

同样挥洒生

人

云南省昭通地区残联 编

同样挥洒人生

同样挥洒人生

云南省昭通地区残疾人联合会编

印刷:昭通报社印刷厂

电脑制作:谢红

开本:850×1168毫米 1/32

字数:110千字

版次:1999年10月第一版

印数:1—4000册

工本费:15.00元

准印证号:昭内图字(1999)第11号



1998年10月，江泽民、李鹏等中央领导同志兴致勃勃地观看了残疾人艺术团的演出，并接见全体演员。图为江总书记同我区聋哑青年张黎（左一）亲切握手。



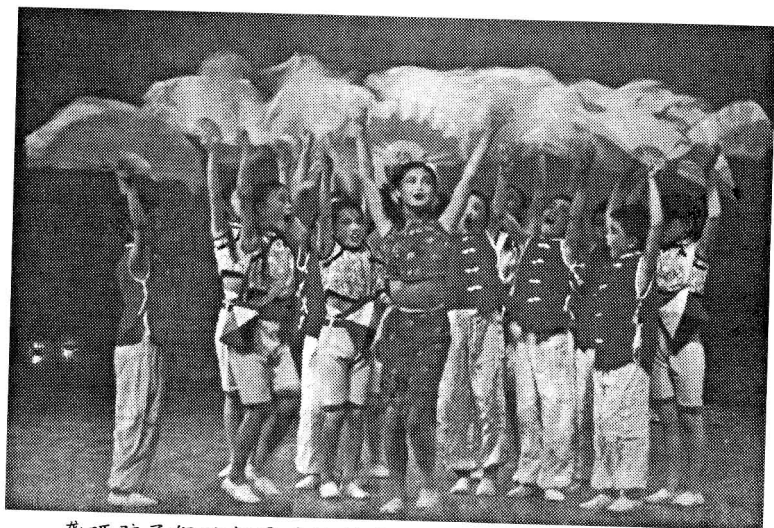
朱镕基总理和残疾人艺术团的演员们在一起。(右一：张黎)



多才多艺的聋哑青年张黎与中国残联主席邓朴方同志的合影。



1999年1月20日，在行署召开的第七届“远南”运动会运动员庆功会上，地委副书记朱恩铸、行署副专员王常明向我区获奖的残疾人运动员祝贺。（右起：朱恩铸、王逊帮、潘华艳、肖远惠、王常明）



聋哑孩子们跳起了欢快的舞蹈。

扶残助残，
共创

美好未来。

杨应楠
一九九九年

平 共 享
自 尊 自 信 自 强
自 立

己冲友书



让我们同行

——《同样挥洒人生》序言

昭通行署副专员 王常明

三年前，我刚调任昭通行署副专员不久，便认识了五位不同寻常的残疾人。他们是全区最优秀的残疾运动员，刚从大连参加完第四届全国残疾人运动会载誉归来。在残联的同志陪同下，我代表行署迎接他们。

见到他们时，他们都穿着统一的运动服，脖子上挂着闪亮的奖牌，一张张朝气蓬勃的脸上绽放着灿烂的笑容，那种笑容象阳光一样明朗，充满自豪与骄傲，仿佛远征后凯旋的英雄。

经介绍，我一一认识了他们。视力残疾的王逊帮，是鼎鼎大名的“泳坛王子”，17岁开始参加比赛，早已身经百战，在“远南”、全国、全省各级大赛中多次夺魁。吴长军，曾在对越自卫反击战中义无反顾地把青春、热血、甚至宝贵的双腿无悔地献给了祖国和人民，而今运动场上再现英雄本色，勇夺桂冠。肖远惠，射击场上的“独臂神枪手”，经过许多次大赛，已深深悟出：人生最强的对手是自己。聋哑青年安华雄运动场上奋力拼搏，运动场下热心助友。因车祸致残、年仅15岁的潘华燕性格腼腆，但泳池中却劈波斩浪、勇

