

薛立齋醫案全集

辛酉孟夏中澣
後齋署



婦人良方

卷一、二、三
陳自明編
薛己注



臨川陳自明編
吳郡薛己註

婦人良方

上海大成書局印行



北京中医药大学图书馆版权所有

大成書局書籍廣告

新北門內

精校詩經嗜鳳
圈句詩義折中
禮記體注心典大全

四開本草備要
四開湯頭歌訣
精校本草原始

大字粉粧樓
足本
大字綠牡丹
足本
大字二度梅
足本

石印三國志
石印列國志
石印西遊記

新漢演義鼓詞
王華買父鼓詞
刀劈三關鼓詞

張飛賣肉鼓詞
打花鼓鼓詞
鉄樹開花鼓詞

婦人良方序

病一也而婦人為難醫一也而識病為難夫病多始於七情遠古之初性靜情逸精神純暢每治於疾病之先治之以不治也以故藥不試而躋上壽者比比迨乎後世恣情縱慾精神耗而元氣索病道日多兩醫效日虧况婦人女子之性陰濁勝而陽明微喜怒哀樂發而中節者寡其為病常浮於男子什九茲診問以識所因亦誠難矣吳郡立齋薛君雅好岐黃素難之書每為人治病察色辨脈變藥立方增除續出優游容與俟其自愈不示功不計程期在必起時精絕於醫者不能及尤旁通外科女科之指間取證陳良甫所著婦人良方一帖為之補註附以治驗示余讀之見其發揮經絡揆度陰陽網羅百病凡婦人症最人所難識者彬彬可觀蓋薛君生平精力不暇妄費坐卧行住須臾不離嗚呼斯亦觀其深矣學者當自得之

嘉靖丁未冬十月既望秀水石山沈謐謩

校註婦人良方凡例

一各論有重複闕畧悉遵素難及歷代名醫治法增減庶灼見本症病因不致紛雜難曉

一各論有陳無擇熊鰲峯二先生評論治法去繁就簡併入本論以便觀覽

一諸治驗原隨方者悉從其舊若詞義重複者刪之以便覽閱

一傷寒之症反覆變命條毫髮須熟讀仲景等書專為一科庶無博而不精之誤

一製藥之法當因病制宜本集所云未備不錄恐執泥也

一各方有合大劑者今減作小方庶得臨症損益量病加減其有常服者悉仍舊

一十二卷首論妊娠所禁之法當為遵守其所用之藥不可輕率

一補遺第二十四卷各卷已備不錄今補繭卷等一十四症方論足成其卷

一芍藥之性味酸寒產後用之於大補八珍等湯內以酒拌炒用無妨凡屬脾胃虛寒虛弱面色痿黃者

亦宜酒拌炒用



一達生散。若厚味安逸者。宜用。若芻蕘勞役者。不宜用。

一姙娠腹痛。須驗其面赤舌青者。此胎死。用平胃散。加朴硝三錢化下之。下後。隨用八珍大補等湯調補之。若唇口俱青。吐出痰沫者。子母俱死也。若面舌俱青者。母死子活。產下亦死。

一小續命湯。若外中風邪。腰背反張。筋脈痠疼者。宜暫用之。若產後失血過多。陽火熾盛。虛熱生風。宜用八珍湯。加鉤藤丹皮。如不應。當用四君子湯。加當歸丹皮鉤藤。若陽氣脫陷者。宜用補中益氣湯。如不應。急加附子。氣血虛敗者。宜用十全大補湯。如不應。急加附子。亦有生者。

一澤蘭湯。若產後惡露腹痛。胸滿少氣。宜用之。若體倦面黃。食少少寐。而惡露不止。宜用加味歸脾湯。若氣血虛損。而惡露上攻。先用失笑散。後用八珍湯。禁用黑神散奪命丹之類。

