

玉機微義卷之三十一

吳陵劉純宗厚輯

後學

張延綏屢豐

校

沈廷颺佩游

腰痛門

內經敘諸經腰痛

經曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀 少
陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰
不可以顧 陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者
善悲 足少陰令人腰痛痛引脊內廉 厥陰之脉

令人腰痛腰中如張弓弩絃

太陰散脉腰痛腰下

如有橫木居其中甚則遺洩

按本論備言諸經及奇經同陰解脉等爲痛并刺法甚詳宜玩本文

又曰太陽所至爲腰痛巨陽虛則腰背頭項痛是動則項如拔夾脊痛腰似折髀不可以曲腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣

脉經曰凡有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛腎着之爲病從腰以下冷腰重如帶五千錢

按此云用力已下爲
內傷腎着是外因也

脉法

脉經曰尺脉沉腰背痛 腰痛時時失精飲食減少
其脉沉滑而遲此爲可治

劉三點曰腰痛之脉皆沉而弦沉弦而緊者爲寒沉
弦而浮者爲風沉弦而濡細者爲濕沉弦而實者爲
閃肭

論腰痛爲虛宜補

東垣曰太陽氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是風

熱寒濕燥皆能爲病大抵寒濕多而風熱少然有房
室勞傷腎虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也陽
之不足宜補陽如膏粱之人久服陽藥醉以入房損
其真陰腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯
發爲骨痿陰之不足宜補陰

論腰痛宜刺

經云腰痛上寒取足太陽陽明上熱取足厥陰不可
以俛仰取足少陽東垣云蓋足之三陽從頭走足足
之三陰從足入腹經所過處皆能爲痛治之者當審

其何經所過分野循其空穴而刺之審其寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽正經出血餘皆倣此

按本篇論刺法甚詳宜玩本文然太陽腰痛刺委中出血効速王註經中更言灸疑誤灸者宜腎俞穴

論腰痛宜下

子和云腰者腎之府爲大關節血氣不行則沉痛不能轉側世人多服補腎藥鮮有効者惟用牽牛甘遂等藥大瀉其濕其痛自可

按此論治只是謂氣鬱氣挫經壅血瘀及濕熱甚者宜行此法至於氣血不足腎虛之類皆未宜輕舉宜以脉體別之丹溪有曰腰痛脉大者腎虛脉濇者瘀血緩者寒濕或滑或伏爲痰不可不辨

論腰痛分三因

陳無擇云六經腰痛皆外因大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風熱太陰陽明多燥濕以類推之失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目黧黑遠行久立力不能盡失志所爲也腹急脇脹目視眊眊所祈不得意淫於外宗筋弛縱及爲白淫

鬱怒所爲也肌肉濡漬痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜腰脇憂思所爲也此屬內因腎著腰痛腰冷如冰身重不渴小便自利食飲如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷濕久久得之臀腰僵痺腫重引季脇痛因於墜墮惡血流滯及房勞疲力耗竭精氣致腰疼痛此屬不內外因

按此所論病機甚詳惜乎方治未備今聊具其例一二于左學者自宜推格

腰痛治法

治風之劑

小續命湯治因風腰痛

方見中風門

三因方加桃仁

炒

三因獨活寄生湯治腎虛卧冷濕當風所得

獨活

桑寄生

杜仲

炒

細辛

牛膝

秦艽

茯苓

白芍藥

桂心

川芎

防風

甘草

炙

人參

熟地黃

當歸

各等分

右咬咀每四錢水煎空心服

按此足少陰
厥陰藥也

牛膝酒治傷風毒腰痛

牛膝

川芎

羌活 各一兩

生地黃 十兩

五加皮

薏苡仁

甘草

地骨皮 各一兩
海桐皮 二兩

杜仲 一兩

右咬咀帛裹入無灰酒浸各二七日夏三五日每
服一盃日三五次

按此足太陽
少陰藥也

治寒濕之劑

濟生術附湯治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子

白朮 各一兩

杜仲 炒五錢

右咬咀每四錢入薑煎

三因腎著湯治腎虛爲病身重腰冷如水洗狀不渴
小便自利食如故腰以下冷痛如帶五千錢

茯苓

白朮 各四兩

乾薑

甘草

炙各二兩

右咬咀每四錢水煎空心冷服本方薑苓各四兩

按此二方足少陰藥也

治風寒濕之劑

局方五積散治感寒濕脾胃氣閉腰痛

方見濕門

三因方加桃仁

東垣川芎肉桂湯治冬月露卧感寒濕腰痛用此代

針

羌活

一錢五分

柴胡

肉桂

桃仁

當歸尾

蒼朮

甘草

炙

川芎

各一錢

獨活

神麴

炒各五分

防風

漢防己

酒製各三分

右咬咀作一服好酒三盞煎至一盞食前暖處溫

服

麻黃蒼朮湯治寒濕所客身體沉重腰痛面色萎黃

麻黃

澤瀉

白茯苓

炒神麴

陳皮

各一錢

蒼朮

二錢

杏仁

十個

桂枝

草豆蔻

半夏

獨活

各五分

黃芪

三錢

甘草

炙二錢

右咬咀作一服水煎食前溫服

按此足太陽少陰藥也

治濕熱之劑

東垣獨活湯治因勞役濕熱自甚腰痛如折沉重如

山

羌活 二錢

防風

獨活

桂

大黃 煨

澤瀉 各三錢

甘草 炙二錢

當歸

連翹 各五錢

防己

黃柏 酒浸各一兩

桃仁 五十粒

右咬咀每五錢酒水各半盞煎空心熱服

按此足太陽少陰表裏藥也

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮 三錢

柴胡 二錢

黃柏

防風 各一錢

右作一服水煎空心溫服

健步丸治下虛濕熱腰腿疼痛

方見痿門

謹按腰痛亦有內因寒熱致者詳見婦人門師尼
寡婦之治論中宜隨證爲治故其例不復具也
攻下之劑

三因熟大黃湯治墜墮閃肭腰痛不能屈伸

大黃

炒

生薑

各五錢

右咬咀水浸一宿五更去滓頓服之

按此陽明
例藥也

子和益腎散

甘遂

右爲末每三錢獐猪腰子細批開以鹽椒等物淹透爛切摻藥在內荷葉裹燒熟酒送嚼下

按此足少
陰例藥也

理氣之劑

局方小七香丸治鬱怒憂思或因閃挫顛撲一切氣滯腰痛

丁香

香附

甘草

各一兩二錢

蓬朮

砂仁

各二錢

甘松

八錢

益智仁

六錢

右爲末水浸蒸餅丸如菉豆大每三二十九米飲下

易簡枳殼湯治腰背氣動發痛

枳殼 五兩

甘草 一兩

右爲末葱白湯調下一二錢服訖卽卧少時

按已上並太陰例藥也

理血之劑

元戎加味四物湯治瘀血腰痛

本方加桃仁紅花

按此厥陰例藥也

東垣地龍散治打撲傷損從高墜下惡血在太陽經中令人腰脊或脛膕臂股中痛不可忍鼻壅塞不