

石室秘錄卷之二 目錄

卷二 樂集

上治

頭痛 目痛 耳聾 口舌生瘡 鼻腫
眉落 烏鬚 瘰串 目生星

中治

統治 諸瘡

下治

腿癰 多骨癰 囊癰 騎
馬癰 鶴膝風 脚脛爛瘡

先治

外感初起 內傷初起
傷寒初起

後治

補正攻邪

急治

風邪作喘 直中陰寒 中心卒痛 中痰
中邪 中氣 氣喘非外感 腹痛非內傷

緩治

陽明之火 火渴
大吐 大瀉

本治

心驚不安 夜臥不睡
精滑夢遺 見色倒戈

末治

大便不通 小便不通 瘡
症不已 產婦感中風邪

不內外治

跌仆斷傷

陰治

腎虛感寒
水虧夜熱

陽治

傷寒發斑 中暑火熾
傷暑吐血 陽症火瀉

假治

假熱
假寒

真治

真熱
真寒

男治

狐疝 強陽不倒
委陽不振

女治

風邪入血室

虛治

氣虛
血虛

實治

治實邪

寒治

吐血衄血 目腫
口舌生瘡

熱治

腎寒吐瀉
心寒胃弱

通治

痢下通治 火瀉通治
下血通治

塞治

氣虛中滿
飽食填塞

解治

結胸
內傷肝鬱

斂治

亡陽 下血 吐血
頭汗 手汗

升治

陽虛下陷
陰虛下陷

墮治

腹痛三症

開治

開膈
尸厥

閉治

交感脫精
夢遺脫精

叶治
痰塊壅塞

泄治

長治

治

治

治

治

治

治

治血脈不通
口舌生瘡
目赤

治心寒胃弱
胃寒吐酸

治腹不脹
火氣上升

治虛氣中滿

治病後不和

治下血

治

治

治

治

石室秘錄卷之二

樂集

山陰陳士鐸遠公甫敬習

義烏

金以謀孝芑甫訂定
李祖詠子永甫參攷

上治法

論頭疼目痛
眉落 烏鬚

耳聾
瘰串

口舌生瘡
目生星

鼻腫

天師曰上治者治上焦之症也如頭疼目痛耳聾口舌生瘡鼻腫

之類頭疼而風入太陽經也用川芎一錢細辛一錢白芷一錢柴

胡一錢芍藥三錢半夏一錢甘草一錢治之蓋風雖犯太陽治法

不可全治太陽當上清其邪故用白芷川芎細辛三味以散之又

用赤芍甘草柴胡以清肝胆之火胆經與肝經入於頭絡故用此

數味以散邪去火又加半夏去痰甘草和中相濟而有成也

清上至聖丹

石室秘錄上治法

卷之二樂集

萱永堂

芎荊散

張公曰頭痛余傳一方用川芎一兩蔓荊子二錢水煎服立愈。蓋川芎補血蔓荊子去風也。

洗目神散

天師曰目痛者肝經之病宜治肝矣。而余偏不治肝方用黃連一錢花椒七粒明礬三分荊芥五分生薑一片水煎半碗乘熱洗之。一日洗七次明日即愈。此治火眼之如此。若虛火之眼又不如是。用人乳半鍾生地二錢葳蕤仁五分去殼取一分研碎明礬半分水半鍾同人乳煎藥取汁少許洗七次明日即愈。虛火之眼紅而不痛不澁無淚無眵是也。有火者紅腫如含桃淚出不止酸痛羞明多眵是也。

雷公曰予亦有治眼痛方用柴胡防風各二分黃連三分花椒

三粒明礬一分水半鍾飯鍋蒸洗眼如神一日洗三次二日卽止痛。

張公曰目痛余亦有一方最妙以人乳一合黃連三分大棗一個明礬三分人參三分水半鍾同煎二沸卽取起洗眼無論虛眼實眼奇妙每日洗七次三日卽全愈。

通耳神丹

天師曰耳聾者腎經病也論理該用六味地黃丸內加柴胡五錢甘菊二兩當歸三兩枸杞三兩麥冬三兩北五味三錢白芍二兩今不用此鼠胆一枚龍齒一分冰片一分射香一分硃砂一分乳香半分朝腦半分各研爲絕細末以人乳爲丸如桐子大外用絲綿裹之不可太大塞入耳之深處至不可受而止塞三日取出卽