往直前……

他们的故事朴实、生动，深深地感动着我，我心里充满了对他们的由衷敬意。

以后，由于工作关系，我认识了更多的残疾人，并渐渐熟悉了这个特殊而困难的残疾人群体。我国现有残疾人六千多万，涉及全国近五分之一的家庭，仅我区，就有二十八万多残疾人。对于健全人来说，残疾人是不幸的，身体的残疾使他们背负了太多的沉重与叹息，失学、无业、贫困、苦痛象幽灵一样紧紧地追逐着他们，使他们的生活充满了艰辛。他们渴望社会的理解、关心和帮助，更渴望能象健全人一样地生存、生活。

扶残助弱，是我们中华民族的传统美德，从古代孔子的“鰥寡孤独残疾者皆有所养”到现在《中华人民共和国残疾人保障法》的颁布实施，无不贯穿着“团结、互助、共进”这一社会文明、进步、发展的永恒主题。特别是近十年来，党和国家对残疾人给予特别关怀，残疾人事业蓬勃发展，为残疾人带来了生命的春天！我们欣喜地看到：在党和政府的关怀下，在社会和家庭的支持下，历经磨难的残疾人以他们的不幸为基石，站在了许多健全人都难以企及的峰顶，正如《同样挥洒人生》中描绘的一个个平凡却又不同凡响的残疾人：口不能言，就用精美的艺术作品来诉说大自然的美丽及对生活的美好追求；眼不能看，就用优美的歌声唱出人间动听的旋律；手不能舞、脚不能行，就以坚定的信念顽强生活、默默奉献。或以按摩解除他人痛苦；或以一技之长方便往来行者；或痴心不改，苦恋三尺讲台，用知识的甘露浇灌孩子的心田；或商海弄潮，努力实现自己的梦想和人生价值，撑起一片阔大的天空，走出人生亮丽的风景。

这，就是我熟知的残疾人，让人同情，更让人钦佩。他们的身体是残缺的，可他们的生命之歌却是如此的嘹亮。在经历了许多常人

难以承受的苦痛后，把磨难当作生活的财富，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人，不屈不挠，不仅创造了不平凡的业绩，更创造出了生命的奇迹！

江泽民同志曾说过：“残疾人自强模范，以热爱祖国的情怀、百折不挠的毅力、顽强拼搏的精神，超越种种不幸，克服了常人难以想象的困难，创造了可歌可泣的业绩，从他们身上，可以感受到一种巨大的精神力量。这种精神，就是自尊、自信、自强、自立的民族精神；这种精神，是求生存、图发展的一种志气、一种自信力，是我们民族的灵魂。”

回眸历史，多少身残志不残，百倍艰辛，终成大业者如耀眼繁星辉映九洲。从我国古代左丘失明后编写出《国语》；孙膑膝盖丧失后打败庞涓，留下《孙子兵法》；司马迁残疾后发愤写下《史记》，到现代的高士其、吴运铎、华罗庚、吴长军、张黎……在这一个个残疾人身上，我确实深深地感受到了这种自强不息的民族精神。

“天行健，君子以自强不息；

地势坤，君子以厚德载物”

有了这种精神，再大的困难我们也能克服，再险的山峰我们也能攀越。继续弘扬扶残助弱的社会风尚，理解、尊重、关心、帮助残疾人，让残疾人与我们同行、共创辉煌是我们党和政府义不容辞的责任，也是全社会共同的义务。我也殷切地希望广大残疾人能以《同样挥洒人生》一书中的残疾人为典范，勇敢地面对生活、面对风雨，开启生命的航船与我们一同驶向幸福的彼岸。

