

長沙藥解卷三

昌邑黃元御坤載著

黃耆

味甘氣平。入足陽明胃。手太陰肺經。入肺胃而補

氣走經絡而益營。醫黃汗血痺之證。療皮水風溼之疾。歷節

腫痛最效。虛勞裏急更良。善達皮膚。專通肌表。金匱黃耆芍

藥桂酒湯

黃耆五兩芍藥三兩桂枝三兩苦酒一升

治黃汗身腫發熱汗出而渴

汗沾衣。色黃如蘗汁。脉自沉者。以汗出入水。水從竅入。淫洩

於經絡之間。阻其衛氣。壅而為腫。衛氣不行。遏其營血。鬱而

為熱。脾為己土。肌肉司焉。水氣浸淫。肌肉滋溼。營行經絡之



長沙藥解卷三

昌邑黃元御坤載著

黃耆

味甘氣平。入足陽明胃。手太陰肺經。入肺胃而補

氣走經絡而益營。醫黃汗血痺之證。療皮水風溼之疾。歷節

腫痛最效。虛勞裏急更良。善達皮膚。專通肌表。金匱黃耆芍

藥桂酒湯

黃耆五兩芍藥三兩桂枝三兩苦酒一升

治黃汗身腫發熱汗出而渴

汗沾衣。色黃如蘗汁。脉自沉者。以汗出入水。水從竅入。淫洩

於經絡之間。阻其衛氣。壅而為腫。衛氣不行。遏其營血。鬱而

為熱。脾為己土。肌肉司焉。水氣浸淫。肌肉滋溼。營行經絡之



中。遏於溼土之內。鬱熱熏蒸。化而為黃。營秉肝氣。而肝司五色。入脾為黃。營熱蒸發。衛不能閉。則開其皮毛。泄為黃汗。緣營血閉遏。而木鬱風動。行其疏泄之令也。風熱消鑠。津液耗傷。是以發渴。木氣遏陷。不得升達。是以脉沉。黃耆走皮毛而行衛鬱。桂枝走經絡而達營鬱。芍藥苦酒泄營熱而清風木也。桂枝加黃耆湯。桂枝三兩芍藥三兩甘草二兩大棗十二枚生薑三兩黃耆二兩治黃汗兩脛自冷。腰臑弛痛。如有物在皮中。身疼重煩躁。腰以上汗出。小便不利。以水在經絡。下注關節。外阻衛陽。而內遏營陰。營遏木陷。溫氣淪鬱。內熱不宣。故兩脛自冷。風木鬱勃。經絡



鼓盪。故腰臈弛痛。如有物在皮中。溼淫外束。故疼重煩躁。木  
陷而鬱於溼土。故小便不利。風升而開其孔竅。故腰上汗出。  
水穀未消。中氣滿脹。營愈鬱而熱愈發。故食已則汗暮而衛  
氣入陰。爲營氣所阻。不得內斂。故外泄皮毛。而爲盜汗。營熱  
鬱隆。不爲汗減。熱蒸血敗。不能外華。皮腠久而肌膚枯澁。必  
至甲錯。血肉腐潰。必生惡瘡。甘棗生薑補宣中氣。芍藥泄營  
熱。而清風木。桂枝達營氣之鬱。黃耆行衛氣之鬱。助以熱粥  
而發微汗。經熱自隨。汗泄也。黃耆桂枝五物湯。黃耆三兩桂枝三兩芍藥  
三兩生薑六兩大棗十二治血痺。身體不仁。狀如風痺。脉尺寸關上俱微。

尺中小緊。以疲勞汗出氣蒸血沸之時。安臥而被微風。皮毛束閉。營血凝澁。衛氣鬱遏。漸生麻痺。營衛阻梗。不能煦濡肌肉。久而枯槁。無知遂以不仁。營衛不行經絡。故尺寸關上俱微。營遏鬱陷。木動水內而不能上達。故尺中小緊。大棗芍藥滋營血而清風木。薑桂黃耆宣營衛而行瘀澁。倍生薑者通經而開痺也。肝脾左旋。癸水溫升而化血。肺胃右降。丁火清降而化氣。血司於肝。其在經絡則曰營。氣司於肺。其在經絡則曰衛。營行脈中爲衛之根。衛行脈外爲營之葉。營衛周行。一日五十度。陰陽相貫。如環無端。其流溢之氣。內溉臟腑。

外濡腠裏。營衛者。氣血之精華者也。二十二難。脉有是動。有所生病。是動者。氣也。所生病者。血也。氣主煦之。血主濡之。氣留而不行者。氣先病也。血滯而不濡者。血後病也。血陰而氣陽。陰靜而陽動。陰則內守。陽則外散。靜則不闢。動則不闔。而衛反降斂。以其清涼而含陰魄。營反溫升。以其溫暖而抱陽魂也。衛本動也。有陰以闔之。則動者化而爲降斂。營本靜也。有陽以闢之。則靜者變而爲升發。然則血之溫暖。氣煦之也。營之流行。衛運之也。是以氣有所動。則血病生焉。氣冷而後血寒。衛梗而後營瘀。欲調血病。必益血中之溫氣。欲調營病。

