

光緒辛卯重訂

壽域叢編

羅溪聚芳齋承刊



壽世編原序

憶模

少時常多疾病幸先君在日愛養調治得獲安痊

而究成弱體強習舉子業倖博一衿自知薄福無才不

敢以功名爲念漸承先世岐黃舊業亦竟靈素荒疏辱

荷交親不棄愚陋應酬四十餘年雨棹霜篷長年僕僕

轉瞬間今已年屆七十矣衰殘倦怠倍覺悚惶計唯匿

影山居安貧守拙雖無行善之力願存好善之心壬辰

春仲偶客吳門接得同里楊君上達札寄書卷啟視之

乃屬壽世全編爲我邑好善諸同人所輯囑序於

模盟

手捧讀首列胎產保嬰諸條兼內外諸方法皆酌選古

方緊要明而正簡而易是誠壽世之名篇不覺快心悅
目具見諸君子好善真誠仰體天地好生之德自必傳
世行遠全命養生功莫大焉顧惟以衰朽山農豈堪列
序竊念模幾十年虛名施治誤謬良多捫心實愧今藉
茲一編行世普濟多人庶世人或能相諒而衰老亦得
以補其過矣敢綴一言以寓敬奉之意云爾

時

乾隆歲次壬辰春二月中浣北簪山農何王模手書

壽世編跋

壽世編者青溪好善諸君子所輯也是編刻於乾隆壬辰距今嘉慶丁巳已二十餘年矣流傳漸廣諸君子亦印送不倦世之遵其法用其方者無不一一應驗宜其足以壽世也書首向有先大父萍香公弁言是時大父年屆七旬四方來就醫者卽病屬謁危亦必細心診視求全活於萬一而仁以早年失怙晨夕侍側岐黃之業少獲緒餘今此書常存而大父棄世已逾數載竊恨大父之壽不與此書俱永也然大父與諸君子好善之心未嘗不藉此書而俱永倘後之君子更能廣爲印送則

仁愛動天雖名壽世亦卽自壽之一端也夫笱山何世

仁謹跋



壽世編跋

楚書曰惟善以爲寶凡世之可寶者卽屬方書雜技苟可行世亦所不遺今壽世編一書實世之至寶耳其方法之精良講證之暢達無不盡善盡美世之賴以保命者厥功匪淺前君子登諸梨棗豈非一片婆心善與人同之至意乎則不獨是書之可爲寶卽揆諸好善之心亦世所難能而可貴者矣第是編刻自乾隆壬辰迄今三十餘載遙遙歲月印送甚繁丁卯春靜齋外舅見字畫之模糊板章之剝落竊恐世遠年湮漸至殘缺更難摸索將世之奉以爲寶者無從問津并諸君子真誠

言十終
三
好善之心亦成湮沒良可慮也是以訂諸同人重付剞劂兼得吳門施送痧喉闡解一書至精至當茲特增錄以備參觀洵醫門之寶筏活人之穀率也且念人之立身爲善最樂外舅之仁心善舉殆與前人有契合者倘後之君子亦能俯鑒苦心踐續前志庶幾前人之善志常存而是書亦永垂不朽矣余不揣冒昧聊述其緣起云爾雲間鐵山居士朱騏謹識

壽世編序

壽世編始鋟青溪繼茸城葉氏糾同志重刻之其流傳已久吾友張君照亭戚君素帆見是書之利益于世也同議刊板本邑以便印送而索弁言于余余意是書之善前序論之詳矣復何待余言惟是喜兩君樂善之切因不辭固陋爲推明壽者之意以附諸君子之後曰漢鼂家令有言人情莫不欲壽董廣川亦云壽者酬也壽有短長由養有得失則攝生弭患之道安可以不亟哉是書所列達生保嬰福幼及一切內外諸方行世久有成效從此廣爲流傳使得家置一編而奉守之將見境