“不经历风雨，怎么见彩虹？”有风雨，必然就有晴空，坚强地走下去，前面必然阳光灿烂、海阔天空。

在《同样挥洒人生》出版之际，写下以上这些话，是为序。

一九九九年八月十日

目 录

- 1 | 序 (王常明)
- 1 | 夹皮沟里飞出一只鹰(麦芒)
- 9 | 用舞蹈唱出青春的诗篇(刘顺才)
- 12 | 身残志坚爱无限(刘建忠)
- 18 | 真情温暖特教园(花艳芳)
- 21 | 倾斜世界里的完美人生(田丽)
- 27 | 牛栏江畔的硬汉(温树全)
- 32 | 深山星光(杜美)
- 37 | 生命的绿意(张绍九)
- 41 | 奏出生命的最强音(李章碧)
- 46 | 自强争得生命的蓝天(陈本贵)
- 49 | 无声世界里回荡着一曲爱的旋律(刘芳)
- 53 | 为了同胞美好的明天(李克邦)
- 59 | 闪光的人生(刘长万)
- 62 | 给残疾人科技金钥匙(朱再勇)
- 64 | 深情换得山头绿(刘先座)
- 67 | 黑暗中摸出致富路(温树全 花艳芳)
- 71 | 奉献者之歌(张绍九 甄葵)
- 75 | 勤苦度难关(苟元红 余小芹)

- 78 | 不屈的人生(李云飞)
- 81 | 撑起一片希望的绿茵(刘建忠 母泽华)
- 85 | 宛如平常一段歌(谢毅)
- 90 | 勤学实现人生价值(殷清)
- 92 | 活得比别人好(杜美)
- 96 | 无声托举太阳(夏玲)
- 100 | 找寻自己的天空(杨益桂 毛玫明)
- 102 | 无悔的选择(刘红)
- 105 | 村医刘花科(李克邦)
- 110 | 洒向臧庆国的爱(刘建忠)
- 112 | 宗德武的故事(江家坤)
- 116 | 吴长军:再现英雄本色(花艳芳)
- 119 | 肢残患者的福星(秦勇)
- 124 | 爱心使者(陈永明 刘伟)
- 129 | 独臂夫妻撑起幸福的家(陈衍强)
- 131 | 眼神(梁恩洪)
- 138 | 与残疾人同呼吸、共命运、心连心(花艳芳)

夹皮沟里飞出一只鹰

——记昭通地区十杰青年、优秀盲人运动员王逊帮

● 麦 芒

30万双眼睛注视着 你
400万双眼睛注视着 你
4000万双眼睛注视着 你
12亿双眼睛注视着 你

国歌,奏响了三次
国旗,升起了三次

夹皮沟里 飞出一只鹰

这是笔者几年前，获悉昭通地区威信县盲人运动员王逊帮于1994年9月在北京举行的“远东及南太平洋地区残疾人运动会”上，一举夺得男子B2组100米仰泳、200米仰泳和400米自由泳三块金牌后，情不自禁地写下的几行诗句。

1995年，1996年，王逊帮又在全省、全国残疾人运动会上连续获得奖牌，1999年1月，他再次选入国家队，参加了在泰国举行的第七届“远南”运动会，夺得了两枚银牌，为国家争了光，为家乡人民争得荣誉，先后被评为“昭通地区十杰青年”和“云南十杰青年”候选人，成为当代残疾人“自尊、自信、自强、自立”的学习楷模。

这只自小生长在威信夹皮沟里，年仅23岁的“鹰”，是怎么飞起来的呢？

—

1973年8月23日，一个普普通通的男孩诞生在威信县罗布乡罗汉林梁子山下，一个叫做“簸箕坝”的村子里。这是四川盆地南缘与云贵高原北缘的过渡地带，四周除了山丘还是山丘，连一条小溪流也没有。据《威信县地名志》记载：“此地因形似簸箕，故名。1935年红军游击队在此激战，击溃敌军两个营。”

这个男孩就是王逊帮。在簸箕小学读书时，除了学习成绩名列班上一二名外，就是好动、好跑、好跳。在簸箕小学那个土得掉牙的简易篮球场上，他被小伙伴们戏称为“球王”。

1983年，王逊帮来到历史文化名城扎西，和爷爷奶奶生活在一起，就读于扎西小学五年级。爷爷的家坐落在著名的扎西会议会址附近，王逊帮每天上学都要从会址门前经过。这年“六一”儿童节，在班主任老师的带领下，他和同学一道参观了“扎西会议会址”、

