

醫方便蒙上

敬恕堂張訂



中華民國卅三年閏四月上澣

醫方 方便 蒙

上卷

古彭張宗震訂讀



醫方便蒙卷一目錄

藥性賦

補遺雜味

十二經藥隊



南京中醫藥大學圖書館版權所有

醫方便蒙卷一

藥之七性

寒熱溫涼潤燥平

寒者大寒
潤則潮潤
寒則涼者微寒
性也
中平之

溫者微熱
燥者乾燥

熱者大熱
平者不寒不熱

藥之九味

鹹淡酸澆苦辛甘辣竄

鹹則滑潤
則寒涼
則辛則淡則利水
極也

甘即酸則收飲
甜則補

澆則堵鑒
辣則熱
竄則苦

十八反

本草明言十八反逐一從頭均要覽
辛芍諸參反
藜蘆殺



本叶明言十

八反半姜貝

蘇茂攻烏藻

戰遂荒俱戰

炸諸參辛子

反藜芦

人傾刻莫可挽

白芨白薇並瓜蒌半夏貝母五般儔莫見川烏與草烏逢

之一反命必休

大戟荒花並海藻甘遂以上反甘草若還吐蠱用反腸尋

常用之都不好

蜜蠅莫與葱根覩石決明休見雲母黎蘆勿使酒來浸人

若犯之都作古

十九畏

硫黃原是火之精朴硝一見便相爭水銀莫與砒霜見狼

毒最怕蜜陀僧巴豆性烈最為上偏與牽牛不順情丁香

莫與玉金見牙硝難合荆三稜川烏草烏不順犀人參最



南京中医药大学图书馆藏

忌五靈脂官桂善能調冷氣石脂相見便蹻蹶大凡修合
看順逆炮烘炙燂要精微

藥性賦

發汗解表此類最強欲散寒於紫蘇用發汗以麻黃薄荷
散目甚效羌活清頭尤良嘗聞散血分之寒於荊芥解肌
表之熱於防風發散須用生薑通竅必資鮮葱

紫蘇

紫蘇味辛開胃強治脹消痰利大腸煮汁飲之除

麻黃

麻黃味苦性溫平發汗追風去腦疼禦治消斑開

薄荷

薄荷味辛消痰凝去脹搜風發汗行破血通關能

羌活

羌活苦辛其性平去風去目止諸疼牙冷疼濕奔

荊芥

荊芥辛溫去衆風下痰除痺治筋同祛除寒熱陰

防風防風甘平最去風能除頭暈目盲同益神補氣治

生薑生薑味辣主溫平欬逆痰涎嘔吐靈開胃除痰尤

葱白葱白辛溫能解表傷寒下痢服之好陽明頭疼急

發散風濕醫家務通藁本除寒能止巔頂之痛白芷治腫

而散面部之風細辛散腎寒祛腿足之木於獨活升麻提

胃氣散頭目之痛於蔓荊

藁本藁本微溫寒辛溫多清頭去痛太陽約陰腫腹痛

白芷白芷辛溫代熱風生肌定痛療瘡癰女人赤白並

細辛細辛辛溫除風濕通竅除癰治欬逆下氣濕中利

獨活獨活辛苦性微溫善理伏風足少陰奔豚疝瘕與

升麻升麻性寒味甘佳解毒祛寒疫瘴加腹疼頭痛寒

蔓荊

蔓荊子苦通關竅治痺堅牙殺白蟲益氣開眸救

和解風濕解肌要述蒼耳子發汗濕散宣木瓜舒筋風除

功專解肌發散陽明之葛根善退身熱和解少陽之柴胡

原夫桑寄生散四肢之濕秦艽去一身之風防己消脚氣散

肌膚之濕於稀發松節祛筋風搜關節之痛於威靈又有

虎骨壯筋骨寒濕毒風之並去蒼朮治盲目燥濕脹滿之

皆除

蒼耳

蒼耳性寒味甘頭痛目暗與鼻淵肢攣痺痛療

木瓜

木瓜酸溫脾調榮養衛筋骨宜濕熱水腫與

葛根

葛根味甘性平寒解熱墮胎消酒班養筋祛風除

柴胡

柴胡微寒性苦平能引清氣往上行虛癆蒸熱與



桑寄 桑寄生 安胎 背生 平味甘 苦堅 腎固 齒助 筋骨 崩漏 下乳 與

秦光 秦艽 色疸 除苦 溫辛 散風 利水 施之 亦有 功療 遍體 之全

防己 防風 勝熱 苦寒 味大 辛風 中寒 熱溫 癰瘡 尋水 腫濕 熱

