

草部

卷十六

本草綱目草部目錄第十六卷

草之五 隱草類下七十三種

地黄 本經胡面莽附

牛膝 本經

紫苑 本經

女苑 本經

麥門冬 本經

萱草 嘉祐

槌胡根 拾遺

淡竹葉 綱目

鴨跖草 嘉祐卽作業萊

冬葵 本經

蜀葵 嘉祐

兔葵 唐本

黃蜀葵 嘉祐

龍葵 唐本

龍珠 拾遺

酸漿 本經卽燈籠

蜀羊泉 本經

鹿蹄草 綱目

敗醬 本經卽苦菜

迎春花 綱目

欸冬花 本經

本草綱目卷之五 第十六目錄

鼠麴草

日華即米  
麴佛耳草

决明

本經

地膚

本經即  
落帚

瞿麥

本經

王不留行

張錄

剪春羅

綱目

金盞草

綱目

葶藶

本經

車前

本經

狗舌草

唐本

馬鞭草

別錄  
即龍牙

蛇含

本經

女青

別錄

鼠尾草

別錄

狼把草

開寶

狗尾草

綱目

鯉腸

唐本即  
旱蓮草

連翹

本經

陸英

本經

蒴藿

別錄

水英

圖經

藍

本經

藍澱

綱目

青黛

開寶雀  
翹附

甘藍

拾遺

蓼

本經

水蓼

唐本

馬蔘

綱目

紅草

別錄

毛蓼

拾遺

海根

拾遺

火炭母草

圖經

三白草

唐本

蠶繭草

拾遺

蛇蒴草

拾遺

虎杖

別錄

猶草

拾遺

篇蓄

本經

藎草

本經

蒺藜

本經

穀精草

開寶

海金沙

嘉祐

地楊梅

拾遺

水楊梅

綱目

地蜈蚣

綱目

半邊蓮

綱目

紫花地丁

綱目

鬼鍼草

拾遺

獨用將軍

唐本  
軍待附

綱目

見腫消

圖經

攀倒甌

圖經

水甘草

圖經

右附方舊一百七十一新二百九十一

黑龍草

外散

關田科軍

草木

此翅翅

附目

半數重

附目

紫蘇此丁

附目

鐵金心

真如

此獸林

附散

水獸林

附目

蓋草

本藥

燕藻

本藥

雞蘇草

附寶

熟地

限絲

蘇草

附散

蒿蒿

附絲

三白草

散大

補草

附散

雙兩草

附散

手葵

附散

燕草

附散

火氣草

圖錄

水葵

草木

玉草

附目

孫草

附絲

本草綱目草部第十六卷

草之五

黑草類下七十三種

地黄

本經上品

釋名

音

芭

音

地髓

本經

大明曰

生者

以水浸

驗

浮者名天黃半浮半沉者

名人黃沉者名地黃八藥沉者為佳半沉者次之

