

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洞溪著

通治方離云通治亦當細切病不得龍統施用也

小建中湯金匱 虛勞裏急悸胸腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥此湯主之

桂枝三兩 甘草三兩 大棗十二枚 芍藥六兩 生薑三兩 膠飴一升

納膠飴更上微火消解溫服一升日三服此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反

黃耆建中湯金匱 虛勞裏急諸不足者主之 於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯 治內虛裏急少氣手足厥冷小腹脹滿或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立

黃耆 當歸 桂心 芍藥 人參 甘草各半 半夏地 黑附子各二 右藥母

服五錢加薑三片棗二枚煎服此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門桂枝去皮即桂心非近

炙甘草湯傷寒論一 治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草四兩 桂枝 生薑各三 麥門冬半斤 麻仁半斤 阿膠 人參各二 大棗三十 生地黃一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓納膠消盡溫服一升日三服此治血脈空竭方脈見

八味地黃丸崔 虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者

此名轉胞不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈此亦主之

乾地黃八兩 九蒸各四 乾山藥 山萸肉 丹皮 白茯苓 澤瀉 桂枝 附子各一

結博者雖行動如常亦不出百日必死語極明白從前解者多誤

能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤

蘭臺軌範 卷一 通治方

序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其所由生又當辯其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之之法一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因同而病證異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定不移之法卽或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自南陽夫子以後此道漸微六朝以降傳書絕少迨唐人外臺千金不過裒集古方未能原本內經精通病變然病名尚能確指藥味猶多精切自宋以還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談其一病之主方主藥茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則雜亂無統其方藥則浮泛不經已如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至

於近世則惟記通治方之數首藥名數十種以治萬病全不知病之
各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所臆姑且
一試動輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本內經以探其源次難
經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣
其法自宋以後諸家及諸單方異訣擇其義有可推試多獲效者附
焉庶幾古聖治病之法尚可復覩使學者有所持循不至徬徨無措
至於推求原本仍當取內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦
當窮其流派掇其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通
而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月涇溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一每病先敘病原首內經次金匱傷寒次病源十金外臺宋以後亦間有採者前人已言之論則後者不錄若一病之中為病不一則即詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下其有此病之主方而他病亦可用者則他病下祇載方名并治法註云見某病門以便翻閱

一專治一病為主方如一方而所治之病甚多者則為通治之方先立通治方一卷以俟隨證揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各證之下學者當精思熟識以為準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故略取六經主病之方隨證分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各證條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變證耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味即另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味即自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之祕傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎前之類一概不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一概不錄至于大藥重

劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者早時查考以廣見聞可也一概不錄學務窮經志切師古不尚奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之非證非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之證非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脉遲之證非治陰虛火旺之證也近大耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱為標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人之謂儒百家藝術皆士大夫所宜究心况疾病乃身命所關豈可輕以誣人此集溯本窮流簡括明備人人易曉病者醫者對證尋方互相考證則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一助云