一產後口鼻起黑氣鼻衄者。是胃氣虛敗而血滯也。急用二味參蘇飲。多有生者。

校註婦人良方用藥宜禁各症詳見本門復錄首卷特以示急用也

一通經丸。若脾胃無虧。暴怒氣逆。或生冷所傷。陰血凝滯。月經不通者。宜暫用之。若脾胃虛弱。不能生血者。宜用六君當歸。若因脾胃鬱火。內耗其血者。宜用歸脾湯。若因肝脾鬱怒。氣血傷而月經不通者。宜

用加味湯脾湯。若因肝脾虛熱。血傷而月經不通者。宜用加味逍遙散。方見本門後做此

一艾附丸。若脾胃虛寒。陰血不足。氣逆發熱。月經不調。或胎氣不成者。暫宜用之。若脾胃虧損。陰虛發熱。月經不調。或崩漏帶下。或便血吐血。小便淋瀝。或晡熱內熱。寒熱往來。或盜汗自汗。不時發熱。宜用六

味地黃丸。若兼脾氣不足。飲食少思者。佐以六君子湯。

一四物湯。若脾經血燥。發熱。或月經不調。宜暫用之。若因脾經虛熱。肝經怒火所致。宜用四君子湯。佐以

加味逍遙散。若因脾經氣虛血弱。兼晡熱內熱。宜用八珍湯。加柴胡丹皮。若因元氣下陷。而致諸症。宜

用補中益氣湯。

一人參橘皮湯。若胎前氣痞痰滯。作嘔不食者。宜暫用之。若脾胃氣虛。胸膈痞脹。痰停作嘔。飲食少思者。

宜用半夏茯苓湯。若因怒動肝火。剋制脾土。而致前症者。宜用六君子。加柴胡山梔枳殼。脾胃虛寒者。

用六君子。加木香砂仁肉半夏。治脾胃虛寒諸症。尤當用。

一紫蘇順氣飲。若胎動不安。元氣無虧者。宜暫用之。若因脾氣虛弱者。宜用六君子。加紫蘇枳殼。鬱結傷

脾者。宜用四君子。加柴胡山梔蘇梗。鬱怒傷肝脾者。宜用六君子。加柴胡黃芩枳殼。

一四物膠艾湯。若內熱胎痛。下血不止者。宜暫用之。若因肝經風熱而下血者。宜用防風黃芩丸。若因肝

火血熱。宜用加味逍遙散。若因脾經鬱火。宜用加味歸脾湯。若因脾氣虛陷。宜用補中益氣湯。倍加升

麻柴胡。若因事下血者。宜用八珍湯。加膠艾。

一黃芩白朮二味為安胎之藥。若脾胃溫熱。中氣無虧者。暫宜用之。凡屬脾胃虛痞。飲食少思。或泄瀉嘔

吐。面色痿黃。肢體倦怠者。宜用六君子湯。

婦人良方目錄

卷之一

調經門

月經序論第一

王子亨方論第四

養生必用論病第七

血枯方論第十

月水不斷方論第十三

帶下方論第十六

白濁白淫方論第十八

卷之二

衆疾門

產寶方論第一

通用方序論第四

卷之三

衆疾門

中風諸症方論第一

中風不語方論第四

筋脈痠癢方論第七

附新

賊風偏枯方論第十

精血篇第二

月水不調方論第五

室女月水不通方論第八

月水不利方論第十一

殺血心痛方論第十四

崩中漏下生死脈方論第十七

天癸過期方論第十九

血分水分腫滿方論第二十

博濟方論第二

冠宗奭論第三

中風角弓反張方論第二

風痺手足不隨方論第五

虛風顛振方論第八

附新

偏風口喎第論第十一

中風口禁方論第三

中風自汗方論第六

風寒腎痛方論第九

血風心神驚悸方論第十二

失血過多心神不安方論第三十

飛尸血厥方論第十五

卷之四

眾疾門

血風肢體骨節疼痛方論第一

血風白虎歷節走疰方論第二

血風癰癤癰瘡方論第三

虛風頭目眩暈方論第四

血風頭痛方論第五

頸項強痛方論第六

腰痛方論第七

腰脚疼痛方論第八

風邪脚氣方論第九

卷之五

眾疾門

勞瘵各症方論第一

二十四種蒸病論第二

骨蒸勞方論第三

血風勞氣方論第四

冷勞方論第五

卷之六