稀莩 稀莩 濕瘡 此草 寒味 苦辛 四肢 麻痺 痛骨 筋腰 痛無 力風

松節 松節 風濕 節味 苦性 微溫 膏節 風濕 用酒 浸脂 甘性 燥結

威靈 威靈 浮腫 靈氣 溫味 辛鹹 痛風 頑痺 與濕 痰癥 瘕積 聚並

虎骨 虎骨 恃顛 犬辛 熱能 定痛 健骨 辟邪 皆驗 應風 痺拘 攣驚

蒼朮 蒼朮 惡氣 燥結 多味 辛甘 燥濕 消脹 痰水 先強 痺發 汗辟

藥治內風此類最高需天麻而眩運止用勾藤而肝風消

又有全蠍搜風殭蠶為消痰之藥蟬退定驚白附為搜痰

之用



天麻

驚天麻味辛性溫平頭旋眼黑語言停風濕癱痺

勾藤

勾藤味甘微苦寒客忤胎風發疹斑小兒驚啼並

蟬退

蟬退氣清味甘寒能退目翳催生善除風熱發

全蠍

全蠍搜風治搐癇半身不遂最應堪祛痰療疹能

姜蠶

姜蠶辛鹹性溫平治風化痰結經行中風失音崩

白附

白附溫熱去冷風心痛血痺在其中中風失音猶

破氣寬胸

破氣寬胸須要明通草豈寇破食氣消食白豈寇溫胃和

中橘紅利痰

中橘紅利痰烏藥順氣甚效柿蒂除呃薑皮消腫有功嘗

聞肌膚水腫

聞肌膚水腫用腹皮裏急後重以檳榔厚朴消脹溫脾解

瘡於草果

瘡於草果香附開鬱散胃止嘔於藿香又聞青皮平肝蘇

梗寬中以安胎

梗寬中以安胎陳皮順氣砂仁和胃以醒脾寬中又下氣只

壳緩而只實速也平肝不助火木香分而沉香降之

草寇 草豆蔻 辛氣香散破氣開鬱寒濕善煖胃健脾化

白蔻 滯氣流辛治反胃燥濕除寒睛翳退化食寬膨散

陳皮 陳皮溫苦諸樣能導消痰順氣靈利水破癥宣五

烏藥 烏藥辛溫治氣佳醫黃治蟲補中誇婦人血氣天

柿蒂 柿蒂苦溫降氣止呃丁香生薑加上更美

姜皮 薑皮辛涼浮腫最强和脾行水脹滿堪嘗

大腹 大腹辛溫下氣强健脾安胃更通腸痞滿痰膈並

檳榔 檳榔辛溫宿食收逐水除痰下氣頭開胸健脾除

厚朴 厚朴辛苦投臟蟲濕滿貫滿瀉皆同消痰化食厚

草果 草果味辛消氣脹除溫勝濕主痺寒解溫辟毒化

瘧瘴散逐寒痰及吐酸

香附 多香 附辛 苦甘 性平 十二 經絡 皆通 行利 焦解 鬱治

藿香 焦熱 開胃 止嘔 快氣 霍亂 吐瀉 絞痛 心虛 有寒 止

青皮 痰痞 久瘥 結癖 功効 捷多 怒氣 鬱結 破滯 削堅 除

蘇梗 蘇氣 安胎 保產 下氣 稍緩 順氣 安胎 虛者 宜啖 寬中 順

砂仁 砂仁 香胎 保產 下氣 稍緩 順氣 安胎 虛者 宜啖 寬中 順

枳殼 只壳 微溫 苦利 痰寬 胸快 氣也 通關 玄風 止嘔 除

枳實 只實 苦溫 下氣 將宿 食收 行痰 最堪 謀消 痰散 痔除

木香 木香 辛苦 氣微 溫裏 積後 重正 宜吞 瀉肺 搜疏 肝

沉香 沉香 辛苦 能除 氣癥 癖風 痹並 白痢 煖胃 追邪 去

橘紅 在後 利痰 類可 入湯 劑

補氣健脾須要酌宜甘草解毒無二白朮健脾第一人參

玉竹均補元氣扁豆山藥同能健脾茯苓滲濕養肺補脾
於薏苡黃耆固表養胃補脾於建蓮沙參清肺紅棗補心
肺甚美百合止嗽大棗和營衛尤佳

甘草

甘草紅腫下甘甜味本溫調和諸藥首為尊通經煖胃除

白朮

白朮頭眩風寒濕氣皆宜止汗益津消五穀利痰逐水治

人參

人參血脈安魂補氣解虛煩生津亦利痰明目開心通

玉竹

玉竹養陰甘除四體風治目淚出爛而勝男子濕流腰

扁豆

扁豆暑濕止渴溫氣醒香調脾重煖胃三焦強清升濁降消

山藥