蘭臺軌範總目

卷一

通治方

卷二

風

虛勞

痺歷節

痿

厥

消證附強

卷三

傷寒

百合

感冒

寒熱

霍亂附轉

瘧

瘧閉利淋

卷四

濕

喝

痰瘧

痢

癰狂痢

痰飲

咳嗽附肺

疝

卷五

喘

臌脹水腫

肺痿附肺

諸血

噎膈嘔吐附關

泄瀉

卷六

積聚癥痞

蟲感附孤

諸痛頭心胃

腳氣附轉

卷七



疫癘鬼症

雜病

卷八

婦人

諸疸附黃

情志臥夢

五竅病耳目鼻

小兒



蘭臺軌範目錄

卷一

小建中湯

黃耆建中湯

大建中湯

炙甘草湯

八味地黃丸

資生腎氣丸

六味地黃丸

當歸生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元湯

生脉飲

歸脾湯

補中益氣湯

虎潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

羊腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

祕方補心丸

黑地黃丸

元精丹

青州白丸

指迷茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血湯

益血潤腸丸

芎歸膠艾湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

柴胡四物湯

兔絲子丸

從蓉兔絲子丸

餌朮方

服牛乳方

生地黃煎

阿加陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅粉

當歸六黃湯

麥門冬湯

二腎散

道遥散

平胃散

五苓散



南京中醫藥大學圖書館藏

二陳湯

枳朮丸

瀉黃散

保和丸

加減思食丸

越鞠湯丸

四磨飲

妙香丸

藿香正氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍膽瀉肝湯

甘露飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成煉鍾乳粉

玉霜圓

礞石滾痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘇丸

至寶丹

蘇合香丸

瓊玉膏

大活絡丹

紫雪
解毒萬病丹

卷二

酒風

侯氏黑散

風引湯

防己地黃湯

頭風摩散

越婢湯

小續命湯

錄驗續命湯

近效朮附湯

地黃煎

三黃湯

風痺方

蒸半身不遂方

治風蠶方

口眼喎僻方

又方

又方

開心肥健方

一切風虛方

竹瀝湯

卒不得語方

中風不語方

地黃飲子

稀涎散

稀發丸

控涎丹

滌痰散

勝金丸

銀液丹

癰風方以上

痺證方

寒痺射法

黃耆桂枝五物湯

桂枝芍藥知母湯

烏頭湯

獨活寄生湯



舒筋飲

拔毒膏

史國公酒方以上痺歷節

金剛丸

虎骨四助丸

加減四助丸

煨腎丸

續骨丹

思仙續斷圓以上

尸厥方

赤圓

茯苓甘草湯

尸蹶方

白微湯以上

桂枝加龍骨牡蠣湯

薯蕷丸

大黃屢蟲丸

治夢遺精方

羌活補髓丸

肘後癩肝散

骨蒸方

救急療癰疾方

口乾方

傳屍勞方

秦光蠶甲散

秦光扶羸湯

十味煎

百花煎

人參蛤蚧散

金鎖固精丸

金鎖丹

金鎖正元丹

犀角紫河車丸以上虛勞

文蛤散

消渴方

茯神湯

黃連圓治渴方

桑根湯

神效散

猪腎薺芫湯以上消症

卷三

桂枝湯

麻黃湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝加葛根湯

葛根湯

葛根黃芩黃連湯

桂枝加芍藥湯

太青龍湯

桂枝加桂湯

小柴胡湯

大柴胡湯

大承氣湯

小承氣湯

調胃承氣湯

桃核承氣湯

抵當湯

抵當丸

大陷胸湯

大陷胸丸

小陷胸湯

白虎湯

麻黃附子細辛湯

四逆散

