

醫方集宜卷七目錄

婦人門

醫方集宜

卷七目錄



醫方集宜卷之七

婦人門

調經

岐伯曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至
任脈通大衝脈盛月事以時下天謂天真之氣降癸
謂癸水名故云天癸也然衝為血海任主胞胎腎氣
全盛二脈流通經血漸盈應時而下所謂之月事者
平和之氣常以三旬一見以象月盈則虧也若過經
脈行時最宜謹於調理將理失宜似產後一般受病
輕為宿疾重則死矣蓋被驚則血氣錯亂經脈漸然



不行運於身則為血分癆瘵等病者其時勞力則生
虛熱變為疼痛之根若恚怒則氣逆氣逆則血逆逆
於腰腿則作痛腫過期即安也且如崩漏不止之症
先因心火亢盛於是血脈泛溢以致肝實而不納血
出納之道遂廢經曰子能令母實是以肝腎之相火
挾心火之勢亦從而相扇所以月事錯經妄行而泛
濫也若不早治漸成帶下白濁白淫血枯發熱勞極
之症也大抵經閉不行與夫經漏不止皆由心事不
足以致月經不調久而不愈變症百出不可言者所
謂犯之微若秋毫感病重如山嶽可不畏哉

病源

勞傷氣血

風冷氣襲

七情

六淫

房勞

夫經者候也。謂候其一身之陰陽，愆伏知其安危，故其來必以月太過不及，皆謂之不調。過於陽則前期而來，過於陰則後期而至。其有乍多乍少，斷絕不行，崩漏不止，亦有陰陽盛衰，寒熱為邪耳。巢氏云：婦人月水不調者，由勞傷氣血，以致體虛。若風冷之氣克於胞內，傷於衝任之脈，損於太陽少陰之經，衝任之脈皆起於胞內，為經絡之海。手太陽小腸之經，手少陰心之經也。此二經為表裏，主上為乳汁，下為月水。



然則月水是經脈之餘若冷熱調和則衝任之脈盛
太陽少陰所生之血宣流依時而下若寒溫乖適經
脈則虛或有風冷之氣乘之邪傳之于血或寒或熱
寒則血結溫則血消故月水乍多乍少故謂之不調
也

若夫經脈不調之病蓋因墮胎及產後傷血或因脾
胃不和飲食少進不能生血或七情傷心氣停結故
經脈不調也

余按血為氣配因氣而行成塊者氣之凝將行而痛
者氣之滯行後作痛者氣血俱虛色淡者亦虛錯經

妄行者氣之亂紫者氣之熱黑者熱之甚今人悉為風冷多誤蓋前之病氣行則血行氣止則血止

王節齋曰婦人女子經脈不行多由脾腎損傷而致者不可便認作經閉血死輕用通經破血之藥遇有此症便須審其脾如何若因飲食勞倦損傷脾胃少食惡食泄瀉疼痛或因誤服汗下致剋藥傷其中氣以致血少而不行者只宜補養脾胃蓋旺則能生血而經自行矣又有飲食積滯致傷脾胃者亦宜消積補胃若脾胃無病果有血塊凝結方宜行血通經