耳聰。永不再聾。不必三丸。但鼠胆最難得。覓一大鼠。先以竹籠養之。後以紙爲匣子。引其藏身。內用果品。令其自食。久之。忽然用棒搥擊死。立時取胆。則胆在肝中也。否則再不可得。乾者可用。只消用水調化。俱入藥末中。則一樣也。實耳聾者。亦用此方。神妙。○鼻腫者。乃肺經火盛也。宜用甘桔湯則効。今不用。方用皂角末吹入。打清嚏數十卽愈。蓋鼻因氣壅。今打嚏。則壅塞之氣盡開散。故不必清肺。而鼻腫自消也。○口舌生瘡者。乃心經熱也。宜用黃連黃芩之類。涼散之。自愈。今不用。用黃柏一錢。姜蚕一錢。枳殼燒灰五分。炙甘草末五分。薄荷末五分。冰片三厘。山豆根五分。各爲末。絕細。滲上。一日滲三次。第一日卽少快。明日全愈。神方也。以上皆上

治之法也。

骨碎補卽
猴薑

天師曰。眉落方。用桑葉七片。每日洗之。一月重生如舊。鬚落亦然。鬚白當留一方。以救天下白鬚老子。鬚白乃腎水枯。任督血乾也。二者得一。皆能白鬚。地日湯最妙。余不用。用桑椹半觔。取汁一碗。以骨碎補一兩。爲末浸之。晒乾。無日則用火焙乾。再浸以汁乾。爲度。再用何首烏生者爲末二兩。用赤不用白。熟地焙乾爲末二兩。青鹽一兩。沒石子雌雄各四對。長者雄。圓者雌。當歸一兩。各爲細末。每日擦牙者七七。擦左右各如數。一月之間。卽黑如漆。蓋桑椹專能補陰黑鬚。而又佐之熟地首烏。豈有不黑之理。但苦不能引入鬚根耳。今妙在用骨碎補沒石。直透齒肉之內。旣入齒肉。有不

烏鬚至補丹

又方名

黑鬚仙丹

熟地一觔

萬年青三

片小同五

片桑椹一

觔黑芝麻

八兩山藥

二觔南燭

皮四兩花

椒一兩白

果二兩巨

引鬚根者乎。此方之所以巧而奇也。倘更用烏鬚補腎以通任督。則上下相資。吾見長生不老。未必非此老人。況僅僅髭髯有不重。臻於年少之時乎。今併傳之。桑椹一觔。蒸熟晒干。不蒸則此物最不肯乾。但不可經鐵器。飯鍋蒸則無害。大約熟地一經飯鍋。雖鐵器無碍。生赤何首烏一觔。切片。飯鍋蒸熟晒干。九次爲妙。南燭葉一觔。亦飯鍋蒸熟晒干。若不蒸自乾。則無用。熟地一觔。麥冬半觔。花椒去殼皮二兩。以四兩取米二兩。白果一兩。白朮一觔。此方不刊。卽名爲陳氏烏鬚丸。久服長生不老。春夏服地日丸。秋冬服此丸。保汝升躋有路。班白無踪。無桑椹時。可以桑葉代之。須用一觔。雖椹勝於葉。而葉之功亦不亞椹也。

勝子三兩
連壳用蜜
爲丸早晚
酒送下各
五錢忌夢
葡萄已絕
妙神方也
張公傳熟
地一觔薏
仁山茱桑
葉各八兩
白朮生赤
何首烏各
三兩巨勝
子白果各
三兩黑芝
麻四兩北
五味二兩
山藥二觔
花椒二兩

張公曰。烏鬚方。此方最妙。其餘秦真人萬年青方。亦當附入。
○唇口生瘡。可將口瘡方同治。

華君曰。傳余無白鬚重烏方。然予傳方中。尚有喉間癰痺之方。
今傳之。方用白芍一兩。柴胡五錢。香附一兩。白朮五錢。金銀花
三兩。瓦草一錢。瓦葱亦可。青苔一錢。乾者止。可用三分。人參五
錢。白芥子二錢。各爲末。人有病癰痺者。用米醋調。搽痰核之上。
如已破者。不可用醋調。用麻油調之。內服方用柴胡五分。白芍
五錢。當歸五錢。半夏一錢。白芥子三錢。甘草一錢。桔梗三錢。水
煎服。用前藥外治。以此湯內治。尤易見功。不服此方。亦未嘗不
愈。但遲日月耳。