“扎西陈列馆”、“毛泽东、周恩来、朱德、张闻天旧居”、“红军革命烈士陵园”。女讲解员明晰动人的解说在王逊帮的脑海里留下了深深的烙印，他暗自下定决心，长大后要像革命先辈那样，为祖国人民出力、争气！

“天有不测风云，人有旦夕祸福”。一天吃晚饭时，王逊帮夹菜竟将筷子夹到火炉边的管子上，被在一旁的爷爷看见了，问他是怎么回事，小逊帮放下碗筷，放声嚎啕大哭起来。后经医院诊断：黄斑病灶晚期，视力0.1，已不可治愈了。这个结论，对于刚满11岁的王逊帮无疑是个晴天霹雳！他紧紧拉着爷爷的手：“我要读书！我要读书！”……

现实摆在面前，王逊帮不可能象健康人那样生活了。等到小逊帮渐渐平静下来，爷爷给他讲起了红军40多年前集结扎西时的情景，讲起了在威信这块黄土地上壮烈牺牲的革命英豪，讲起了保尔、吴运铎、赖宁、张海迪……

一年后，王逊帮考取了昆明盲哑学校。

二

走进盲哑学校仿佛走进自己的家。老师诲人不倦，同学们互相友爱，使他感到无比温暖。由于品学兼优，他多次被评为三好学生。除数理化成绩比较突出外，他最感兴趣的是体育。

一个春光明媚的早晨，王逊帮正在田径场上练跳远和做引体向上。他那清瘦结实的身体和罕见的耐力与爆发力，被偶然路过学校的云南省体委教练张鸿鹄发现了，他眼睛一亮：这不是一棵很好的游泳苗子吗？！

17岁的王逊帮被带到体育馆。

说也奇怪，从未进过游泳池的王逊帮第一次下水就能自然而然地漂浮起来。教练们都说他水感不错。但是，一个来自滇东北威信深山里的“旱鸭子”，要想在省城昆明的碧波绿水里争强好胜又

谈何容易！

起初，在水池里泡的时间稍长，脸就会发烧发红，浑身躁得难受，一上岸就呕吐。每天4小时、1万米的游泳训练，不适应，受不了。特别恼人的是，由于受视力影响，每次训练额头上总有几门“大炮”，未等训练完，四肢早已精疲力竭，只想美美地睡上一觉……

对于王逊帮来说，这是一次痛苦的磨难，同时亦是一次难得的机会，他决心向世界展示自己。

动作不规范——反复琢磨、反复练习；

力度不够——“全副武装”（穿上衣服鞋子）奋勇向前！

速度不快——游水时就用一条汽车内胎粘连起来的长带子系在腰间；

手酸臂疼时——就想想“苦不苦，二万五”这句家乡谚语……

有付出，就有回报；有耕耘，就有收获。

1990年8月，在昆明举行的全省残疾人游泳锦标赛上，他取得了男子B2组100米仰泳第2名和100米自由泳第3名，张教练亲切地拍着他的肩膀：“小伙子，继续操练！”

1991年10月，在广州举行的全国第三届残疾人运动会上，他取得了100米仰泳第一名——这是王逊帮参赛以来获得的首枚金牌。他把这枚金牌奉送给辛勤哺育过自己的昆明盲哑学校。

1993年，在湘潭举行的远南运动会选拔赛上，他取得了100米仰泳第一名和50米自由泳第二名，被正式选入国家集训队。此时王逊帮已从盲哑学校毕业分配回威信残联工作。县体委在经费十分拮据的情况下，仍然拿出100元钱来奖励这个从簸箕坝山村里走出来的游泳尖子。在威信县第二届残疾人代表大会上，他受到大会表彰，县委书记和县长亲自接见了 him。

三

为迎接第六届远南运动会的召开，1993年12月，王逊帮参加国