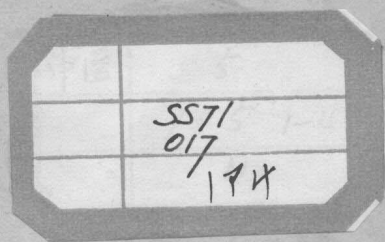


醫學心悟
四



遺精

夢而遺者謂之遺精。不
相火之強不夢者由以
一虛弱者十中之九。
遺之法也。一曰十補。

夢而遺者謂之精滑。大抵由夢者由
心腎之虛。然今人體薄火旺者十中之
因以二九分主之一曰清心丸。瀉火
大補氣血。俾氣旺則能攝精也。其有因
補益不可輕用涼藥。復有因於濕熱者。
濕熱傷腎則水不清。當導濕為先。濕去水清而精自固矣。
精九至之。

天都普明子程國彭鍾餘著



清心丸 清心火瀉如 火安神定志 止夢泄

生地 四兩 酒洗

丹參 二兩

黃柏 五錢

牡蠣

山藥

棗仁

炒

茯苓

茯神

麥冬

各一兩 五錢

北石 味

車前子

遠志

各一兩

用金櫻膏為丸 每服 三錢 開水下

補丸

天熟地 四兩

當歸

二兩

白芍 二兩

黃芪

四兩

人參 二兩

白朮

四兩

茯苓 二兩

山藥

三兩

棗仁 二兩

遠志

一兩

山萸肉 三兩

杜仲

三兩

續斷 二兩

北石

味

一兩

龍骨 一兩

牡蠣

一兩



用石斛四兩熬膏和煉蜜為丸每早開水下四錢此使前

彷彿丸方

秘精丸

見虛症

赤白濁

濁之因有二種一由虛敗精流注一由濕熱滲入膀胱腎氣
虛補腎之中必兼利水蓋腎經有二竅溺竅開則精竅閉也濕
熱者導濕之中必兼理脾蓋土旺則能勝濕且土堅礙則水自
澄清也補腎兔絲子丸土之導濕昇解分清飲王之或問濁有
赤者何也答曰此濁液流多不及變化也又或心火盛亦見赤
色宜加入蓮子心燈心丹參等藥則愈矣



兔絲子丸

兔絲子

四兩

茯苓

山藥

沙苑

蒺藜

炒

車前子

遠志

肉

去心甘草水
泡炒各二兩

蠶絲

兩煨醋

榨

一兩石斛四兩熬膏

加煉蜜為丸每服三四錢開水下

藥分清飲

川茸

二錢

黃柏

炒褐
色

石菖蒲

各五
分

茯苓

白朮

各
錢

蓮子

心
七分

丹參

車前子

各一
錢
五分

冰煎服

黃疸



南京中醫藥大學圖書館版權所有

麴相似濕蒸熱鬱而黃色成矣然濕熱之黃其色如薰黃色暗而不
火氣而光采此名陽黃又有寒濕之黃黃如薰黃色暗而不
或手足厥冷脈沉細此名陰黃陽黃者梔子蘗皮湯若便閉不
通宜用茵陳大黃湯陰黃者茵陳五苓散如不應用茵陳薑
湯其間有傷食者名曰穀疸傷酒者名曰酒疸出汗染衣名曰
黃汗皆陽黃之類也穀疸胸膈滿悶噉腐吞酸以加味枳朮湯
加茵陳治之應手輒效酒疸更加葛根黃汗用梔子蘗皮湯加
白朮其間有女勞疸乃陰黃之類宜用薑附湯加參朮補之復
有久病之人及老年人脾胃虧損面目發黃其色黑暗不明此
臟腑之真氣泄露於外多為難治宜用六君子湯主之



