

醫學從衆
卷三
四

醫學從衆錄卷三

閩吳航陳念祖修園甫著

次男元犀靈石叅訂

孫男

心典徽菴

心蘭芝亭

全校字

遺精

夢而遺者相火之強也宜用龍膽瀉肝湯送下五倍子
丸二錢經云厥氣客於陰器則夢接內蓋肝主陳泄相
火鼓之則腎雖有閉藏之權亦拱手授之矣不夢而遺

者心腎之虛也。以六味丸爲主煎補中益氣湯送下以
升提之。或用心過度心不能主令而相火用事者亦前
丸爲主而兼用歸脾湯有命門火衰元精脫陷陽關不
閉者急用八味丸以壯陽氣使之涵乎陰精而不洩此
趙氏之法本其師薛氏實中庸之道也。至於景岳秘元
煎固陰煎苓朮兔絲煎皆見症治症之方也。

張景岳云精之藏制雖在腎而精之主宰則在心。凡少
年多慾之人或心有妄想外有妄遇以致君火搖於上
相火熾於下則水不藏而精隨以洩。

診法

訣云遺精白濁 當驗之尺 結會動緊 二症之

正傳云兩尺洪數必便濁遺精

龍膽瀉肝湯

方見時方

治脇痛口苦耳聾筋痿陰濕熱癢陰腫白濁溲血

今借治夢泄以肝實而火盛也大苦大寒不宜常服

加味逍遙散可以代之

五倍子丸

治遺精甚效

五倍子

青鹽煮晒焙

扶荃

各二兩

蜜丸桐子大每服二錢子二服空心鹽湯送下或以

藥汁送下

又按有夢而泄者於補腎攝精中加蓮子心一錢生
棗仁二錢所以治其妄夢也多效又多夢者神之亂
也龍爲天地之神故龍骨最能補神而治妄夢合之
牡蠣之鹹寒便能引火歸原金匱桂枝龍牡蠣湯最
爲神妙

蓮鬚爲標藥中之神品

桂枝龍骨牡蠣湯

方見金匱

治男子失精女人夢交

夢交夢與男交合也

按虛羸浮熱汗出者除桂加白微一錢附子五分名

曰子加龍骨湯

方見時方

秘元煎

景岳

主治心脾

遠志

八分

山藥

芡實

棗仁

炒各二錢

白朮

炒

茯苓

各一錢五分

炙草

一錢

人參

一二錢

五味

十四粒

金櫻子

去核二錢

水煎服

有火覺熱者加苦參一二錢

氣大虛者加黃底二三錢

固陰煎

主治肝腎

人參

隨宜

熟地

三五錢

山茱萸

一錢五分

遠志

七分

山藥

炒二錢

兔絲子

炒香二錢

五味

粒十四

炙草

一錢

水煎服

或加金櫻子三錢

芩朮兔絲子煎

主治脾腎

茯苓

白朮

米汁洗炒

蓮子肉

各四兩

五味

酒蒸

山藥

炒各二兩

杜仲

酒炒三兩

炙草

五錢

兔絲子

製兩

用山藥末以陳酒糊丸桐子大空心滾湯下百餘丸
氣虛不攝精加人參四兩

張石頑曰夢遺爲肝熱膽寒以肝熱則火淫於外魄不
內守故多淫夢失精或時心悸肥人多此宜清肝不必
補腎溫膽湯加人參茯苓棗仁蓮肉

又曰夢遺多是陰虛火氣用事苟非確係陽虛桂附鹿

甘等助陽之藥。慎勿輕用。非確係氣虛。參朮遠志輩。益氣之藥。不可漫施。試觀夢遺。必在黎明。陽氣發動之時。其爲陰虛。陽擾可知矣。沈芊綠云。心藏神。肝藏魂。腎藏精。夢中所主之心。卽心之神也。夢中所見之形。卽肝之魂也。夢中所洩之精。卽腎之精也。要之心爲君。肝腎爲相。未有君火動而相火不隨之者。當先治其心火。而後及其餘。宜黃連清心飲。茯苓湯加減。

黃連清心飲

黃連

生地

甘草

當歸

人參

扶神

棗仁

遠志

蓮子各等分

水煎服

扶神湯

茯神

遠志

菖蒲

茯苓

黃連

生地

當歸

甘草

蓮子

棗仁

人參

隨時加減

水煎服

文蛤津脂膏

治遺精

文蛤

研細末

用以女兒津調貼臍內立止

思仙丹

各見種福堂

治陰虛火動夢遺神方

蓮鬚

石蓮肉

去肉青鬚并外皮

芡實

各十兩去壳

右爲末再以金櫻子三觔去毛子水淘淨入六鍋內水煎濾過再煎如飲糖和勻前藥丸如桐子每服七八十丸

封髓丹

治遺精

砂仁一兩

黃蘗三兩

甘草炙七

右末煉蜜丸

四君子湯

方見時方

原方加龍骨牡蠣蓮鬚

溫膽湯

即二陳湯

加竹茹三錢枳實八分

赤白濁

濁者渾濁之謂也方書多責之腎而余獨求之脾蓋以

脾主土土病濕熱下注則爲濁病濕勝於熱則爲白熱
勝於濕則爲赤治之之法不外導其濕熱濕熱去而濁
自清矣。蒼白二陳湯加黃柏石菖蒲草薢主之。久患不
愈宜求之腎。以二妙地黃丸與草薢分清飲間服。又內
經云中氣虛而溺爲之變。宜四君子湯補中益氣湯加
減主之。又有命門火衰氣不攝精致敗精爲濁。宜以八
味溫其命火。加兔絲子車前子導其敗精。總之濁出精
竅與淋出溺竅者不同病之。稍久宜固腎不宜利水。此

要旨也

扶元丸水陸二仙
丹之類皆固腎藥

藥白一陳湯

蒼朮

炒鹽水

白朮

茯苓

半夏

各二錢

陳皮

甘草

黃柏各一錢

草薢三錢

石菖蒲八分

水煎空心服

如赤濁加連翹一錢五分丹參二錢蓮子心五分

如脉弦脇痛爲肝火加龍膽草梔子各一錢如口渴

氣喘脉滿是爲肺火加麥冬三錢桑白皮紫苑各二

錢五分

如咽痛脉沉爲腎火加元參三錢

次男元犀按此方妙在牛夏升清降濁熟讀本草經

者自知

二妙地黃丸

馮氏錦囊

熟地四兩

山茱萸

蒼朮

炒鹽水

山藥

各二兩

茯苓

丹皮

澤瀉

黃柏

秋石水浸炒各一兩五錢

蜜丸桐子大每服三五錢日二服鹽湯下○或加牡

蠣二兩益智仁一兩兔絲子一兩車前子七錢

菹蘼分清飲

方見時方

治真元不固赤白濁

將軍蛋方

治白濁兼治夢遺

生大黃

三分研末

生鷄子一個

將鷄子頂尖上敲破一孔入大黃末在內綿糊炊熟空心吃之四五朝即愈

龍牡兔韭丸

治色慾過度精濁白濁小水長而不痛并治婦人虛寒淋滯崩漏等症

生龍骨

飛水

牡蠣

飛水

生兔絲粉

生韭子粉

右四味各等分不見火研細末水乾麴冷水調漿爲丸
每服一錢或至三錢晚上陳酒送下清晨服亦可
蠶沙黃柏湯

治遺精白濁有濕熱者

生蠶沙 一兩

生黃柏 一錢

二味共研末空心開水下三錢六七服卽愈

白菓蚤方

治白濁

用頭生雞子一個開一小孔入生白菓肉二枚飯上