脈法



脈訣云爾乃尺中脈滑定知女經不調

治法

一調經養血宜用 四物湯為主治

一經閉不通血枯者宜用 四物湯加 桃仁

花

一經水不及期而來者是血虛有熱宜用 四物湯

加黃芩 黃連

一經水過期而來者是血虛氣滯宜用 四物湯加

牡丹皮。虛加人參 白朮 香附 青皮

一過期血紫黑有塊者是血熱氣鬱宜開鬱理氣用

四物湯加 香附 蒼朮 玄胡索 黃連

青皮 烏藥

一經水色黃淡者是血虛有痰宜用 四物湯加

陳皮 半夏 茯苓 甘草 蒼朮 白朮

一損傷脾胃以致血少而經不行者宜補養脾胃宜

用 歸朮補中湯

一經水或前或後乍多乍少宜用 調經湯

一經水未行臨經將來作痛者是血虛也亦有瘀血

鬱滯宜用 調經理氣湯

一經水妄行者是血熱妄溢宜用 四物湯加 黃

芩 黃連 白朮 白芷

一經水行後作痛者是血虛宜用 八物湯

一經水不調臍腹刺痛是血虛臟冷宜用 姜桂湯

或艾附丸 在催生門

一月經不調淋瀝不止腹中堅痛不飲食或久不來

宜用 桃仁散

一婦人室女經水不行時或腹中刺痛腰膝沉重宜

用 紅花當歸散 通經丸

一婦人先有脫血或醉入房勞經水衰少或久不來

名曰血枯宜用 熟乾地黄丸

一婦人肥盛經水三二個月一行者是痰盛而軀脂

閉塞宜用 導痰湯加 川芎 當歸 香附

蒼朮 白朮

一經水適來適斷往來寒熱如瘧者宜用 四物湯

小柴胡湯

一寡婦尼姑經候不調者宜多用開鬱之藥

一肥白婦人經不調者宜用 四物湯加 人參

黃芪 蒼朮 白朮 陳皮 半夏 茯苓

甘草

一經脈不通遶臍寒疝作痛此由寒氣客血室宜用

溫經湯 或桂枝桃仁湯 濟陰丹 萬病丸

一婦人小產或血崩心痛甚者名殺血心痛宜用
烏賊魚墨炒為末醋湯調服

一婦人血氣攻心腹作痛者宜用 延胡索散

當

歸散

一婦人小腸氣疼或氣攻心痛欲死者宜用 失笑
散

一月水不行腰腹作痛宜用 牛膝散 蠲痛丸

一婦人血虛煩熱月水不調時作潮熱宜用 逍遙
散

一婦人室女經候不調者宜用 四製香附丸 當

歸地黃丸 艾附丸 在後催生門

治方

四物湯 治一切經病不調

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

水二鍾煎八分不拘時服

調經湯 治婦人經水不調或前或後乍多乍少

當歸 芍藥 川芎 甘草 阿膠 香附

官桂 半夏 陳皮 熟地 牡丹皮

水二鍾姜三片煎八分食遠服

調經理氣湯 治婦人經水未行臨經將來作痛

當歸

川芎

芍藥

熟地

紅花

香附

蓬

木

玄胡索

黃連

木香

柴胡

甘草

水二鍾姜三片煎八分不拘時服

歸朮補中湯 治婦人損傷脾胃血少經候不通

當歸

芍藥

白朮

茯苓

黃芪

陳皮

麥

芽

川芎

柴胡

甘草

水二鍾姜三片棗一枚煎八分食遠服

八物湯

治經水行後作痛

白朮

茯苓

人參

甘草

當歸

川芎

芍

藥 熟地 姜棗煎食遠服

姜黃散 治婦人月水不調臍腹自痛

片姜黃 蓬朮 紅花 桂心 川芎 玄胡索

牡丹皮 芍藥 當歸 甘草

水二鍾姜三片棗一枚煎八分不拘時服

熟乾地黄湯 治婦人先有脫血或醉入房勞傷月

事衰少不來

茯苓 人參 五味子 附子 當歸 熟地

禹餘糧 澤蘭葉 姜水煎服

桃仁散 治婦人月水不斷後復來腹中堅痛或久

不來

桃仁 甘草 半夏 赤芍 當歸 牛膝

參 蒲黃 澤蘭葉 桂心 川芎 生地黃

牡丹皮 姜水煎服

紅花當歸散 治婦人室女經水不行時或腹中刺

痛腰跨沉重

紅花 當歸尾 紫葳 牛膝 甘草 蘇木

白芷 赤芍藥 桂心 劉寄奴

白水煎服或為末空心熱酒調服亦可

導痰湯 治肥胖婦人二三月經水一行者是痰多

閉塞

白茯苓

半夏

陳皮 去白

枳殼 炒

胆南星

炙甘草

溫經湯

治經脈不通 遠近寒疝作痛

當歸

川芎

芍藥

桂心

牡丹皮

人參

甘草

牛膝

蓬朮

白水煎服

桂枝桃仁湯

治寒氣充血室 經脈不通

桂枝

桃仁

芍藥

生地

甘草

水二鍾 姜三片 棗一枚 煎服

逍遙散

治婦人血虛煩熱 月水不調 時作潮熱

甘草 當歸 茯苓 白朮 芍藥 柴胡

姜三片棗一枚不拘時服

延胡索散 治婦人血氣攻心腹痛

延胡索 當歸 川芎 官桂 木香 枳殼

芍藥 桃仁 熟地黃 姜水煎服

當歸散 治心腹痛

當歸 芍藥 劉寄奴 沒藥 枳殼 玄胡索

右為末每服一錢溫酒調服

失笑散 治婦人小腸氣痛或痛欲死

五靈脂 醋炒 蒲黃 各等分為末每服一錢醋泡