梔子蘗皮湯

茵陳大黃湯

茵陳五苓散

茵陳薑附湯

俱見傷寒發黃

加味枳朮湯

白朮 二錢

枳實

陳皮

麥藭

山查

茯苓

神麩

運翹

茵陳

荷葉

各一錢 澤瀉 五分

水煎服。

如兼傷酒加葛根一錢。若便閉去白朮加荀子

黃芩

六君子湯

見類生

不能食



有風寒食不消者病氣退而食自進有積滯食不消者祛其積
而食自消古方神木散保和湯枳木丸皆消積進食之法也
有脾氣虛弱不能消化者有命門火衰不能生脾土而食不消
者東垣云胃中元氣盛則能食而不傷過時而不饑脾胃俱虛
則能食而肥脾胃俱衰則不能食而瘦坤土虛弱不能消食豈
可更行剋伐宜用六君子補中益氣湯補之許學士云不能食
者未可專責之脾腎經元陽不足不能薰蒸腐化譬如釜中水
穀底下無火其何能熟火爲土母虛則補其母庶元氣蒸騰飲
食增益八味丸主之世俗每見不能食症輒用枳樸黃連實者
當之猶可虛人得之禍不旋踵矣大凡不能食而吞酸愛腐胃



腸滿悶未必盡屬積食也多有脾虛腎弱而致此者治者詳之

神木散

見類中

保和湯

見心痛

枳朮丸

見鼓脹

六君子湯

補中益氣湯

八味丸

俱見類中

不得臥

有胃不和臥不安者胃中脹悶疼痛此食積也保和湯主之

心血空虛臥不安者皆由思慮太過神不藏也歸脾湯主之

風寒邪熱傳心或暑熱乘心以致躁擾不安者清之而神自定

有寒氣在內而神不安者溫之而神自藏有驚恐不安臥者其

人夢中驚跳怵惕是也安神定志丸主之有濕痰壅遏神不安

者其證嘔惡氣悶胃膈不利用二陳湯導其痰其臥立安



有被褥冷暖太過天時寒熱不勻皆全不得安臥非關於病家慎勿誤治也。

保和湯

歸脾湯

俱見心補

二陳湯

見中風

安神定志丸

茯苓

茯神

人參

遠志

各二兩

石菖蒲

龍齒

各五錢

煉蜜為丸如梧子大辰砂為衣每服二錢開水下

自汗盜汗

自汗症有風傷衛自汗出者有熱邪傳裏自汗出者有中暑自

汗出者有中寒冷汗自出者治法俱見本門然風火暑熱症自



汗太多。猶恐亡陽。尚當照顧元氣。矧在虛寒者乎。是以人參芪
木爲斂汗之聖藥。挾寒者則以附子佐之。輕劑不應則當重
以投之。設仍不應。則以龍骨牡蠣北五味等收瀼之品。輔助
行。或以人參養營湯。相兼而用。蓋補可去弱。瀼可固脫。自然之
理也。其盜汗症。傷寒。邪客少陽。則有之外。此悉屬陰虛。古方當
歸六黃湯。藥味過涼。不宜於陰虛之人。陰已虛而更傷其陽。能
無損乎。宜用八珍湯。加黃芪麥冬五味。主之。方有黃芪以氣旺
則能生陰也。

人參養營湯 見虛勞

八珍湯 見虛勞

當歸六黃湯

當歸

黃芪

黃連

黃連

甘草

各等分。水煎服。

癲狂癇

經云。重陰為癲。重陽為狂。而癲症則痰涎聚於經絡。也。癲者。痰
 呆之狀。或笑或泣。如醉如夢。言語無序。穢潔不知。此患願太高。
 而不遂所欲者。多得之。安神定志丸。主之。狂者。發作時。暴罵詈
 不避親疎。甚則登高而歌。棄衣而走。踰垣上屋。此痰火結聚所
 致。或傷寒陽明邪熱所發。痰火生鐵。落飲滾痰丸。並治之。傷寒
 邪熱。大承氣湯下之。癲者。忽然發作。眩仆倒地。不省高下。甚則