眾疾門

熱勞方論第一

客熱方論第二

寒熱方論第三

寡婦寒熱如瘧方論第四

惡寒方論第五

血風攻脾不食方論第六

血風攻脾不食方論第七

夢與鬼交方論第八

傷風傷寒方論第九

熱入血室方論第十

咳嗽方論第十一

咳嗽用溫藥方論第十二

勞嗽方論第十三

喘滿方論第十四

風痰積飲咳嗽方論第十五

心胸嘈雜方論第十六

卷之七

眾疾門



嘔吐方論第一

霍亂方論第二

翻胃吐食方論第三

血膈方論第四

鼻血方論第五

吐血方論第六

疰瘕諸氣方論第七

疝瘕方論第八

八瘕方論第九

腹中瘀血方論第十

瘕瘕方論第十一

食瘕方論第十二

積年血瘕方論第十三

血氣心痛方論第十四

血氣心腹疼痛第十五

血氣小腹痛瘕第十六

兩脇脹痛方論第十七

心腹脹滿方論第十八

卷之八

眾疾門

小便淋瀝不通方論第一

脬轉小便不利方論第二

小便數方論第三

遺尿失禁方論第四

小便出血方論第五

大便不通方論第六

老弱風入便秘戒用利藥_{第七}

泄瀉秘結方論第八

泄瀉方論第九

協熱下利方論第十

滯下方論第十一

痢後嘔噦方論第十二

大便秘下血方論第十三

痔瘻方論第十四

脫肛方論第十五

陰腫方論第十六

陰痒方論第十七

陰冷方論第十八

陰挺下脫方論第十九

陰中生瘡方論第二十

交接傷丈夫頭痛方第二十一

交接輒痛出血方第二十二

交接他物所傷方第二十三

小戶嫁痛方第二十四

卷之九

求嗣門

陳無擇求子論第一

褚尚書求男論第二

婦人無子論第三

千金翼求子方論第四

交會禁忌第五

男子受胎時日法第六



推求子旺相日法第七

推求子服藥須知第九

溫隱居求嗣保生篇第十

卷之十

胎教門

妊娠總論第一

論胎教第四

氣質生成章第七

卷之十一

候胎門

脈例第一

胎殺避忌產前將護法第四

卷之十二

妊娠門

隨月報樂將息法第一

胎動不安方論第四

驚胎及僵卧方論第七

誤服毒藥胎動方第十

中惡方論第十三

心腹脹滿方論第十六

卷之十三

求子服藥須知第九

胎教門

妊娠總論第一

論胎教第四

氣質生成章第七

候胎門

脈例第一

胎殺避忌產前將護法第四

妊娠門

隨月報樂將息法第一

胎動不安方論第四

驚胎及僵卧方論第七

誤服毒藥胎動方第十

中惡方論第十三

心腹脹滿方論第十六

心腹脹滿方論第十六

心腹脹滿方論第十六

心腹脹滿方論第十六

心腹脹滿方論第十六



妊娠門

數墮胎方論第一

胎不長方論第二

胎不安方論第三

墮胎後血下方論第四

未足月欲產方論第五

斷產方論第六

咳嗽方論第七

吐血衄血方論第八

子煩方論第九

煩躁口乾方論第十

卷之十四

妊娠門

中風方論第一

風癱方論第二

瘕瘕方論第三

鬼胎方論第四

傷寒方論第五

時氣方論第六

熱病方論第七

傷寒熱病防損胎方論第八

熱病胎死腹中方論第九

瘧疾方論第十

霍亂方論第十一

卷之十五

妊娠門

泄瀉方論第一

下痢黃水方論第二

大小便不通方論第三

小便不通方論第四

子淋方論第五

遺尿方論第六

尿血方論第七

胎水腫滿方論第八

腹內鐘鳴方論第九

龍彥德孕癰方第十

不語論第十一

傷食方論第十二

臟燥悲傷方論第十三

卷之十六

坐月門



南京中醫藥大學圖書館藏