烏頭皮四兩胡桃肉三兩加參片三兩無亦可蜜爲丸服五錢一方岐公傳皇連可加三兩消痺神丹天師曰前方尚須加白礬三錢射香三分化痺湯化癰仙丹方名還童丹

天師曰。眼目星久不能去。止可去暫時者。方用白蒺藜三錢水煎洗之。三日卽無星。尤妙。○瘰癧乃鼠食之物。人不知食之多。生此病。然亦有鬱氣者。乃易成而不愈也。方用白芍三兩。白芥子三兩。紫貝天葵三兩。香附三兩。茯苓三兩。當歸三兩。人參五錢。蒲公英一兩。柴胡五錢。白朮五兩。砂仁二錢。各爲末。米飯爲丸。如細米一半大。每日白滾水送下三錢。日三服。一月卽消。二月全愈。○跌損唇皮之類。以桑白皮作線縫之。以生肌散滲之。自合。

雷公曰。予有烏鬚。二方。一丸方。用熟地二觔。白朮一觔。麥冬一觔。山茱萸半觔。黑芝麻半觔。山藥二觔。桑葉一觔。巴戟四兩。白

果四兩爲末。蜜爲丸。每日早晚各服五錢。萬年青六片。加入尤妙。一煎方。熟地一兩。生何首烏赤者一兩。桑葉一兩。白果二錢。黑芝麻五錢。炒研碎。山藥一兩。萬年青半片。人參三錢。花椒一錢。水煎。加酒一茶鍾。再加桔梗五分。早服頭煎。晚服二煎。夜服三煎。四劑卽黑如漆。二方同用。永不再白。倘氣血虛者。用服十劑必效。

孫真人曰。耳聾用珍珠一粒。外用龍骨末一分。以蜜調之。丸在珠上。外又用丹砂爲衣。綿裹塞耳中。卽愈。神方也。一月後取出。再用六味地黃丸一料。不再聾。又曰。烏鬚方。莫妙用乾桑椹一觔。飯鍋蒸熟。曬乾。生何首烏一觔爲丸。二味朝夕吞服。自然

烏黑矣。蓋二味原是烏鬚之聖藥。能日日服之。延年返老。豈特
鬚髮之黑哉。或少加白果尤妙。不必加熟地。藥愈多。其功轉不
大效。用生何首烏者。以滋味不外泄也。連皮用之。正取其皮引
入人之皮毛耳。每日服五錢。或一兩俱可。無堪用桑葉二觔。首
烏一觔可也。妙極

中治法

論統治諸瘡

散邪敗毒
至神丹

天師曰。中治者。或胸前生瘡。乳上生瘡。兩脇兩背兩手生瘡是也。然而瘡瘍別有專門。此不必再贅。既已立門。存一治法。統治中焦部位之瘡。無不神效。方用金銀花一兩。元參一兩。生甘草五錢。白礬二錢。有病則病受之也。當歸一兩。白芍一兩。炒梔子三錢。荊芥三錢。連翹二錢。白芥子二錢。水煎服。一服知。二劑全消。破潰者四劑愈。如陰瘡。方中去梔子。加肉桂一錢。此方統治中焦諸瘡俱效。妙在用散邪敗毒之品。於補藥之內。轉足以消毒而去火也。此中治之法。

張公曰。岐真人統治瘡瘍之方妙甚。然余更有奇方。用生甘

草一兩。當歸一兩。蒲公英一兩。黃芩一錢。金銀花二兩。乳香一錢。爲末。先將前藥用水五碗煎一碗。將乳香末調飲之。神效。亦足附前方之功也。一身上下俱可治之。乃統治之法。

華君曰。予同傳無可語。

孫真君曰。予亦有一方。統治諸瘡。方用天花粉三錢。生甘草一兩。金銀花一兩。蒲公英五錢。水煎服。一劑輕。二劑全愈。此方消毒實有奇功。下治諸癰。可統治之也。

下治法

論腿癰
鶴膝風

多骨癰
脚脛爛瘡

囊癰

騎馬癰

天師曰下治者乃生腿癰。多骨癰。囊癰。騎馬癰。鶴膝風。兩脚爛瘡。脚疽等項是也。囊癰。騎馬癰。最難治。此皆少年人不保重。或串花街柳巷。或貪倚翠偎紅。忍精而戰。耐饑而守。或將洩而提其氣。或已走而再返其陽。或人方洩精而我又入其戶。皆足以生此惡毒也。方用金銀花四兩。蒲公英二兩。人參一兩。當歸一兩。生甘草一兩。大黃五錢。天花粉二錢。水煎服。一劑即消。二劑全愈。潰者三劑愈。蓋此毒乃乘虛而入。必大補其血而佐以逐邪之品。則病去如失。否則婉轉流連。禍不旋踵。與其毒勢彌漫。到後來發散。何不乘其初起。正氣未衰。一劑而大加祛逐之。爲快哉。方中妙在金銀花。