南京中医药大学图书馆版权所有

痰癆抽掣。目斜口喎。痰涎直流。叫喊作畜聲。醫家聽其五聲。為五臟。如犬吠者。肺也。羊嘶者。肝也。馬鳴者。心也。牛吼者。猪叫者。腎也。雖有五臟之殊。而為痰涎。則一定。癩丸主之。之後。則用河車丸。以斷其根。以上三症。皆頻治。取驗者也。若夫意求奇失之遠矣。

安神定志丸

見不得助

滾痰丸

見痰飲

大承氣湯

見傷寒少陰症

生鐵落飲

天冬

去心

麥冬

去心

其母

各三錢

胆星

梅核

遠志肉

石菖蒲

連翹

茯苓

茯神

各一錢

玄參

鉤藤

丹參

各一錢五分

辰砂

三分



用生鐵落煎熬三炷線香取水煎藥服後安心靜睡不可

驚駭吐醒犯之則病復作難乎云方凡狂症服此藥二寸

劑而愈者多矣若大便閉結或牛用滾痰丸下之

定痛丸 男婦小兒癩症並皆治之凡癩狂症亦有用此藥

靈者

明天麻 一兩

川貝母 一兩

胆南星 九錢靈者

半夏 一兩 姜汁炒

陳皮 七錢 洗去自

茯苓 一兩 蒸

茯神 一兩 去木蒸

汗參 二兩 酒蒸

麥冬 去心二兩

石菖蒲 石柞碎取 粉五錢

遠志 去心甘 水泡七錢

全蝎 去尾甘草 水洗五錢

姜蚕 甘草水洗法 五錢

真琥珀 五錢 研

辰砂 飛三錢



用竹瀝一小碗、姜汁一杯、再用甘草四兩熬膏、和藥為丸、如
彈子大、辰砂為衣、每服一九、照五疔分引下、犬癩杏仁
煎湯化下、羊癩薄荷三分煎湯化下、馬癩麥冬二錢煎湯
化下、牛癩大棗二枚煎湯化下、猪癩黑料豈三枚煎湯化下
再服本方內加人參三錢尤佳。

河車丸

紫河車 一具
茯苓 一兩
茯神 一兩

人參 五錢
丹參 七錢

煉蜜為丸、每早開水吞下三錢

驚悸



驚者驚駭也。悸者心動也。恐者畏也。此三者皆發於心而肝腎因之。方書分爲三門。似可不必經云。東方青色入通乎肝。其病發驚駭。驚雖屬肝。然心有主持。則不驚矣。心驚然後胆怯。乃一定之理。心氣熱。硃砂安神丸主之。心氣虛。安神定志丸主之。悸爲心動。謂之怔忡。心築築而跳。搖搖而動也。皆由心虛挾痰所致。定志丸加半夏。補紅主之。恐爲腎志亦多由心虛而得。經云。心怵惕思慮則傷神。傷神則恐懼。自失。十全大補湯主之。若腎經真陽不足。以致恐者。更佐以八味丸。加鹿茸人參之類。嘗治驚悸恐畏之症。有用大補數十劑。或百餘劑。而後愈者。多謂七情之病。而忽視之也。

殊砂安神丸

黃連

酒炒一錢五分

殊砂

一錢

甘草

五分

生地黃

酒洗五錢

當歸

酒洗二錢

蒸餅丸菜荳大每服十九開水下

安神定志丸

見不
得臥

十全大補湯

見

八味丸

見

眩暈

眩謂眼黑暈者頭旋也。古稱頭旋眼花是也。其中有肝火內動者。經云諸風掉眩皆屬肝木是也。並遙散之。有濕痰壅而遏者。

善云頭旋眼花非天麻半夏不除是也。半夏白朮天麻湯主之。

有氣虛挾痰者。書曰清陽不升濁陰不降。則上重下輕也。六君