產寶方周題序第一

將護孕婦論第二

滑胎例第三

月空方位例第四

逐月安產藏衣忌向方位第五

推姙婦行年法第六

體玄子借地法第七

禁草法第八

禁水法第九

八月預備藥物第十

卷之十七

產難門

產難論第一

楊子建十產論第二

催生方論第三

交骨不開產門不閉方論第四

附

郭稽中產難方論第五

產難子死腹中方論第六

產難生死訣第七

卷之十八

產後門

產後將護法第一

調理法第二

通用方論第三

胞衣不出方論第四

血暈方論第五

顛狂方論第六

狂言謔語方論第七

不語方論第八

卷之十九

產後門

乍見鬼神方論第一

心神驚悸方論第二

中風心驚方論第三

中風恍惚方論第四

虛極生風方論第五

虛汗不止方論第六

冒悶汗出方論第七

汗多受濕方論第八

口禁腰背反張方論第九

中風方論第十

四肢筋攣方論第十一

瘰癧方論第十二



脚氣方論第十三

卷之二十

產後門

遍身疼痛方論第一

惡露不下方論第四

兒枕腹痛方論第七

兩脇脹痛方論第十

餘血奔心煩悶方論第十三

卷之二十一

產後門

口乾痞悶方論第一

瘧疾方論第四

風虛勞冷方論第七

霍亂方論第十

卷之二十二

產後門

寒熱方論第一

喘促方論第四

血崩方論第七

四肢浮腫方論第十

腰痛方論第二

惡露上攻心痛方論第五

小腹痛方論第八

積聚癥塊方論第十一

虛煩方第十四

血渴方論第二

暮勞方論第五

腹脹滿悶方論第八

腹脹滿悶方論第八

腹脹滿悶方論第八

頭痛方論第二

口鼻黑鼻衄方論第五

月水不調方論第八

腹痛瀉利方論第十一

惡露不絕方論第三

惡露腹痛方論第六

寒疝腹痛方論第九

血癥方論第十二

血癥方論第十二

乍寒乍熱方論第三

虛羸方論第六

嘔逆不食方論第九

嘔逆不食方論第九

嘔逆不食方論第九

咳嗽方論第三

咳嗽方論第六

月水不通方論第九

痢疾及虛羸氣痢方論第十二



卷之二十三

產後門

痢疾作渴方論第一

大便秘澀方論第二

大小便不通方論第三

遺糞方第四

諸淋方論第五

小便頻數方論第六

小便不禁方第七

小便出血方論第八

陰脫玉門不開方論第九

陰蝕疳方論第十

乳少或無方論第十一

乳自出方論第十二

妬乳方論第十三

卷之二十四

瘡瘍門

繭唇方論第一

耳聆痛方論第二

瘰癧方論第三

結核方論第四

流注方論第五

血風瘡方論第六

赤白遊風方論第七

橫痃方論第八

鶴膝風方論第九

下注腫瘡方論第十

足跟瘡方論第十一

肺癰方論第十二

腸癰方論第十三

乳癰乳岩方論第十四



婦人良方卷之一

臨川陳自明編

吳郡薛 己註

新都閔道政校

調經門 凡醫婦必先調經故以爲首

月經序論第一

岐伯曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至任脈通太衝脈盛月事以時下天謂天真之氣發謂壬癸之水故云天癸也然衝爲血海任主胞胎二脈流通經血漸盈應時而下常以三旬一見以像月盈則虧也若遇經行最宜謹慎否則與產後症相類若被驚怒勞役則血氣錯亂經脈不行多致勞瘵等疾若逆於頭面肢體之間則重痛不寧若怒氣傷肝則頭暈脇痛嘔血而瘰癧癰瘍若經血內滲則發爲淋瀝無已凡此六淫外侵而變症百出犯時微若秋毫成患重如山岳可不畏哉

