

中國醫明鍼灸治療學

集二



主卿先生

鍼砭寶筏

焦易堂



印行本書者贊成人

靳春田 瑞乾  
春陽戴 瑤章  
邵陽王 養吾  
武進吳 一峯  
春陽李 蓮川  
春陽彭 哲民  
春陽何 德春  
春陽溫 代興



南京中医药大学图书馆版权所有

溫氏鍼灸治療學卷下序

醫學一道在吾國垂數千年之歷史矣上古岐黃之論證問答  
悉秉於五行之生剋陰陽之變化及時令節候之更易反覆詳  
論極為詳盡並按病在某處宜鍼某處宜灸誠有手到病痊之  
効人民被其嘉惠後世蒙其遺澤豈可以數計也哉降及晚近  
鍼灸一術鮮有精者幾有失傳之嘆蓋此道具有精深奧妙之  
學理如無正宗傳授不獨不能鍼病而反有不測之危險非若  
湯頭歌訣以及藥性之論辯使吾人開卷熟讀細心體察即可  
思半矣吾師溫主卿先生號一合山人幼習岐黃懸壺濟世於  
民國乙卯歲遇凱旋先師得鍼灸秘傳今先生別具卓見不欲  
自秘續著是篇以補上卷八十一證之所不及然外用鍼灸內  
服藥方其功效豈不更速乎意良法美將見拯亞東之病夫同

登壽域使黃炎之華胄共慶康強也先生常曰吾儕須效范文  
正之為人當先天下之憂而憂後天下之樂而樂不為良相當  
為良醫然而先生目擊時難懷才濟世非僅醫術一道也

序

中華民國二十二年癸酉孟冬月 後學 三一山人王樹德拜撰



溫氏鍼灸治療學卷下目錄

八十一忌

傷寒門

傷暑門

中風門

附傷風

痧證門

瘟疫門

霍亂門

吐血門

咳嗽門

附哮喘

泄瀉門

痢疾門

附腸風下血並脫肛

瘧疾門

附黃疸

心氣門

腹痛門

頭痛門

目疾門

疝氣門

鼓脹門

附鶴膝風方

癩證門

附圖

遺精門

濁淋門

痔瘡門



婦科

調經門

附種子

白帶門

附血崩

兒科

驚風門

臍風門

附圖

並預防保嬰九則

雜證門

鼻衄不止方

耳聾奇方

六味湯

治口內諸病

吹藥散

治口內諸病

穿山消毒飲

如意金黃散

萬毒散

石膏生肌散

陽和湯

以上治諸毒

反胃方

肺癰方

疳疾方

脚氣方

通關散

秘授湯火傷方

小產秘方

膀胱疝氣良方



溫氏鍼灸治療學卷下

臨診贅言

溫主卿一合山人著



友人問余曰。凡治病以何為先。曰。普通以四診。余則以審察三字為先。四診其次。曰。何為審察。曰。審地察性是也。審地者。審病人之產生何地也。於歐洲人以金石為補。以草木為瀉。亞洲人則反之。以中國論。東南人患病。以涼劑為君。而西北人又反之。蓋歐洲人屬白種。秉性金體。故與金石符合為補。亞洲人屬黃種。秉性土體。故與草木符合為補。是以中國人。每服西藥補品。而鮮見効者。何也。簡而言之。黃種人服白種藥。不見効。實地氣不同也。比方取廣東之桂圓種。栽湖南地。而不結菓也。又如白紙上寫粉字。而不現形。非白紙不佳。實用色之錯耳。並非桂圓種不良。實地氣不同也。然西藥並非不良。實多利于白種人。而





少利于黃種人也。至於南北寒暑不同。因而人之秉乎水土。遂依其性地而變更也。察性者。察人之五性所屬也。如金性人。體多瘦。而少手太陰候。木性人。體多胖。而少足厥陰候。水性人。好靜。而少足少陰候。火性人。好動。而少手少陰候。土性人。和平。而少足太陰候。蓋五性中。並有急性。慢性。兩種。好動者。為急性。其人少思慾。疾則多外感。好靜者。為慢性。其人多思慾。疾則多內傷。此中幾息。殊瞭然也。醫者臨診。既審人地之南北。復察五性之急慢。而後行以望聞問切。庶鮮致誤。故審察二字。醫家不可不首先研究也。