四逆湯

四逆加人參湯

通脈四逆湯

通脈四逆加豬膽汁湯

當歸四逆湯



理中丸及湯

附子瀉心湯

梔子豉湯

真武湯

大黃黃連瀉心湯

白通湯

白通加豬膽汁方

豬膚湯

甘草湯

甘桔湯

瓜蒂散

麻黃升麻湯

旋覆代赭湯

苦酒湯

枳實梔子豉湯

竹葉石膏湯

燒視散

豬膽導法

蜜煎導法

治男子新病起房內復者方

治交接勞復陰卵腫縮入腹絞痛便欲死方

竹皮湯

療食勞方

治結胸冬法

鵲石散

蠶甲散

升麻蠶甲湯

升麻蠶甲去雄黃蜀椒方

梔子仁湯

還陽湯

姜豉湯

白虎加蒼朮湯

黑膏湯以上陽寒

百合知母湯

滑石代赭湯

百合雞子湯

百合地黃湯

百合洗方

栝蒌牡蠣散

百合滑石散以上百合

九味羌活湯

敗毒散

參蘇飲以上感冒

四時加減柴胡方

天行熱病方

苦參湯

凝雪湯

大黃湯

黃身法以上寒熱

五苓散

理中丸

霍亂轉筋入腹

又方

又方

廣濟高良薑湯

霍亂轉筋入腹方

茱萸湯

灸法以上霍亂

栝蒌桂枝湯

麻黃加獨活防風湯以上瘧

栝蒌瞿麥圓

滑石白魚散

茯苓戎鹽湯

豬苓湯

治諸種淋方

石葦散

胞轉方

療小便難方

石葦散

蘇蜜煎

治石淋方

治熱淋方

四汁飲

牛膝膏

八正散

家韭子丸

治小便失禁方

夜多小便方

豬肚丸

縮泉丸

治尿淋以上經
開利淋

卷四

麻黃加朮湯

防己黃耆湯

麻黃杏仁薏苡甘草湯

桂枝附子湯

白朮附子湯

甘草附子湯

二妙散以上

白虎人參湯

一物瓜蒂湯

香薷飲

十味香薷飲

黃連香薷飲

枇杷散

蟾酥丸

千金丹

又刮痧法以上

蠶甲煎丸

白虎加桂枝湯

蜀漆散

柴胡去半夏加栝蒌湯

柴胡桂薑湯

蜀漆丸

陵鯉湯

療瘧病醫不能救者方

療瘧常山湯

牡蠣湯

清脾湯

常山飲

烏梅引子

集驗瘧必從四肢始療方

四獸湯以上
瘧瘧

桃花湯

白頭翁湯

紫參湯

訶梨勒散

甘草瀉心湯

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

乾薑黃連黃芩人參湯

赤石脂禹餘糧湯

雄黃丸

柴胡加芒硝湯

瓜蒂散

療熱毒痢血片臍下絞刺痛方

主赤白痢方

療五疳蒸下痢方

薤白湯

訶梨勒丸以上

生鐵洛為飲



桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

治癲狂百病

葭莖子散

抱膽丸

琥珀毒星丸

控涎丹

獨效苦丁香散

甘遂散

苦參丸

以上癰癤

苓桂甘朮湯

甘遂半夏湯

十棗湯

小青龍湯

木防己湯

木防己去石膏加茯苓芒硝湯

澤瀉湯

小半夏湯

小半夏加茯苓湯

葶藶大棗瀉肺湯

桂苓五味甘草湯

苓甘五味薑辛湯

苓甘五味薑辛半夏湯

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯

痰飲頭痛往來寒熱湯

苓甘五味加薑辛半夏杏仁大黃湯

厚朴大黃湯

痰飲頭痛往來寒熱湯

赤石脂散

前胡丸

范汪大甘遂丸

礬石湯

金珠化痰丸

葛花解醒湯

以上痰飲

射干麻黃湯

皂莢丸

厚朴麻黃湯

澤漆湯

越婢加半夏湯

小青龍加石膏湯

杏仁煎

十味丸

療上氣方

鯉魚湯

觀音應夢散

補肺阿膠散

清音丸

葶藶丸

蘇子煎

蘇子降氣湯

治久嗽上氣心胸煩熱吐膿血方

以上嗽

烏頭桂枝湯

蜘蛛散

大烏頭煎方

洗陰腫核痛

麝香大戟丸

濟生橘核丸

川楝子丸

硃砂圓

蟬脫散

以上

麥冬湯

桂枝加厚朴杏子湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

定喘湯

皺肺丸

清燥救肺湯^{以上}

雞矢醴方

防己茯苓湯

甘草麻黃湯

麻黃附子湯

桂枝去芍藥加麻黃細辛附子湯

枳朮湯

蒲灰散

己椒藶黃圓

牡蠣澤瀉散

大腹水腫方

麻豆湯

十水丸

舟車神祐方

大聖濟川丸

木香散

葶藶丸