必理營外之衛陽。衛氣者逆則不斂，陷則不發，鬱則不運，阻則不通，是營血受病之原也。黃耆清虛和暢，專走經絡而益衛氣；逆者斂之，陷者發之，鬱者運之，阻者通之，是燮理衛氣之要藥。亦卽調和營血之上品。輔以薑桂芍藥之類，奏功甚捷。餘藥不及也。五行之氣涼則收而寒，則藏氣之清涼而收斂者秉金氣也；黃耆入肺胃而益衛氣，佐以溫辛則能發。輔以酸涼則善斂，故能發表而出汗，亦能斂表而止汗。小兒痘病，衛爲營閉，不得外泄，衛旺則發，衛衰則陷，陷而不發者最宜參耆助衛陽以發之。凡一切瘡瘍總忌內陷，悉宜黃耆蜜

灸用。生用微涼。清表斂汗宜之。

薯蕷

味甘氣平。入足陽明胃。手太陰肺經。養戊土而行。

降攝補辛金而司收斂。善息風燥。專止疏泄。金匱薯蕷丸。

三十分麥冬六分。桔梗五分。杏仁六分。當歸十分。阿膠七分。

乾地黄十分。芍藥六分。芎藭六分。桂枝十分。大棗百枚。為膏。

人參七分。茯苓五分。白朮六分。甘草二十分。神麩十分。乾薑

三分。柴胡五分。白薇二分。豆黃卷十分。防風十分。蜜丸。彈子

大空腹酒。治虛勞諸不足。風氣百病。以虛勞之病。率在厥陰

服一丸。

風木一經。厥陰風木。泄而不斂。百病皆生。肺主降斂。薯蕷斂

肺而保精。麥冬清金而甯神。桔梗杏仁破壅而降逆。此所以

助辛金之收斂也。肝主升發。歸膠滋肝而養血。地芍潤木而

助辛金之收斂也。肝主升發。歸膠滋肝而養血。地芍潤木而



清風芎藭桂枝疏鬱而升陷此所以輔乙木之生發也升降  
金木職在中氣。大棗補己土之精。人參補戊土之氣。苓朮甘  
草培土而泄溼神麩乾薑消滯而驅寒。此所以理中而運升  
降之樞也。賊傷中氣是惟木邪柴胡白朮泄火而疏甲木。黃  
卷防風燥溼而達乙木木靜而風息則虛勞百病瘳矣。陰陽  
之要陽密乃固陰平陽秘精神乃治陰陽離決精神乃絕。素問  
語四時之氣木火司乎生長金水司乎收藏人於秋冬之時  
而行收藏之政審審精神以秘陽根是謂聖人下此於蟄藏  
之期偏多損失坎陽不密木鬱風生木火行疏泄之令金水

無封閉之權於是驚悸吐衄崩帶淋遺之病種種皆起是以  
虛勞之症非一無不成於乙木之不謐始於辛金之失斂究  
之總緣於土敗蓋坎之陽諸陽之根坎陽走泄久而癸水寒  
增己土溼旺脾不能升而胃不能降此木陷金逆所由來也  
法當溫燥中脘左達乙木而右斂辛金薯蕷之性善入肺胃  
而斂精神輔以調養土木之品實虛勞百病之良藥也