浮者不堪時珍曰爾雅云芊地黃郭璞云江東呼為芊羅願云芊以沉下珍為貴故字從下

集解

別錄曰

地黃生咸陽川澤黃上地者佳二月

八月採根陰乾宏景曰咸陽即長安也生渭

城者乃有子實如小麥今以彭城乾地黃最好次

歷陽近用江寧板橋者為勝作乾者有法鵠汁和

蒸殊用工意而此云陰乾恐以蒸作為夫乎人亦

以牛膝萎蕤作之人不能別頌曰今處處有之以

同州者爲上二月生葉布地便出似車前葉上有  
皺文而不光高者及尺餘低者三四寸其花似油  
麻花而紅紫色亦有黃花者其實作房如連翹中  
子甚細而沙褐色根如人手指通黃色粗細長短  
不常種之甚易根入土卽生一說古稱種地黃宜  
黃土今不然大宜肥壤虛地則根太面多汁其法  
以葦席圍編如車輪徑丈餘以壤土實葦席中爲  
壇壇上又以葦席實土爲一級比下壇徑減一尺  
如此數級如浮屠乃以地黃根節多者寸斷之時  
壇土層層令滿逐甘水灌令茂盛至春秋分時自  
上層取之根皆長大而不斷折不被斲傷故也得  
根暴乾出同州者光潤甘美宗奭曰地黃葉如甘  
露子花如脂麻花但有細斑點北人謂之牛奶子  
花莖有微細短白毛時珍曰今人惟以懷慶地黃  
爲上亦各處隨時興廢不同爾其苗初生塌地葉  
如山白菜而毛濇葉而深青色又似小芥葉而頗  
厚不又羊葉中攬莖上有細毛莖稍開小筒子花  
紅黃色結實如小麥粒俱長四五寸細如手指皮

土黃色如羊蹄根及葫蘿筍根曝乾乃黑生食作  
土氣俗呼其苗爲婆婆奶古人種子今惟種根王  
曼山居錄云地黃嫩苗其苗生於土中葉猶木  
草以二月八月採根殊未窮物性八月殘葉猶在  
葉中精氣未盡歸根二月新苗已生根中精氣已  
滋於葉不如正月九月採者殊好又與蒸曝相宜  
禮記云羊棗豕薇則自古已食之矣嘉謨曰江浙  
壤地種者受南方陽氣質雖光潤而力微懷慶山  
產者稟北方純陰  
皮有疙瘩而力大

# 乾地黃

## 脩治

藏器曰乾地黃本經不言生乾及蒸  
乾方家所用二物各別蒸乾卽溫補

生乾卽平宜當依此法用時珍曰本經所謂乾地  
黃者卽生地黃之乾者也其法取地黃一百斤擇  
肥者六十斤洗淨晒令微皺以揀下者洗淨木臼  
中搗絞汁盡投酒更搗取汁拌前地黃日中晒乾  
或火焙  
乾用

本草綱目卷之六  
氣味甘寒無毒

別錄曰苦權曰甘平好古曰甘苦寒氣薄味厚沉而降陰也人手足

少陰厥陰及手太陽之經酒浸上行外行日乾者平火乾者溫功用相同元素曰生地黄大寒胃弱者斟酌用之恐損胃氣之才曰得清酒麥門冬良惡貝母畏蕪荑權曰葱蒜蘊薔諸血令人營衛澀鬚髮白敷日忌銅鐵器令人腎消并髮白男損營女損衛時珍曰薑汁浸則不泥隔酒制則不妨鮮用則寒乾用則涼