溫氏鍼灸治療學卷下

溫主卿一合山人著

八十一忌

凡人之壽夭健弱者。無不能否。知飲食品類之宜忌所致也。語云。禍從口出。病從口入。是故具有飲食宜忌之常識者。其身自健。百病不生。否則難免病亡之患矣。夫人既病。勢必延醫診治。而醫有時用藥。隨手奏效。有時良方對證施治。不維不效。而反變增他證何也。蓋其奏效者。用藥無忌品也。至於良方不效者。大都投錯忌藥。或因病人誤食忌品。或因衝動性慾。種種所致。故名醫診治。必先預知病家某物可食。某物不可食。某物與某物不可同食。某事宜戒。某事宜行。凡此種種。皆為治療不易之規律也。主卿有見及此。爰根據古方。撮錄八十一種忌品。而十八反。十九畏。不在此例矣。

麥冬忌鯽魚

食反假如肝病忌酸下微此

猪肝芥菜屬

方中如有麥冬即告病人服藥日戒食猪肝鯽魚芥菜除忌外必須照病處忌

秦艽忌牛乳

牛膝畏牛肉

玄明忌苦參

天冬忌鯉魚

靈仙與當歸

勿同麵共服

白前與槿母

二味忌羊肉

荊芥忌魚蟹

河豚並驢肉

地黄忌蘿藦

蔥蒜亦鐵屬

首烏忌諸血

並鐵無鱗魚

白微忌姜棗

大棗忌蔥魚

芍藥忌蟹甲

故紙忌羊肉

厚樸忌諸豆

蔥蒜忌蜜服

茯苓勿同醋

椿樗忌麵肉

桂忌石脂葱

元寸與蒜惡

牛肉忌葑薤

葑薤與蜜觸

苋菜忌脚魚

馬齒苋亦屬

石膏忌巴豆

犀角勿鹽服

硃砂並起石

均與羊血觸

烏梅並桔梗

皆與肉不服

黃連性惡葷

杏仁畏犬肉

白魚忌大棗

鍾乳忌參朮

菖蒲忌羊肉

亦勿共飴糖

青魚忌麥醬

葵菜不可兼

丹砂忌諸血



丹參忌酸鹹 惱怒多肝病 肝病忌風酸 思慮多脾病

脾病少食甘 喜甚多心病 心病苦勿嘗 憂慮多肺病

肺病腥勿沾 驚恐多腎病 腎病少食鹽 此為內傷證

君須細詳參 遇諸外感候 首戒葷為良 飲食宜清淡

靜養神氣安 切忌妄投藥 殺人不用鎗 按證方相數

最妙獨宿湯 善能依此行 攝生功無邊

傷寒門 參用鍼灸期門大都痲門風府等穴除忌品外尤戒生冷

凡傷寒傷暑傷風均有頭痛項強身痛腹痛咳嗽痰喘口渴嘔  
瀉發熱惡寒等證病狀相同實則異也蓋傷寒證惡寒口渴飲  
熱脉必浮緊傷暑者惡熱大渴飲冷脉浮大而散或弦遲傷風  
者頭痛惡風鼻流清涕或四肢麻木半身不遂脉必浮緩此三  
證之同而異者明矣若寒將暑治則所謂草菅人命也前醫云

鍼灸 治 療 卷下 三

此證死於病者少。而死於醫者多。可不慎歟。然傷寒兼傷風者。有之。傷風兼傷暑者亦有之。必須細辨。照後加減法調治可也。而傷寒兼痧者亦有之。至於傷暑兼寒者。此為逆證不治。傷寒論曰。陰證得陽脉者生。陽證得陰脉者死。此心法秘論也。

寒證方 治寒證初起。鼻塞。頭痛。惡寒。柴胡錢五桂枝錢四乾葛

陳皮錢各三甘草錢二如發熱。加黃芩。荆芥。法夏。一二帖即愈。

加減柴胡湯 治傷寒中風。瘧疾。瘟疫。胸脇痞滿。飲食少思。或

瀉。或嘔。或腹痛腰疼。或渴。或咳。或利。或悸。或小便不利。口苦

耳聾。目眩肢冷。柴胡 人參 法夏 黃芩 甘草 梔

活 防風分各加姜棗煎。煩而不嘔。去人參。法夏。加括萋。渴者。

去法夏。加花粉。若不渴。外有微熱。去人參。加桂枝。咳嗽。去參

棗姜。加五味子。乾姜。虛煩。加竹葉粳米。齒燥無津。加石膏。痰



多。加括萋。貝母。腹痛。去黃芩。加芍藥。胸脇痞。去棗。加牡蠣。腰  
脇痛。加青皮。芍藥。杜仲。驚悸。小便不利。去黃芩。加茯苓。頭痛  
加川芎。白芷。發黃。加茵陳。腹脹滿。去柴胡。黃芩。加厚樸。大便  
秘。加酒軍。自汗。中風。去參。加桂枝。芍藥。兼痧。或吐瀉。去參。夏  
加藿香。白朮。肢冷。或目定。口呆。去柴胡。黃芩。加附子。桂枝。乾  
姜。喘。白無汗。去黃芩。加杏仁。麻黃。脚轉筋。加木瓜。