愚按血者水穀之精氣也和調五臟酒陳六腑在男子則化爲精在婦人上爲乳汁下爲血海故雖心主血肝藏血亦皆統攝於脾補脾和胃血自生矣凡經行之際禁用苦寒辛散之藥飲食亦然詩云婦人和平則樂有子和則陰陽不乖平則氣血不爭故經云平和之氣三旬一見可不慎歟

精血篇論第二 齊大夫補遺書

飲食五味養骨髓肌肉毛髮男子爲陽陽中必有陰陰中之數八故一八而陽精升二八而陽精溢女子爲陰陰中必有陽陽中之數七故一七而陰血升二七而陰血溢皆飲食五味之實秀也方其升也智慮開明齒牙更始髮黃者黑筋弱者強暨其溢也凡充身體手足耳目之餘雖針芥之歷無有不下凡子形肖父母者以其精血嘗於父母之身無所不歷也是以父一肢廢則子一肢不肖其父母一目虧則子一目不肖其母然雌鳥牝獸無天癸而成胎何也鳥獸精血往來尾間也精未通而御女以通其精則五體有不滿之處異日有難狀之疾陰已痿而思色以降其精則精不出而內眇小便溢而爲淋精以耗而復竭之則大小便牽痛愈痛則愈便愈便則愈痛女人天癸既至踰十年無男子合則不調未踰十年思男

子合。亦不調。不調則舊血不出。新血誤行。或漬而入骨。或變而為腫。後雖合而難子。合多則滯枯虛。人產眾則血枯。殺人觀其精血。思過半矣。

愚按丹溪先生云。人受天地之氣以生。天之陽氣為氣。地之陰氣為血。故氣常有餘。血常不足。夫人之生也。男子十六歲而精通。女子十六歲而經行。故古人必待三十二而嫁娶者。可見陰氣之難成而養之。必欲其固也。經曰。年至四十。陰氣自半。而起居衰矣。夫陰氣之成。止供給得三十年之運用。况男子六十四歲而精絕。女子四十九歲而斷精。夫腎乃陰中之陰也。主閉藏者。肝乃陰中之陽也。主疏泄者。然而二臟皆有相火。其系上屬於心。心火一動。則相火翕然而從之。所以丹溪先生只是教人收心養性。其旨深矣。天地以五行更迭衰旺。而成四時。人之五臟六腑。亦應之而衰旺。如四月屬巳。五月屬午。為火。火旺。火為肺金之夫。火旺則金衰。六月屬未。為土。土旺。土為水之夫。土旺則水衰。况腎水膏肓。肺金為母。以補其不足。古人於夏月。必獨宿而沒味。兢兢業業。保養金水二臟。正嫌火土之旺。爾經又曰。冬藏精者。春不病溫。十月屬亥。十一月屬子。正火氣潛藏。必養其本然之真。以助來春生發之氣。則春末夏初。無頭痛脚軟。食少體熱。注夏之病矣。竊謂人之少有老態。不耐寒暑。不勝勞役。四時迭病。皆因血氣方長。而勞心虧損。或精血未滿。而早斷喪。故見其症難以名狀。若左尺脈虛弱。或細數。是左腎之真陰不足也。用六味丸。右尺脈遲軟。或沈細。而數欲絕。是命門之相火不足也。用八味丸。至於兩尺微弱。是陰陽俱虛。用十補丸。此皆滋其化源也。不可輕用黃柏。知母之類。設或大淫外傷。而見諸症。亦因其氣內虛。而外邪乘襲。尤宜用前藥。

附治驗

男子陰痿精耗治見內科摘要

一婦人年三十有七。早孀居。兩腿骨作痛。晡熱體倦。月經不調。或發寒熱。數年矣。一日。頸項兩側結核。兩脇脹痛。此係肝經鬱火而成也。先用小柴胡湯。合四物數劑。肝症頓愈。又用加味逍遙散。加澤蘭乳香沒藥。三十劑。血症漸痊。再用加味歸脾等藥。年餘而安。