**主治** 傷中逐血痺填骨髓長肌肉作湯

除寒熱積聚除痺療折跌絕筋久服輕身不老生

者尤良

本經

主男子五勞七傷女子傷中胞漏下血

破惡血溺血利大小腸去胃中宿食包及新死者

五臟內傷不足通血脉益氣力利耳目

別錄助心膽

氣強筋骨長志安魂定魄治驚悸勞劣心肺損吐

血鼻衄婦人崩中血運

大

產後腹痛久服變白延

年

權

涼血生血補腎水真陰除皮膚燥去諸濕熱

元

主心病掌中熱痛脾氣痿癱嗜臥足下熱而痛

好

治齒痛唾血生地黃主治大寒治婦人崩中血

不止及產後血上薄心悶絕傷身胎動下血胎不

落墮墜踈折瘀血留血鼻衄吐血皆搗飲之

別錄解

諸熱通月水利水道擣懸腹能消瘀血

權

發明

好古曰生地黃入手少陰又為手太陽之劑故錢仲陽瀉丙火與木通同用以導赤也諸

經之血熱與他藥相隨亦能治之。渴血便血皆同。  
〔權曰〕病人虛而多熱者宜加用之。戴原禮曰：陰微  
陽盛相火熾強來乘陰位，日漸煎熬為虛火之證。  
者宜地黃之屬以滋陰退陽。〔宗奭曰〕本經只言  
乾生二種，不言熟者如血虛勞熱產後虛熱老人  
中虛燥熱者若與生乾當慮太寒，故後世改用蒸  
曝熟者生熟之功殊別，不可不詳。〔時珍曰〕本經所  
謂乾地黃者乃陰乾，日乾火乾者故又云生者尤  
良。別錄復云生地黃者乃新掘鮮者，故其性大寒。  
其熟地黃乃後人復蒸晒者，諸家本草皆指乾地  
黃為熟地黃，雖主治證同而涼血補血  
之功稍異，故今別出熟地黃一條於下。

# 熟地黃

## 脩治

〔頌曰〕作熟地黃法：取肥地黃三二

十斤，搗絞取汁，投石器中浸漉，令液餽上浸三四  
過時，時浸漉，轉蒸訖，又暴使汁盡。其地黃當光黑  
如漆，味甘如飴。須甕器收之，以其脂柔喜潤也。〔穀  
曰〕禾生地黃去皮，甕鍋上柳木甕蒸之，攤令氣散。

拌酒再蒸又出令乾勿犯銅鐵器令人腎消并髮  
白男損營女損衛也時珍曰近時造法揀取沉水  
肥大者以好酒入糯砂仁末在內拌勻柳木甑於  
瓦鍋內蒸令氣透取乾再以砂仁酒拌蒸眼如此  
九蒸九眼乃止蓋地黃性泥得砂仁之香而竄合  
和五臟中和之氣歸宿丹田故也今市中惟以酒  
煮熟售者不可用

氣味甘微苦微溫無毒

元素曰甘微苦寒假酒力  
酒蒸則微溫而大補味厚

氣薄陰中之陽沉也人手足少陰厥陰之經治外  
治上須酒制忌蘿蔔葱蒜諸血得牡丹皮當歸和  
血生血涼血  
滋陰補髓  
主治填骨髓長肌肉生精血補五臟

內傷不足通血脉利耳目黑鬚髮男子五勞七傷

女子傷中胞漏經候不調胎產百病

時珍補血氣滋

本草綱目卷之九  
腎水益真陰去臍腹急痛病後脛股酸痛元素坐而

欲起目眈眈無所見好古

發明

元素曰地黄生則大寒而涼血血熱者須用之熟則微溫而補腎血衰者須用之又臍下

痛屬腎經非熟地黄不能除乃通腎之藥也好古曰生地黄治心熱手足心熱入手足少陰厥陰能益腎水涼心血其脉洪實者宜之若脉虛者則宜熟地黄假火力蒸九數故能補腎中元氣仲景六味丸以之為諸藥之首天一所生之源也湯液四物湯治藏血之臟以之為君者癸乙同歸一治也時珍曰按王碩易簡方云男子多陰虛宜用熟地黄女子多血熱宜用生地黄又云生地黄能生精血天門冬引入所生之處熟地黄能補精血用麥門冬引入所補之處虞搏醫學正傳云生地黄生血而胃氣弱者服之恐妨食熟地黄補血而痰飲多者服之恐泥膈或云生地黄酒炒則不妨胃熟

地黃薑汁炒則不泥膈此皆得用地黃之精微者也  
也頌曰崔元亮海上方治一切心痛無間新久以  
生地黃一味隨人所食多少搗絞取汁搜麴作餅  
飪或冷淘食良久當利出至長一尺許頭似壁宮  
後不復患矣昔有人患此病二年深以為恨臨終  
戒其家人吾死後當剖去病本從其言果得虫置  
於竹節中每所食皆飼之因食地黃餅飪亦與之  
隨卽壞爛由此得方劉禹錫傳信方亦紀其事云  
貞元十年通事舍人崔抗女患心痛垂絕遂作地  
黃冷淘食便吐一物可方寸七狀如蜚蟄無足目  
似有口遂愈  
冷淘勿着鹽