山藥腸胃生味甘歸脾土內熱可清虛能補化痰止瀉固

茯苓

茯苓白衛茯苓甘能助陽上瀉肺熱下膀胱寧心益氣調

薏苡

薏苡膿薏苡仁甘氣輕身利藏間消腫理拘攣肺癰濕痺血

黃芪

神黃芪甘苦性溫平止痛生肌又排膿調血治崩益

建蓮

建蓮子甘瀉脾寒熱白濁夢遺崩帶安靖上下君相火瀉精厚腸除

沙參

沙參甘苦性微寒味淡體輕脾腎安金受火尅方

紅棗

紅棗甘溫可肺救神又助脈健天真大和脾胃安

百合

百合甘平清熱嗽潤肺寧心最為妙痞滿寒熱消

破血

破血最要審詳行血用蘇木破血用蒲黃不留下乳

消腫

去腐於沒藥血竭破瘀療癰止痛於乳香寄奴散血

滯和緩

可服乾漆破瘀血猛烈異常聞知紫草透肌膚之

血滯

茜草通臟腑之血凝益母草行惡露止血須用三漆

澤蘭葉

消水腫溫經必資五靈紅花消血凝五臟之功備

桃仁破

血瘀諸經之用同是以消氣塊於三稜破血塊於

我木溫經止血灸百病於艾葉破血消瘀散諸風於蘇木
止血消瘀必須用血餘行血破氣豈可舍元胡觀夫鬱金
開氣鬱而通血姜黃破氣滯與血凝

蘇木 蘇木味甘鹹辛涼行血去瘀血暈強脹滿欲死痛

蒲黃 蒲黃味甘性最平心腹膀胱寒熱行通利小便逐

不留 王不留行甘平止血定痛金瘡靈除風去痺能

沒藥 沒藥味苦平消腫定痛生肌能惡瘡疔漏翳

血竭 血竭味甘鹹能活血散瘀生新治撲跌專除血痛善

乳香 乳香味辛氣血和止痛治癰見效多煖腎益精除

寄奴 寄奴苦溫療火傷通經破血治刀傷心痛水脹及

乾漆 乾漆味辛毒溫有毒行血殺蟲積滯除凝結瘀血



艾葉	莪朮	三稜	桃仁	紅花	五靈	澤蘭	三漆	益母	茜草	紫草
寒濕	毒奔	腹痛	畜血	喉痺	多止	能醫	金三	崩帶	氣痿	皆紫
燥辛	莪朮	煎苦	血甘	紅花	五靈	澤蘭	漆氣	風草	草氣	草醫
宮苦	亦溫	來平	燥苦	止痛	腸脂	葉苦	杖溫	運辛	崩氣	瘡苦
止性	宜奇	下善	血性	去味	甘治	浮甘	要味	微痛	運溫	寒通
血純	破奇	乳墮	微瘡	甘痛	血積	辛香	功苦	寒漏	撲味	惡通
殺陽	痲痺	是胎	寒潤	又溫	悉皆	通癰	堪崩	調經	損酸	九瘡
虻溫	止痛	奇哉	宜食	生新	醫後	良腫	數血	解毒	功鹹	腫並
良中	消瘀	腫止	大腸	便難	血暈	倉膿	衄並	通經	不消	消並
開鬱	通經	癥瘕	經血	除血	為第	內消	血吐	治產	緩瘀	治脹
氣血	最宜	開調	秘難	暈腸	一經	強女	目赤	難消	通經	利水
強吐	化食	經快	血痢	痛惡	閉能	科百	赤癰	水行	治黃	水道
崩帶	解	氣心	閉並	與	通經	病皆	腫與	血治	疸行	心腹
遂									血理	邪氣
										疽

血餘

血餘味苦性微寒補陰消痰通格關轉胞不通燒

玄胡

延胡辛苦性溫平善破氣滯與血凝氣中血滯血

鬱金

鬱金辛苦氣却寒下氣破血散鬱肝婦人經連血

薑黃

薑黃苦辛其色黃除風消腫療損傷下氣破血寒

補血補陰揀選精心補肝腎於枸杞養陰血於丹參熟地

補腎續嗣還須何首阿膠潤肺活血須用歸身原太川芎

去風濕補血清頭續斷治崩漏益筋強脚人乳潤燥紫河

車乃補血氣之劑桂元補心烏賊骨實益崩漏之藥又况

益膝行腿足於牛膝補腎止腰痛於杜仲

枸杞

枸杞甘平助元陽去風明目滋腎強生津益氣虛

丹參

丹參味苦氣性平利腸痛風痺並腸鳴生胎能安死

胎參

胎參善除風煩熱與腹痛