療水病洪腫氣脹不消

療患氣兼水身面腫垂死方

五香散

五皮散

治蠱脹方

數藥

沉香琥珀丸

調榮飲

烏鯉魚湯

小胃丹

煨腎散

禹餘糧丸^{以上腹脹水腫}

甘草乾薑湯

桂枝去芍藥加皂莢湯

韋莖湯

桔梗白散^{以上肺癰}

血枯方

柏葉湯

瀉心湯

滋血潤腸湯

治吐血百治不瘥療十瘥神驗不傳方

犀角地黃湯

犀角地黃湯

四生丸

白芨杞丸

皮膚血汗方

汗血方

諸竅出血方

療舌上出血如孔鑽者

療舌血不止

紫霜丸

療齒斷血出

療酒醉牙齒涌血

雄黃麝香散

治牙縫出血

黃連散

療滿口齒血出

治牙宣方

療鼻瀝血三升氣欲絕方

茅花湯

地黃散

療淋血方

療小便出血方

瞿麥散

神效方

髮灰散

玉屑散

南京中醫藥大學圖書館藏

鹿角膠丸

黃土湯

赤小豆當歸散

牛角腮灰散

豬臟丸

又豬臟丸以血

茱萸湯

生薑瀉心湯

半夏瀉心湯

黃芩加半夏生薑湯

猪苓散

大半夏湯

大黃甘草湯

茯苓澤瀉湯

文蛤湯

生薑半夏湯

半夏乾薑散

葛根加半夏湯

橘皮湯

橘皮竹茹湯

黃連湯

昆布丸

關格不通方

千金理諸噎方

又方

中風客熱噦方

嘔噦方

消穀丸

卒噦

廣濟櫛榔散

崔氏方

深師治噎方

反胃方

丁香柿蒂湯

治冷呃方

撞氣阿魏丸以上噎

溫脾湯

訶梨勒丸

香茸丸

固腸丸

附子理中丸以上

卷六

奔豚湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

桂枝加桂湯

備急丸

貪食食多不消心腹堅滿痛治之方

蛟龍病方

療大肉傷

療食鹼傷

療鯨癥

療蟲癥

療十年瘰癧方

椒熨方

破癖湯

備急熨癥方

廣濟瘰癧瘻

廣濟瘰癧米瘻

瘰癧米瘻羸瘦至死

廣濟瘰癧髮瘻

積塊丸

治食索粉積方

易簡紅丸

大七氣湯

半硫圓丸

髮癰飲油方

食髮成瘡方

酒釐氣釐血釐方

蛇癰方

蛟龍病方

蛇瘡

腹內蛇癰方

血瘡方

虱瘡

婦人狐瘡方以上積聚癰瘡

甘草粉蜜湯

烏梅丸

瘡蛇蟲攻心腹痛

瘡蟲蝕下部

瘡傷寒瘧病

追蟲丸

下蟲丸

瘡寸白蟲

又方

瘡濕惡蟲

療蛔蟲

瘡百蟲方

鶴虱散

胡粉丸

甘草瀉心湯

苦參湯

雄黃

赤小豆當歸散

療心痛欲死

蕪荑散以上蟲

頭痛方

又方

厥頭痛吐方

石膏散

透頂散

痛風餅子

止痛太陽丹

氣攻頭痛方

治頭痛方

玉液湯

麝犀湯

祕方貼頭風熱病

清震湯

治頭內如蟲蛀響

王真圓

茶調散以上頭痛

括婁薤白白酒湯

括婁薤葉黃湯

枳實薤桂枝湯

茯苓杏仁甘草湯

橘皮枳實生薑湯

蒼朮仁附子散

桂枝生薑枳實湯

赤石脂丸

九痛丸

大建中湯

療胸痺心痛方

尉背法

療心痛方

海蛤丸

失笑散以上心胃痛

甘薑苓朮湯

青娥丸

加味小柴胡湯

摩腰膏

療腰痛方

又方

麋茸丸

藥基子以上腰痛

厚朴七物湯

附子粳米湯

蒸臍法

厚朴三物湯

大黃附子湯以上腹瀉

礬石湯

第一竹瀝湯

烏麻酒

茱萸木瓜湯

蘇子粥

杉木湯

櫛柳散

木瓜散

雞屎白散

療轉筋方

延效療轉筋

轉筋灸法以上脚氣

卷七

小金丹方

還魂湯

又方

外臺走馬湯

雄黃粉

治瘟方

辟瘟殺鬼丸

八毒赤丸以上癘癰鬼症

茵陳蒿湯

消石礬石散

梔子大黃湯

桂枝加黃耆湯

諸膏鬚煎

茵陳五苓散

大黃硝石湯

麻黃醇酒湯

黃疸方

赤苓散

寒水石散

女勞疸

牛疸煎

救急三十種黃方

療黃疸方

近效瓜蒂散

麻黃連翹赤小豆湯

黃耆芍藥桂枝苦酒湯以上諸疸

半夏秫米湯

半夏麻黃丸

桂枝救逆湯

黃連阿膠湯

酸棗仁湯

溫膽湯

治多忘

枕中方

鎮心省睡益智方

療虛煩不可攻方以上情志卧夢補腎治五瞽方

茯苓丸

麝香佛手散

磁石猪腎羹

通耳法以上耳

七寶散

去翳方

補肝丸

磁硃丸

石斛夜光丸

羚羊角散

蟬花散

洗眼藥以上目

通草散

甄鼻方