外治方 治傷寒。傷風。腹痛。四逆。及男婦交合後氣絕等證。

葱白十二兩 老生姜五兩 共微搗炒熟。分二包。輪換熨肚臍良久。俟

暖氣透入。自愈。並以葱白三寸搗爛。酒煎灌之。尤速。或單用

葱熨亦可。證重者。即以艾灸氣海。關元二穴。

### 傷暑門

鍼灸大拊穴。除忌品外。尤戒葷腥燥物。

感暑證。必然身熱。口渴。頭痛。頭重。或咳痰。發熱。自汗。氣喘。或脇

下有汗。脈洪大。或虛者。方為傷暑。如久熱無汗。脈不洪者。即是寒證。又腹痛吐瀉者。為冒暑。法當清解之。如頭眩惡心。汗出如雨。吐瀉不休。腹痛或緊。或慢。此暑痧也。照痧證門暑痧方治之。如四肢困倦。不思飲食。為熱傷元陽。治宜補。如忽然昏仆。不知人事。為傷暑中風。治宜清涼。而加風經藥。不可概從暑證治。

四味香薷飲 治一切感冒暑氣。皮膚蒸熱。頭痛。頭重。自汗。肢

倦。或煩渴。或吐瀉。香薷一兩厚樸炒扁豆炒各五錢黃連三錢微溫服。

本方除扁豆。名黃連香薷飲。治中暑熱盛。口渴心煩。或下鮮

血。本方除黃連。名三物香薷飲。治傷暑。嘔逆。泄瀉。再加茯苓。

甘草。名五味香薷飲。能驅暑。和中。再加木瓜。名六味香薷飲。

治中暑濕盛。再加人參。黃芪。白朮。陳皮。名十味香薷飲。治暑

濕。內傷頭重。吐利。身倦。神昏。



六一散 治中暑煩渴。表裏俱熱。小便不通。瀉痢。牝瘡。霍亂吐

瀉。下乳滑。解酒食毒。偏主石淋。滑石兩六甘草兩一為末。冷水

或燈心湯調下三五錢。泄瀉。及嘔吐。生姜湯下。本方加辰砂

少許。能清心。名益元散。加薄荷少許。能清肺。名雞蘇散。加青

黛少許。能清肝。名碧玉散。治同。

又方 人參 甘草各錢 白朮錢五 茯苓 香薷錢各三 青蒿兩一 一帖愈

又方 治傷暑發渴。脈虛氣逆欲吐。竹葉 人參 甘草

法夏錢各二 石羔 麥冬 粳米錢各三 加姜煎

又方 治傷暑兼中風。香薷錢五 厚樸 羌活 扁豆錢各三 防風

錢二 水煎服。

又方 取仰天黃泥一大碗。用冷水二大碗。澄清飲之。

又方 暑痧方 見痧證門





中風門〔附傷風〕

鍼灸百會。瘧門。人中。曲池。少商。少  
衡等穴。除忌品外。尤戒風火猪油。

中風與傷風異。傷風為慢證。其候獨一。中風為急證。其絕有五。  
口開為心絕。手散為脾絕。眼合為肝絕。遺尿為腎絕。鼻鼾為肺  
絕。吐沫直視。髮直。頭搖。面赤。如粧。汗出如珠。皆為脫絕之證。即  
用鍼灸百會。人中。少商。中冲。等穴。亦十可救一二。

小續命湯 治六經中風。不省人事。神氣昏亂。半身不遂。筋急

拘攣。口眼喎邪。語言蹇澀。風濕腰痛。痰火並多。及剛柔二瘧。

按太陽中風。曰瘧。無  
汗為剛。有汗為柔。

防風三錢 桂枝 麻黃 杏仁去皮 川芎 酒芍

人參 炙草 酒芍 防己各錢 附子七分 加姜棗煎。每服三錢。

筋急。語遲。脈弦者。倍人參。加薏仁。當歸。去白芍。煩燥。不大便。

去桂附。倍白芍。加竹瀝。日久不大便。胸中不快。加大黃。枳壳。

臟寒下利。去防己。黃芩。倍附子。加白朮。嘔逆。加法夏。語言蹇