五味子

味酸微苦鹹氣瀆入手太陰肺經斂辛金而止

欬收庚金而住泄善收脫陷最下衝逆傷寒小青龍湯方在麻黃

治太陽傷寒心下有水氣乾嘔發熱而欬用五味乾薑細辛

歛肺降逆以止欬嗽。小柴胡湯方在治少陽傷寒。若欬者去

人參大棗生薑。加五味乾薑。真武湯方在治少陰病。內有水

氣腹痛下利。若欬者加五味半筋。細辛乾薑各一兩。四逆散

方在甘草。治少陰病。四逆。欬者加五味乾薑各五分。並主下利。金

匱厚朴麻黃湯方在射干麻黃湯方在並用之以治欬嗽。小

青龍湯治痰飲。欬逆。飲去欬止。氣從少腹上衝胸咽者。以桂

苓五味甘草湯治其氣衝。欬嗽衝逆者。辛金之不斂也。泄利

滑溏者。庚金之不斂也。五味酉中治區善斂金氣。降辛金之

上衝而止欬逆。升庚金之下脫而止滑泄。一物而三善備焉。



金收則水藏。水藏則陽秘。陽秘則上清而下溫。精固而神甯。是亦虛勞之要藥也。

訶黎勒 味酸微苦。氣瀝。入手陽明大腸。手太陰肺經。

庚金而住泄。斂辛金而止欬。破壅滿而下衝逆。疏鬱塞而收

脫陷。金匱訶黎勒散。訶黎勒十枚為散。粥飲和頓服。治氣利以肝脾鬱陷。二

氣凝塞。木鬱風動。疏泄失藏。而為下利。利則氣阻而痛澁。是

為氣利。訶黎勒行結滯而收滑脫也。腸陷而為利者。清氣滯

塞而不收也。肺逆而為欬者。濁氣壅塞而不斂也。訶黎勒苦

善泄而酸善納。苦以破其壅滯。使上無所格。而下無所礙。酸

善少藥解 卷三 訶黎勒 六



以益其收斂。使逆者自降。而陷者自升。是以欬利俱止也。其治胸滿心痛氣喘痰阻者。皆破壅降逆之力。其治崩中帶下便血墮胎者。皆疏鬱升陷之功也。

**白前** 味甘辛。入手太陰肺經。降衝逆而止嗽。破壅塞而

清痰。**金匱澤漆湯**方在澤漆用之治脉沈之欬。是緣水氣之裏衝

非由風邪之外閉。澤漆治其水氣。白前降衝逆而驅痰飲也。

白前善降胸脇逆氣。心肺凝痰嗽喘衝阻呼吸壅塞之證

得之清道立通。濁瘀悉下。宜入補中之劑。並用乃效。

**細辛** 味辛溫。入手太陰肺。足少陰腎經。降衝逆而止欬



驅寒溼而蕩濁。最清氣道。兼通水源。傷寒小青龍湯。方在治

太陽傷寒。心下有水氣。乾嘔發熱而欬。用細辛乾薑五味降

逆斂肺以止欬。嗽。金匱以治痰飲。欬逆倚息。飲去欬止。氣從

少腹上衝胸咽。用桂苓五味甘草治其氣衝。衝氣既低而反

更欬胸滿者。用桂苓五味甘草。去桂加乾薑細辛。方在治痰

欬滿。傷寒真武湯。方在治少陰病內有水氣。腹痛下利。若欬

者。加五味半升。細辛乾薑各一兩。是皆小青龍之法也。金匱

厚朴麻黃湯。方在射干麻黃湯。方在皆用之以治欬而下寒

者。麻黃附子細辛湯。方在麻辛附子湯。方在大黃附子湯。方在

長少寒解 卷三 細辛 七

大黃赤丸方在烏頭烏梅丸方在烏梅皆用之以治寒氣之衝逆也防己

黃耆湯方在防己治風溼脉浮身重氣衝者加桂枝三分下有陳

寒者加細辛三分風木衝逆則用桂枝寒水衝逆則用細辛

此治衝逆之良法也肺以下行為順上行則逆逆則氣道

壅阻而生欬嗽欬嗽之病由於肺金不降收氣失政刑於相

火其間非無上熱而其所以不降者全因土溼而胃逆戊土

既溼癸水必寒水寒土溼中氣不運此肺金欬逆之原也當

火炎肺熱之時而推其原本非緣寒氣衝逆則由土溼壅塞

因而水飲停瘀者十居七八然則上熱者欬嗽之標水飲溼



寒者。欬嗽之本也。外感之欬。人知風寒傷其皮毛。而不知水飲溼寒。實傷其腑臟。蓋濁陰充塞。中氣不運。肺金下達之路。既梗。而孔竅又闔。裏氣愈阻。肺無泄竅。是以宗氣壅迫。衝逆而爲欬。若使裏氣豁通。則皮膚雖閉。而內降有路。不至於此也。細辛溫燥。開通利肺胃之壅阻。驅水飲而逐溼寒。潤大腸而行小便。善降衝逆。專止欬嗽。其諸主治。收眼淚。利鼻壅。去口臭。除齒痛。通經脈。皆其行鬱破結。下衝降逆之力也。

射干 味苦微寒。入手太陰肺經。利咽喉而開閉塞。下衝

逆而止欬嗽。最清胸膈。善掃痰濁。金匱射干麻黃湯。射干十  
二枚紫



苑二兩欵冬三兩五味半升細辛三兩半  
夏半升生薑四兩大棗七枚麻黃四兩  
治欵而上氣喉中

如水雞聲以風寒外閉皮毛不泄肺氣鬱迫逆而上行喉

窄狹泄之不及以致呼吸閉塞聲如水雞射干紫苑欵冬五

味細辛生薑半夏下衝逆而破壅塞大棗補其裏麻黃泄其

表也氣通於肺內司呼吸而外主皮毛皮毛雖閉而內有下

行之路不至堵塞如是是其平日土溼胃逆濁氣升隔肺之

降路不甚清通一被外感皮毛束閉裏氣愈阻內不能降而

外不能泄是以逆行而上衝塞於咽喉此卽傷風齁喘之證

當飲食未消之際水穀鬱遏中氣脹滿故呼吸閉塞迫急非