七

六