無天札之虞人有樂康之慶壽者之端孰大於是余故
樂爲誌其畧如此又鄉俗向沿火葬之弊戚君憫焉爲
文以勸止之今亦附于編末亦勸善之一助也夫
嘉慶十六年歲次丙申七月上澣

香林楊城書謹識



寶鑑流通

凡八則

一鐫刻流通

有大力者或更加增訂或捐募重梓

用以推廣其傳善力大善功亦大

一印刷流通

有善願者或出資印刷或勸人印刷

以遠佈其書善心同善報亦同

一求福流通

求名求壽求子求財苟能印施善書

所願必遂

一懺罪流通

已造惡孽切須改悔苟能印施善書

其禍可消

一吉慶流通

如壽誕得子入泮登科總不過善書

寶鑑流通



之效驗爾故當廣印幾部以答天地父母之恩

一祈禱流通 如疾病患難祭禱紛紜俱不如善書

有實益也故當許願印刷以致祈安保泰之意

一異郡流通 或仕宦幕賓帶其書或商賈香客播

其書則雖地遠而流通矣

一公所流通 或分送於寺院之處或遞送於鄉會

之場是因人衆而流通也

勸孝歌

詩曰哀哀父母、生我劬勞、人生在母腹中、藉母氏氣血、以長以成、十個月中、其爲劬勞已至、及至臨產、命懸呼吸、子生之際、正母氏生死之關、言念及此、誰不心驚膽戰、諺云、要知父母生我苦、須看今朝自養兒、世之讀達生篇者、當興起孝心、故錄勸孝歌於篇首、人倫孝爲大、聖賢箸孝經、孝能格天地、孝能動鬼神、試看不孝子、王法加極刑、予見幾不孝、烈烈被雷霆、嗟哉不孝子、豈是無良心、試說慈母苦、逆子須細聽、懷胎十個月、晝夜不安寧、及到臨產日、命與鬼爲鄰、汝身出世

日汝母欲死。辰兒方在懷抱。便溺無乾裙。終日不離手。
筋骨盡痠疼。眠兒就乾褥。將身熨溺痕。兒若有微疾。雙
親目不瞑。恨不將身替。求天與神明。聞兒一聲哭。膽落
並心驚。兒若會行動。時防水火濱。養成三五歲。費盡萬
般心。及兒稍長大。那記親辛勤。取得一美婦。百般會奉
承。從此視父母。看看似路人。開口母聒絮。妻言句句真。
事事母操作。妻眠午不醒。餐餐母粗糲。妻嫌無肉腥。母
身穿破舊。妻日換鮮新。兒或偶遠遊。倚廬盼朝昏。時時
愁不測。討信卜歸程。及親年漸老。當家子養親。寒煖衣
不節。飢飽食不勻。以致有疾病。也不問晨昏。仍前尋快

樂。那顧親呻吟。雖是求醫。卜終若沒正經。卧牀畧長久。
污穢生厭憎。說數說天命。果然赴幽冥。忙忙與兄弟爭。
產奪金銀。棺斂俱草草。乾號只幾聲。送出荒郊外。棄置
在埃塵。細比親情義。百中無一分。普天人世界。骨肉首
雙親。君與昆妻友。從此配合成。極貴與極賤。不孝不如
禽。天地鬼神怒。親朋鄰里嗔。陽間受誅戮。陰司奪算齡。
孝不論存歿。孝不論富貧。依力盡本分。事事要至誠。古
今真孝子。在心不在文。生前不能孝。我親不再生。常思
親容貌。常思親音聲。常思親慈愛。常思親苦辛。思親親
不見。惟有淚沾襟。普勸世間子。竭力孝雙親。

達生篇凡例

稍節原本以便觀覽

一胎產之書自產寶全書而後代有發明皆至精至當一無遺漏茲特發明天道自然之說不厭煩絮以期於暢然亦恪遵古訓非創爲異說也

一是編只反覆以明其理至方藥殊未之及偶載一二亦取極應驗極平穩者一切奇異之方概置不錄且保養得法則勿藥有喜爾

一言語俚俗未免見笑大方但是編爲婦人而設識字者固不待言卽不識字者令人口誦皆易通曉苟通曉則臨時自有主張也

一開卷卽載臨產一條、以臨時倉卒、不及細檢、故取切要者載之篇首、

一試痛一條、尤爲要緊、知試痛之誤、方知正生之易、
一是編所載、慎重周詳、遵而行之、庶無難產之患、宜廣爲傳布、有力者刊行、無力者手抄口授、未必非好生之一德也、



達生篇目錄

臨產

橫生

逆生

偏生

礙產

坐產

瀝漿生

盤腸生

治兒不哭法

宜忌

試痛

驗案

保胎

飲食

宜忌食物

小產調理

產後

血暈

達生篇

達生篇目錄

一