# 附方

舊十三新五十一

## 服食法

地黃根淨洗搗絞汁煎令稠入白蜜更煎令可丸丸

如梧子大每晨溫酒送下三十九日三服亦可以  
青州棗和丸或別以乾地黃末入膏丸服亦可百  
日面如桃花三年身輕不老抱朴子  
云楚文子服地黃八年夜視有光

地黃煎

補虛除熱治吐血唾血取乳石去癰癰等疾生地黄不拘多少三搗三壓取汁令盡

以瓦器盛之密蓋勿洩氣湯上煮減半絞去滓再煎如錫九彈子大每溫酒服一九日二服千金

地髓煎

生地黄十斤洗淨搗壓取汁鹿角膠一斤半生薑半斤絞取汁蜜二升酒四升文武

火煮地黃汁數沸即以酒研紫蘇子四兩取汁入煎一二十沸下膠膠化下薑汁蜜再煎候稠瓦器

盛之每空心酒化一

七服大補益同上

地黃粥

大能利血生精地黃切二合與米同入罐中煮之候熟以酥二合蜜乙合同炒香人

內再煮熟食

膳仙神隱

地黃酒

見穀部酒下瑤玉膏常服開心益智髮白返黑齒落更生辟穀延年治癰

疽勞瘵咳嗽唾血等病乃鐵甕城中先生方也生

地黃汁十六斤取汁人參末一斤半白茯苓末二

斤白沙蜜十斤，濾淨，拌勻，入瓶內，箬封，安砂鍋中，桑柴火煮三日，夜再換蠟紙重封，浸井底一夜，取起，再煮一伏時，每以白湯或酒點服。一匙，丹溪云：好色虛人，欬嗽唾血者，服之甚捷。國朝大醫院進。

御

服食議加天門冬、麥門冬、枸杞子、末各一斤。

明目

補腎

生芡熟芡各二兩，川椒紅一兩，為末，蜜丸，梧桐子大，每空心鹽湯下三十九。

普濟方

固齒烏鬚

一治齒痛，二生津液，三變白鬚，其功極妙。地黃五斤，柳木既內，以土蓋上，蒸熟。

酒乾如此三次，擣為小餅。

男女虛損

或大病後，或積勞後，四體

每禽燕一枚

御藥院方

沉滯骨肉酸痛，呼吸少氣，或小腹拘急，腰背強痛。

因乾唇燥，或飲食無味，多臥少起，久者積年輕者。

百日漸至，瘦削，用生地黃二斤，炙一斤，搗爛，炒乾。

為末，每空心酒服方寸匕，日三服，忌如法。肘後

方

虛勞困乏

地黃一石，取汁，酒三斗，攪勻，煎收，日照必効方。

病後虛汗

一 乾心躁熟地黄五兩水三盞煎  
聖惠方 骨蒸勞熱 張文仲方

用生地黃一升搗三度絞盡分再服  
若利即減之以涼為度 外臺秘要 婦人發熱欲

勞病肌瘦食減經候不調地髓煎用乾地黄一  
斤為末煉蜜丸梧子大每酒服五十九保慶集 婦

人勞熱 為未生薑自然汁入水相和打糊丸梧子

大每服三十九用地黃湯下或酒醋茶湯下亦可  
日二服覺臟腑虛冷則晨服八味丸地黃性冷壞

脾陰虛則發熱地黃補 欬嗽唾血 勞瘦骨蒸日晡  
陰血故也 婦人良方 寒熱生地黃汁

三合煮白粥臨熟入地黃汁 吐血欬嗽 熟地黃末  
攪勻空心食之 食醫心鏡 酒服一錢

日三 聖惠方 吐血不止 生地黃汁一升二合白膠香二  
兩以磁器盛入甌蒸令膠消服

之 肺損吐血 或舌上有孔出血生地黃八兩取  
梅師 汁章便五合同煎熟入鹿角膠少